

秋天第一练，国字号最后冲刺

中国男足在成都集结，准备9日、12日两场热身赛，对手分别是马来西亚队、叙利亚队。与此同时，男足亚运队也在久尔杰维奇的带领下为月底开幕的杭州亚运会做最后的冲刺。

另一边，第六届U23亚洲杯预选赛暨2024年巴黎奥运会预选赛男足亚洲区第一阶段小组赛，即将于本月6日展开。成耀东率领的中国国奥与阿联酋、印度、马尔代夫同组。

特约记者 赵睿

由于本期集训和热身与杭州亚运会备战、巴黎奥运会预选赛的时间重叠，因此国足的大名单经过反复酝酿以及挨个沟通，才得以顺利落实。9月的国家队比赛周期之后，国足应给起步阶段画上句号。

“扬三期”名单新意不多

国足名单中，入籍队员李可重新披上国家队战袍，令后腰位置的竞争变得更加激烈。虽然效力于山东泰山的“小摩托”费南多入选的呼声较高，但考虑到他在联赛中出场时间并不稳定，所以扬科维奇并没有将其召入队中进一步考察。巴顿从男足亚运队回归国足，也让扬科维奇在进攻端多了一把利刃。总之，“扬三期”集训的名单新意不多。

一方面是受伤病影响，例如天津津门虎队长王秋明在足协杯四分之一决赛时受伤，退出本期集训和热身，扬科维奇补召的浙江队防守中场张佳琪参加了上一期集训。另一方面，男足亚运队、国奥队抽调了一些优秀队员，例如山东泰山的刘洋、北京国安的高天意和长春亚泰的谭龙三名超龄球员，以及朱辰杰、蒋圣龙、戴伟浚等适龄球员征战杭州亚运会；陶强龙等扬科维奇比较感兴趣的队员需要参加奥预赛，所以国足本期集训人员也只能“稳中有变”。

10月，国足还有一个集训和热身赛周期，而且是2026美加墨世界杯预选赛亚洲区36强赛前的最后实战练兵



机会，届时男足亚运队、国奥队都没有任务了，供扬科维奇选择的队员更多一些。

开练满负荷，没时间调整

“扬二期”集训时，有少数曾入选过国足的队员打探自己是否会入选，对入选抱有较高期望。本期集训大名单公布前，没有听到有队员打探消息，当然，也不排除还是有边缘国脚希望自己入选，只不过外界不知道而已。

由于中超前阶段赛事密集，队员普遍感觉到疲劳，状态有所下滑，希望能够得到休息，这也是人之常情。据悉，国足教练组在圈定队员前，与目标人选进行过沟通，了解他们的情况。扬帅权衡后最终还是暂时舍弃了个别队员。考虑到实际状况，训练计划调整到9月初，让没有足协杯任务的国脚休息几天。

扬科维奇执教男足亚运队时的特点：第一人不在多，够用就行；第二开练即是满负荷，没有调整时间。他执教国足也最大限度延续了上述做法，本期集训24名队员，可以说没有一个队员是“打酱油”的，与过去动辄30来人的队伍相比，可谓是精干。到首场热身赛之前有六天时间，前四天的训练量会比较大，其中包括身体训练、安排内部分组对抗。此后，队伍进入调整阶段，把训练量降下来。两场热身赛之间间隔短，这样的安排也是在为即将到来的36强赛首战和第二场比赛试水，让队员提前有所准备。

武磊有望打破进球纪录

国足前锋线由武磊、艾克森搭档首发没有太多悬念，武磊是前面热身赛的铁定首发，他已经为国足打进30个球，与名宿柳海光并列国家队总射手榜首位，马上到来的两场热身赛，武磊如再进球的话，他将独占鳌头。武磊今年32岁，他打破纪录只是早晚的事情。

后卫线方面，张琳芃、蒋光太、高准翼是6月份两场热身赛的主力，首发的概率也较大，有悬念的是谁来出任左后卫，本期大名单上，上海海港的李帅、北京国安的李磊都具备首发能力和状态，不排除一人打一场的可能。

变化最大来自中场。队长吴曦伤愈回归之后，他很可能会是双后腰之一，组织进攻。另一个防守型后腰，扬科维奇将在王上源、徐新、李可、张佳琪之间做出取舍。总体上，后腰人员储备是最多的。右边前卫方面扬科维奇喜欢使用左后卫出身的孙国文，但他在6月热身赛上表现平平，效力于武汉三镇的后右卫邓涵文也打过此位置，山东泰山的刘彬彬没有入选，左边前卫位置则有林良铭、巴顿、陈蒲等攻击手，还不算没有入选的韦世豪，阵容明显有些向左倾斜，如何做到左右平衡，扬科维奇需要在训练和比赛中寻找答案。

两战新西兰队、分别对阵缅甸队、巴勒斯坦队、马来西亚队、叙利亚队，按照一般规律，六场热身赛过后大致能看出前方等待本届国足的将是什么。

目标巴黎，国奥本周开打

首席记者 刘闻超

首场比赛，国奥将对阵小组中实力最强的对手阿联酋，此战或将直接决定本组的出线形势，颇有点首战即决战的意味。

任务艰巨，首战最关键

中国男篮在世界杯上铩羽而归，很快外界的焦点就将集中到中国男篮身上。巧合的是，从本周开始，几支国字号男足队伍就将逐一亮相，其中尤以成耀东挂帅的中国国奥队较为引人注目。

9月6日开始，国奥队将开启冲击巴黎奥运正赛之旅，按照规则，只有在这次即将开始的U23亚洲杯上获得前三才能赢得一张奥运会入场券，第四名则将参加附加赛。当然在此之前，国奥队首先要做的还是从第一阶段小组赛中出线，他们需要力争小组第一，实在不行的话，则需要争取成为四个成绩最好的小组第二名。众所周知，以目前中国国奥乃至中国足球的整体实力而言，要完成上述哪一项目标，其实都不容易。

细数这支中国国奥队的备战历程，完全可以用“曲折”来形容。人员上的进进出出在这几年里不算新鲜事，去年上半年开始，在对全国范围内适龄段球员进行完比较充分的摸排后，球队的大框架逐渐趋于稳定。此前，球队曾前往克罗地亚进行过近半年时间的拉练，在外界眼中，“长期集训”的利弊素有争论，但对这支国奥队而言，这似乎又是“没有办法的办法”，毕竟组队只是一方面，让这些队员尽可能多地投身于实战锻炼，才是磨合队伍的关键。因此，虽然在克罗地亚和比利时期间的拉练胜少负多，但在主教练成耀东眼里，这样的锻炼仍有其价值所在。

再往前数，为了让队伍有更多锻炼机会，相关方面曾考虑安排国奥参加中甲联赛，不过众说纷纭之下，此事也始终处于“半推半就”状态，后来球队以整建制方式参加了中乙联赛。在此次集中之前，国奥队还曾组织过一次短暂的飞行集训，而随着包括艾菲尔丁、蹇韬等人的加入，球队的人员趋于完整。一直以来，国奥队在征召队员方面秉承“联赛为主”的方针，如果有队员在俱乐部能够打上比赛，那么基本上教练组大概率会予以放行，归根结底还是希望球员们有

更多比赛机会。

在目前中国足球的大环境和舆论氛围下，即将出征U23亚洲杯的这支国奥可谓压力不小，某种程度上而言，颇有种“砧板上的肉”之感。对国奥队而言，能在首战与阿联酋的比赛中打出多少训练中的水平，将在极大程度上决定球队的最终走势。

主力敲定，热身获信心

大连梭鱼湾足球场，在6月迎来中国男足的国际足球邀请赛后，此番将承担中国国奥队冲击U23亚洲杯决赛圈比赛的任务。上月底，在主教练成耀东带领下，全队已抵达大连进行集训，过去一周时间里，国奥队两战亚洲劲旅土库曼斯坦队，取得了1胜1负的战绩，这也是球队出战小组赛首个对手阿联酋之前最后的热身机会。

在同土库曼斯坦的首场交锋中，国奥队两球不敌对手，尽管如此，教练组对球员们在比赛中展现出的状态还是予以肯定，尤其是在精神面貌方面打出了积极的一面。由于部分球员受到伤病困扰，上周末，教练组补召了天津津门虎队的杨梓豪、大连人队王禹和中甲球队广西平果哈嘹的刘俊贤，这样一来，共有27名球员随队参加备战。

与外界普遍印象不同，土库曼斯坦其实是一支亚洲范围内的劲旅，在上届比赛中曾晋级亚洲前八，并且还曾战胜过伊朗队。挑选这样的对手热身，源自教练组希望在正式比赛到来前为队员们提一提状态，并提前适应一下与强队过招时带来的压力。首战失利后，国奥在第二场比赛中凭借队长艾菲尔丁的制胜球1比0力克对手。应该说，这场比赛的胜利在提升士气和自信心上有不小作用。

目前，球队的主力阵容框架基本敲定。门将位置上，来自成都蓉城的蹇韬是适龄段球员中唯一在中超俱乐部中打上首发的门将，其在成都蓉城的队友胡荷韬是边后卫上的主力人选；梁少文与刘浩帆大概率组成中后卫搭档。申花的蒋志鑫有望争夺另一个边后卫位置。中前场方面有不少球员在中超或中甲联赛中亮相，比如来自海港的小将阿布拉汗，而像段德智、陶强龙这些球员外界已经不算陌生。队长艾菲尔丁是前场主要的突击点之一，他的个人突破将在球队反击过程中发挥作用。

