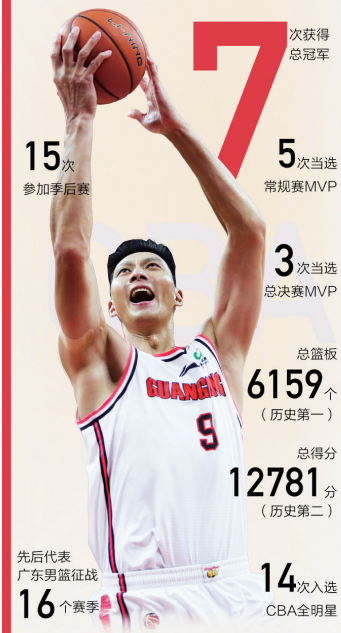
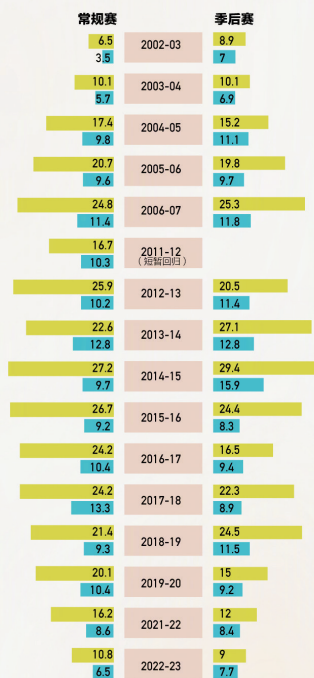


CBA



CBA 场均数据

得分 篮板



CBA 单场之最



NBA



“易”声再见 永不失“联”的爱

易建联宣布退役

8月29日,中国男篮与波多黎各之间世界杯生死战的前夜,易建联在社交媒体上发文正式宣布了自己的退役,结束个人长达21年的职业生涯。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

广东队举办退役仪式

自2002-2003赛季开始,除了前往NBA效力的那些岁月,易建联就一直效力于广东男篮,合计为球队赢下了7次CBA总冠军。个人数据方面,易建联是CBA联赛历史总篮板王、历史总两双王、常规赛篮板王以及季后赛盖帽王,历史得分榜排名第二。此外,他还5次荣膺CBA常规赛MVP、3次CBA总决赛MVP、14次入选全明星阵容、2次全明星赛MVP和1次最佳防守球员,“数据对于我来说,只是一个纪念,而更重要的意义是,这些数据和荣誉可以帮助到球队赢球,夺得总冠军,才显得更有价值。”

沉稳、低调、内敛,是易建联留给外界的第一印象,不够风趣幽默,没有鲜明个性的他很难成为舆论的宠儿,但他用自己的努力、勤恳俘获了所有球迷的喜爱。“作为一名老将,他对自己的高要求与自律性,真的是让我感动,他在篮球界有这个地位,有这样的高度,我丝毫不会怀疑。”中国男篮前训练师叶恩说道,在美国帮助易建联进行伤势恢复的日子里,他看到了一个职业运动员超乎寻常的自律,而这也解释了易建联成功的原因,“美好的东西,都不是容易得来的。”

作为姚明之后在NBA中唯一站稳脚跟的球员,在2007年第一轮第六顺位被选中的易建联先后效力于雄鹿、篮网、奇才、独行侠等球队。在五个赛季中,他一共出战272场常规赛,场均贡献7.9分和4.9个篮板,投篮命中率达到40.4%,三分命中率为33.3%,既有过单场砍下31分的发挥,也有过单场抢下19个篮板球的表现,还留下了“阿联微微一笑,赢得主帅信任”的网络热梗。

在易建联退役之后,广东男篮主帅杜锋第一时间通过社交媒体表达了自己的祝福,同时也对阿联的决定表示尊重与理解。与此同时,广东男篮官方发文,表示充分理解并尊重易建

联退役的决定,并将择期为阿联举办隆重的退役仪式,他的9号球衣也将永久封存。

“黄金一代”画上句号

自2004年雅典奥运会开始,易建联一共参加了包括北京、伦敦和里约四届奥运会。倘若不是中国男篮在2019年世界杯遭遇滑铁卢,他理应成为国际篮坛历史上第八位参加过五届奥运会的球员。遗憾的是,带着脚踝伤势登场的他,即使成为了那个无所不能的“太空易”,也未能拯救家门口作战的球队于水火之中,自己也成为了悲情英雄的代表,而那个夜晚,也成为了中国男篮11号在世界舞台上的谢幕演出,让人感到无比的心酸。“确实很难接受,但也要面对现实。这个比赛对于中国篮球的意义,对于全球球迷、整个中国男篮,包括对我自己的意义是不一样的。这里面包含了很多,不只是篮球那么简单。”

毫无疑问,在中国篮球最黑暗的时候,易建联是唯一的那一束光。即使在他看来,自己是一个不那么合格的领袖,“要说拿‘领袖’这个词来形容我的话,我觉得我很失败。在中国男篮的比赛中自己在各方面还是做得比较差的。在过往可能七八年里面都没有在大赛上赢过世界强队,或者是在世界级的比赛上赢过比赛。”

2008年北京奥运会对阵德国的制胜中投、2015年长沙亚锦赛隔扣伊朗前锋巴赫拉米、2019年男篮世界杯对阵尼日利亚的倾其所有……为身上的这抹中国红,易建联已然付出了太多太多。中国篮球能在这个年代拥有易建联,是一种幸福。但是对于阿联来说,他的努力似乎配得上更好的结果和一个更完美的谢幕。“眼睛是往前看,路也是往前走,不管结果是怎么,中国男篮还是要往前看,对未来还是要充满信心。我们要对未来充满期待,要对未来加倍努力。”

质疑阿联 理解阿联 感谢阿联

事实上,在“后姚明时代”,易建联的表现完成配得上“领袖”的称号。2010年世锦赛,23岁的易建联场均得到20.2分和10.2个篮板,成为那一届世锦赛的篮板王,还在得分榜排名所有球员第五;2012年伦敦奥运会,易建联场均交出了14.8分和10.2个篮板的数据;2016年里约奥运会,易建联场均又拿下20.4分和6.6个篮板,以至于比赛结束之后,他获得了洛杉矶湖人的邀约,只不过因为上场时间的缘故,最终主动与紫金军团解约。

在2016年里约奥运会结束之后,面对五战全败的结果,易建联曾在镜头面前留下了令人深省的一段话:“打得不好的时候应该去冷静接受批评,学会去面对这一切,看清楚自己。我

们确实要做很多改变,一些年轻球员要放平心态,接受一些批评,接受一些严厉的眼光,去认清自己。都说路很长,但是说真的,一段路一晃一晃很快就过去了,我们要把握好每一天。”七年时间已过,中国男篮如今可能面临着连续两届无缘奥运会的前景,一系列的挫折也让易建联当初的发声显得愈发振聋发聩。

2020年9月,中国男篮为开展新一期集训,彼时已经逐渐淡出国家队的易建联,给集训队的年轻人写了一封信,里面写道,“国家队是要你玩命的地方,是要你付出一切去帮助全国球迷完成梦想的地方。”自2004年首次代表国家队征战国际赛事开始,阿联用长达15年的国家队生涯努力践行着这句话。

列车到站,易建联成为了2008年北京奥运会“黄金一代”最后一个下车的球员。“2008年很深刻的印象,在家门口第一场球打美国,在通道姚明第一个带领整个球队跑进球场,那一刹那听到全场球迷的呐喊,你会在脑海里真的会一辈子记得,因为那是一个很美好的时刻。”曾经我们以为那是属于中国男篮又一段辉煌的开始,却未承想到那成为了我们遥不可及的巅峰,不禁让人唏嘘,而这趟列车将驶向何方,没有人能给出答案,也没有人知道美好何时才能重来,但一如阿联所说的那样,“告别,不是结束,而是新的开始。会很怀念,也会继续前行,去迎接新的篇章。”

祝福阿联,男篮有你,何其有幸。

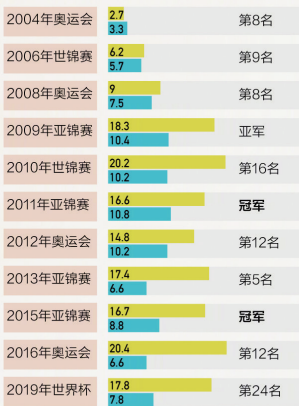
国家队



国家队场均数据

得分 篮板

中国男篮成绩

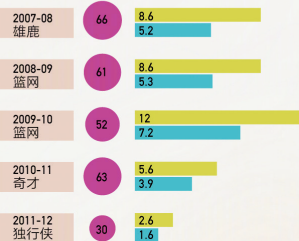


国家队高光时刻



NBA 常规赛场均数据

出场次数 得分 篮板



NBA 单场之最

