

- 一场毫无悬念的胜利,但却再次让世界看到中国的力量。
- 恭喜张伟丽,再次成功卫冕UFC女子草量级冠军。
- 胜利带来快乐! 成功更加励志!

让世界看到中国的力量

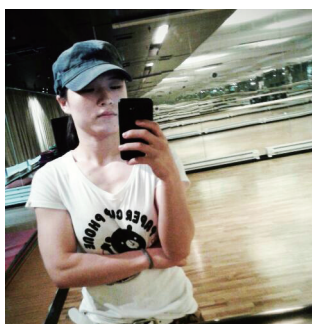
本版撰稿 本报记者 林龙

作为亚洲首位UFC世界冠军,格斗女神张伟丽格外珍惜这个荣誉的价值。而在2021年卫冕失败之后,如今的张伟丽更加珍惜这个冠军荣誉。所以,她为20日在波士顿举行的这场比赛做好了充分的准备。“我要将金腰带重新带回中国。”她做到了,比赛中尽显碾压式优势的张伟丽毫无悬念地战胜对手,实现了对祖国的承诺。“我叫张伟丽,我来自中国!”赛后她激动地对全场观众大声宣告,让世界再一次看到来自中国的力量。

2019年,赢得UFC草量级世界金腰带的张伟丽,在2020年曾战胜波兰泰拳运动员乔安娜·耶德尔泽西克而第一次成功卫冕。2021年,她负于挑战者罗斯而失去过金腰带,但很快就在2022年战胜美国人卡拉·埃斯帕扎,重新成为世界冠军。这一次同巴西挑战者阿曼达·莱莫斯的比赛是她的第二次卫冕之战,经验丰富的她没有给对手任何机会。虽然比赛之前张伟丽给了对方足够的重视,“她的战斗风格很有侵略性,同时也具备一击必杀的能力。”但正如张伟丽所说,“卫冕者和挑战者的心态是不一样的。我当过挑战者,所以很清楚的(弱点)。”最重要的是,张伟丽对自身的能力更充满自信,“如果对手想站立,那就打站立。如果想摔,想柔(术),那也没问题。”张伟丽赛前曾表示,希望能在比赛中做到刚柔并济,“做到像水一样流畅,像水一样渗透得无孔不入。”

虽然具有相当的实力,但在张伟丽的强大攻势和丰富经验面前,巴西人没有任何机会。第一回合,张伟丽用地面技艺压制莱莫斯,后者毫无还手能力。第二回合,主动出击的莱莫斯仅过了1分4秒钟就再次被张伟丽压制于地面。第三回合,体力下降的莱莫斯对张伟丽的攻击已毫不设防,比赛提前失去悬念。最终,五回合的比赛时间里,张伟丽对莱莫斯进行了长达15分钟的地面压制,打击数以288比21而形成碾压式优势,最终轻松卫冕。

张伟丽为自己的个人荣誉榜上又书写了重要的一页。二次卫冕的张伟丽,对胜负也有了岁月积淀的平常心。“UFC每个量级的冠军都在不断变换,无论输赢,成为冠军都只是暂时的,所有冠军终将易手。与之相比,最重要的是在每一场比赛中展示我的能力,我的格斗技术。”金牌之外,张伟丽更希望的是不断突破自己,在世界女子格斗项目中续写中国力量的传奇。在接受采访时,她骄傲地表示:“我来自中国,你们记得我吗?”



10年前的张伟丽



女子草量级冠军、中国选手张伟丽战胜巴西选手莱莫斯,卫冕金腰带

奖金翻倍,张伟丽跨入百万之列

战胜巴西挑战者莱莫斯,不仅意味着张伟丽第二次成功卫冕UFC女子草量级冠军,以及继续坐稳女子格斗这一级别的霸主地位,更让她创下了奖金收入的新高。对于一路付出各种努力和辛酸的张伟丽来说,如此丰厚的回报也是公平的。

此次卫冕让张伟丽得到了总额高达129万美元的奖金,折合人民币近930万。这其中包括了出场费50万美元,获胜奖金10万美元,赞助费42万美元,花红(最佳表现奖)5万美元,以及PPV分成得到的60万美元。可能和男子还有相当大的差距,但相比以往,张伟丽已经有了质的飞跃。

记得去年11月份重新赢回UFC女子草量级金腰带的时候,张伟丽的奖金收入是66万美元左右。不到一年的时间,单场奖金已经翻倍。这足以体现她的实力以及在这个UFC格斗领域的地位。按照惯例,UFC顶级选手的出场费就是50万美元,张伟丽实至名归。不过,两年前与罗斯的卫冕战,张伟丽的单场收入不过区区13万美元,其中的出场费是10万。从10万到50万,从13万到129万,张伟丽的价值飞跃,足见一斑。

曾做过服务员、保安、幼儿园老师甚至路边发小广告的临时工的张伟丽,能走到UFC的舞台已属不易。用

实力得到主流的认可、两次成功的卫冕,以及冠军金腰带的失而复得,张伟丽付出了难以想象的努力,背后也有无数的辛酸,这不是129万美元所能简单涵盖的。但难能可贵的是,张伟丽并没有因此发飘,依然不忘初心。正如她多次在赛后所感叹的:“我来自中国。”

张伟丽的前面,不再是简单的夺冠和卫冕,而是进一步突破自我,向世界继续展现自己的格斗水平,让世界继续看到来自中国的力量。“我会一直把自己放在挑战者的位置,而对对手就是你自己。你要做的就是,挑战自我,超越自己。”这个意义,是无价的。

从“打工人”成为“八角笼中的女王”

最近被热评的电影《八角笼中》,讲述了一个中年人带领一群孩子通过练习格斗来改变命运的故事,是又一部充满正能量的体育励志电影。如今,张伟丽在UFC的卫冕让她的故事再一次被记忆唤醒,这是同样励志的另一部《八角笼中》。

6岁开始练武的张伟丽,从小就一直在生活在摔爬滚打中。9岁,张伟丽开始接触拳击和散打,崭露头角后被选入江苏省队而成为专业的散打运动员。多年的练习让她吃尽苦头,伤痕累累,而且很难看到光明的前景。所以,17岁的时候家人就让她选择了

退役。但,出自武术之乡邯郸的张伟丽,从小就树立了习武的人生志向,家人的劝退并不能阻止她继续追求梦想的意志。她没有听从父母安排,而是选择独自乘火车前往北京,做了无依无靠的“北漂”。

她一时还不清楚自己想干什么,对UFC更是闻所未闻。为了谋生,她做过饭店的服务员,做过公司前台和幼儿园的老师,也做过保安。一度找不到工作的时候,张伟丽甚至在地铁门口发放广告单。但,几年的北漂生涯从没让张伟丽忘记自己的梦想,为了能有机会继续打拳,她成为健身房

的教练,为的是有器械可以锻炼。而且,她从未失去过乐观。成名之后,喜欢发短视频的张伟丽就把当年的自拍晒出来并配文:“2011年在地铁口发传单,有的人拒绝,有的人收了。时间过得真快……”

走上格斗场的张伟丽找到了人生的坐标,但并没有忘记当年迷茫时的坚守,而这份坚守的执着也正是她成功的秘诀。正如这第二次的卫冕,为了避免重蹈2021年失败的覆辙,张伟丽严格遵守团队制定的饮食规则,压缩到极致的碳水,以及多到让人害怕的饮水量。她晒出的喝水水杯之大让

所有粉丝都为之震撼,团队的队友们也都戏称她为行走的洒水车。

喜欢晒图的张伟丽曾晒出自己的手,上面是磨掉的茧子。她也曾晒出撸猫的场景,以及养的两条狗“佐罗”和“黑姐”。张伟丽是UFC世界的王者,但也是爱美的女孩,虽然对于美有着自己的理解:“女性不是说必须得是那种柔弱纤细的美,也有健康的美、运动的美、力量的美、自信的美……谁能说我不美呢?”

当年只能打散工的打工妹,如今成为了“八角笼中的女王”,这就是张伟丽,她“来自中国”!



为了冠军“痛别”碳水

正如赛后张伟丽所总结的。“我有一个很好的团队。他们每个人都像是家人一样,让我感受到了大家庭的力量。”张伟丽能够成功卫冕,固然源自她自身强大的实力,但背后的团队功不可没,张伟丽本人的纪律性也同样重要。

为了备战这场比赛,张伟丽和团队先是7月3日就从泰国飞往拉斯维加斯,在那儿着重加强一下柔术的训练。8月14日,张伟丽从拉斯维加斯赶到波士顿,进行最后的准备工作,而重中之重就是减轻体重。2021年和罗斯的卫冕战,张伟丽就曾因为体重不理想而导致体力流失过快,最终输掉比赛。当时她还特意更换了教练团队,但并未奏效。经过那一次的教训,张伟丽也摸索出了更有效的办法,尤其是赛前的饮食要格外注意。

去波士顿之前,张伟丽在社媒上晒出了自己一日三餐的安排。早上是炖煮的牛肉、虾、鸡蛋、大叶菜,还有冬虫夏草和枸杞,但没有面包。午餐是牛肉、蔬菜和水果,为了确保蛋白质和维生素的摄入,晚餐则是牛肉加水煮西兰花,以及中午剩下的一些蔬菜。三餐都没有米面等碳水化合物,纯水煮、没有盐、没有油,对于中国人而言,这不是简单的事情,张伟丽也不例外,烦躁的她也不忘在社媒上开起玩笑:“别惹我啊。”

除了不吃的,张伟丽还有必吃的,那就是足够的水。赛前张伟丽每天都要喝足4升的水,这是为了在最后脱水的时候更加容易。张伟丽表示,每一次脱水都像是一次自我的革命,也是赛前最为煎熬的阶段。

和莱莫斯的决赛再没出现2021年同罗斯比赛一样的体力问题。张伟丽从第一分钟开始就牢牢掌握着比赛的主动权,不仅轻松夺冠,更以288比21而创下UFC女子最大打击分差纪录。