

## 李圣龙助力“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛

# 见证首次八人制冠军诞生

## 女子组时隔33年回归

如何让“老树”焕发新生机，并且为热爱踢球的青少年们打造更好的赛事平台？这是历经三十八载的晚报杯面临的“终极命题”。为此，今年晚报杯首次设立公开组（八人制），包含了男子中学组和女子中学组两个组别，其中，女子组比赛更是时隔33年再度回归晚报杯。

最终，经过激烈角逐，荣耀Magic3和普陀女足队分别在男子中学组和女子中学组问鼎，文来中学队和阿联酋队分别摘得男子中学组第二名和第三名，浦东一少队和杨浦白洋淀队分别摘得女子中学组第二名和第三名。

赛制方面的创新，让首次参加晚报杯八人制比赛就拿到冠军的普陀女足为之点赞。“暑期是青少年足球比赛的高峰期，这两个月要带队参加各种比赛，晚报杯这个赛场我们还是第一次参赛。”作为普陀女足主教练，徐雯佳表示“投身足球，就没有假期了”，但她对带队参加晚报杯赛事充满动力，“这个平台的设立很有意义，能够让更多女孩子有比赛和交流的机会。希望明年能有更多社会上的女足队伍参与进来，女足才会发展得更好。”

8月4日，2023第38届“海港-上汽”杯新民晚报暑假中学生足球赛上海赛区公开组圆满落幕。在白洋淀足球训练基地，上千名足球青少年在七个比赛日上演了一场场精彩对决，充分享受了足球运动的对抗和快乐。

专题撰稿 本报记者 程超 专题摄影 实习记者 陶煜洋



荣耀Magic3夺得男子中学组冠军



普陀女足夺得女子中学组冠军

## 李圣龙现身助力踢球少年

相较于首次参加晚报杯八人制赛事的新朋友，多次参与晚报杯的“老朋友”也有新感触。作为男子中学组亚军文来中学的一员，张天行说这次参赛的感觉“很棒”。“这是我第二次参加晚报杯比赛，第一次是参加五人制比赛，今年是八人制。我觉得今年新设立的八人制很棒，比赛也更加激烈。”张天行随队一路杀入决赛，“虽然最终我们在点球大战输给对手无缘冠军，但是这次的参赛体验很好，我们的队伍也更加团结。明年，我们还会再来，希望能拿回冠军。”

当天，上海海港足球俱乐部球员李圣龙来到公开组颁奖现场，为女子组冠军颁奖。李圣龙曾多次助力晚报杯赛事，担任过上海赛区助梦官，也在现场以自己的原创歌曲《Never Give Up》鼓励爱踢球的青少年勇敢追梦。如今再次踏上晚报杯赛场，他再次寄语青少年：“希望你们能把足球作为一生的爱好，伴随他们的成长。”

“看到这么多青少年在踢球，我作为足球运动员感到很欣慰，说不定下一个梅西、C罗就来自他们中间。”李圣龙说，“晚报杯比赛吸引众多青年来踢球，我

也非常愿意参与进来。”当天，李圣龙将儿子带了晚报杯现场，父子二人坐在场边观看决赛，也是一种全新的体验和有意义的亲子活动。

当下是中国足球发展的低谷期，众多青少年驰骋在晚报杯赛场，这背后是一个个家庭默默地支持。晚报杯公开组比赛进行的这几天，在白洋淀足球训练基地最紧张的并非停车位，而是球场边的观众席位。看台上汇聚着自发来到现场看球的观众，他们有的是附近居民，有的是已经被淘汰的球员，还有赛场上比赛球员的亲朋好友。“我们队伍中每名队员都有至少一名家长来到现场给孩子助威。”观看完颁奖仪式的刘女士意犹未尽，她的儿子今年参加了晚报杯公开组的比赛，“作为家长，看着儿子在球场上从胆怯到从容，再到独当一面，我内心特别高兴，这个比赛（晚报杯）见证了他的成长。”

8月5日-7日，2023第38届“海港-上汽”杯新民晚报暑假中学生足球赛上海赛区业余组（五人制）迎来决赛阶段比赛，经过各区预赛成功晋级的队伍经过连日奋战，将于今天在三星体育中心揭晓男子初、高中组别冠军。

破世界纪录、包揽金牌、与队友接力夺金……上海游泳运动员覃海洋在游泳世锦赛成就“蛙泳之王”，也成为上海青少年游泳运动员学习的榜样。7月24日至8月5日，2023上海市优秀青少年游泳项目暑期训练营在平湖市体育中心游泳馆举行，52名来自市、区两级体校和俱乐部的优秀青少年选手参加集训。

专题撰稿 本报记者 丁荣

聘冠军外教，打造下一个覃海洋！

## 上海游泳青训队厉兵秣马

## 覃海洋夺冠鼓舞士气 一二三线贯通育人才

据上海游泳队青训总监潘佳章介绍，按照上海市体育局关于一二三线贯通的理念，上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心以青训队为班底，再从各区选调下一个年龄段的优秀运动员共52人参加暑期的异地集训，并与在当地集训的杨浦、普陀、长宁三个区游泳队教练共同形成教练组。训练营分为四个组，采取陆上与水相结合的训练方式，并在最后一周进行合练，让运动员、教练员在训练中可以相互学习和提升。

训练营开展期间正值游泳世锦赛举办，教练组组织运动员观摩比赛，为上海游泳运动员覃海洋加油。看到上海游泳队的“大师兄”包揽蛙泳项目金牌，并打破世界纪录，青少年运动员欢呼雀跃，纷纷表示要向覃海洋看齐。“覃海洋的身上透露出自信与霸气，我特别喜欢他！”来自杨浦区的青

少年游泳运动员陆屹宸是去年上海市第十七届运动会游泳比赛男子100米仰泳和400米混合泳的冠军选手，今年刚刚入选上海游泳青训队。这几天，在覃海洋“榜样的力量”鼓舞下，陆屹宸逐渐适应了训练营的强度，技术与能力都得到了提升。

来自徐汇区的戴佳宁重点关注了汪雪儿、彭旭玮的比赛。“通过观看世锦赛，我学到了很多，希望自己未来也能成为像她们这样优秀的运动员。”通过一周的努力训练，戴佳宁的仰泳主项取得了明显进步。作为南洋模范中学班级成绩前三名的学霸运动员，戴佳宁把暑期作业也带到了训练营，利用训练之余加强学习。

上海游泳队青训总监潘佳章表示：“覃海洋形成了良好的带头作用，有榜样的引领，青训队员就更有努力的目标。”



外教马赫讲解训练内容

2022年1月，在迈入粤港澳大湾区全运会备战的新周期伊始，上海游泳青训队成立，队伍由上海游泳队一线教练组成教练团队带队，训练地点在上海市体育运动学校。这是上海市体育局进一步加强游泳项目的一二三线贯通，培养后备人才，积极推动上海竞技游泳突破低谷，重振旗鼓的重要举措。一年以来，这项工作在市体育局一二三线贯通专委会，以及市体育局竞技体育处、青少（科教）处，上海市

## 冠军外教加盟青训队 马赫：努力输送更多冠军

青少年训练管理中心的指导下和帮助下，在上海市体育运动学校和有关区体育部门的大力支持下进展较为顺利。

今年暑期，上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心在贯彻一二三线贯通工作中聘请了外教马赫前来执教上海游泳青训队。马赫是国际泳坛著名教练德克的助教，他们曾带南非运动员范德伯格在2012年伦敦奥运会夺得男子100米蛙泳冠军。他们也是上海游泳队的“老朋友”，2013年，德克与马赫与上海游泳队有过一次合作，曾协助崔登荣共同带训陆滢、施扬和邱子傲，最终成功帮助陆滢在俄罗斯喀山游泳世锦赛夺得女子4×100米混合泳接力冠军。

观看一周训练后，马赫对上海游泳青训队已有了初步了解。通过与领队、青训总监沟通，马赫已经开始围绕年度的训练计划和目标，着手对训练内容进行融合和调整，帮助运动员取

得更好的成绩。下一步，他将把训练计划与国家游泳队教练、上海游泳队总教练崔登荣进行沟通，真正实现一二三线训练理念的贯通。

上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心相关负责人表示，在市、区体育部门的支持下，中心将践行一二三线贯通的理念，进一步做“大”做“强”青训的“蓄水池”。一方面是在现有运动员的基础上，进一步做大上海游泳青训队的跟训和跟踪运动员规模，形成“可上可下”的动态机制；另一方面是做强训练质量，已配置高水平游泳教练、体能教练和科研人员组成复合型团队来进一步提升训练效果。据悉，上海游泳青训队将通过参加全国U系列游泳比赛来检验此次训练营的效果，同时积极备战今年年底的首届全国学生青年运动会。通过比赛，将选调基本能达到全国成人游泳参赛标准，能适应一线训练量和强度，具有潜力的优秀苗子进入一线运动队。