

谷爱凌,我其实不想当偶像

三天时间,三座城市,从北京到杭州再到上海,19岁的谷爱凌变换身份,格外忙碌。

自北京冬奥会摘得两金一银后,谷爱凌便成了全民偶像——在滑雪赛场上争金夺银,在名牌大学拿到“全A”成绩,同时又是时尚界的宠儿。但这位“别人家的孩子”却希望她的经历和故事能真真切切成为鼓励年轻人“勇敢做自己”的动力。“我不想当偶像,我想当大家的朋友。”这次来到上海,谷爱凌分享了这一年的变化和成长,每一句话都格外真诚,“我没有和其他人不同的点,我也在尽自己最大的努力,所以希望更多人和我一起努力。”

挑战新体验 追求新平衡

8月1日,谷爱凌身着一席黑色礼服,出现在某品牌的概念店,和劳伦斯体育公益基金会董事总经理韦毅晟分享作为劳伦斯世界体育奖得主的责任和使命。

就在之前一天,她还穿着运动服现身杭州的跑道,和跑者们一起为慈善奔跑。

两年多前,当谷爱凌聊起自己的生活时,当时只有17岁的她就说,“我从小就说我有三种生活,当正常学生、当滑雪运动员、当时尚模特,我现在是在平衡这三种生活。”

如今,谷爱凌依旧处在这样的状态之中。

“我现在19岁,才刚上完大一,我觉得我最主要的想法就是在寻找着新的平衡,找新的方法去平衡滑雪和大学生活。”尽管对于生活状态的描述和

两年前并无二致,但谷爱凌所经历的一切已经完全不同。

在以美国SAT(“美国高考”)1580分(满分1600)考入斯坦福大学之后,谷爱凌又成为了学霸中的学霸。据多家国内媒体报道,她在大一结束时取得了“全A”的成绩,对于这样的学业表现,谷爱凌自己也觉得很开心。

“我用一年时间去体验了比较广泛的科目,我去学了量子物理,也学了哲学;我学了经济学,我也学了国际关系;我上了中医课,也去学习了一个关于睡眠科学的课程。”

谷爱凌自己说,正是因为学了这门“睡眠科学”,让她印证了自己以前所说的“每天睡10个小时”是有科学支持的。

“因为明年才学专业课,所以我现在可以自由去选择喜欢的学科。今年

修了52个学分,作为全职大学生,一个学年只要36个学分,现在等于我快修了两年的课程。”

在学习能力上,作为学霸的谷爱凌已经不需要再去证明什么,要在学习和滑雪之间寻找平衡点,也并非一件难事,但和过往完全不同的大学生活,对于谷爱凌并非完全没有挑战。“在大学现在是三个人一间房,我有了两个室友,这是一个全新的经验,因为我以前没有和姐妹们一起生活的情况。”

当被问及是否“很享受”这样的生活状态时,谷爱凌稍稍迟疑了片刻,然后用了“挑战”这个词来形容,“这是一个新的体验,主要是别人在的时候,我想要睡觉其实挺难的。”

目标瞄准下届冬奥

谷爱凌是学霸,是时尚模特,但真正让全世界注视这位19岁女孩的原因,还是她在滑雪赛场上的过人天赋和惊艳表现。

“今年参加了一些比赛,也拿到了金牌,未来我还是会继续去滑雪。”谷爱凌说,自己的目标有很多,参加更多比赛就是一个持续的目标,“包括世锦赛和世界杯,以及2026年的米兰冬奥会,都是我目标的一部分。”

谷爱凌自己说,她之所以如此热爱滑雪,就是因为滑雪是表达自我的最好方式之一。“我所有的爱好都是自己的选择,我以前也尝试过篮球和跑步,但最终我选择了滑雪,因为这是我个人最喜欢的,所以我就更敢于突破自我。我也在尝试和研究新的抓板方式,新的翻转方向,我要永远在滑雪中保持创造性。”说到滑雪,谷爱凌的语气里就透着一股兴奋和自信,“我希望不断突破自我,打破界限。”

不论是滑雪、学业还是时尚,19岁的谷爱凌都还有太多可能性,等待着她去完成一个又一个突破。

大运会

“蛙王”“蝶后”赶场创纪录 中国泳军降维打击

从日本福冈世锦赛凯旋的世界“蛙王”覃海洋和“蝶后”张雨霏1日凌晨赶到成都,虽然是无缝衔接,但状态依旧火热。

二人不仅分别刷新了男子100米蛙泳和女子50米蝶泳的赛会纪录,而且张雨霏还带领中国队在女子4×100米自由泳接力决赛中再度刷新赛会纪录,以3分37秒51的成绩为中国大学生体育代表团赢得本届大运会游泳赛事首金。

来自东南大学的张雨霏堪称“劳模”,尽管仍处于福冈世锦赛归来的疲惫中,却一天连游多场,且每场都稳居第一。在2日傍晚进行的女子50米蝶泳决赛中,她的名字在场馆电子大屏上甫一出现,就引起山呼海啸般的欢呼,而她也以25秒20的成绩夺金,刷新赛会纪录。

同一天晚上,“蛙王”出场再掀狂澜。来自同济大学的覃海洋以58秒92的成绩获男子100米蛙泳冠军,为中国队再添一金。歌曲《逆战》适时在场馆响起,呼应着中国队的夺金势头。

2日晚的比赛在男女4×100米混合泳接力决赛中迎来高潮。“蛙王”“蝶后”携手奥运冠军李冰洁以及仰泳健将王谷开来登场,用时3分44秒02,中国队刷新赛会纪录。

覃海洋赛后说:“我们每个人发挥都挺不错的。今天的成绩,得益于中国游泳队和我们团队一直以来精益求精的精神,多年坚持有了这样的成果。”

在昨天的女子100米自由泳决赛中,张雨霏以53秒34打破赛会纪录再次夺得金牌,张雨霏在本届成都大运会已获四金。



谷爱凌喜欢在社交媒体上分享自己的生活

“我想当大家的朋友”

就在2023年年初的滑雪赛季,谷爱凌延续了自己的强势状态,在国际雪联自由式滑雪U型场地技巧世界杯卡尔加里站中,她在三天内豪取两枚金牌,将自己的世界大赛金牌总数累积到了20枚。

就在几个月之后,她换上一袭盛装出现在劳伦斯的颁奖仪式上,领取了劳伦斯年度最佳极限运动员的奖杯,成为第五位斩获劳伦斯奖的中国运动员,也是首位获此殊荣的中国冬季运动选手。

劳伦斯体育公益基金会董事总经理韦毅晟在上海出席活动时就表示,谷爱凌真的太优秀了。

“我们的评判委员会中有72位专业的委员,其中就包括李娜、姚明和李小鹏这样优秀的运动员,他们知道处于最顶端是什么感觉,他们也知道如何来判断谁能够成为获奖者,然后用运动来改变世界。”

“当像谷爱凌、IWC万国表和劳伦斯体育公益基金会这些富有远见的组织和人士共聚时,不仅能为体育界带来革新,也能启发人们创造更美好的未来。团结起来,一切皆有可能。”

就在那场颁奖仪式上,谷爱凌也留下了一段被外界津津乐道的获奖感言,“这个奖杯承载着欢乐、泪水和痛苦……我们年轻一代有改变世界的能

力,我们正是因为不同而美丽,体育是人们相互联系、相互了解、打破人类极限和实现整体发展的一个非常独特的途径。”

这次来到上海,谷爱凌也将这座分量十足的劳伦斯奖杯带到了活动现场。

当再次被问及自己的得奖感受时,谷爱凌突然调皮地开了个玩笑,“因为当时的演讲是即兴发挥,已经不太记得了,但这个奖杯真的非常沉。”

“大家看到我在比赛中做那些高难度动作,其实都经过了很长的(训练)过程,当然会有很多次摔倒,当然也会有很多次失败,但是最终每一次摔倒后我都能站起来,去学习去不断进步,这是最重要的。”

“所以无论在什么样的平台,我们都应该尽最大努力去让世界变得更好,同时也让我们自己变得更好。”

在说起这份鼓舞和激励年轻人的责任时,谷爱凌希望自己不是一个偶像的身份在传递这份力量,而是大家身边的一个普通朋友。

“我不想当一个偶像,我想当大家的朋友。其实,我没有和其他人不同的点,我们都是年轻人,我也才19岁,我也在尽自己最大的努力,所以希望更多人和我一起努力。”

摘自 澎湃新闻



8月1日,谷爱凌在上海参加活动