



身体力量差距大 25岁留洋是最佳

——对话原国脚高宏霞，正视首战暴露问题



高宏霞·简介

中国女足原国脚，出自上海市体育运动学校，曾参加1999年和2003年两届女足世界杯。2002年韩国釜山亚运会和2003年女足亚洲杯均获得亚军。现任静安区大宁街道综合行政执法队副中队长。

退役之后，高宏霞尽管不再从事足球相关行业，但她依然关注着中国女足运动的发展，去年10月，她还回到母校——上海市体校与青年女足队员互动，分享自己的经历与经验。

专题撰稿
特约记者 吴文彬

不能总盼着 女足出成绩

前几天在澳大利亚打第一场比赛现场观众75000多人，去年欧冠女足半决赛巴萨对阵沃尔夫斯堡，现场91500多人，这是破了诺坎普球场观众人数纪录的。

今年我们女足联赛平均一轮比赛观众1000多，另一轮700多，女足联赛几乎在很少被关注的情况下，一到大赛就向女足要成绩，中国女足还总是给我们成绩，而这届世界杯中国女足面临的竞争压力大大超过以往，今天我就会有不好意思，我们不能总盼着女足出成绩。

我给中国女足加油不是为这一场，甚至不是这一届世界杯，是为了未来中国女足有更好的环境、更好的活法去加油，下一场比赛赢不赢对手不是最重要的，我希望中国女足赢自己。

·央视评论员 白岩松·

与丹麦一战是中国女足本届世界杯的第一场比赛比较难打，总体感觉还不错，特别是防守上，保持得非常好，但整场比赛我们在进攻的手段还是比较缺乏。

“前场给张琳艳的支持还不够”

这场比赛最让我印象深刻的球员是张琳艳，她的个人能力和突破表现还是相当的不错。

但是她身边缺少有效的支撑，能够给张琳艳创造威胁球和创造机会的点并不多，由于王霜是下半场开场才被换上场的，单从上半场来看张琳艳有在左路的突破，有几次到丹麦队禁区里的，我觉得是否可以利用她的个人能力来创造射门得分或者给对方后防线造成恐慌的机会，还是有所缺乏。我们在给到张琳艳球的时候，队友同伴没能很好地起到支撑，她带球的时候吸引了不少丹麦队的防守球员，如果那时候张琳艳身边的队友能插到中间空当，我相信我们也能形成威胁，甚至射门得分。整场比赛我觉得中国女足表现出来的精气神还是不错的，毕竟这是我们本届世界杯的第一场比赛，而且中间很多年轻球员表现得还是相当不错的。我们中国女足和丹麦女足的

差距并不大，因为打得好的话我们还是破门得分机会的。两支足球队的世界排名仅仅相差一位，她们上半场相对比较保守的，在后场起一些高球，通过长传冲吊来对中国女足后防线形成威胁，但是这点效果并不是很好。到了下半场，丹麦队整体队形往前压，打出了配合，也形成了一些机会，我们防守做得也不错。至于最后第89分钟的那个失球，就是她们在角球的战术配合上突然有一个变化，这个角球传得比较高，而且还是靠近点球点附近，这个球光从女性的力量来说，要直接破门的话力量是不足以的，这时候我们自身外围漏人，对旺斯高的那个点控制，包括守门员徐欢第二反应都慢了。在足球场上球队对第二反应的判断是非常重要的，如果当时守门员徐欢出击果断一点的话，我认为这个球应该是完全有机会扑出去的。尽管我们受到了丹麦队队员一定的干扰，但是这个干扰不应该成为我们给自己找失利的原因。

第一场比赛的失利，应该对于我们中国女足的小组形势来说是非常的艰难了，因为我们接下来要面对的是海地和英格兰。首先，我们和英格兰队的差距是有目共睹的，接下来和海地的比赛，我也看了她们和英格兰的比赛，英格兰虽然赢了海地，但是赢得并不轻松。海地是通过中北美及加勒比海地区的附加赛进入世界杯的，能站在世界杯

的舞台说明这支球队有一定的自身实力。通过海地和英格兰的比赛，英格兰也没有获得很好的机会，英格兰赢得也是相当的辛苦。

接下来我们遇到海地，对于中国女足来说是背水一战，我们必须要去赢得比赛胜利，就目前我们整个中国女足的状态和实力来说，我们还不一定有十足的把握去拿下海地，但是我们怎么样在这种困境下去寻找机会这是非常重要的，所以我个人认为和海地的比赛我们首先要稳固防守，随后在进攻中再去寻找机会，把我们富有创造力的球员，特别是能创造机会的球员派遣上场。

“留洋让球员更自信了”

现在我们女足青训不能按照我们小时候的那套模式训练，应该把眼光放眼国际，对比我们的邻国日本，她们是找到了比较正确的道路，我们也要朝这方面去发展。从我们的技术方面，这个技术要讲究更简洁、更快速。因为现在很多欧洲球队从中后场都是一脚触球，两脚触球不会过多地拖泥带水。所以她们现在的一个节奏没有体能的保障的话，会被对手拖垮。

如果女足要留洋的话我个人觉得应该在25岁之前是一个非常好的黄金年龄，我要出去留洋的话，应该会选择欧洲球队。在欧洲球队肯定会学到东西，因为每一个留洋球员回到国内来她的自信增加了，我更加认为年轻球员应该出去留洋，增

加她们的自信。

我个人参加国家队比赛的场次不是很多，非常遗憾的是两届世界杯我都没能上场比赛。我在国家队的时候，那时候中国女足实力还是非常强劲的，几乎所有赛事都是提前小组出线。我是非常欣赏水指导的脚法，和水指导之前的合作都是在上海队。大家都看到水指导在两届全运会上都取得了进球，并且我们上海女足还都获得了这两届全运会冠军。我平时在地方队和水指导同场竞技的时候，特别喜欢她主罚的角球和任意球，获得进球的概率也相当的多。彼此在一起那么多年双方都是比较信任和了解的。

“欧美女足又快又简洁”

我一直惊叹这几年女足的发展，目前我是比较喜欢的就是一些欧洲球员，比如西班牙、法国和英格兰等球队。她们现在的足球理念我个人认为已经完全男子化了，她们整个比赛打法和她们国家男足打法几乎一模一样，更简捷和更快速。所以我们通过世界杯的比赛，我们要寻找自己的路，寻找我们的优势在哪里，把握我们的优势往这个方向去努力。

我们和欧美的差距首先在身体上，这是不可否认的，现在关键欧美女足的打法更趋于简单化、快速化，在身体上的差距如果没有技术来弥补的话，我们将和她们的差距越来越大。

细节出现懈怠，小组出线还有希望

对于中国女足最后时刻的丢球，从慢镜头来看丹麦队角球罚出瞬间，替补出场的沈梦雨位置拖在了最后，移动也晚了一步，导致丹麦队进球后，在丹麦队的巴利萨格尔和塞韦茨克是否越位的问题上存有争议。

但是中国队在最后时刻右路的两名首发球员已全部下场，是替补出场的高晨和沈梦雨在右路

负责防守。而在中国队的角球防守战术部署时，如果还是主力在场而不是两名替补球员，效果又会如何？

足球比赛就是由很多这样的细节组成的，而中国女足之所以在最后时刻被绝杀，恐怕就是某些细节不能再小的细节上出现了瞬间的问题和懈怠，导致遗憾结果的出现，从而留下难以弥补的缺憾。中

国队在首战面对世界排名比自己更高的对手时表现已经很不错，但结果却不是想要的，就像主帅水庆霞赛后所说，其实有更多的东西需要总结。当然，这仅仅只是我们本届世界杯的第一场比赛，后面打好了依然有机会进入到16强中，所有人都在期待着那一刻的出现。

·《体坛周报》副主编 马德兴·

依然有机会

虽然输了第一场比赛，但不代表中国女足就肯定小组出局。我们可以看到，世界杯这次扩军32强之后，整体水平并没有下降。很多新军球队没有心理包袱，都打出了特点。而老牌强队在第一场多少还是存在紧张的心态而放不开手脚。

中国女足不要丢掉信心，后面两场我们只要在进攻上找到办法，我们依然有机会从小组突围。

·女足原国脚 高红·

张琳艳很突出，女足需要提高效率

从整场比赛来看，其实中国队在传控球上的优势还是蛮大的。如果向前的效率不高，那么在门前就不会有那么多机会，射门就少，取得进球的机会就少。中国女足其实表现不错，尤其是在上半场，张琳艳的表现比较突出，但可能场上这样的球员有点少了，向前的冲击力有些不够，能打到对方禁区

前沿的机会相对有点少了。

中国女足其实在这场比赛的战术选择和执行上，都达到了不错的效果，也通过逼抢造成了对手的不失球，但在防守方面，依然还难言完美。包括之前的热身赛，我们很多场比赛都有失球，这也显示了我们的防守确实是有问题的。不能让对手快速打到门前，这个很关键，所以这也是一个成长的过程。

这场球输掉确实可惜，但这已经是事实了，下面的比赛对中国队而言，我觉得会更难。但或许也有一点好处，那就是球队可以放开心态。反正已经输掉了第一场，那就没有什么包袱了。希望她们后几场能放开手脚，打出水平，把比赛踢得更精彩。

·女足原国脚 王丽萍·

平局更合理 她们值得尊重

这场比赛似乎是平局更为合理。中国女足队员们在场上永不放弃，她们是一支值得重视和尊重的球队。中国女足不是一支容易被击败的球队。

·丹麦媒体《sporttv》·