



玫瑰不哭，你们很棒

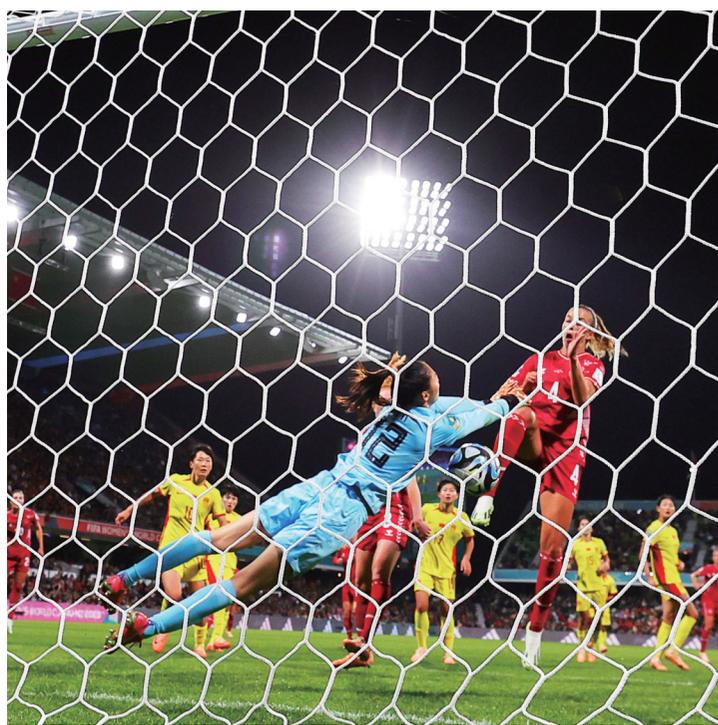
带着遗憾重返阿德莱德，训练时间改为晚上

中国女足7月22日以一种十分遗憾的方式，在珀斯矩形球场输掉了2023女足世界杯首场比赛。丹麦队在最后时刻的进球，把中国队逼到了悬崖边。接下来的两场比赛，中国女足必须全力争胜，才能把小组出线的主动权握在自己手中。

尽管遗憾失利，但中国女足全体成员还是在赛后绕场一周谢场，向为中国女足加油鼓劲的每一位球迷道谢，主教练水庆霞更是表示，虽然输球了，但还是感觉到了家的温暖：“很高兴他们能来到现场为我们加油，从内心来讲真的很感谢他们。”

“比赛结束之后，有几个年轻人下来之后都哭了，她们是第一次参加这样的大赛。我们在更衣室里就跟她们沟通了，说她们踢得很棒。”娄佳惠说，“实际上，今天在场上的几名年轻队员确实是发挥得都非常好，但毕竟是第一场大赛，而且又是世界杯这么重要的比赛，我觉得她们已经做好了该做的事情，其实应该没有什么遗憾的。”

本版撰稿
本报记者 陈岑



过程耀眼，痛失好局

比赛开始前，面对国际足联世界排名相近的丹麦队，中国女足的目标一直是全力以赴拿下首轮，无论是拿到1分还是3分都是可以接受的结果。而在比赛的上半场，中国女足一度让人看到了拿下胜利的希望。

中国队是本场比赛先进入状态的一方，开场后，姑娘们通过积极的中前场逼抢限制住了丹麦队的进攻。主教练水庆霞排出了一套极具针对性的首发——队长王珊珊搭档姚伟出任中后卫，跑动能力强的娄佳惠则被顶上了锋线，小而灵巧的张琳艳在左路向前推进，多次通过娴熟、灵巧的控球技术威胁对方后防线，一开场就给了丹麦队两记下马威，造了不小的威胁。

事实证明，这样的一套阵容，的确很好地完成了教练组希望对丹麦队实施中前场压迫的战术——比赛中，丹麦队多次在压力下出现控球失误，中场拿不住球，给了中国队组织进攻的机会。

“对我们来说，上半场格外艰难。

中国队的压迫式打法让我们压力很大。”即使赢下比赛，丹麦队主帅森诺高也在赛后称赞了中国队的表现，他还强调，中国队的发挥并不让自己意外，“她们是一支团结的队伍，擅长在小范围传切，进攻很有章法。”

然而遗憾的是，中国队未能在机会中取得实质性的成果，最为可惜的是第79分钟的那次机会，阵线已经拉出空间，中国队终于集体包抄到位，最后左路横传中路的机会，没能成功。随着比赛时间不断推进，球员们在体能方面的短板逐渐暴露，后防线在对手的不断传高球冲击下，最终出现了裂缝，导致了那粒决定比赛结果的丢球。

从最终数据来看，丹麦队一共进行了13脚射门，多于中国队的九次。在射门打中门框范围内，两队都是两次，丹麦队抓住了最后的机会将其转化成了进球。而在进攻的实际威胁度上，也是丹麦队占优——比赛中丹麦队有四次攻门是发生在禁区范围内，中国队则只有两次。

有16989名观众来到现场观看中国女足与丹麦队的这场较量，其中绝大多数是支持中国队的华人球迷。赛后他们久久不愿离去，从比赛结束至球员退场，就一直不停地高呼“中国女足，好样的！没关系，再接再厉！”从场内走向休息室过程中，中国女足很多队员都难掩遗憾。在刚刚结束的这场战斗中，她们全力以赴，也打出了国人或球迷期待的女足精神，等待她们的是接下来的两场比赛。“大家今天打出了自己的东西，在场上敢拼、敢抢、敢控。下一场我们一定要拿下海地队。”吴澄舒说。

主帅 主动揽责

在赛后新闻发布会上，水庆霞表示：“赛后我和球员说，球队打得挺好，大家都努力了，感谢球员。但是也蛮可惜的。”

对于场上胶着的局势，水庆霞表示赛前已经做了准备，“如果对方在场上不能够形成威胁，她们会通过长传球向前进攻。我们对此做了准备，但尤其是到了后半场，因为体力原因，瞬间的思想集中中出现了一些问题。以后还会碰到不同的问题，比赛结果也是我的责任，后面还需要总结提升。”

从比赛过程中来看，中国女足在定位球防守方面、进攻组织方面，包括王珊珊和王霜的使用方面还有很大的调整空间，虽然首场比赛以小负告终，但中国女足不会也不应因此就提前宣布无缘小组出线。

谈到这场惜败的结果，水庆霞说：“我觉得胜负对我们很重要，足球比赛有很多变化，尽管一些细节上有问题，但是我们通过比赛不断努力，在个别位置上有了提高和改善。有这样的机会，方向是对的，通过不断的努力，希望之后中国女足在世界上有更好的成绩。”

尽管第一场比赛没能取得开门红，但中国女足若把握好后面两场小组赛，仍能实现出线目标。水庆霞表示球队一定会奋战到最后一刻，向全世界展现出中国女足的精神：“作为球队，到最后时刻没有达到最终目标，很遗憾，我们后面还是要积极准备，这都是挑战。希望对后面的比赛充分地准备好，但肯定会有很多的困难。时间真的很快，从1991年首届女足世界杯开始，足球发生了变化，传统强队也在不断变化，出现一些新的队伍，女足的发展变化太大了。”

球员 积极总结

以0比1不敌此前从未在世界杯上战胜过自己的丹麦队，走进混合采访区的中国姑娘们，无不流露出遗憾之色。王霜心情低落，甚至没有在采访区停留便匆匆离去。

姚伟说，赛后在更衣室里，大家情绪低沉，有的队员还流下了眼泪，但主教练水庆霞鼓励大家不要放弃，“她说不要因为今天一场球放弃后面两场，接下来，我们更多的是回顾、总结、解决问题。”

老将娄佳惠表示，赛前水庆霞明确本场打防守反击，因此队伍的首要任务是做好防守，而把王珊珊从前锋放到中后卫的位置，也是出于这个考虑。她说：“珊珊是队里的定海神针，把她放在中后卫上，我觉得是一个不错的选择，有利于我们做好防守，同时水指导安排我跟吴澄舒打首发，也是希望如果我们有机会有反击机会，要抓住。”娄佳惠认为，丹麦队下半场的换人，取得了很好效果，进球也是利用了身高优势。“（输球）确实可惜，毕竟已经拼了89分钟。如果本场打平的话，对中国队更有利。”

失利也给队员们敲响了警钟。王珊珊表示：“最后时刻，我们不应该再给对手那么多机会。”

老将张睿认为，失球是因为对方角球发完之后，队员们盯人不够明确，不够紧，注意力不集中所致。

陈巧珠觉得，面对身高具有明显优势的欧美球队，今后在争高空球上要提前预判，“即使顶不到，也不能让对手好顶”。

训练 调整时间

22日在珀斯与丹麦队进行本队本届世界杯首轮比赛后，中国女足已于当地时间23日下午4点16分抵达备战大本营所在地阿德莱德。考虑到球队24小时前刚刚经历了一场消耗战，教练组并没有为全队安排室外训练。不过球员们抵达驻地酒店后，仍不约而同地前往健身房进行简单的身体恢复训练。

考虑到中国女足本届世界杯小组赛余下两场比赛的开球时间均为比赛日晚8点30分（当地时间），全队从24日开始，每天的室外训练都将安排在晚间进行，从而让队员们尽可能适应晚场比赛的环境。

虽被绝杀但非绝境 “调整心态打好后面比赛”

首场比赛，中国队在地面衔接上的默契配合，及敢抢、敢拼、敢控的风格，让丹麦队主教练森诺高印象深刻。他认为，中国队能够在很小的空间里，进行很有章法的进攻，确实非常抢眼，还有水庆霞的排兵布阵，特别是让前锋王珊珊打后卫，令人颇感意外，这些都会是中国队的优势。

接下来，中国队将面对海地队与英格兰队的挑战，想要小组出线，两场比赛不容有失。在D组的四支队伍中，新科欧洲杯冠军英格兰女足基本锁定小组出线名额，剩下一个名额大概率在中国和丹麦间竞争，如今输给丹

麦，意味着中国女足的出线形势更加艰难。目前在积分榜上，英格兰队和丹麦队同积3分，中国队和海地队0分。

从理论上说，接下来两场比赛，中国女足至少要在对阵海地和英格兰时取得1胜1平的结果，且在净胜球上有所优势。正如队长王珊珊在赛后接受采访时说的那样：“第一场已经结束了，后面比赛更重要，会调整好心态打好后面比赛。”

白岩松在赛后说道：“我在赛前就说，我的加油不止是为这场比赛，甚至这届世界杯加油，而是为了女足的未来，希望女足能有一个新活法。足球

人自己都在努力，在尝试攻守平衡，在尝试不是以苦的方式去踢球。过去比赛即使赢了也感觉苦，是守、是艰难，甚至用精神去衡量。但是这场比赛上半场你感受到苦了吗？我们第一次是觉得非常放心看高水平比赛，因此我觉得看到了希望。下一场比赛赢不赢对手不是最重要的，我希望中国女足赢自己。”

按照计划，中国女足将于当地时间7月22日中午12点启程返回备战大本营所在地阿德莱德。首战失利之夜，中国队已经拿到了海地队小组赛首轮完整的比赛录像。此时此刻的中国女足顾不上遗憾，她们已经开始为

下一场生死战做准备。水庆霞表示，“后面会积极准备，尽管对于球队和我个人来讲都是挑战，会有很多困难，还是希望能赢。”

对中国女足来说，目前的首要目标还是赢下次轮与海地队的比赛，全取3分以实现出线的可能。而这个任务并不轻松，在前天傍晚举行的同组另一场比赛中，英格兰女足对阵海地队并没有展现出绝对的统治优势，她们仅凭着一粒点球小胜海地女足，还差点被扳平比分。海地女足面对强敌多次创造威胁进攻，她们身强体壮、速度冲击力强，展现了不可轻视的实力。

