

中国首次派出队伍参加游泳世锦赛是在1982年,那是在厄瓜多尔亚基尔举办的第四届游泳世锦赛。彼时的中国跳水尚且稚嫩,时年17岁的周继红在女子10米跳台项目中揽入一铜。41年后的福冈游泳世锦赛,在已担任领队许多年的周继红和中国跳水队其他成员的见证下,赛会历史上的第一位女子10米跳台三连冠选手终于诞生——她就是从上海走向世界的奥运冠军陈芋汐。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

“水花表演艺术家” 瞪大眼看台找偶像

在完成决赛的五轮动作后,陈芋汐不仅拿到了冠军,还以457.85分刷新了个人得分纪录。此前,她在正式比赛中跳出的单人项目最高分是449.85分(2022年10月的柏林跳水世界杯)。

在这场充满惊喜的决赛中,陈芋汐一共从裁判那里得到了11个满分10分的肯定。结合这阵子广大网友送给她的“水花表演艺术家”的雅号,正可谓相得益彰。对于这个非官方的新头衔,陈芋汐直言自己感到很荣幸。

在得知偶像吴敏霞也带着孩子来到福冈现场观赛时,陈芋汐显得有些小激动,赶紧转头朝观众席上望去。“现在还在吗?谢谢霞姐(吴敏霞)能过来看我比赛,也谢谢她在我很小的时候、在想要退缩的时候给了我动力。她一直支撑着我走到今天,她是我的目标,也是我的榜样。”

在内部因素和外部条件的双重作用下,陈芋汐刚到手的“游泳世锦赛历史上第一位女子10米跳台三连冠选手”的头衔,不仅是她的个人成就,也体现出中国运动员的项目统治力。

从2019年韩国光州,到2022年匈牙利布达佩斯,再到2023年日本福冈,在这连续三届游泳世锦赛上,赢得金牌的如果不是陈芋汐,那就会是她的队友卢为(光州世锦赛该项目亚军)和全红婵(布达佩斯和福冈两届世锦赛该项目亚军)。尤其是在近两届世锦赛上,陈芋汐加全红婵实现“双保险”,她俩在女子10米跳台决赛中的领先优势,几乎或已经做到了少赛一轮也能双双胜出的程度(决赛比五轮)。

中国跳水队很强,得名“梦之队”久矣,但在女子10米跳台项目的历史



- 世锦赛首位女子10米跳台三连冠选手
- 世锦赛历史战绩百分之百全胜
- 以457.85分刷新个人得分纪录

“艺术家” 顽强夺冠

克服感冒+流鼻血

从预赛第二名,到半决赛第二名,带着感冒症状出战的陈芋汐,她在决赛前的预测中并非夺冠第一热门。倒不是说陈芋汐不够强,而是全红婵在预赛和半决赛中表现更佳,且近日身体更健康,这一对比,陈芋汐的赢面就只能排在她后面了。

然而,从决赛第一轮开始,17岁的陈芋汐就跳出了让人有些惊讶的好状态,并将这份优势一路保持到了最后。决赛总得分457.85分,陈芋汐以领先全红婵12.25分的优势,成为了本届游泳世锦赛女子10米跳台的冠军。

算上她在之前两届赛会中的摘金经历,这位17岁的上海姑娘还达成了另一项成就——游泳世锦赛历史上的第一位女子10米跳台三连冠选手!

“站在这里的这一刻,无论是舒服也好,生病也好,都要把它们抛掉。因为站在这个台上,大家都是公平的,你需要去克服自己所有的困难,然后去完成好自己的比赛……觉得自己的努力没有白费,这一刻还是比出来了。既然站上赛场就要拿出百分之百的精神面貌去面

对比赛和观众,完成好自己的动作。”陈芋汐在赛后笑着说,自己对付感冒跟大家一样没什么绝招,在决赛中能有不错的发展,靠的就是努力和克服。“赛前肯定想过(三连冠),但更多的还是将注意力放到比赛和动作上。”

在这回比赛场地的福冈县立游泳馆里,有人见到陈芋汐还流鼻血了。知道大家可能对自己有些担心,所以她还特意解释了一番。原来,陈芋汐的鼻黏膜一直比较敏感,碰上这回感冒流涕症状明显,擤鼻涕的次数一多,就有了流鼻血的情况。

“前两天已经在流了。我鼻黏膜本来就薄,是比较容易流鼻血的人,没什么大问题。”陈芋汐在赛场给大家报了平安。

在参加完本场决赛后,陈芋汐就完成了自己在这届游泳世锦赛上的全部参赛任务。目前,她的世锦赛历史战绩依旧是完美的百分之百全胜,且揽入的金牌总数增至五枚,分别是2019年光州的一金(女子10米跳台项目),2022年布达佩斯的两金(女子10米跳台的单人和双人项目),2023年福冈的两金(女子10米跳台的单人和双人项目)。

从“第一人”纪录 验证项目统治力

上,中国运动员的整体统治力能达到如斯程度,亦堪称空前。

陈琳、伏明霞、许冕、王鑫、陈若琳、司雅杰,在陈芋汐之前,中国出过这六位游泳世锦赛女子10米跳台冠军。其中,只有伏明霞曾在1991年珀斯和1994年罗马蝉联过世锦赛该项目的冠军。如今,陈芋汐做到了前辈们没有实现的事。

中国首次派出队伍参加游泳世锦赛是在1982年,那是在厄瓜多尔亚基尔举办的第四届游泳世锦赛。彼时,跳水仅设四个项目,分别是女子10米跳台、男子10米跳台、女子3米跳板和男子3米跳板。1986年的第五届游泳

世锦赛,陈琳为中国赢得了在该项赛事中的女子10米跳台历史首金。此后,中国运动员在该项目中逐渐形成了有传承的集团优势。

不过,没有哪一枚金牌可轻易而得,即便是强大如“梦之队”,在参加游泳世锦赛的历史上,女子10米跳台项目的金牌也并非手拿把攥。

1998年珀斯世锦赛上的乌克兰选手舒佩娜,2003年巴塞罗那世锦赛上的加拿大运动员海曼斯,2005年蒙特利尔世锦赛上的美国人威尔金森,2009年罗马世锦赛上的墨西哥选手埃斯皮诺萨,2017年布达佩斯世锦赛上的马来西亚运动员张俊虹……多位

外国高手在不同时期都曾于该项目中成功“截和”。

强与弱往往是相对的,当陈芋汐和全红婵恰是极致的两强相遇时,外国运动员中又没能再出一位埃斯皮诺萨那般的高手,于是“断崖式领先”“断崖式夺冠”等词汇就被创造了出来。

如今看来,陈芋汐此番达成的世锦赛女子10米跳台三连冠成就,不仅是前无古人,后来者想要追平也会相当不易。接下来的悬念是,在七个月后将开幕的下一届世锦赛上,陈芋汐能刷新纪录实现四连冠吗?



陈芋汐(右)、全红婵包揽女子10米跳台冠亚军

自评80分 周继红认为很出色

此役之后,陈芋汐对阵全红婵的国际赛交手纪录变成四胜二负,继续占优。让她感到与之前三个胜场不同的是,这趟胜出的关键不是全红婵有明显失误,而是两人都高水平发挥,且自己有了较以往更好的表现。

“上一次(上届世锦赛赢得)有点惊险,有点建立在别人的失误上才获得金牌,这次更多是发挥出了自己的水平和高度。”在2022年的布达佩斯世锦赛上,陈芋汐是以0.3分的极微弱优势战胜全红婵。那也是她俩在国际赛交手中胜负分差最小的一次。

决赛后,中国跳水队领队周继红

对“两小只”都给出高度评价。“陈芋汐五个动作效果都拉得很直,虽然说遇到了感冒,包括她在预赛中跳完以后流鼻血,都很坚强、很顽强,在决赛中表现得非常出色。全红婵实际上也高水平发挥,我不认为说因为她是第二名,就好像水平有高低,我认为也很完美。要每一个动作都做到9.5分、10分,这确实有难度,能跳成这样,我认为也很完美了。”

尽管在世锦赛女子10米跳台上实现了前所未有的三连冠,但陈芋汐觉得,自己此番的整体表现只有80分。“考虑到自己预赛和半决赛那两套

稀巴烂的动作,(整体)给自己打80分吧,决赛发挥得还可以。”对自己在预赛和半决赛中整体不温不火、某几个动作还有点失误的表现,陈芋汐可实在谈不上满意。

尽管在与全红婵的竞争中赢多输少,陈芋汐还是觉得,队友身上有不少值得自己学习和借鉴的长处。比如,在空中姿态和入水效果方面,陈芋汐就觉得全红婵比自己强。“她有很多优点,入水效果和空中姿态都比我好,而且很多时候,她在起跳等方面也非常出色。她是一个非常优秀的运动员,我有很多地方可以去学习,需要去弥补。”