



脚踏实地 去拼 我们绝不能大意

——对话原国脚张颖，寄语中国女足



张颖·简介

普陀女足培养的优秀运动员代表、原国脚。代表中国女足国家队参加过2004、2008奥运会以及2007世界杯。目前担任上海申花女足领队。

作为普陀女足最早培养的国脚之一，张颖为中国女足事业做出过卓越的贡献。

退役之后，球靓人美的张颖曾跨界影视圈，在编剧和表演方面都取得过成绩。但难以割舍对足球的那份挚爱让她又回到了绿茵场上。在代表申花女足踢了一个赛季的女甲之后，张颖目前是申花女足的领队。对于本届的女足世界杯，张颖跟广大球迷一样，充满期待。

2007年的中国女足世界杯，中国队和丹麦就曾分在一个小组。当时中国队以3比2战胜了对手，而那场昔日的胜利也打开了张颖的话匣子。

专题撰稿
本报记者 林龙



“小组对手都不容小觑”

丹麦队是一支典型的整体型球队，个人能力方面没有特别突出的，不像德国或者美国都有明星级球员，而丹麦主要就是靠整体，这也是典型的北欧型打法。

至于英格兰女足，我们之前曾在一次“四国赛”遇到过，我们1比0赢了。但最近几年，英格兰进步挺大的，去年赢得了欧洲杯的冠军，目前世界排名也很靠前。她们很全面，而且比较明显的攻强于守，与英格兰的男足是一脉相承。我挺看好英格兰在本届世界杯的前景。

海地女足虽然以前没听说过，但既然能通过附加赛而晋级世界杯，实力肯定不差的。而且她们南美洲的球员，感觉很有天赋，虽然起步很晚，但只要认真起来，足球水平很快也就上来了。尽管海地女足名不见经传，但绝不能大意，就像当年我们在“阿尔加夫杯”遇到的

冰岛一样，同样是小国家，人口不多，也没啥名气，但第一次亮相就很惊艳，我们那一次还输给了她们。

“精气神帮我们走更远”

不仅仅中国队，作为亚洲尤其是东亚的球队，肯定是要格外强调整体性。比如日本队，虽然前几年表现很出色，甚至赢得过世界杯冠军，但她们也是靠整体取胜的，论个人能力，比欧美强队还是很有差距的。而我们中国队的个人能力和强队相比同样差距挺大。所以，一定要保持好整体攻防才有机会。

从实力角度而言，中国队的机会可能不如外界期望的那么大，但“女足精神”可能会帮助我们走得更远。我记得我们那时候，比赛之前教练员都会跟我们强调“精神面貌”的重要性。而作为女足运动员，在世界杯这种大赛，肯定要拿出120%的精神面貌去踢的。更何况，你胸口上绣着国旗，你是代表国家去踢世

界杯的，精神的力量更会带来意想不到的激励。

如果要想小组出线，海地肯定是要拿下的。面对英格兰的机会不会很大，所以全力去拼丹麦就至关重要。

“水导有激情也有经验”

我和水导不是特别熟，但有过交集，应该是在上海青年队的时候她带过我们。水导是特别认真的教练，训练的时候非常严厉，场边富有激情。我觉得，她有个很重要的价值在于，作为参加过第一届女足世界杯的老国脚，水导亲历过中国女足最辉煌的时期，她能够把她作为球员时的自信心和宝贵的经验传授给弟子们。水导球员时期的作风也是非常硬朗的，这同样能给球队带来促进。

“普陀四金花各有所长”

四个人当中，我和张馨有过交集，她是我快退役的时候入队的。那时候的她是小姑娘，虽然还不是主力，但我记得她很有灵性。我们当年学足球是比较晚了，而张馨她们起步都比我们更早，所以技术也更好一些。但她这些年的转变很大，现在作为队里的老队员，她的责任心越来越强，这是非常难能可贵的。

唐佳丽这些年我经常听到她的名字，可能是因为她在国外踢球。去年我看过一些她的比赛，感觉她的身体素质很好。

杨莉娜我也关注过她，她的能力很全面，大局观好。她应该是踢跟我一样的后腰位置，所以给我留下更深的印象，她也很硬朗。汪琳琳可能是年龄太小的原因，所以不太熟悉，不过我听说过她好像有个妹妹

(汪思倩)也是普陀女足出来的，现在同样踢得不错(女足U20国青队队长)。

“女足得到更多重视了”

我们当年起步是比较晚的，开始踢球都10岁了，但现在的孩子都是刚上小学，甚至幼儿园就开始训练了。所以，她们基础更扎实，技术比我们要好。当年我们更讲究脚下配合，但现在她们很多时候会讲究个人能力。而且，现在节奏比我们当年快多了。有时候我去看她们二三年级的训练都会很吃惊，居然攻防转换会这么迅速。

一方面可能是因为现代足球一直在进步，孩子们看到的东西比我们先进。另一方面，教练的训练水平也随之提升了很多，所以现在孩子的训练条件比我们强多了，能力也比我们那时候强。而且，现在国家也更重视女足运动了，各方面条件也都好了很多。

更能吃苦？这个说不好。毕竟，现在生活条件比我们那时候好多了，吃不到那时候的苦了。但训练强度方面，其实都是一样的，她们肯定也都是能吃苦的孩子。



川妹子谢丽君，本届世界杯唯一的中国裁判

本报记者 陈岑

昨天，FIFA官方公布了女足世界杯第二比赛日的裁判安排，中国籍裁判员谢丽君将以第二助理裁判员的身份参与执裁北京时间21日下午3点半进行的小组赛C组西班牙队VS哥斯达黎加队的比赛，她即将迎来自己的世界杯首秀。

此前，国际足联公布了本届女足世界杯的裁判员名单，来自中国四川的国际级助理裁判员谢丽君成为本届世界杯上唯一入选的中国籍

裁判员。本次世界杯的执裁团队来自全球各地的33名裁判员、56名助理裁判员和18名视频助理裁判员组成。国际足联曾多次组织集体学习，并在线上全程进行体能训练的监控。

谈到2023年女足世界杯时，谢丽君希望能够“做好2023，目标2027”，争取出现在下一届世界杯赛场上。早在本月初，谢丽君就已经抵达悉尼，短暂休整过后便投入本次世界杯的工作当中。谈及个人准备，她表示自己从心理、体能、判

罚尺度等方面都已经做好了充足的准备，世界杯是一个全新的舞台，自己也非常期待。

谢丽君是国际级助理裁判员，同时她还是眉山市彭山区川大锦江学院体育学院的一名教师。近几年她的执裁表现突出，在接替温丽丽成为国际级助理裁判员后，她已经执裁过多次由国际足联、亚足联主办的重大赛事。比如，去年10月，谢丽君就曾携手另一位中国籍国际级助理裁判员方燕，赴印度执裁了U17女足世界杯部分赛事。

不过稍显遗憾的是，相比于过去两届女足世界杯，跻身本届世界杯裁判员阵容的中国籍裁判员数量有所减少。比如，在此之前，国际级裁判员秦亮曾分别携手国际级助理裁判员崔永梅、方燕执裁过2015年加拿大世界杯、2019年法国世界杯。此外，秦亮还曾分别与崔永梅、方燕、梁建萍、鲍梦晓执裁过多届U20女足世界杯赛事。在她们当中，崔永梅、梁建萍两人已因年龄等原因分别已淡出国际裁判员阵营。

