



中国女足明战丹麦,水庆霞鼓励全队—— “对手再强也不能放弃”

不缺进攻点,后防更求稳



昨天,女足世界杯正式开幕。7月20日下午,中国女足乘坐国际足联包机,从阿德莱德飞赴世界杯小组赛首站比赛地澳大利亚西南部城市珀斯。由中国女足的驻地阿德莱德至比赛场地珀斯之间的飞行时间约为3个半小时。

国际足联为中国女足此行安排的包机于当地时间20日下午1点由阿德莱德起飞,并于当地时间下午3点左右抵达珀斯。

专题撰稿
本报记者 陈岑



四年前的法国女足世界杯,中国女足以小组第三名的成绩出线,最终止步16强。此次出征澳大利亚,中国队定下了力争小组出线并晋级八强的参赛目标。水庆霞坦言,这不是一个轻松的任务。“每个教练员都想让球队走得更远,我希望中国队的战绩起码不低于上届世界杯。对我来说,只要存在一点可能性,都会极力争取。”

本届赛事,中国女足与夺冠热门英格兰队、欧洲劲旅丹麦队以及首次晋级世界杯的“黑马”海地队同分在D组。由于赛制调整,各小组只有前两名能晋级16强。“英格兰队是欧洲杯冠军,能力很强。丹麦队参加世界杯预选赛都没输过球,近几年进步非常快。海地队之前我们都不太了解,但她们很多队员都在法甲踢球,有几名队员排在法甲射手榜

前列。”水庆霞分析道,一言以蔽之,世界杯没有好踢的比赛。

与丹麦队的遭遇战是重中之重,将在很大程度上决定中国女足的世界杯命运。“第一场比赛真的很关键,赢面有多大很难说。单从比赛来分析,我们今年2月热身赛1:4输给瑞典队,瑞典队压着我们踢。(今年4月)丹麦队压着瑞典队踢,1:0击败瑞典队。实事求是说,对手整体实力要比我们强很多。”

“但不能因为对手比我们强,我们就放弃训练,放松自我要求。虽然很困难,我们不能抱怨,要知难而进。如果只是参与就好,我们何必练得这么苦。足球是充满不确定性的运动,中国队也有自己的特点,我们积极去备战,尽量缩小差距,争取把现有水平发挥到极致。”水庆霞说。

首战身披黄色球衣出场

经过与巴西、哥伦比亚两场热身赛后,全队的状态已经调动起来,杨莉娜在19日接受采访时介绍:“目前队伍挺兴奋的,希望我们可以先拿下第一场。”作为留洋国脚中的一员,杨莉娜自评在赴法国、西班牙踢球后有所提升,“以前我是个进攻型后腰,出去之后变成防守型后腰了,而且防守比以前要凶,能更适应欧美球员的节奏。”29岁的她对本届世界杯之旅极为珍惜,“参加世界杯是我毕生的梦想,这是我的第一届,也可能是最后一届世界杯,如果能出场,我会全力以赴。”

考虑到球队此番转战旅程较远,耗费的时间较长,因此在出发前一天的训练中,水庆霞安排了一堂内容丰富、强度较大的训练课。通过长达1小时的11对11分组对抗练习,为球队在技战术层面做了一次比较全面的查漏补缺,并对主力阵容进行深入摸底。训练中,她不断对队员强调,要“传球精准”以及“跑动高速”。

球队抵达珀斯后,由于女足姑娘们并没有走贵宾通道,全队

在普通旅客通道出口处受到了当地华人球迷的热情迎接。其中,主帅水庆霞以及王霜的人气最旺,她们虽然旅途疲劳,但都尽可能满足球迷们合影、签名的请求。而这样的氛围也让中国女足球员感受到了温暖。

球队飞抵珀斯后仅一小时,就顺利抵达由FIFA指定的官方酒店内。由于珀斯气温明显低于阿德莱德,且刚刚下过一阵雨,因此教练组决定20日不再安排球队赴场地进行训练,改为当地时间晚上6点半安排队员们在酒店健身房进行拉伸训练。21日的赛前训练中,各参赛队仅获得半小时左右的场地适应时间,因此中国女足在抵达珀斯后,不会再就战术内容进行过多演练。放平心态,调整身体与心理到最佳状态才是全队目前最需要做到的。

据了解,珀斯体育场大概可以容纳约20500人。中国女足届时将以客队的身份参加22日晚的比赛,身披黄色的客场队服出战。

女足世界杯从1991年开始举办,至今为第九届。7月22日,中国女足将第八次亮相世界杯的赛场,迎接自己的首个小组赛对手丹麦。去年初,中国女足在亚洲杯决赛中逆转韩国队,时隔16年再次夺得亚洲杯冠军。以新科亚洲杯冠军身份征战世界杯,中国女足受到外界格外关注,国际足联和亚足联官方谈及中国女足时均加以“亚洲杯冠军”头衔。

即便带着亚洲杯冠军的光环,中国女足上下对于世界杯的严酷也有着清醒的认知,足球世界正在不断发展。其中,中国女足的首战对手丹麦更是势头正猛,她们虽然在抽签分组时被列为第三档球队,但近期她们凭借火热状态已经蹿升至世界第13位,比第二档的中国女足还高出一位。

据OPTA数据显示,中国女足在本届世界杯的出线概率为46%,此外

进入八强的概率为21%,进入四强概率为8.9%。对中国女足而言,要想顺利出线,最为现实的路线是首先战平丹麦女足,再赢下海地女足,最后力拼可能已经提前出线的英格兰女足。因此对中国女足来说,每场比赛都是生死战。

在中场方面,杨莉娜、张馨的组合大概率将被稳定,张馨进入正赛主力框架的几率比较大,此外张琳艳也是目前球队不可或缺的进攻强点,吴澄舒最近连续进球,状态不错,也有希望竞争更多的表现机会。在后防线上,陈巧珠多次首发出任左后卫与右后卫李梦雯搭档,两人的主力位置相对稳固。而在门将位置,朱钰是亚洲杯夺冠期间的赛事最佳门将,而徐欢在中国女足第二次赴欧拉练的过程中担任首发,两人均可有一定竞争力。

陈婉婷:要将世界女足的先进理念带回中国

2023女足世界杯陈婉婷又有了新身份,她成为国际足联组建的女足世界杯技术研究小组成员。这位34岁的中国香港教练员将和团队中其他11位女足专家一起,在本届世界杯期间分析各队表现,研判世界女足发展趋势。

从成为世界上第一位带领男子足球队获得国际足联下属协会顶级联赛冠军的女性教练,到当选亚足联年度最佳女教练,此后执教中国U16女足国家队,率琼中女足绝境逆转晋级女甲联赛,再到如今作为主教练带领年轻的江苏女足稳居中超联赛前列,陈婉婷并不算长的执教生涯堪称“神奇”。如今,她又成为了本次女足世界杯12人技术研究小组中最年轻的成员。

第一次受邀来到世界女足最高舞台,陈婉婷表示,自己曾经给亚足联做过技术分析工作,在今年年初收到了国际足联的邀请。“我们除了现场观摩比赛以外,还有国际足联一个超过50人的数据分析团队在背后提供数据支持。我们会根据这些数据还有现场的情况,来撰写女足世界杯的技术报告,分析女足发展变化形势。”陈婉婷说,“这对我是一个很好的挑战和学习机会,希望通过高水平比赛来观察一下世界最好的女足队伍还有亚洲球队的表现,看一下差距在什么地方。”

谈及现阶段世界女足的发展格局,陈婉婷坦言亚洲球队和欧美强队有不小的差距,“2019年法国女足世界杯,八强中没有亚洲球队。欧洲女足以英格兰为代表,可以说发展特别快。一场英超女足比赛有五六万名观众,这是现在亚洲没办法做到的。欧洲有很深的足球底蕴,无论是商业价值、训练环境,还是教练员的理念,各方面条件都很好。只要硬件投入到位,发展非常快。”

“当然我相信这四年亚洲球队也做了很多工作,希望去缩小差距。中

国队这一年去海外参加了很多比赛,这有很大的帮助。当然追赶的路是很长的,也需要很多改变。各支亚洲球队都在追赶,我觉得中国女足有这么多年的发展底蕴,在亚洲球队中是有优势的。”陈婉婷说。

对于中国女足本届世界杯的参赛前景,陈婉婷态度比较乐观,“这个小组相对比较平均,每个队都有机会。我对我们的国家队小组出线还是有信心的,此前备战她们做了很多工作,希望付出的努力能得到想要的结果,能小组出线乃至进入八强。对于中国队来说,如何处理好心态和压力很关键。”

“英格兰队确实比较强,但她们世界杯前有好几个主力受伤,实力受到不小影响。丹麦队近几年进步很大,她们和中国队的比赛取决于临场发挥。我完整看过海地队的几场比赛,她们技术不算好,但踢法非常激进,会一直冲击(后防线)身后,身体非常好,亚洲球队不太容易应对,这对中国队的防守是个挑战。”陈婉婷分析道。

陈婉婷表示,希望在完成技术分析小组工作后,能把学习到的知识分享给教练组还有自己的队员们。“我们只有看得更多,才能对现代足球关于体能和技术的要求有更深入的了解。然后从青训到职业联赛,最后到我们想建设怎样的国家队,一步一步去进行改变。”

“当然我不是说有了技术报告立马就能改变中国女足的现状,这需要很长的时间。有了统一的理念,然后通过10年、20年的计划,大家一起去做出改变,这才是最重要的。来到江苏队后,我发现内地有很多非常有潜力的球员,只要我们把注意力放在应该做的事情上,像教练培训和青训培训、建设数据库、提升联赛质量,中国女足的进步可以是很大的。”陈婉婷说。

摘自《新华社》