

## 专访中国女排主帅蔡斌——

## 未坠谷底 未登顶峰 继续爬坡

**世界女排联赛总决赛16日尘埃落定，中国队憾负土耳其队摘银。中国女排主教练蔡斌赛后接受新华社记者专访时表示，决赛打得紧了些，但总体而言本届世联赛收获很多，比赛经验对中国女排而言至关重要，中国队会继续爬坡。**

## 失利原因：打得偏紧了

蔡斌首先分析了决赛失利原因。他说，中国队这次和土耳其队交手，“确实打得偏紧了一点”，特别是进攻方面比较保守。“有点没放开，技战术的整个运用略微偏保守……如果队员更放开一些，技战术的运用会更好。”

他还说，土耳其队因巴尔加斯的加盟，攻击力比去年显著提高，且“我们没有打好的话，就会显得对方打得更加流畅”。

蔡斌说，参加世联赛的许多队伍水平都在伯仲之间，胜负没有绝对之说。对中国女排来说，临场发挥如何、能否放开手脚十分重要，此外技术方面也有要思考的问题。

蔡斌说：“中国队什么比赛都要经历，打得不好会反思，打好了也同样会总结其中不足的地方……我们还有时间。”

## 还是“攀登者”的角色

在许多球迷眼中，中国队今年世联赛分站赛曾遭遇四连败，犹如坠入谷底，但之后连战连捷，直至与土耳其队顶峰相见。对此，蔡斌说，这些形容都“不至于”，小组赛的四连败不代表中国队跌入了谷底，冲进世联赛冠军

争夺战也不等于到达了顶峰。事实上，中国女排“距离顶峰尚有距离，仍是一支在爬坡过程当中的队伍”。

蔡斌说，一支球队在走向成熟的过程中肯定会有起伏，这是正常的。中国女排“去年刚储备，需要一步一步来”，教练组会和队员一起认真总结，尽力让起伏次数更少一点，球员技术发挥能更流畅。

“我们需要继续提高。”蔡斌说。

## 世联赛收获颇丰

蔡斌说，总体上，中国队在今年世联赛中收获颇丰，总共进行了15场比赛，与所有世界强队都进行了较量，“（巴黎奥运会可能遇到的）对手基本上都到齐”。虽然中国队打得有好有坏，有输有赢，但这些比赛都为中国队针对具体强队扬长补短、确定下一步提高的目标，提供了特别重要的“素材”。

他说，中国队今年经历的这些赛事，即便再隔数年，也“能从中总结出一点我们自己的东西，哪里做得不好，哪里需要提高。每一场的经验对现在的中国女排来说，比什么都更宝贵”。

蔡斌说，告别世联赛后，中国女排将全力准备巴黎奥运会资格赛和亚运会。

## 年轻球员要拼劲和技术全面

世联赛总决赛中，年轻的中国女排球员表现有波动，但也不乏惊艳表现。对此，蔡斌说，他信任每一名队员，会和她们一起总结。女排队员一

场一场比赛地拼搏到冠军争夺战，她们的表现和整个团队的精气神都很不错。

蔡斌说，对年轻球员而言，他最看重两点，首先要有拼劲，其次技术需要全面。他说，中国女排在国际大赛上与强队交手，需要能攻能守，不能光有攻没有防，技术全面非常重要。

蔡斌说，中国女排会一直传承敢打敢拼、吃苦耐劳、为国争光、个人利益服从集体利益的精神，朝着最高的目标去冲击。与此同时，随着世界排球技战术不断发展，对新一代球员的要求也必须结合她们自身特点与时俱进。他说：“把运动员所有潜能发挥出来，对我来说就是最大的愿望。”

摘自《新华社》

## 三名球员当选单项最佳——

## 李盈莹 中国女排“真大腿”

特约记者 蔡蔡

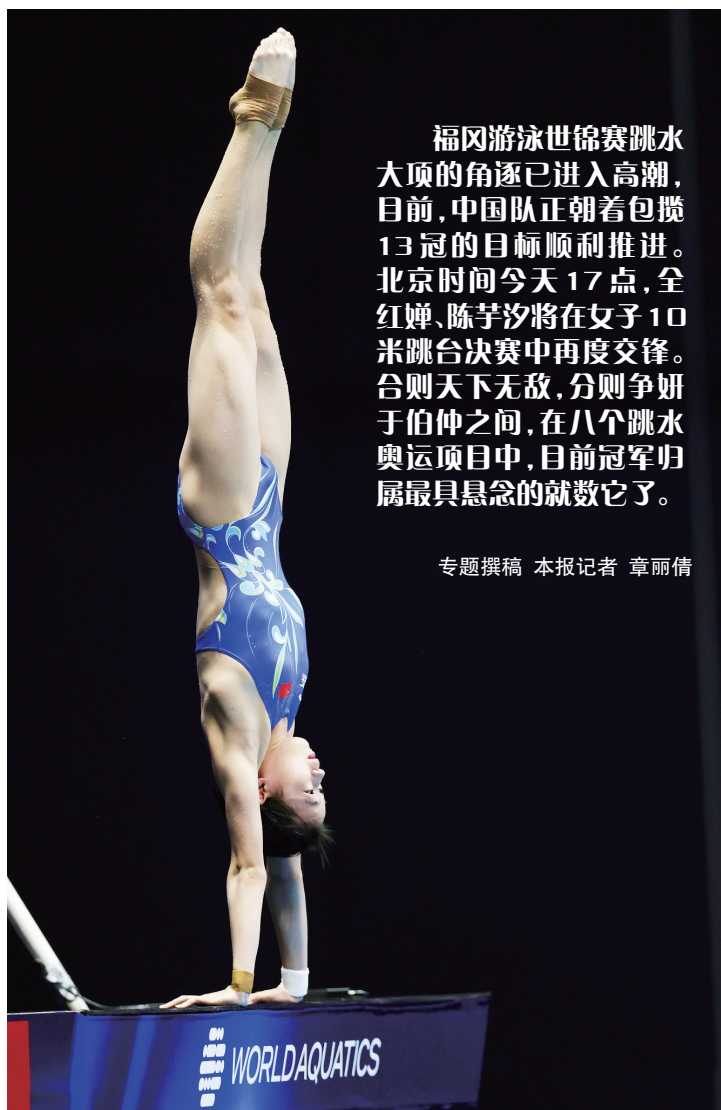
2023年世界女排联赛总决赛落下帷幕，土耳其女排斩获队史世联赛首冠，中国、波兰和美国分列第二至第四位。在单项奖的评选中，亚军收官的中国女排共有三人入围。李盈莹当选最佳主攻，袁心玥荣膺最佳副攻，刁琳宇获得最佳二传，土耳其女排接应瓦尔加斯荣膺本届世联赛总决赛的

MVP。

本届世联赛李盈莹的表现非常出色，得分、一传等多项数据都进入了前三，其中总得分达到了291分，仅次于波兰名将斯蒂夏克，排在所有球员的第二位；进攻效率方面，李盈莹则是反超斯蒂夏克，李盈莹526扣262中，扣球成功率达到了49.81%，排在第一位；一传方面，李盈莹一共接了267次一传，其中89次成功，17次失误，一传成功率达到了33.33%，排在第二位，单看这些数据，就已经可以知道李盈莹在攻防两端都有很不错的发挥，堪称中国女排的“真大腿”。蔡斌教练也肯定了李盈莹对球队的贡献，“她是球队的主心骨，劳模，技术全面，吊吊结合，自我调节能力极强，攻防两端做得很出色，她的表现值得肯定！”

此前备受质疑的袁心玥，在近几场比赛中证明了自己，以40个拦网得分排在了第四位，最终当选为最佳副攻，而且袁心玥作为队长，在比赛过程中展现出来的精气神，还在很大程度上激励了队友，现在袁心玥终于摆脱了“拦零王”的尴尬，在本次世联赛中完成了逆袭。

中国女排没有在美国做过多停留，比赛结束后即启程回国，目前已经抵达宁波的训练基地。



**福冈游泳世锦赛跳水大项的角逐已进入高潮，目前，中国队正朝着包揽13冠的目标顺利推进。北京时间今天17点，全红婵、陈芋汐将在女子10米跳台决赛中再度交锋。合则天下无敌，分则争妍于伯仲之间，在八个跳水奥运项目中，目前冠军归属最具悬念的就数它了。**

专题撰稿 本报记者 章丽倩

## 带着11个10分进决赛 全红婵病后“满血复活”

有一种压倒性优势，可以叫“赢在大气层”，也可以叫“少比一轮也能赢”。

在昨天下午结束的女子10米跳台半决赛中，全红婵拿到451.40分，陈芋汐获得430.05分，又一次以集体领跑的姿态晋级决赛。她俩与半决赛第三名、墨西哥选手阿贡德斯·加西亚的分差分别达到105.95分和84.60分，都超过了后者单轮得分的上限。另外值得一提的是，全红婵在半决赛中再现“10分大丰收”，五轮动作共拿到11个满分10分。

该项目的决赛将于北京时间今天

17点开始。虽说“足球是圆的”，赛场上各种意外情况都有可能发生，但在如今的女子10米跳台项目中，在16岁的全红婵和17岁的陈芋汐的双强联手下，他国选手的领奖台最高目标，也只能瞄向铜牌。

全红婵和陈芋汐，她俩半决赛的五轮动作中有四轮选择了相同的动作，仅第三轮有所不同，全红婵是6243D(难度3.2)，陈芋汐是626C(难度3.3)。在这又一次强强碰撞的“二人转”中，比拼的仍旧是稳定性和极致性。就像她俩在之

前展望时提到的那样，单人项目的角逐“主要就是比自己(的动作)”。

结果，全红婵在第二轮407C中拿下全场最高分96.00分，在曾一度失手的207C上也比陈芋汐发挥得更好，凭借这番表现，她以头名姿态挺进决赛。

此次赴日本福冈参赛前，全红婵曾生病发烧，在出征前的第二次队内测试中没能正常发挥。再加上前期较长时间的高强度备战，大家对她能否在本届世锦赛上“满血复活”，其实有些担心。不过现在，无论是从赛场实战表现，还是从中国跳水队领队周继红的介绍中，大家都可以比较放心了。

“全红婵之前生过病，所以说还是受了一点影响，(双人项目的)同步性上面稍微有一点点出入，但是问题不大，现在慢慢也都恢复到正常程度了。”周继红介绍道。

得既稳健也长远。

与正年轻当打的双奥运冠军组合陈芋汐、全红婵相比，男子3米跳板上的王宗源和龙道一就还需要更多的磨合。原计划中，要和奥运冠军王宗源一起奔向巴黎奥运会的并不是龙道一，只是在曹缘伤病发作后，这位20岁的新人得到机会、提前上阵，而代价就是大赛经验上的欠缺。

在之前已经比完的男子3米跳板双人项目中，中国队虽然仍旧夺冠，但龙道一在比赛中确实有一些失误。在中国跳水队领队周继红看来，这也属于正常情况。“他(龙道一)是第一次参加世锦赛，直接就参加主项(奥运项目)，而且配双人的时间很短，对他来讲考验非常大。能够在比赛中跳出这个水平已经是考验，我觉得不仅是技术上的考验，在心理上对他也是重大的考验。”

## 竞争最激烈的，也最稳的

在八个跳水奥运项目中，目前冠军归属最具悬念的就是女子10米跳台项目。悬念并非“中国队能否摘金”，而是“这回的赢家到底是陈芋汐还是全红婵”。

以东京奥运会为起点，陈芋汐和全红婵在国际赛事中已完成五次交手，陈芋汐赢了三回(2022年布达佩斯游泳世锦赛、2022年柏林跳水世界杯、2023年西安跳水世界杯)，全红婵胜了两次(东京奥运会、2023年蒙特利尔跳水世界杯)。此番福冈游泳世锦赛，将见证她俩在单人项目上的第六次国际交锋。

合则天下无敌，分则争妍于伯仲之间。这两位年轻的奥运冠军身体力

行地诠释着何谓良性竞争，何谓彼此成就。东京奥运会后，陈芋汐和全红婵开始配对双人项目，至今都稳稳保持着100%的夺冠率。而在单人项目上，尽管内部是你追我赶，但在以压倒性优势将第三名远远甩开这件事上，她俩则是绝对的双保险。

再过一年不到，2024年巴黎奥运会就将开幕。在八个跳水奥运项目中，女子10米跳台的单人和双人项目不仅受关注度最高，而且就事论事，其综合稳定性目前也排在最前列。就像陈芋汐之前说的，“如果只有我或者她一个人，很有可能原地踏步甚至是退步。”祝愿这对中国跳水的双子星能走