



水庆霞：目标不只胜负

“要让人们看到女足运动员的健康和美丽”

接连转场 入驻大本营

本报记者 陈岑

首发框架：心里有数

当地时间7月17日中午，中国女足踢完了世界杯开始前的最后一场热身赛——女足姑娘们2比2战平哥伦比亚。按照计划，中国女足在打完这场热身赛后稍作休整，即刻从悉尼返回驻地阿德莱德。受天气等因素影响，中国女足所搭乘的航班晚点，全队抵达阿德莱德已是当地时间17日晚9点20分。可以说，中国女足世界杯开赛前的两次热身之行都非常辛苦。

秘密武器：定位球

对比巴西女足，哥伦比亚女足的实力较弱，世界排名在第25位，低于目前排名第14位的中国队。

在与哥伦比亚的这场比赛中，四粒进球全部出现在上半时——中国女足因自摆乌龙先失一球，随后吴澄舒连续两次利用定位球，为中国女足头球破门，将比分反超。在此之后，对方利用点球将比分扳平。不难看出，中国女足本场比赛围绕着定位球所进行的战术安排初见成效，在实战过程中有着不错的效果。进入下半时后，球队继续变阵，虽然比分并未被改写，但是缺席上一场与巴西队热身赛的四名球员中，除“第三门将”潘红艳外，唐佳丽、姚伟、沈梦雨三人均在本场比赛中出场。中国女足已经在水庆霞的带领下，在自身能力允许的情况下，在心理和身体上做好了投入到世界杯大战的充分准备。

在与巴西队、哥伦比亚队的两场比赛中，中国女足均未能取胜，但球队在这两次“摸底考”中逐步提升了竞技状态，习惯大赛的节奏与氛围。虽然旅途比较劳顿，但这对中国女足同样是一种“热身”，世界杯正式开打后，女足姑娘们在小组赛也要经历珀斯与阿德莱德两地奔波的节奏。在澳大利亚参加的最后两次练兵中，除第三门将潘红艳外，22名球员分别获得了不少于45分钟的出场时间，这也为球队及时在技战术层面查漏补缺，提供了可靠的依据。

通过两场最后关头的热身赛，相信水指导对女足参加世界杯的首发框架也已心中有数。这场与哥伦比亚的热身赛中，此前一直受跟腱伤病影响的中国女足队长王珊珊打满全场。在与巴西女足进行的首场热身赛上，中国女足队长王珊珊踢的是前锋，但对阵哥伦比亚的比赛，王珊珊又回到了之前她多次客串的中卫位置，而这，也将是中国队在接下来的小组赛中的一种选择。至于回到球队不足10天的王霜，与球队仍然在磨合中，由于中国女足进攻端还有娄佳惠、唐佳丽和肖裕仪等队员，即便是王霜，想要进入首发名单也必须要在几天的训练中争取更快进入世界杯比赛状态。

18日上午，中国女足还参加了国际足联组织的世界杯比赛出场定妆照的拍摄活动，而下午的训练也对媒体全程开放。由于一天前全队刚参加了高强度的热身赛，因此本次训练的强度不大，训练内容以身体恢复为主，伴以轻松的游戏类训练，以帮助队员缓解紧张的备战情绪。按照计划，中国女足将从18日开始将训练场地由自主选择的伊利斯公园球场转往由国际足联指定的克罗地亚体育俱乐部球场，球队备战安保及其他工作全面升级。18日下午3点，中国女足在此进行了场地训练，由之前使用的伊利斯公园球场转往克罗地亚体育俱乐部球场。由于2023年女足世界杯将于7月20日正式揭幕，国际足联按规程将从赛前两天开始全面承担起各参赛队的接待工作，从现在起至球队结束世界杯之旅的训练、接待、住宿、交通等费用均由FIFA担负。

上述程序的启动，也意味着各参赛队已经进入世界杯临战状态。随着训练转场，中国女足的姑娘们特别是那些首次参加世界杯的队员能够非常清晰地感受到顶级大赛的氛围。据悉，由于在此之前，中国女足已经分段进行了体能强化、技战术演练、定位球及射门等专项训练，并通过两场热身赛，对主推阵型、阵容做了测试。

2022年初，主教练水庆霞率队夺得亚洲杯冠军，让这支中国女足备受关注。此后，球队进入“世界杯周期”，在一系列的备战比赛中，球队胜少负多，尤其面对欧美一流球队时，处于下风。

四年前的法国女足世界杯，中国女足1胜1平1负的成绩闯入16强，但当时的世界杯还是24支球队参与竞争，中国女足列小组第三惊险出线。本届世界杯首次扩充为32支球队，唯有抢得小组前两名才能获得晋级资格。中国女足此次与英格兰女足、丹麦女足和海地女足分在一组，想延续参加世界杯就能晋级淘汰赛的成绩，难度不小。

对此，水庆霞有清醒的认识，她说：“2023年世界杯跟四年前不一样了，我和队员们都感觉世界女足变化比我们想象中要大，欧洲球队的逼抢和攻防转换、技术运用都有很大提升。此外，欧洲球员一场比赛高强度跑动距离能达到1000米，比我们高出不少，这是我们必须面对的挑战，我们的训练强度和比赛强度都要提升。”

中国女足小组赛首战面对实力相当的丹麦队，做好防守是争取小组出线的前提。水庆霞说：“我们在技战术打法上会做出一些有针对性的准备，

进攻、防守、攻守平衡，我们都有考虑。此外，世界杯的现场气氛也会影响球员的发挥，我想让队员们放松下来，发挥出应有的水平。”

除了在赛场上全力以赴，中国女足姑娘们还有一个更重要的目标，“要让人们看到女足运动员的健康和美丽”。水庆霞说：“运动能让女孩子身心健康，性格更加开朗，她们充满自信，就会产生内在美。”

去年，《中国女子足球改革发展方案（2022—2035年）》出台，其中明确提出：“到2025年，改善女足发展的环境和氛围，夯实女足发展基础”，“到2030年，女足发展基础更加坚实，重返世界一流强队行列。女足青少年足球人口大幅增加”，国家队的示范作用非常重要。如今，世界女足运动步入高速发展阶段，这也敦促中国女足朝着“速度更快、力量更大、技术更精、对抗更强”的方向努力。

“我们会全力以赴，世界杯是一个尽情展现自我的舞台，队员们一个自信的微笑，都有可能让更多观众爱上足球。”水庆霞说，“我们不能患得患失，我们在世界杯赛场一定要让大家看到中国女足永不言弃的拼搏精神。”（摘自人民日报）

“期待在世界杯‘主场’打出中国女足风格”

——专访中国驻阿德莱德总领事何岚菁

近日，中国驻阿德莱德总领事何岚菁表示，中国女足来澳参加世界杯，受到当地华侨华人的热烈欢迎，小组赛时有望获得主场般的支持力度。同时，体育作为沟通桥梁，将促进中澳人文交流。

南澳州首府阿德莱德是中国队世界杯期间的大本营所在地。何岚菁介绍，自从听说女足国家队要来训练和比赛，大家都非常高兴和振奋。几个月来，总领馆跟中国足协保持密切联系，询问球队需求，帮助答疑解惑，介绍当地情况。球队抵澳第二天，南澳州旅游委员会就为中国女足举办了欢迎仪式，当时，球队给她留下了深刻印象。

“我觉得水庆霞教练很坚毅。她提到小组赛每一场都是硬仗，希望球队发扬中国女足精神，打好每场比赛，克服前面的挑战。我看到队员们一个个精神抖擞、昂扬向上，衷心希望她们能够赛出中国的风采。”

何岚菁听水庆霞分析了小组赛各队情况，“水指导说确实有点难，但只要队员团结协作，打出自己的风格，应该是有希望的”。

中国队抵澳10天以来，受到华人社区的热烈欢迎。虽然正值南半球冬季，但7月8日一大早，仍有100多名当地民众不顾低温冷雨到机场接机。他们有的手捧鲜花，有的身穿中国队T恤，用“铿锵玫瑰，中国加油”的助威

声，迎接长途飞行后抵澳的队员。

何岚菁说，这几天，一些留学生来向总领馆借国旗，希望去现场为球队加油。在9日的欢迎仪式上，华人代表还拿出一面珍藏的巨幅国旗，与队员们合影。“那面巨幅国旗曾出现在由数十个南澳华人侨社联合举办的庆祝中华人民共和国成立70周年的活动中，有着特殊意义。”何岚菁说。

何岚菁表示，中国队在阿德莱德的两场小组赛球票已基本售罄，华人团体成为购票主力。“华人社区还有留学生，问了总领馆很多次有没有票，说实在的，我们也买不到了。”

据估测，中国队与海地队的比赛将有众多华人现场观战，有望带来主

场般的助威效果。

何岚菁介绍，南澳州在对华友好合作中起到积极作用。总领馆自2016年建馆以来，南澳州政府从2017年开始，每年都与总领馆联合举办春节庆祝活动。南澳州与山东省建立了姐妹省州关系，阿德莱德与青岛建立了姐妹城关系。此外，体育交流也在发挥桥梁纽带效应：澳式橄榄球职业联赛（AFL）阿德莱德港俱乐部曾将常规赛移师上海举行，两三千名澳球迷追随球队到中国观赛；中国女足队员肖裕仪上赛季曾加盟澳超阿德莱德联队，受到球迷和华人社区的支持……这些都对中澳人文交流起到了促进作用。（摘自新华社）



7月17日，中国女足在澳大利亚悉尼与同样备战2023年女足世界杯的哥伦比亚女足进行了一场热身赛，最终双方以2比2战平。13日，中国女足与巴西女足在黄金海岸进行了一场热身赛，结果中国女足以0比3负于对手。

这是中国女足的第八次世界杯之旅，两场热身赛后，中国女足随即转场阿德莱德，进行为期两天的训练。20日，球队将抵达珀斯，为迎战小组赛的首个对手丹麦队做最后准备。

