

2023 第38届“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛(喀什赛区)决赛今日打响——喀什地区迎来晚报杯“帽子戏法”

7月盛夏,喀什地区的中学生翘首以盼的“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛准时到来。今年,赛事已经来到第38届,同时也是连续第三年设立新疆喀什赛区。

2021年和2022年的比赛中,获得喀什赛区冠军的队伍都在最终的全国争霸赛中取得了优异成绩。从今天开始,喀什地区的喀什六中和来自喀什地区莎车县、叶城县、泽普县、巴楚县的初、高中组冠军队,将继续向两个出战9月全国交流赛的席位发起冲击。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

“今年一定要拿个冠军!”

喀什赛区的决赛,将于7月17日-18日在喀什六中足球场举行。赛前一周,校方就组织召开了赛事筹备会议,一是对承办赛事的各项细节工作做出布置,更主要的是制定最后的冲刺训练计划。“目标就是冠军!”六中足球队主教练阿地力说。

这是“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛连续第三年来到新疆喀什地区设立分赛区。相比于第一年,这里的学生球员们对于比赛有了更多了解,赛前几天的训练中,不少球员身着的训练服就是前两年前往上海参加全国争霸赛时由组委会统一发放的装备。与此同时,竞赛之余的各项系列活动进一步增添了喀什地区这群小球员的参赛体验感,今年2月底的全国交流赛上,武磊、颜骏凌、于海、阿布拉汗等海港明星球员逐一亮相,并在“新民训练营”上担任临时教练,指导队员们的赛前训练。

赛制方面,今年喀什赛区的比赛和往年保持一致,通过四县预选赛选拔后产生初、高中组优胜队伍各一支,连同喀什六中一起总共九支球队,投入

到今明两天的决赛阶段比赛中。到上周中为止,四县的参赛队伍已经全部产生,他们分别是初中组:巴楚县色力布亚镇第一中学、莎车县第二中学、叶城县第一中学、泽普县第四中学;高中组:巴楚县第一中学、莎车县第九中学、叶城县第三中学、泽普县第一中学、喀什第六中学。比赛将采取单循环赛制,上下半场各20分钟,中场休息5分钟;若两队常规时间内战平,则直接进入点球决胜。最终,积分最高者获得冠军。

昨天下午,四县队伍陆续抵达喀什市,晚间组委会召开了赛前会议,九支球队的教练和领队全部参加,会上大家通过抽签形式决定了两个组别中的对阵轮次。此外,组委会还邀请到了五名国家一级裁判员和七名国家二级裁判员来执裁本届赛事。尽管四县队伍经历了旅途奔波来到喀什市,但各队还是马不停蹄投入到赛前适应场地的训练中,对于冠军、对于前往上海与各赛区冠军队及海港球星们切磋的强烈愿望,油然而生于每一名参加晚报杯喀什赛区决赛的球员心中。



“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛喀什赛区 本报记者 虞舟 摄



吴兵(左)为喀什六中女子足球队上训练课 本报记者 谢宗原 摄

■晚报杯公益行

吴兵和喀什女队员们有个“约定”

作为本届赛事的重要组成部分,2023第38届“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛——喀什赛区公益行,昨天上午在喀什六中举行。

针对本次比赛,赛事组委会为所有前来参加喀什赛区决赛阶段比赛的队员和教练员准备了一套全新单独设计的定制球衣(含球裤)、赛事纪念帽等精美周边。当队员们走进教室,看见摆放整齐的运动装备时,眼神中充满惊喜之情,部分队员还迫不及待地换上了崭新的球衣摆起pose留下合影。“很感谢你们,在办赛之余还给我们的学生带来了这些惊喜。”喀什六中足球队教练员努尔说。

自2021年起,在上海对口援疆的社会责任指引下,经由上海市对口支

援新疆工作前方指挥部与新民晚报社牵线搭桥,晚报杯除了以足球名义为当地怀揣足球梦的青少年搭建展示自我的平台外,每年竞赛之余,主办方都会极力发挥赛事公益属性。此次,晚报杯的老朋友、海港同济女足主教练吴兵也来到喀什,为今年刚刚成立的喀什六中女子足球队上了一堂训练课。

作为教练,吴兵有着丰富的男足青训和女足带队经验,不过像这次飞行4000多公里到新疆喀什地区的校园足球场上带队,完完全全是第一次。近一个小时的训练中,吴兵仔细指导了球员们的跑位和传接球等细节,当看到队员们给出精彩的传球后,他也非常高兴。“我今天来的时候,这

里不仅女队员在训练,旁边场地上的男足队员也在为马上到来的晚报杯决赛做准备。看得出来,这里的足球氛围非常浓厚,队员们是真的热爱,也肯吃苦,我想有了这样的基础在,只要她们持续努力,一定能有更大的发展。”吴兵说。

根据喀什六中女足主教练努尔介绍,球队成立之初一共有20名球员,经过选拔后目前有10名队员利用暑期进行训练,为之后组队参加各项比赛准备。“如果晚报杯的比赛明年在我们这里增设女子组,我们就可以参赛了!”努尔说。而吴兵则在训练后鼓励队员们要怀揣目标和梦想,不断挑战、提升自己,“希望早日看到你们站上球场,展示才华!”

申城青少年热炼一夏

夏令营启蒙青少年体育梦想

本报记者 李一平

在阳光下奔跑,在运动场上挥洒汗水,体育锻炼为孩子们暑期生活增添乐趣,助力青少年健康快乐成长。暑假让孩子们动起来。近日,2023年上海市青少年体育夏令营正在火热举行中,助力广大青少年掌握2-3项运动技能,养成终身锻炼习惯。

让青少年学习体育技能

“我们这次承办了足球、篮球两个项目的夏令营,有很多孩子都积极来报名。”在上海昂立慧动教育科技有限公司承办的上海市青少年体育夏令营中,青少年能体验“天天进步”的快乐。

负责人邱雨晴介绍,今年是昂立第一次参与上海市体育局牵头的上海市青少年体育夏令营。与以往更多是做游戏为主的青少年体育培训不同,这次昂立承办的上海市青少年体育夏令营更加“接地气”。“上海市青少年体育协会组织举办上海市青少年体育夏令营的初衷,就是让青少年学会体育技能,养成锻炼习惯,所以我们夏令营的口号就是‘天天进步’,让孩子能真正学习体育技能。”

这个夏天,昂立共推出了四期夏令营,涉及30多个场地,超过120期总量的上海市青少年体育夏令营也让邱雨晴的工作忙碌了起来,但她却觉得乐在其中,“比起让孩子们在家里玩游戏,我觉得我们的夏令营让他

们能在户外运动起来,就特别的有意义。”

启蒙幼儿体育兴趣

在今年的上海市青少年体育夏令营,小小特工所承办的夏令营则有些特殊,不同于其他夏令营具体到每个运动项目,小小特工的夏令营则是主打“青少年体适能”。



“我们会给孩子做一个六项身体测试,包括平衡、跳跃、立定跳远、折返跑、投掷、体前屈。”这六个项目能反映青少年的各项运动能力,也是帮助家长了解自己孩子身体素质

的好机会。

负责人高文博介绍,自从新冠肺炎疫情过后,越来越多的家长开始重视青少年的体质健康,而青少年体适能其实就是一项很好的青少年体育启蒙。虽然不涉及到具体的运动项目,但通过各种训练,青少年体适能能为青少年打下良好的基础,为今后参与体育锻炼提供帮助。

为向全市青少年提供更丰富、更专业、更公益的体育技能培训平台,上海市体育局委托上海市青少年体育协会引导全市青少年体育培训企业积极开展以青少年体育技能培训、体育文化推广、科学健身普及等为主要内容的青少年体育夏令营。目前,上海市青少年体育夏令营已火热开营,为青少年提供了足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等57个运动项目三千余期培训课程选择,已吸引了近万名青少年参加。

同时,为引导和帮助小学生度过一个安全、快乐、有意义的假期,市体育局作为小学生爱心暑托班共同主办单位,继续指导全市各区体育部门向爱心暑托班配送体适能以及足球、篮球、排球、乒乓球、射击、击剑、冰壶、自行车、跆拳道、空手道、武术、摔跤、咏春拳、太极拳、啦啦操、健身操、武术操、尊巴、围棋、中国象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌、跳绳、航模、马术理论实践、体育游戏等29个项目的体育培训课程,配送课时量近8500课时,覆盖全市575个爱心暑托班点位。

■短讯

青少年柔道暑期训练营干货满满

7月14日,2023上海市优秀青少年运动员柔道项目暑期训练营结营仪式在徐汇社会体育培训中心举行。

本次训练营由上海市青少年训练管理中心主办,上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心指导,公益艺新(上海)体育文化传播有限公司承办,选调了来自各区U11、U13年龄段的市级青少年锦标赛各级别的冠亚军选手参与集训。此次训练营邀请了国家柔道集训队教练、原上海优秀柔道运动员张致远担任主教练。张致远在训练中增加了间歇训练和体能训练,并指导了三个投技和六个寝技,并通过半对抗和实战对抗进行战术讲解和演练。

据悉,教练组已从本次训练营中选拔了七名好苗子和三名优秀营员。下一步,他们将参与今年上海市青少年柔道队成立的选拔赛,有望代表上海参加全国青少年柔道锦标赛。

青少年网球冠军赛落幕

7月16日,2023年上海市青少年网球冠军赛在奉贤体育中心落下帷幕。作为上海市第十七届运动会后的首次青少年网球冠军赛,本次比赛共吸引了来自全市各区超过800名运动员报名参加。

据介绍,由于近年来上海市青少年网球项目发展火热,上海市青少年网球运动员注册数量逐渐递增,让上海市青少年网球冠军赛的报名人数也水涨船高。其中,D组作为今年上海市青少年网球冠军赛中年龄最小的报名组别,吸引了最多运动员报名。为了分级分类培养青少年体育后备人才,本次比赛的D组特别划分为了D1和D2两个组别,将参赛年龄进一步细化。

组别的划分其实也体现了如今青少年网球项目的火热和竞争激烈。近两年,张之臻、吴易昺、商竣程等中国网球选手的异军突起,其实也离不开国内日益肥沃的青少年网球土壤。相信随着越来越多青少年参与网球运动,会有更多让人惊艳的新星脱颖而出。