

两小只二人转：互相督促

女双10米跳台无悬念，中国队福冈游泳世锦赛五金到手

福冈游泳世锦赛 跳水金牌

混双十米台 张家齐/王飞龙
女子一米板 林珊
男子一米板 王宗源/龙道一
男子一米板 彭健烽
女双十米台 陈芋汐/全红婵

陈芋汐：有了竞争才会有提升

2019年韩国光州、2022年匈牙利布达佩斯、2023年日本福冈，17岁的上海姑娘陈芋汐已连着参加了三届游泳世锦赛。至昨晚比完的福冈世锦赛女子双人10米跳台项目为止，她的世锦赛战绩为百分之百全胜。

中国跳水队被誉为“梦之队”，而女子10米跳台上的单人和双人项目又是如今国际统治力排在最前列的几项之一。如果说女子10米跳台的单人项目是陈芋汐和全红婵的“二人转”，那在双人比赛中，动辄出现的断崖式领先就更能体现优势了。当然，在陈芋汐看来，无论对手的实力是强还是弱，她的核心分内事都是要打磨和提升自己的能力。

“不论对手强或者弱，我们都需要完成好自己的比赛，完成自己的动作，然后也要认真去对待比赛。尊重比赛，尊重自己，也尊重对手。”在谈到总被大家关心着的双妹之争时（指与全红婵在单人项目上的竞争），陈芋汐向来都有积极正向的解读，认为是彼此共勉的良性竞争。“有竞争，有提升。因为不断地在竞争，所以我也在不断地勉励

自己，然后加强自己各方面的能力技术。跳水首先是自己跟自己比，还是希望能比之前跳得更好，更加有进步。”

在陈芋汐看来，原地踏步在某种方面来说约等于退步，就像她之前就提到过的，亲密战友兼对手全红婵的存在，能让她们彼此间互相督促和进步。“如果只有我或者她一个人，很有可能原地踏步甚至是退步。”在一次又一次的默契配合和巅峰对决中，这两位姑娘丰富了“竞争”一词中积极良性向的注脚。

在中国跳水队此行福冈的18人运动员名单中，陈芋汐和王宗源、练俊杰并列世锦赛全胜选手。并且更为难得的是，她的全胜战绩都来自于奥运项目。

2019年韩国光州世锦赛，陈芋汐出道即登顶，在女子10米跳台单人项目中夺冠。去年匈牙利布达佩斯世锦赛，她在单人和双人项目中均实现折桂。至于说陈芋汐此次能否带着世锦赛全胜纪录离开日本福冈，关键就要看她在女子10米跳台单人项目中与全红婵的再度交锋了。

作为本届游泳世锦赛跳水项目的承办场馆，日本的福冈县立游泳馆自建成以来已走过了30多个年头，1995年世界大学生运动会和2001年游泳世锦赛的跳水比赛都曾在此举办。在这座游泳馆里，中国跳水队的运动员们几乎都是第一次体验了跳台与跳板对立于泳池两侧的“迷你赛场”。当然，无论赛场条件再如何变化，也挡不住“梦之队”的揽金之势。

本届游泳世锦赛的跳水项目共设13金，中国跳水队出征前便定下了要全部包揽的目标。截至昨日赛罢，他们并无失手，而其中迄今受关注度最高的一项当属在昨晚进行的女子10米跳台双人项目决赛。这个冠军毫无意外地归属于中国跳水队——陈芋汐和全红婵断崖式摘金的次数“+1”。

“冠军归属无悬念”，这个模式从昨天上午预赛便开始了。陈芋汐/全红婵以365.40分位列第一，领先第二名美国组合施耐尔/帕拉托多达71.28分。等到昨晚决赛，这一趋势依旧。陈芋汐/全红婵在决赛五轮中总共得到11个10分的肯定，且每轮都至少得到一个10

分。最终，她俩以369.84分的超预赛表现成功摘金。

用陈芋汐的话来说，这回比赛场地福冈县立游泳馆的可用空间虽较有限，但她却从中找到了一点熟悉的感觉，所以比赛时并没有任何不适应。“这样的话就会更贴近家里面（中国跳水队训练基地）。大的场馆反而空间感可能会有更大的变化，场馆小，因为家里的馆也比较小，所以就没有不适应。”

陈芋汐/全红婵的这一金，是中国跳水队在本届游泳世锦赛上的第五金，全队正朝着包揽13金的目标挺进。目前，已被“梦之队”揽入的五金分别出自混双10米跳台（王飞龙/张家齐夺冠）、女子1米跳板（林珊冠军、李亚杰亚军）、男双3米跳板（王宗源/龙道一夺冠）、男子1米跳板（彭健烽冠军、郑九源季军）和女双10米跳台（陈芋汐/全红婵夺冠）。

本届游泳世锦赛是2024年巴黎奥运会的资格赛，按照规则，奥运项目中单人项目的前12名、双人项目的前三名可获得奥运会参赛席位。目前，“梦之队”在“收割”名额这件事上也是马力全开。



新人出道大考，龙道一有点紧张

参加游泳世锦赛，对有些运动员来说是回到了熟悉的赛场，但对另一部分选手而言，比如20岁的龙道一和14岁的王飞龙，则是竞技之路上的“出道大考”。他俩都是第一次参加游泳世锦赛。

中国跳水队的每一名队员都是高手，而能够跻身八个奥运项目的人则更是不折不扣的核心。在2024年巴黎奥运会开幕前大约15个月时，一个巨大的机会来到龙道一身边：他成了奥运冠军王宗源在男子3米跳板双人项目中的新搭档。在28岁的奥运三金王曹缘因伤无法训练后，与王宗源一道去巴黎征战的人选就添了悬念。19岁的郑九源曾与这个位置很接近，不过最终，机会还是转到了龙道一身边。

此番游泳世锦赛，龙道一参加男子3米跳板单人和双人两个项目。在已经比完的双人项目中，他和王宗源虽遭遇意外波折，却还是守住了冠军荣誉。在决赛第五跳做407C动作时，“没收住劲儿”的龙道一发生失误，让他俩的组合在该轮仅拿到73.44分，领先英国组合拉瓦尔/哈丁的分差被追近至不足9分。

“他（龙道一）下来很烦躁，我就赶紧跟他

沟通，说跳过就跳过了，没有关系。不到最后一刻，永远不要放弃。”王宗源说，他们最后一轮的动作是109C，平时两人都能较高质量地完成，所以主动权和机会还是在他们手中。最后一跳，王宗源和龙道一果然正常发挥，在拿到决赛单轮最高分100.32分的同时，也以31.71分的优势夺冠。

赛后，龙道一承认自己是在压力之下有些太紧张了，并对王宗源的及时提醒和鼓励表示感谢。“这对我来说是最大的一次比赛，有一点太紧张了，经验少了一点，觉得没有调整过来。”接下去，龙道一还将参加男子3米跳板单人项目的角逐。

尽管有一点失误，但能在两个奥运项目中登场的龙道一仍是不少队友羡慕的对象。14岁的王飞龙就是其中之一，同时他也是队伍18人名单中年龄最小的一位。此行福冈，王飞龙的参赛任务已圆满达成，他与师姐张家齐搭档，赢下了混双10米跳台的金牌。“他们都是世界冠军，我以前只是从电视上看，现在能跟他们一起训练很高兴。先学学难度动作，往后要争取当上主力，争取在下个周期成为奥运项目的世界冠军。”

掌敏洁“复出”参加非奥项目

在这回赴福冈参赛的18人运动员名单中，上海运动员可不仅是陈芋汐一位。在即将年满19岁之际再度被选入中国跳水队的掌敏洁，此番她将在非奥项目的混合团体中发光发热。

掌敏洁，她在五六岁时便与跳水结缘，后来从黄浦区卢湾少体校一路奋斗走上了国际赛场。就经历来说，她是一位拥有多年国家队经历的“年轻的老将”。在2018年跳水世界杯和亚运会跳水赛场中，张家齐/掌敏洁组合包揽了女子10米跳台双人项目的金牌。

那会儿的掌敏洁才14岁，她用还带着稚气的声音说：“队伍里厉害的人太多了，这次我拿了一个亚运会冠军，不代表下次还能轮到我。必须要非常认真、努力，我才有机会去登上领奖台。”不过后来，随着更多新秀的崛起和超越，掌敏洁还是从国家队渐渐淡出了。

此番再度代表国家出战，掌敏洁觉得有些神奇，同时也深感珍惜。“我觉得到这个年纪再回来，确实是不太会发生的事情，感觉还蛮激动的。因为我也没想到在离开这么久之后，自己还有机会再回来。（回到队里）觉得特别亲切，还是小时候那种熟悉的感觉。”

这回，掌敏洁与司雅杰、郑九源、白钰鸣组队，一起参加非奥项目混合团体的比赛。该项目的决赛将在北京时间7月18日下午5点举行。

