



“人防”+“技防”守住安全底线

来游泳还能获取“健身报告”

随着申城气温不断升高,不少市民选择以游泳的方式来消暑,7月5日上午,市体育局一级巡视员赵光圣一行赴上海游泳馆、威尔仕襄阳北路店、素凯泰酒店游泳池,开展夏季游泳场所安全开放检查工作。今年本市夏季游泳场所开放时间为7月1日至8月31日,并自2023年7月1日起,恢复执行游泳池内人均游泳面积应不小于2.5平方米的标准。截至7月5日,全市游泳场所的开放数量为825家。

如何做好夏季游泳场所开放的安全措施?此前召开的2023年上海市游泳场所夏季开放服务工作动员大会强调:安全始终是游泳场所开放的头等大事,各单位要提高站位,树牢安全理念;抓牢重点,细化监管措施;提质增效,落实配套任务,努力为广大泳客营建安全、卫生、文明、和谐、智慧的夏季游泳开放环境。

专题图文 本报记者 李一平



100%准确率 才是对市民负责

事实上,近年来上海始终在探索游泳场所的安全问题,“人防”+“技防”是目前上海普遍采用的安全保障手段。在位于张江的尚科游泳健身中心,就采用了一套“3S泳者安全预警系统”,配合救生员完成游泳场所的安全保障工作。

高大敞亮的池区空间,50×25米的标准泳池,一池碧蓝的水,让人一见就有入水的冲动。当泳客在池中游泳,上方的大屏幕则呈现为戏水的“小鸭子”。显而易见的是,男性为“小黄鸭”,女性为“小粉鸭”。上海体育大学副教授、上海游泳救生协会副会长吴作好介绍,这套系统配合放置在泳客泳帽上的芯片,不仅能实现实时定位,还能在泳客脑袋没入水面后,即开始进入预警状态,共分为“安全”“注意”

“关注”“跟踪”“警示”“警报”六个预警等级,从10秒起每隔5秒逐级提升,并在大屏幕上予以显示。在这套系统的帮助下,救生员可以更加及时地发现险情,并减少寻找险情位置的时间。

其实,除了吴作好开发的这套系统外,上海不少游泳场所内也配有类似的系统,通过“人防”+“技防”的手段,原理从红外线到摄像头算法监控不等。“我们最初也有过通过摄像头来开发系统的想法,但受到摄像头准确率只能达到95%的限制,才选择了现在无线定位加涉水警报的方案。”吴作好介绍,虽然95%的准确率看似不低,但在游泳场所这样涉及市民生命安全的场合却远远不够。“必须确保系统100%的准确率,才是对市民负责。”



3S泳者安全预警系统

大数据让市民游得更健康

在完成了“3S泳者安全预警系统”后,吴作好并没有停下自己的脚步,而是继续“迭代升级”,让这套系统能在市民游泳时发挥更大的作用。“我们最新一代的系统,从原本1米左右的精度,提高到了如今定位精度达到20厘米左右。”定位精度的提升,除了进一步保障系统“技防”的安全性外,也为系统提供了新的使用场景。

目前,吴作好正在开发相关的应用程序,让市民通过升级后的系统,能完整地呈现泳客运动时的路径轨

迹,计算每次游泳有效锻炼的时间和距离。

“其实我们很多市民参与游泳健身都是经验性的,他只能靠自己感觉身体素质的提升,游泳水平的提高。”而通过场馆内的体测设备搭配系统的游泳数据,就能让市民直观地看到自己的提升,比如“游了一个月我瘦了几斤,肌肉提高了多少?”“我每次能连续游多久,通过锻炼我的有氧能力是否有提升?”在吴作好的设想中,未来每个前去游泳的市民都能获得专属于自己的游泳健身报告。

“精武”“新民”共话上海精神

助力精武文化飞入寻常百姓家

本报记者 丁荣

一家走过113年历史的体育社团,一张创刊94年的民生大报,在新时代共话上海精神,连接中外,沟通世界。7月6日,上海精武体育总会领导颜建平、王智华一行造访新民晚报社,与新民晚报社领导会晤。

上海精武体育总会一行参观报史长廊,深入了解《新民晚报》的历史发展。双方在报史长廊找到了诸多历史交集。其中最瞩目就是1985年5月,拳王阿里应邀来上海造访新民晚报社,同时还参观了上海精武体育总会。1985年5月19日,拳王阿里到达上海的第二天,他就出现在了当时《新民晚报》位于九江路的报社内,报社门口,闻讯而来的市民早已围得水泄不通,成为一段佳话。

随后,拳王阿里又来到位于虹口区的上海精武体育总会参观。当时精武会刚刚恢复拳击训练,小拳手们正在刻苦练拳。拳王阿里在看完训练后,脱下西装,逐个对运动员的姿势和



步伐做了具体的指点。他说:“中国的拳击运动员有很好的基础,只要训练得当,取得世界冠军是没有问题的。我愿意尽我所能,帮助中国的运动员朋友们提高技巧,争取在奥运会上夺得冠军!”当时,《新民晚报》全程采访报道了拳王阿里在上海的行程。

看报史,话当年,上海精武体育总

会与新民晚报社领导认为,两家单位之间具有历史渊源,应当再续前缘,在新时代携手创造新的佳话。参观报史长廊后,上海精武体育总会领导与新民晚报社领导进行了座谈交流。双方共同学习上海精神,共话践行“两个结合”,并就传承弘扬精武文化,连接中外,沟通世界等议题进行了交流。

夏日“钓阴不钓阳”

垂钓季节“配方”请收好

本报记者 章丽倩

暑气正盛的七八月份,并非开展垂钓的理想季节,但倘若真有新入门的爱好者手痒难耐,那不妨就先收好下面这份夏日垂钓注意事项。

垂钓运动瞧着静态,却也很“看天吃饭”。上海市钓鱼协会秘书长范艳琳告诉记者,夏日垂钓的第一项就是要“钓阴不钓阳”。“夏季白天垂钓,假如选在没有遮阳的地方,难受的不仅是垂钓者,容易中暑,就连鱼也很难上钩,因为鱼也怕热。”通常来说,上海的七八月份都较热,晨钓或者夜钓是更值得推荐的方式,如果爱好者仅白天有空闲的话,那就一定要注意遮阳。

每到夏季,市民们对天气预报的关注大多会有所提升,范艳琳提醒,在留心预报中的数据时,最好将气温和湿度结合起来看。当较高的湿度叠加较高的气温,这考验的不仅是垂钓者本身,也是在跟经过科学验证的垂钓成功几率做抗争。范艳琳表示,当天气的负面作用力较大时,另择日出门

垂钓才是推荐的选择。“像我们协会或者别的钓鱼机构办比赛,大多也都会避开七八月份这段最热的日子。”

当然,假如碰上了降雨不超过中量标准的非雷雨天,雨水起到一定降温效果,那这样的情况倒也适合垂钓爱好者出动。小到中量的降雨,一方面它们基本不影响垂钓者的视线,另一方面落下的雨水会将空气中的部分氧气带入到水中,在一定程度上提高水中的含氧量,增加鱼上浮咬饵的几率。

但假如碰上的是雷雨天或者雨量较大,那就不适合开展垂钓了。避开雷雨天是出于安全考虑,而避开较大的雨量则是为了出行安全、保障视线和有效垂钓。“当特别大的雨落进水里时,鱼会有主动避开的自然本能,就不太可能钓上来。”另外提醒一句,无论哪个季节,大风天气都不适合开展垂钓。这其中除了有对人生安全的考虑外,也是由于在大风拨乱水面时,垂钓者顺利抛竿和鱼咬饵的概率都很低,此种情境约等于无效钓鱼。