

女篮亚洲杯夺冠激励青少年 榜样的力量埋下冠军的梦想

7月2日，2023年女篮亚洲杯决赛，中国队73比71力克日本队夺冠，自2011年以来首次在该项赛事中捧杯。中国女篮主教练郑薇表示，球队能够克服多重挑战，登上最高领奖台，最重要的原因是精神上的支撑。“无畏金兰”们用顽强拼搏诠释了何为“女篮精神”，为社会各界带来激励。而对黄浦区卢湾少体校的女篮小队员们来说，这场比赛也让他们懂得了升国旗、奏国歌背后的使命感。

本版撰稿 本报记者 李一平

埋下冠军梦想的种子

“亚洲杯期间正好我们在参加上海市青少年体育精英系列赛的赛事，我就让她们在晚上休息的间隙，和家长一起观看比赛。”黄浦区卢湾少体校篮球高级教练刘娇娜介绍，她麾下的这支青少年女篮队伍大多才9、10岁，虽然才接受了不久的业余训练，但逐渐能看懂篮球比赛了，于是她便鼓励家长陪同孩子一起看比赛。

纵观这场决赛，你可以看到顶替队长首发的金维娜抗住压力，充分发挥奇兵作用，在攻防两端做出巨大贡献；替补登场的李缘打破外界质疑，用传球、突破和三分球为球队进攻增添活力；韩旭一如既往保持稳定，作为球队“主心骨”，用不停得分来稳定军心。除她们以外，每一位替补球员关键时刻的挺身而出，教练团队、工作人员不遗余力地贡献力量，都为球队立下了汗马功劳。可以说，女篮的夺冠，不仅向全世界证明了团队篮球的战斗力，更展现了顽强拼搏的精气神。

在女篮亚洲杯决赛的前一天，黄浦区女篮队伍在参加比赛时刚刚体验

了一把“升国旗、奏国歌”的仪式。“再到她们在电视机上看到大姐姐们夺冠，同样在亚洲的舞台上升国旗、奏国歌，很多家长都和我说感觉孩子成长了很多。”不少队员还和刘娇娜说，“我以后也要代表祖国参赛，让国歌飘荡在体育馆中！”

刘娇娜说，由于孩子们的年龄还小，她们不知道姚明是谁，也不知道科比是谁，但通过这次女篮亚洲杯夺冠，她们认识了自己人生中第一批篮球偶像——韩旭、王思雨、李梦……她们也以女篮队员们为目标，在心中埋下梦想的种子。

家长相信“女篮精神”

女篮夺冠，除了对小队员们是一种莫大的激励外，对黄浦女篮的家长们同样也是一针强心剂。

陪着孩子看完亚洲杯，家长们不仅同样热血沸腾，被女篮姑娘们所鼓舞，更重要的是他们对女篮有了更多的认知。“很多家长其实不是很认同女孩子参与篮球运动，更希望她们去学钢琴、学芭蕾，培养那种安静、淑女的品质。”但通过亚洲杯夺冠的女篮姑

娘，向家长们展示了团队运动的魅力，对孩子精气神的改变有促进。看完比赛，家长们对刘娇娜的工作更多了几分理解，同样他们也对孩子参与女篮训练多了信心。

其实，不同于男篮青训的火热，参与女篮运动的青少年运动员要少得多。刘娇娜手下小学、幼儿园年龄段的两支队伍，每支才20多人。“每个愿意来参加女篮训练的孩子都是我们基层教练的宝贝。”即使是有孩子身高、臂展等条件不是非常理想，基层女篮教练也愿意因材施教，通过放大她们个人的特点，塑造有特性的女篮队员。

近年来，上海始终在探索推广女篮运动。例如前不久刚刚开幕的2023年第五届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛，在前几届就开始开设女子组的比赛，鼓励姑娘们也能走上篮球场，展现自己的青春活力。

中国女足和女篮相继夺冠，证明了中国在女子体育项目上的强大实力和全面发展。这让人们更加关注和支持女篮的发展，希望能够看到更多优秀的女子篮球选手出现。



上万名篮球少年开启追梦之旅 MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛盛夏启航



本报记者 李一平 摄

7月2日，属于上海青少年的体育盛宴——第五届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛，在徐家汇体育公园万体汇拉开帷幕。开幕式上，伴随赛事主题曲《破茧而出》的再度响起，朝气蓬勃的青少年篮球爱好者们挥洒着他们的青春活力，用最饱满的运动热情传递着“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神。

MAGIC3是由上海市体育局、上海市教育委员会共同打造的青少年自主品牌赛事，从2019年诞生起就打破传统“破茧而出”，以“零门槛、无国界”的办赛原则，为沪上青少年打造一个展现青春活力，凝聚团队友谊，实现篮球梦想的舞台。开幕式当天，上海市副市长解冬宣布赛事开幕，市政府副秘书长王平为揭幕赛球队赠送球衣。

市体育局党组书记、局长徐彬致开幕辞，市教委副主任王浩揭晓2023-2024赛季MAGIC3赛事安排，市体育局副局长宋慧为MAGIC3五周年参与代表颁发赛事纪念杯，徐汇区副区长王志华为2023MAGIC3赛事赞助商颁发纪念铭牌。

在开幕式后，上海男篮十一载的功勋队长张兆旭也来到现场观看了开幕式。“上海的青少年有机会来参加这样的比赛，我觉得对他们来说是一个非常好的锻炼机会。”现在同样也是家长的张兆旭希望孩子们都能到篮球场上多活动活动，培养一些自己的体育爱好。

如今已经在上海交通大学的吴泽昊今年代表上海交通大学在CUBA上取得了全国八强的好成绩。而高中生时期的他曾随队参加MAGIC3的比赛，并连续夺得了2019年、2020年两年的大众组冠军。对他来说，这里就是他篮球梦想腾飞的地方。

曾效力上海男篮十一载的功勋队长张兆旭也来到现场观看了开幕式。“上海的青少年有机会来参加这样的比赛，我觉得对他们来说是一个非常好的锻炼机会。”现在同样也是家长的张兆旭希望孩子们都能到篮球场上多活动活动，培养一些自己的体育爱好。

篮球国际级裁判员郁斌已经连续五年担任MAGIC3仲裁委员会主任。“其实我们这个比赛，就是要让孩子喜欢上篮球。”在他看来，中国篮协在前

2023年上海市青少年曲棍球锦标赛降下帷幕

6月26日-27日，由上海市体育局主办，上海市竞技体育训练管理中心手曲棒垒球运动中心、闵行区体育局、上海京柔体育文化发展有限公司承办，闵行第三中学、上海闵行区东苑青少年体育俱乐部协办的2023年上海市青少年曲棍球锦标赛在闵行第三中学举行。

闵行区作为上海市曲棍球运动的发源地，享有培养优秀曲棍球人才摇篮的美誉，参加过这一传统赛事的不少运动员，先后走进上海队、国家青年队、国家队。我市青少年女子曲棍球队在全国青少年曲棍球U系列比赛中成绩斐然，闵行第三中学、闵行区少体校、金山亭林小学、华坪小学、莘松小学、碧江路小学多次荣获全国青少年锦标赛冠军。在不久前举行的全国第一届学(青)会曲棍球比赛预赛中，由闵行区组队的年轻队伍战胜各路好手进入7月进行的总决赛，成年队上海队十年磨一剑，荣获全国女子曲棍球冠军杯赛第三名，登上全国女子曲棍球比赛最高领奖台。

本届比赛作为市运会新周期，各区相当重视，各队实力更为均衡，比赛更为激烈，比赛质量也有所提升。闵行区队与金山区队的冠军之争，扣人心弦，开场仅3分50秒，闵行区快速突破，为闵行区队拔得头筹，金山区队主力射手随后回敬1分，此后双方各进一球结束第一节比赛，易边再战，金山区队收缩防守阵型，多次化解闵行区队攻势，但闵行区队稳扎稳打，打出一波得分小高潮，最终在一场比赛中，以6比5战胜老对手金山区队，夺得B组冠军，从2005年首届比赛开始，连续第18年保持冠军称号。