

“梦之队”启程 全红婵抢镜

距离2024年巴黎奥运会的开幕日期接近,发生在通往巴黎这条大道上竞逐上游的故事就越丰富多彩。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

目标包揽13金

昨天,作为征战福冈游泳世锦赛的中国代表团的第一批成员,中国跳水队从北京出发前往赛地日本。此次,共有18名中国跳水运动员参赛,他们之中既有像陈芋汐、全红婵、张家齐、王宗源这样的奥运冠军,也有龙道一、王飞龙这般的世锦赛新人,而“梦之队”此行的目标就是要包揽13金。

跳水奥运项目中,陈芋汐、全红婵会参加女子10米跳台单人和双人项目的角逐,女子3米跳板上的任务都委托给了陈艺文和昌雅妮,男子10米跳台的单人和双人项目由杨昊、练俊杰负责,男子3米跳板则是王宗源、龙道一的赛道。即便是非奥项目,如混合跳台、混合团体等,也有张家齐、司雅杰、掌敏洁等名将坐镇。

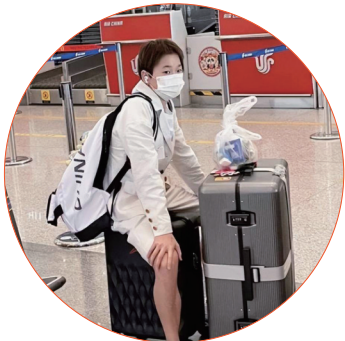
在这批参加福冈游泳世锦赛的运动员中,陈芋汐和全红婵的强强对话无疑是最吸引人的。在本月初进行的世锦赛前第二次队内测试中,陈芋汐获得434.05分,排在女子10米跳台的第一位,没能发挥出真正实力的全红婵以396.95分位列第二。“我的表现只能说是‘还行’,分数看起来还可以,其实跳得不是很好,每个动作都有欠缺。接下来我要在入水效果、动作稳定性和体能方面再努力。我已经准备好迎接世锦赛的挑战了,希望能够发挥出自己的水平。”对自己表现难言满

意的陈芋汐如此说道。

这次队内测试,陈芋汐在跳626C(臂立向后翻腾三周抱膝)时几乎得到满分,但在完成最后一跳5253B(向后翻腾两周半转体一周半屈体)时出现了失误。当然,从参加世锦赛的履历和现阶段状态的稳定性来看,已在连续两届世锦赛上收获女子10米跳台桂冠的陈芋汐,她还是很有机会再度成功卫冕。

练得辛苦,却没能在队内测试中跳出最好状态,中国跳水队领队周继红表示,这属于高强度备战后的正常状态。“冲刺备战世锦赛的训练现在到了第六周,是运动员最疲劳的时候,再加上酷暑高温,所以队员们有一定的疲劳积累,在完成动作时没有那么利落,这些都是正常的。我希望在世锦赛时他们能够正常发挥。”

拥有陈芋汐、全红婵“双保险”的女子10米跳台项目,常被视作是“梦之队”最稳的金牌,不过在周继红看来,还是应当看到竞争对手的实力和努力。“女子跳台我们有一定优势,英国的西里埃也很稳定,连续两站世界杯都夺得了女单第三名;女子跳板上有美国和日本对手;男子跳板上英国的拉夫尔和德国选手非常厉害;男子跳台上,乌克兰、日本、澳大利亚、加拿大都有不错的选手。”



第一时间锁定巴黎奥运满额席位

福冈游泳世锦赛是2024年巴黎奥运会的资格赛,按照规则,单人项目的前十二名、双人项目的前三名可获得奥运会参赛席位。中国跳水队领队周继红表示,队伍此次出征除了要赢下尽可能多的好名次外,也志在第一时间锁定巴黎奥运会满额席位。

进入巴黎周期,28岁的奥运三金王曹缘和21岁的东京奥运会冠军王宗源,他俩一度组成了中国跳水在男子3米跳板上的“双保险”。不过,在曹缘因伤长期缺训缺赛后,这条赛道上的阵容也出现了变化。此次福冈世锦赛,王宗源将与新人龙道一参加男子3米跳板的单人和双人项目。

20岁的龙道一,他在年龄上虽只比搭档、东京奥运会冠军王宗源小一岁,却是一位连世锦赛都未曾参加过的新人。不少人对龙道一的了解是始于上半年的两站跳水世界杯。在今年3月的全国跳水冠军赛上,与王宗源搭档双人项目,还处于“观察期”的郑九源于比赛中出现较大失误,让自己

与王宗源的“国字号”组合输给了省队组合何超/严思宇。自那之后,龙道一替换下郑九源,和王宗源在西安、蒙特利尔两站世界杯上两次赢得双人项目冠军。

正是凭借自己在单人和双人项目上的稳定发挥,龙道一不仅成了“梦之队”如今在男子3米跳板上的二号人物,还心愿得偿地拿到了福冈世锦赛入场券。

再说女子3米跳板。进入巴黎奥运周期后,随着施廷懋和王涵双双退役,中国跳水队在女子3米跳板的布局上,走了不寻常的一步:不再是以往常见的“以老带新”,而是将重担完全交到了年轻一代的陈艺文、昌雅妮的手上。

24岁的陈艺文在去年年底接受了手部手术,然后就随队开始了一边养伤一边冬训的日子,在经过半年多的恢复后,如今她已状态稳定,重回巅峰。“这次的队内测试再加上之前的比赛,我对这次世锦赛还是比较有信心

的。”

在2019年于韩国举行的光州世锦赛上,当时中国跳水队有意缺项了非奥运项目混合团体的比赛,最后带着12金归来。而从上届世锦赛即去年的布达佩斯世锦赛开始,队伍的出征目标就变成了包揽13金,并且确实也做到了。本届世锦赛,混合团体的规则发生了较大修改,从以前的每支队伍只允许两名选手参赛且不涉及双人配合,变成了可派出二至四人参赛并涉及双人项目。这次代表中国跳水队参加混合团体比赛的运动员是白钰鸣、郑九源、司雅杰和掌敏洁。

本届世锦赛将于7月14日在日本福冈开幕,跳水赛程为7月14日至22日,而7月28日就是世界大学生夏季运动会在成都开幕的日子。据了解,身负大学生运动会参赛任务的张家齐和掌敏洁,他俩将在参加完世锦赛后提前回国,而队内其他人则会在7月22日跳水赛程全部结束后再统一返程。

王楚钦/孙颖莎 混双七天赢两冠

“第一”光环格外闪亮

当许昕和刘诗雯在旧积分滚动下被清空排名时,国乒混双的新一号组合王楚钦/孙颖莎,他俩恰好在国际赛场上进一步巩固了自己的位置。从WTT常规挑战赛萨格勒布站,到WTT球星挑战赛卢布尔雅那站,在七天时间里,王楚钦/孙颖莎连赢两冠。

WTT球星挑战赛卢布尔雅那站的混双决赛,在两队国乒组合王楚钦/孙颖莎、梁靖崑/钱天一之间展开。12比10、9比11、11比4、11比7,混双排名世界第一的王楚钦/孙颖莎最后以3比1胜出夺冠。

赛后,孙颖莎表示他们在决赛前半程打得比较胶着,不过随着进程的深入,她与王楚钦的默契和手感就打出来了。“我们在赛前做好了会遇到困难的准备,然后在赛场上就是一分一分(地去打),专注在每一分。”

王楚钦则表示,他们在追求成绩的同时,也在不时地给自身寻找问题和不足。“这一站,我们两个从发挥上来说还是比较稳定的,通过跟每一轮对手的比赛,渐渐地找到了一些属于我们两个的这种套路,然后也能发现很多的问题。我觉得每一次比赛都有很多值得总结的地方,需要在后面的训练、比赛当中去不断消化,然后去让我们两个更加完善。”

由于国际乒联将7月4日作为积分结算点,扣除了2022年第一周至第二十七周的积分,因此在上周的榜单上,各项排名发生了一些变化。王楚钦男单世界排名反超樊振东,升至第一位;女单方面,孙颖莎继续稳居头名;再加上他俩还是混双世界第一——现阶段,王楚钦和孙颖莎身上的“第一”光环可说是格外闪亮。

倪夏莲成了唯一例外

进入巴黎奥运周期后,随着赛事数量的增加,球员们去拼成绩的机会和参赛压力几乎同比例增长。当然,对顶着无数荣誉光环一路走来的国乒而言,冠军仍旧多多益善。在WTT球星挑战赛卢布尔雅那站上,国乒继续展现统治力,于男单、女单、男双、混双中均会师决赛。唯一的例外是女双,这次王艺迪/蒯曼是与卢森堡组合倪夏莲/德努特争夺冠军。

说起倪夏莲,那可真是上海的老朋友了,同时也是世界乒坛的常青传奇。就在上周,她刚刚度过了自己60周岁的生日,而这适时到来的好成绩,就成了让她甜到心坎里的礼物。在接受远程专访时,倪夏

莲告诉记者,她已经许久没尝到在一站赛事中打到最后的感觉了。“前一段时间的签运一直不太好,经常是首轮就碰到高手,然后马上出局了。这次真的是意外之喜,能跟中国队的球员们在决赛中相遇,我觉得这是很荣幸的。”

同时,这个适时到来的好成绩,也为与倪夏莲配合多年的女双搭档莎拉·德努特在关键时刻续上了一点信心。前一段,由于成绩不理想、世界排名持续下滑,一直在靠父母支持才得以训练、参赛的卢森堡姑娘,一度已有在明年退役的想法。倪夏莲/德努特,这对卢森堡组合之前取得的最好成绩,是在2021年世乒赛上获得女双铜牌。