

足坛不老“嵩”再刷纪录,延长职业“寿命”有秘诀

CSL 年近不惑,反倒踢得轻松

江苏游子

子

独家专访

今犹在

VS 汪嵩
南通支云球员

本版撰稿 特约记者 徐毅

尽管已经39岁,但汪嵩还是作为主力踢了这场比赛。这个赛季重返中超,汪嵩用自己的表现证明了完全能适应中超联赛的节奏,他在中超第11轮比赛中的进球,让他把在职业联赛中连续进球的纪录扩大到了22个赛季。

“虽然接近40岁了,但我觉得这个赛季踢得反而更容易了。”在接受本报独家采访的时候,汪嵩告诉记者,“我现在很享受足球,也希望能把这样享受足球的时光延续得更久一些。”



现状·吃得更健康,训练不要超负荷

南通支云客场迎战上海申花的这场比赛,“小将”汪嵩出现在了首发阵容中。对于汪嵩来说,这是一场特殊的比赛。2010年,汪嵩加盟浙江绿城,当时主教练就是申花现任主教练吴金贵,在绿城是两人第一次、也是最后一次合作。进入间歇期前的那个进球,对于汪嵩和南通支云都非常重要。中超联赛第11轮,南通支云在少一人作战的情况下,由汪嵩在第92分钟远射破门,神奇地从客场带回3分。这场胜利是南通支云本赛季的第二场胜利,为球队赢得了喘息的机会,也是汪嵩四年后在中超的第一个进球。

“绝杀的那一刻,肯定是非常兴奋的。”汪嵩说,“毕竟这是制胜进球,是全队坚持和努力赢得的胜利。我本赛季加盟南通支云,虽然之前比赛上场也对球队起到了作用,但是进球是最直观的,这个进球能更直接地回报俱乐部对我的信任。”

连续22个赛季进球,这是中国球员的纪录;39岁还在中超赛场奔跑,这是让很多年轻球员都觉得望尘莫及的。但汪嵩却觉得年龄并不是问题:“我觉得20多岁踢球也累,有时候

甚至觉得比现在更累(笑)。比赛踢得多了,更能把握比赛的节奏,不会盲目用力,不会轻易让自己受伤,可以说踢得比较聪明一些。岁月肯定会在每个人身上留下痕迹,但我觉得可能在我身上的痕迹会晚一些出现,我觉得现在都还没怎么出现,也许后面几年会出现,我希望能更长时间的去享受足球。”

汪嵩能一直保持状态,他有一些自己的秘诀。“首先就是每天积极地训练,不会去超负荷,但会持之以恒。我踢了20多年职业联赛,可以说从来没有连续休息超过三天的,总会尽可能让自己保持一定的运动量。”汪嵩说,“第二就是吃,这也很重要。尽量吃一些健康的食品,也会吃一些补品,补充自己的能量,这里就不说具体是什么了,省得别人以为我是在推销产品。每个人都会有适合自己的,我觉得我现在在吃的就挺好的。”

汪嵩还提到了一点很重要的因素,“心态非常重要。我从来不会生活在过去,无论是成功还是失败,过去就是过

环境·联赛水平在下降

中超联赛已经踢了13轮,在汪嵩看来,今年踢比赛的难度是在下降:“现在联赛外援水平没有前几年好,足球这个市场,就是一分价钱一分货。”

造成联赛水平下降的原因,还有国内球员实力的下降。“年轻球员从整体来说,水平也比以前要下降一些。不是没有好球员,但就是一些个别的,没有那么大面积的好球员。再加上投入少了之后,中超也没有什么世界名帅了,有些从来没有带过职业队的教练也在带队。有了这些原因,中超水平下降就不足为怪了。我觉得前几年踢中超的时候,经常会面对一些世界级球星,难度比现在要大多了,虽然我年纪在增加,但觉得踢联赛反倒是越来越轻松了。”

因为大环境的影响,投入减少引起了联赛水平的降低,同时球员收入也在大幅度下降。但在汪嵩看来,今年球市让人眼前一亮,中超还是有很大关注度的。“联赛的好坏,

要看你怎么看。如果从球市来看,今年很多球迷都回到了球场,有几个黄金球市真的很不错。现在很多球员不像以前能挣大钱,但或许在比赛中找到了最初的梦想。聆听球迷的欢呼声,成为球迷心目中的英雄,这成了球员们前进的动力,这样的足球氛围挺好的。”

汪嵩在南通支云就能保持着踢球的初心。“我刚踢球的时候,也没能赚多少钱,也没想着赚多少钱,就想享受足球带来的纯真的快乐。我们这支球队的很多球员,都是第一次踢中超联赛,他们都很珍惜踢顶级联赛的机会。球队很团结,队里气氛很好,这就是球队一直有巨大战斗力的原因。”

中超年龄纪录

- 最年长出场纪录
郑智·广州队
41岁 134天
- 最年长进球纪录
吴庆·重庆两江竞技
40岁 167天
- 最多出场纪录
汪嵩·南通支云
429场
连续22赛季进球



目标·有信心保级,看好海港夺冠

13轮联赛之后,南通支云目前积9分排在第14位,对于这个成绩,汪嵩说:“说实话,还是出乎我的预料的。我们俱乐部投入不大,但这个赛季没有像有些人想的那样被踢垮,有些输掉的比赛也输得很可惜,还是踢出了自己的内容。”对于换帅之后球队的保级前景,汪嵩还是非常乐观,“首先我觉得难度会有,因为今年各支球队之间的差距不大,竞争非常激烈。但我觉得还是很有希望完成保级任务的。球队之前交了一些学费,这是中超新军需要去付出的代价。新教练加

西亚球员时期名声显赫,经历过很多大场面,也带过职业球队,而且我觉得他很尊重球员,对每个人都和善,所以我相信在他的带领下,球队能做得更好。”

对于今年争冠的球队,汪嵩表示最看好的就是上海海港。“从打完的比赛来看,上海海港的优势很明显,如果他们自己把各方面细节都处理好,自己不犯错,夺冠的希望非常大。其他的球队,我看得都蓉城有一定的竞争力,他们引援的质量很高,还有归化球员,再加上俱乐部很稳定,所以能在比赛中有比较强

的竞争力。”

2010年,吴金贵执教浙江绿城的时候,把汪嵩引进了球队。说到刚刚和吴金贵的这次交手,汪嵩说:“能遇到恩师,还是感到很亲切的。我一直非常尊重吴导,他是我在绿城时期的第一个教练,正因为认可我和器重我,才会把我引进到绿城。我觉得吴导今年带申花非常成功,他的团队里还有像毛毅军这样经验丰富的教练,这个团队对中国足球非常了解,能对比赛做出有针对性的布置。现在吴导把申花带到积分榜第二位,真的是非常不容易的。”