

# 艳压群芳，妮就是最美的！

2023全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛女子100米栏决赛在辽宁沈阳举行，26岁的吴艳妮后程发力、极限超越，以12秒93的成绩夺得冠军。代表四川铁人队出战的她赛后直言：“成功只是现阶段的，这只是我的一个开始，希望我们女子跨栏走向世界，走向最高领奖台，像翔哥看齐。”又酷又飒的川妹子表示，接下去会全心备战世锦赛、大运会和亚运会，自己下一个目标是在亚运会中展现“王者风范”。

## 两年前来就放出夺金豪言

本版撰稿 本报记者 张立

“我可以肯定地说下一届全运会金牌是我吴艳妮的！”2021年全运会田径比赛摘获银牌后，吴艳妮就立下夺金誓言。现在，她如愿了。2023全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛女子100米栏决赛上，这位梳着麻花辫的自信姑娘以12秒93的成绩获得冠军，成功与金牌“赴约”。

不难发现，吴艳妮是一位实力与颜值并存的选手。身高172厘米，体重55公斤，靓丽的外表加上流畅的肌肉线条，吴艳妮一站上赛道就让人不禁多看她两眼。过去几年里，她连续夺得多项全国冠军。在与林雨薇和夏思凝等选手相互竞争的同时，吴艳妮在稳定性方面更为出色，已经五次跑进13秒。两年前的全国田径冠军赛，吴艳妮跑出12秒87的成绩夺冠，创造了该项目2015年以来全国的最好成绩。

然而，吴艳妮在这次比赛前曾经历了二阳与甲流的困扰，身体状况并不理想，训练不集中，有心而无力。拿到冠军后，她的泪水夺眶而出，感慨在

比赛中完全发挥出来了，状态一下子回来了。“你们不要拍我哭嘛，丑死了。”吴艳妮娇嗔道。“对我来说，比赛越难越刺激。”在教练眼里，吴艳妮在大家眼中是人来疯，比赛越大越兴奋。对田径运动的热爱，增强了她克服困难的勇气。

早在预赛中，艳妮就状态良好，跑出13秒05的成绩，刷新个人赛季最佳。到了决赛，状态持续在线。虽然在起跑时有一点小失误，但吴艳妮后程发力，极限反超林雨薇拔得头筹。获得亚军的林雨薇成绩是12秒97，也破了13秒大关。吴艳妮表示，是林雨薇在后程把她带起来的。“感谢雨薇后程带动，不然破13秒可能有一点点困难。”

虽说吴艳妮的成绩这次成功达到了亚运会的参赛标准，但从目前的情况来看，即使放在亚洲赛场上，中国女子跨栏想要确保站上最高领奖台，还需要继续加速。这个赛季，亚洲女子跨栏的最好成绩是12秒84，比吴艳妮的个人最佳成绩12秒87还要快一些。期待正处于最佳竞技状态的吴艳妮在亚运会上再创新高，不负韶华。

## 把刘翔当做信仰

吴艳妮是四川自贡富顺人，2009年因专业训练需要，注册入籍内江资中。“女儿一路上都很顺利，从小学到初中，初中到高中，高中到大学，都是保送。”母亲熊艳坦言，经过系统训练，女儿在田径项目上的天赋得以突出展现，让女儿被北京体育大学、现任跨栏教练杨辉选中，进行全面系统专业的培养和训练。

2014年12月，吴艳妮从资中体校选招进入四川省优秀运动队。2015年，18岁的吴艳妮获得全国首届青运会冠军；2016年获得全国青年田径锦

标赛冠军、全国田径锦标赛季军；2017年获得全运会季军、全国田径大学生运动会亚军、中日韩对抗赛亚军；2018年获得全国田径大奖赛冠军、全国田径大学生运动会冠军、全国田径锦标赛冠军；2020年获得全国田径锦标赛女子100米栏冠军；2021年获得第十四届全运会田径比赛女子100米栏亚军。

资中体校田径教练周幼君介绍，吴艳妮非常能吃苦耐劳，训练讲方法，悟性好、毅力强、有恒心，很有潜力。“吴艳妮能取得今天的成就，除了本身勤奋苦练外，学舞蹈也为她打下了基础，促进了身体的柔韧性和协调性；对田径运动的热爱，增强了她克服困难的勇气。”

“冠军不是永远的，第二名也不是永远的。不是说我拿冠军，别人第二名、第三名和没拿到成绩的付出就不成立。我觉得我们大家的付出都是一样的。”作为女子跨栏项目的闪亮之星，吴艳妮为更多年轻运动员树立了榜样，激励他们勇往直前，追逐自己的梦想。在社交媒体上将刘翔视为信仰的吴艳妮很想见到刘翔本人，和他聊聊天，向他请教一些技巧和经验。“我从小就看着刘翔跑，他是我心目中的英雄。我希望能像他一样，在跨栏项目上取得优异的成绩，为国争光。”



## 妈妈是好闺蜜，心态放平很关键

“夺冠，只能代表现阶段是胜利，迅速把心态归零，备战下一次的比赛；失败了，也迅速归零，把失落的心情收拾起来，查找自己的问题，重新开始。”吴艳妮妈妈熊艳认为，“即使拿不到冠军，在妈妈、亲朋好友和支持你的人心目中，艳妮仍然是最棒的。”拥有好心态，时刻审视当下的自己，勇往直前是她经常和女儿交流分享的观点，而吴艳妮也一直这样做。这次夺冠，让熊艳感到骄傲和欣慰的，不仅仅是胜利，还有女儿一直以来保持着“胜不骄，败不馁”的心态。

6月初，熊艳就从老家富顺来到

成都的训练基地，带了很多家乡食材，给女儿补身体，做好后勤保障工作。直到6月底，女儿随队出征。赛前，吴妈妈就相信女儿一定会取得好成绩。但是否能夺冠，她并没有十足的把握。熊艳说：“艳妮是真真正正热爱跨栏，愿意为之付出全部心血。”陪着女儿一路走来，她最为看重的是女儿始终保持着自信、独立的性格和积极向上以及胜不骄，败不馁的心态。艳妮这次夺冠的消息在网络上引起了比较多的关注和点赞，吴妈妈非常感谢大家对女儿喜爱。接下去，她和女儿会继续以平常心面对比赛和生活。“特别是艳妮，她的心情很快

就平静下来，已经进入了下一轮的训练和备战中。”

在吴艳妮看来，妈妈在她职业生涯过程中，可以分为很多角色：妈妈、闺蜜、姐姐、老师、心理辅导导师、人生规划导师、倾诉者……如果只能选一个，那么她和妈妈更像是闺蜜，无话不谈。无论是碰到开心还是难过的事，吴艳妮都会与妈妈分享和倾诉，因为母亲非常了解自己需要什么。“我很感谢妈妈。”吴艳妮把母亲的不容易看在眼里，希望更加努力训练，用优秀的成绩来回报妈妈。这两天，吴艳妮已经回到训练基地开始新一轮的训练，积极备战亚运会。

## 女排晋级总决赛，冲击对手不留遗憾



在世界女排联赛遭遇四连败的中国队终于止住颓势，在韩国水原站第三场比赛中3比1击败韩国队，以7胜4负积22分的成绩提前一轮晋级总决赛。本届比赛，中国女排在赢得六连

胜后不敌波兰队、意大利队、塞尔维亚队和多米尼加队，遭遇四连败，叫人大呼看不懂。高开低走的中国队在上周六终于战胜了韩国队，走出低迷。然而，这次参赛的韩国队实力堪

忧，自从核心球员金软景离队后，水平一落千丈。世界女排联赛前10场比赛韩国队全败排名垫底，溃不成军。中国队赢下韩国队，完全是在意料之中。仅从身高来看，韩国队平均身高为1.788米，与中国队1.878米的平均身高相比，差了快10厘米。

但不管怎么说，世界联赛前8名的球队只需保证7场胜利就可以晋级总决赛。战胜韩国队对经历了四连败后中国队来说尤为关键，不仅将中国女排送进了总决赛，也让队伍获得了喘息的时间，心态上得到了舒缓。稳进八强后，中国女排可以参加总决赛，完成了赛前制定的一部分目标，但离蔡斌“往上冲一冲”还有差距。毕竟现在中国队伤病情况比较严重，王媛媛、龚翔宇和李盈莹均有伤在身。11场比赛过后，主力球员已经到达疲劳的临界点，但替补队员依旧少有上场机会。

昨晚，中国女排3比2战胜世联赛分站赛最后一个对手、排名第一的美国队。对主教练蔡斌来说，此后总决赛的比拼将更为激烈，是放手锻炼新人，还是继续用老将“七仙女”阵容确保成绩稳定，在排兵布阵上要三思了。

