



73
71



4326 天的等待,终于在此刻归零。

2023 年女篮亚洲杯在澳大利亚悉尼落下帷幕。万众瞩目的决赛中,中国女篮以 73 比 71 力克日本队,终结对手赛事五连冠的同时,队史第 12 次获得亚洲杯冠军,追平韩国队纪录,并列亚洲杯冠军榜榜首!这是继 2011 年之后,中国女篮时隔 12 年再度加冕亚洲杯!

本版撰稿
本报记者 薛思佳



12 年等待,今朝梦圆

问鼎亚洲杯,中国女篮重返亚洲之巅



法国巴黎,期待绽放

值得一提的是,在对阵日本队的比赛之前,中国女篮还折损了队长杨力维。在对阵澳大利亚的比赛中,杨力维在终场结束前被对手从侧面压到膝盖。经过核磁共振检查,杨力维的左侧副韧带出现一定程度的撕裂,髌骨韧带髌骨止点也轻度损伤,因此缺席了与日本队的决赛。

尽管受到伤病影响,杨力维在本届赛事中的竞技状态并不如去年世界杯时那样出色,但她出色的防守意识和组织进攻能力依旧是中国女篮不可或缺的一环。在杨力维缺阵的情况下,李缘和王思雨扛起了球队的后场大旗,尤其是后者下半场独得 17 分,其中第四节单节得到 11 分,帮助球队重新夺回了亚洲霸主的地位。更加难能可贵的是,作为后卫的她整场比赛没有出现过一次失误,并且还送出了 4 次助攻。“时隔十二年,终于再度夺冠!这个冠军来之不易,感谢大家的支持,我们赢了!”

不可否认的是,中国女篮能够完成逆转,很大程度上依靠着韩旭、李梦和王思雨三位球员的出色表现,但与此同时,包括张茹、李缘、潘臻琦等球员同样不遗余力地在场上为这支球队贡献着自己的一切,或许这也就不难解释球队为何能在缺少李月汝、黄思静、武桐桐和杨力维四位主力轮换球员的情况下,依旧终结了日本队对亚洲杯冠军长达十二年的垄断,“其实中国女篮一直是 10 人阵容轮换,这个是我们的一个传统,虽然有一些球员因为伤病没有来,但是我们在欧洲拉练的时候一直给年轻队员比赛经验。”正如郑薇所言,中国女篮从不

是依靠一个人赢下比赛,而是依靠集体的力量。“这支队伍里有很多球员是第一次打国际比赛,所以经过那一圈锻炼之后,我们现在基本每个位置上都有两个人轮转。所以我们可以根据场上的情况做出调整,我觉得这可能也是我们能坚持到最后,赢得冠军的原因。”

“十二年,太久了。这些年,多少人来了又去,多少人还在坚持。”担任比赛解说嘉宾的中国女篮前队长邵婷赛后感慨道。值得一提的是,与十二年前的那套夺冠阵容相比,如今还在队中的只剩老将高颂。在过去十余年间,中国女篮从低谷中一步步向上攀登,或因伤病,或因经验,她们曾数次倒在黎明破晓前,直到这一次,才终于迎来了属于她们的曙光,也正因为有了之前的屡次跌倒,才让最终捧杯的瞬间显得无比珍贵和美好。“我们赛前想到比赛会非常困难,所以在思想动员上做了很多准备,希望大家发扬胜不骄、败不馁的精神。通过团队的力量去克服困难,战胜对手。我觉得在赢下这场比赛之后,大家的自信心会增强很多。”

在亚洲杯的比赛任务结束之后,韩旭和李梦都将回到美国,继续征战 WNBA 联赛,而球队的下一个目标将是在家门口举办的杭州亚运会。不出意外的话,届时日本队依旧将是中国女篮的头号劲敌。

簇团而开、开而无畏、无畏而战,战而绝不停!我们完全有理由相信,只要球队保持健康,世界亚军和亚洲冠军不仅仅只是中国女篮的一个高峰,更是一个起点。期待无畏金兰们在一年后的法国巴黎再次绽放!

福地悉尼,见证辉煌

“悉尼就是我们的福地。”诚如主帅郑薇所言,澳大利亚悉尼又一次见证了中国女篮的辉煌时刻。

继去年在同一块场地,时隔 28 年进入世界杯决赛之后,中国女篮又在今年踏上了亚洲杯决赛的舞台,而横亘在她们面前的最后一个“拦路虎”,是球队近年来的老对手,也是亚洲范围内最大劲敌——日本队。

近十余年间,中日对决始终是亚洲女子篮坛的主旋律,从亚洲杯到亚运会,从世界杯到奥运会,两支球队的竞争从未停歇。贵为 2018 年亚运会冠军和 2022 年世界杯亚军,中国女篮上一次获得亚洲杯冠军已经是 2011 年的事情。在过去十二年间的五届赛事中,中国女篮总共获得三次亚军和两次季军,而五次冠军全部由日本队包揽,足可见对手在这项赛事的统治力。

在过去五次亚洲杯的交锋中,中国女篮最为惨痛的一场失利发生在 2015 年亚锦赛(亚洲杯前身),坐镇主场的中国女篮在决赛以 35 分惨败于对手,这也就有了前任主教练许利民在训练馆悬挂日本队庆祝夺冠照片的

故事,“我们要天天能够看到她们,我们不打败她们,就不摘下来。直到打下来一次,我就摘下来一张,打下来两次就摘下来两张,然后挂上我们的照片。”在 2018 年雅加达亚运会连续两次击败日本队,并且在女篮世界杯 12 进 8 的比赛中淘汰对手之后,教练组才将照片换成了球队庆祝胜利的画面。

在上一届亚洲杯上,缺少李梦、邵婷和孙梦然三位主力球员的中国女篮,一路顺风顺水地挺进决赛,却依旧未能跨过日本队这道关卡,以 5 分饮恨告负,目送对手完成了五连冠的伟业,彼时韩旭、王思雨、张茹、潘臻琦等球员都是当时的亲历者,两年之后的她们亲手完成了复仇之战。继去年世界杯之后,“女篮精神”再次让国人为之动容不已,“中国女篮的精神有非常好的传统,这一批人一直在传承。团结协作、敢打敢拼、永不放弃。虽然在开赛时我们状态不好,打弱队时也打得不流畅、命中率不高,但我们一直在努力调整。从半决赛开始,球员们打得很团队、很忘我,真正把中国女篮的精神体现出来了。”

绝境时刻,不掉链子

中国女篮的夺冠之路并非轻松,甚至可以用“荆棘密布”来形容。在中国篮协最初的计划安排中,这本是一届锻炼年轻球员为主的赛事,但因为国际篮联的改制,导致亚洲杯的成绩直接与奥运会资格赛名额挂钩,为此教练组不得不临时更改了备战计划,将三位 WNBA 球员征召入队。

在之前的欧洲拉练中,缺少多位主将的中国女篮战绩并不理想,先后输给了包括法国、比利时、塞尔维亚等强队。与去年的世界杯参赛阵容相比,李月汝、黄思静和武桐桐三位主力轮换球员因伤缺阵,而像韩旭、李梦和杨力维三位在美国比赛和训练的球员直到开赛前两三天才正式归队,留给队伍磨合和调整的时间微乎其微,“其实我觉得这个结果有些不太真实,确实赛前没有想到能够夺冠。”郑薇说道,“这次备战非常困难,因为伤病和人员不齐的问题,我们到了赛区才逐步走向正轨。一个一个困难去克服,一场一场比赛去调整,直到半决赛对阵澳大利亚才打出了我们最好的精神面貌。”

事实上,在对阵澳大利亚队的比赛中,中国女篮就陷入了一场苦战。

面对强调身体对抗的对手,球队在比赛开局阶段显得非常不适应,半场仅领先对手 3 分,不过经历过多次世界大赛磨砺的中国女篮,在关键时刻展现出了她们的“大心脏”和坚韧的意志品质,将东道主斩于马下,“总体来说越来越好。对阵东道主澳大利亚这场球很困难,但我们一直在鼓励球员。在困难时期,中国女篮能够展现出坚韧的精神,从来没有掉过链子。我为大家的拼搏精神感到开心,我们力争打一场进一步。”

在不到 24 小时的时间之内,中国女篮迎来了与日本队的决战。几乎大半场比赛,球队都处于追赶者的角色,对于姑娘们而言,这不仅仅是体能上的挑战,更是心理上的考验,“半决赛打澳大利亚是一场苦战,体能消耗非常大。然后又紧接着打决赛,对我们的意志力是极大的考验。日本这次准备得非常好,但我们在落后时没有放弃,表现得非常专注,我为大家的表现感到非常骄傲。我们克服了很多困难才走到现在。这个冠军离开我们有十二年之久了,所以这次能拿到,我觉得非常不容易、非常开心。”

