



戴到申花烂漫时



伟浚加盟在即,昨日亮相康桥基地

从沪南公路进入到沪南公路2600号,短短十几米的距离,对戴伟浚来讲,却意味着很多——从2023年6月25日这一天开始,属于他职业足球生涯的很多新的“第一次”,都将随着他以上海申花队球员的身份走进久事康桥基地而打上“蓝血人”的烙印。

本版撰稿 特派记者
李冰 发自云南玉溪

李彪 57'

1



2



费尔南多 87'
于汉超 95'

足协杯 1/8 决赛
7月25日
VS 浙江队



“小戴首秀不用等太久”

虽然尚未正式官宣,球迷想要见到“申花版”的戴伟浚还得等上两天,但不管是球员本人还是申花教练组,显然早就进入了“角色”——在申花队从昆明返回上海、双方完成见面之后,迅速制定了针对性的训练内容,争取用最短的时间融入到球队当中,作为申花队的一员,征战即将重燃战火的中超联赛第二阶段的比赛。

虽然早在今年中超联赛开始之前,戴伟浚就已经“情定”申花,但是因为与原先的俱乐部存在争议,最终被以深圳队球员的身份报了名。中超开打后,戴伟浚并没有前往深圳队报到,更多的时候他选择留在上海一个人训练,以此来保持身体机能和竞技状态——至少在那段时间里,康桥基地对戴伟浚而言,还是“别人家”的地方。

就在上周,中国足协仲裁委员会就“戴伟浚合同纠纷案”进行了仲裁,戴伟浚最终获得了自由身。随后,申花俱乐部与戴伟浚就加盟一事达成

了一致,并且很快完成了签约,虽然受夏季转会窗口要到7月份才正式开启的影响,小戴无法代表申花出战6月28日主场与南通支云队的比赛,但是作为申花一线队的一员,他终于可以跨过那扇原本横在自己和申花队之间的大门,跟着申花教练和队友们一起训练了。

对于戴伟浚能否尽快熟悉和适应新球队新环境,申花方面并不特别担心,一来小戴已经在联赛和国家队证明过自己,不存在对中超不适应的问题;二来之前在国足亚运队集训甚至更早的新西兰拉练期间,戴伟浚就跟队中的申花球员一起训练一起比赛,相互之间已经相当熟悉和了解了。“现在就看他(戴伟浚)的身体和状态能不能达到比赛要求,至于具体怎么用,教练组会在全面考察的基础上进行评估和判断。”昨天晚上,一位申花队内人士这样告诉记者,“从他的情况来看,(正式亮相)应该不用等太久。”

用“好事多磨”这四个字来形容上海申花队这趟为期一周的足协杯云南之旅,应该是再恰当不过的了。

从0比1落后到第87分钟时费尔南多头球得分绝平,再到全场比赛进行到第95分钟时老将于汉超绝杀对手,申花主帅吴金贵赛后最直接的感受就是“惊心动魄”。“丢球之后,我们在场面上的困难程度陡然提升。”在吴金贵看来,正是凭借着队员们面对困境乃至绝境时迸发出来的勇气和求生欲,申花才能绝平、绝杀对手,而在申花的字典里面,“没有‘放弃’这两个字。”

足协杯艰难逆转,申花在体能策略下足功夫

原本应该在24日下午返回上海的申花队,最终在延误了两个多小时后,降落在了虹桥机场,好在最终晋级今年足协杯16强的申花队来讲,这样的一段“小插曲”并没有太大的影响。就在本周,中超联赛即将重燃战火,申花队上下的目光,也已经瞄准了南通支云这个6月28日主场比赛的“小目标”。

比赛前准备了几罐氧气

申花教练组是在中超联赛第12轮,也就是客场对青岛海牛队那场比赛之前,确定提前到昆明备战与云南玉昆队这场足协杯比赛的。

虽然在申花队历史上,有过在云南客场战胜足协杯赛对手的经历,但吴金贵之所以决定提前一周上高原,更多还是从目前这支申花队自身的情况考虑的。一方面,虽然比赛所在地玉溪的海拔高度不算太高,但是对职业球员来讲,如果适应得不好,一样会出现高原反应甚至会影响比赛,这也是之前多次高原集训积累下来的经验。“另一方面,这次我们有七名球员被抽掉了去国足亚运队,而且因为对手来自中乙,我们的外援不能上场,所以我们必须让队里的每个人都做好准备,包括之前联赛出场不多的年轻球员,同样如此。”

除了适应高原环境,教练组同样希望通过这段时间的训练,拉一拉包括于汉超和曹赟定在内的这些老将的体能,为下一阶段联赛做好准备。“如果训练放在康桥的话,可能队员会觉得跟平时没什么区别,就是正常的备战,但是到了昆明之后,环境相对比较封闭,队员们也把注意力更多地放在了训练和恢复上面,效果最终也在比赛中得到了体现。”

对于参加国足亚运队集训的7名队员,申花教练组也做了极为细致的安排。打完19日与韩国U24国家队的热身赛之后,七名申花球员先是返回上海进行休整,一直到21日晚上才飞赴昆明与球队会合,然后在第二天上午乘坐大巴前往玉溪。“通常来讲,上到高原之后的第三天,会是身体反应最严重的,如果我们的队员20日过来的话,到23日正好第三天,所以最后决定让他们21日晚上过来,等到比赛的时候,相当于刚到第二天,然后打完就



回上海,对他们的影响也是最小的。”

为了以防万一,跟云南玉昆队比赛之前,申花医务组特地准备了几罐氧气,一旦队员在比赛中出现什么状况,可以第一时间用上,不过从23日的比赛来看,申花队员这一个星期在高原的训练显然收到了成效,不但没有动用氧气罐,甚至让对手跑到抽筋,在体能这个原本应该是对手最强的一个环节的比拼中,占据了上风。

蒋圣龙左膝盖感觉不适

对申花教练组来讲,怎么用,或者说怎么才能最大限度地用好原本不在自己手里的七张国字号球员“牌”,是一道在整个高原集训期间一直困扰他们的难题。

此前的联赛当中,朱辰杰、蒋圣

龙、徐皓阳和汪海健一直都是主力,正常来讲,在只能以全华班出战足协杯的情况下,他们也应该挑起申花队的大梁。“亚运队的两场比赛我们都看了,跟我们的队员也一直保持着联系,随时了解他们的身体和竞技状况,但毕竟只有自己亲眼看到了,才能真正放心下来。”申花队在昆明的最后一次训练,七名国字号队员依然没有归队,教练组也只能提前做好几套预案,为有可能出现的意外进行准备。“后来也确实是这样,蒋圣龙回来之后感觉左膝盖盖不适,踩场那天的训练都无法坚持,只能让他先休息,观察两天再说。”

对没有参加昆明阶段集训的申花国字号球员来讲,“意外”同样出现在了与云南玉昆队的那场比赛当中,不管是改踢中路的徐皓阳,还是踢中卫和后腰的朱辰杰汪海健,都出现了传球时没有掌握好力度,直接将球踢出界外的情况。“一来足协杯用的球跟联赛不一样,偏硬偏快,尤其是在空气相对稀薄的高原,球速和运行轨迹跟在海海拔地区时不太一样。”在一位申花队内人士看来,一直到下半场比赛后半段,晚来的几名队员才算真正适应了高原环境和比赛用球:“所以才有了徐皓阳助攻费尔南多的那个角球,还有刘若钒给予于汉超的那个头球助攻。”

吴金贵赛后承认,这场比赛的前85分钟,云南玉昆队是表现更好的一方,如果不是守门员马镇表现出色,以及对申花而言非常不错的运气,申花队或许不会有最后绝平和绝杀的机会。“我们想要控制住比赛,但是并不成功。”