



## 健身场馆另辟蹊径“术业有专攻”

# 都市搏击热凸显“她力量”



在传统型健身房生存不易的当下，一些更强调“术业有专攻”的健身机构和场馆另辟蹊径，在国内的一线大城市里渐渐立稳脚跟。面向大众的搏击便是其中的一支。目前，“北上广”已并不意外地成为了大众搏击在国内发展的前沿代表，而且就受众来说，对搏击感兴趣的女性也不像传统印象中那般凤毛麟角。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

“没想到会亲眼见到‘林妹妹’，她近几年的比赛，我几乎场场不落。”在上周末逛街时，搏击爱好者徐洋偶然地走入了徐汇“体育消费嘉年华”，并在ONE冠军赛“明星运动员喊你来运动”的展台现场，见到了自己喜爱的运动员，素有“格斗林妹妹”之称的林荷琴。

白白净净的徐洋，如果她自己不说，旁人大概不容易猜到到她当下最喜欢的运动项目竟是搏击。“虽然接触搏击运动已经两年，但我的水平也就比‘小白’强一点。工作压力已经不小了，我不想在工作之余还给自己增压，所以主打的就是快乐搏击。不求学得精，当一个轻松的参与者和观众就挺好。”

徐洋告诉记者，“刺激减压”和“姐妹组团”是让她自小体育成绩平平的她在两年前开始接触搏击的主要原因。而且根据徐洋的个人感受，尽管搏击

大而广的包容性和各有所长的可能性，这是搏击运动较为吸引人的特色。简而言之，因为拳击、散打、泰拳、巴西柔术、跆拳道等都被包容并蓄在了搏击里，所以无论是拥有哪方面基础或者对哪方面感兴趣的爱好者，都可以来到这处自由的舞台上探索属于自己的可能。

迈出了第一步，才有未来更多步的可能，林荷琴、张立鹏、马嘉文这三位以教练身份参与了公开课教学的运动员都表示，搏击运动不仅能够锻炼身体素质和技巧，还可以培养参与者的勇气、决心和团队合作精神，希望通过这样互动形式让更多市民了解和走近搏击运动。“当然也希望大家来（线上）看我们的比赛，来为我们加油哦。”林荷琴在现场也说了自己的小心愿。

## 刺激减压聚人气 女性爱好者占比上升

在她女性朋友中的受欢迎度还赶不上瑜伽、路跑等，但于近一两年里也有上升趋势。

实际上，这种“正增长”并不是徐洋的主观感受，在ONE冠军赛中国区总裁李颖这里，记者听到了更业内的消息。“根据我们从‘北上广’这样国内一线城市的从业者那里听到的大致数据，大众搏击爱好者中的三到四成可能都是女性，这个占比相较于前年来说确实增加了。而且，开在国内一线城市面向大众的搏击场所也在增加。”

因为热血、年轻、时尚等特点，搏击运动的号召力向来被看好，在

国际体育市场上更被誉为“钻石赛道”。在相关政策利好、资本推动和消费升级三大因素的推动下，国内的搏击运动市场于近年迎来蓬勃发展，有数据显示，国内每年参与搏击的人数正以67%的速度增长，已成为新兴体育赛道上的香饽饽。

日渐增长的大众爱好者，不就是竞技体育赛事理想的观众群体吗？正是在如上背景下，像林荷琴、张立鹏、马嘉文这样的运动员便以公开课教练的身份，出现在了这次“体育消费嘉年华”的活动现场。

## 两条“赛道”手牵手 上海是国内重镇之地

竞技体育赛事不仅要办好比赛，也要在民间土壤的培养上更下功夫——这一趋势在近几年中愈加明显可行。毕竟，与其隔空思量“观众在哪儿”，不如沉下心来多做接地气的培养。在竞技搏击与大众搏击的这两条“赛道”上，让它们“手牵手”的做法已在认真推进中。

“我们一直致力于在全球推广搏击运动，已累计触达超过4亿粉丝观众。现在不仅每周会为观众带来精彩的比赛，每个月还有精彩的巅峰对决

系列赛，已培养出唐凯、熊竞楠两位中国籍世界冠军。目前，我们正争取要在今年年底重返中国、重返上海。”ONE冠军赛中国区总裁李颖告诉记者，在等待赛事“归来”的日子里，他们计划将如粉丝观赛派对这样面向大众爱好者的活动先恢复起来，而上海肯定就是他们的恢复重点。“因为上海不仅是我们的中国区总部的所在，也是搏击运动在中国发展的最前沿代表之一。”

## 上海市社区健康运动会启动 为市民提供全新生活场景

本报记者 李一平

6月11日，2023年上海市社区健康运动会启动仪式暨“合庆杯”上海市社区射箭大赛在合庆火龙果庄园举行。本次活动由上海市体育局、上海市体育总会主办，上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、浦东新区合庆镇人民政府、浦东新区体育管理指导中心、上海市社区体育协会承办。

社区健康运动会启动仪式上，颁发了“上海市全民运动健身示范镇”和“上海市社区健康运动会先进单位”，同时举行了社区射箭比赛、射箭嘉年华亲子活动，以及健身秧歌、健身气功、广场舞等展示项目和飞盘、旱地冰壶等体验项目，吸引了全市约600位市民参与。

来自上海对外经贸大学的学生射箭社团是本次比赛的参赛队伍之

一。“此前一直在学校里练习为主，今年赛事重新恢复以后是第一次出来参赛，终于有机会一试身手。”其中一位学生表示，这次活动位于火龙果庄园内，让他们感到非常好奇，伴随着庄园的青草气息和微风，让比赛有了全新的体验。

此外，现场还吸引了不少亲子家庭前来打卡，在草地上露营、野餐、玩飞盘，社区健康运动会提供了市民一种全新的生活场景。

2023年是毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”的71周年纪念，本次活动以此为主题，围绕社区居民健身需求，选取参与度较高、群众喜闻乐见的体育项目，营造全民健身运动的活力氛围，推动全民健身与全民健康深度融合，发挥社区健康运动会在满足人民群众对美好生活向往、促进经济社会发展等方面的重要作用。

## “苏河湾”上海桨板公开赛静安开赛 运动活力与都市魅力交汇



本报记者 李一平 摄

本报记者 李一平

6月10日，在毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”71周年之际，由上海船艇运动协会指导，苏河湾建设管理委员会办公室、静安区体育总会共同主办的2023“苏河湾”上海桨板公开赛在苏州河静安段举行，广大桨板爱好者走进母亲河怀抱，感受苏河湾魅力，一项全新的都市景观体育赛事在静安首亮相。

本次赛事主场位于苏州河静安段蝴蝶湾区域，设竞速赛、技巧赛、接力赛、巡游赛等不同竞赛项目，吸引了来自长三角地区的近300名选手参赛。

苏州河静安段产业集聚、人才汇聚、景观宜人，“十四五”以来，静安区以打造“水脉、文脉、绿脉、人脉”四脉合一的世界级滨水中央活动区、世界级“城市会客厅”为目标，稳步推进苏

河湾功能区高质量发展。利用都市景观资源，在核心商圈、重要地标融合举办体育赛事，是静安打造区域体育名片的一贯特色。本次赛事是中国桨板项目赛事首次呈现于“黄金水道”之上，运动活力与都市魅力再次交汇碰撞于见证上海百年历史变迁的苏州河。

人民城市人民“健”，全民健身有处练。伴随着“一江一河”公共空间的贯通开放，苏州河沿岸变身成为“人民城市”重要理念的实践地。不仅仅是水上赛事活动，如今苏州河沿岸也是市民运动休闲的重要载体，静安高品质滨水健身活动空间也在不断拓展——两岸总长63公里的滨水岸线上，四条沿河市民健身步道与滨河景观带融为一体，市民沿河散步锻炼，尽览苏河秀美；集篮球、跑步道、滑板场、露舞台等于一体的共和新路桥下公共空间也即将开放，让广大市民切身感受到城市公共资源不仅靠得近，更是用得上。