

布局社会办训让“万马奔腾”—— 备战学青会 上海“伯乐相马”

本报记者 李一平

6月11日,由上海久事体育赛事运营管理有限公司与上海市马术协会全新打造的自主IP赛事——2023跃马少年时·上海马术菁英赛崇明站落幕。本次赛事吸引了127名青少年选手、157匹赛驹和超360对人马组合。在两天的时间内,他们携手奉献了一场又一场精彩的对决。

据了解,2023跃马少年时·上海马术菁英赛共设四站,分别为嘉定全进站、崇明爱久站、浦东冠傲站和金山城市沙滩站,吸引了来自美国、英国、意大利、加拿大、新加坡和中国香港等多个国家和地区的三百多队青少年人马组合参赛,此次崇明为第二站。在四站中表现优异的青少年骑手,还有机会通往全新建成的久事国际马术中心,展示自己的风采。

相关负责人介绍,2023跃马少年时·上海马术菁英赛,既是一项青少年马术运动员展示才能的赛事舞台,又是一个传播马术运动、培养青少年体育发展的综合平台。上海马术菁英赛首次落户崇明,吸引了社会广泛关注,既促进了上海市青少年马术运动的发展,也为上海继续打造品牌体育赛事,建设全球著名体育城市、打造国际赛事之都作出了积极贡献。

选拔学青会优秀人才

本次上海马术菁英赛崇明站同时还是学青会上海障碍队的选拔赛,赛

事其中的两个组别就分别为学青会甲组、乙组的选拔赛。

上海市马术运动管理中心主任、上海市马术协会常务副会长程克强介绍,为了参加今年11月在广西举行的第一届全国学生(青年)运动会,上海将组建队伍参与7月举行的预赛。

为了选拔优秀人才参赛,上海市马术运动管理中心通过选拔赛的模式进行公开选拔。“我们会针对每个项目举行三站的选拔赛,最终确认参与预赛的选手。”由于目前不少学校正处于期末考试阶段,为防止参赛选手错过选拔赛,上海市马术运动管理中心特别将选拔赛设置为三站分站赛的形式,最终取其中两站的最好成绩,达到公正公开选拔的目的。

本次上海马术菁英赛崇明站就是其中障碍项目的第二站选拔赛,后续还将举办第三站比赛。

上海社会办训走在全国前列

马术作为社会化办训较为成熟的项目,近年来上海始终在探索社会力量办训的可能性。在2021年举行的第十四届全国马术项目场地障碍团体比赛中,首次参加全运会马术比赛的年轻骑手沈沉达就是社会力量办训培养的“马术健将”。

随着社会力量参与办训,初级、中级的骑手数量得到了很大的补充,竞技体育后备人才培养的金字塔塔基得以巩固,形成了社会力量与竞技体育、竞技体育和体育产业间的平衡和多赢的局面。

事实上,上海是最早探索社会力量参与马术项目办训的城市。“从十三届全运会开始,我们就在逐步完善如何吸引社会力量办训,包括如何去给予他们各方面的支持。”程克强介绍,有别于传统体育项目,马术运动是一项高度社会化的运动,建设用度较大、建筑指标较高、投资量巨大、回报周期较长,在青训层面全部由政府承担并不现实,完全扔给社会也不实际,如果能发动社会力量参与,政府给予一定的补贴帮助,那么马术项目的发展能得到更好地推动。

2019年,上海就制定出台了马术社会化办训管理办法,还把当年举办的全国青运会纳入联办考核范围,这开创了全国的先河。经过多年来新的办训模式,如今社会力量办训培养人才、体育部门负责后勤保障,已经成为输送马术人才的主要通路之一。

目前,上海已经有了更加成熟的社会办训体系,在2020年上海市体育局首次评选“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就有三家马术项目的俱乐部。在目前的政策下,不仅是运动员,如果是马匹最终代表上海参与全运会等赛事获得奖项,俱乐部就能得到一定程度的相应成本补贴。

“经过我们这些年的‘厚积’,下一届全运会我们有了更多的人才。”谈到未来,程克强有了更多的底气,马术每个项目的团体赛由四名骑手组成,而上海的人才库里,则有十几位人才共同竞争每个项目。



15岁杀入CTA800中巡赛16强 宝山新星马若希冉冉升起

本报记者 丁荣

近日,在2023年CTA800中巡赛中,来自上海宝山区的15岁网球小将马若希打进16强。今年,她还在ITF青少年巡回赛越南站和韩国站两站比赛中都闯入前八名,成为上海网球界一颗冉冉升起的新星。

2015年,宝山区二少体校网球教练彭翀来到宝山区一中心小学选材,一眼就看到了马若希。“和同龄孩子相比,她有一定的身高优势,眼睛也有灵气,聊天也很开朗。”通过与之交流,彭翀得知马若希在幼儿园时参加过游泳训练,协调性较好,于是就把她选入到宝山区二少体校进行网球训练。

在宝山区二少体校期间,在彭翀指导下,马若希每天坚持训练两小时,周末还会加上两节体能训练课,并积极参加各种网球比赛。挥拍启蒙,从橙球到标准网球,在彭翀悉心指导下,马若希的网球基本功练得很扎实。

2018年,马若希代表宝山区参加上海市第十六届运动会网球比赛,获得双打亚军和单打季军。之后,她又在上海市青少年网球锦标赛中获得单打、双打、团体冠军,总决赛单打冠军等一系列成绩。此外,她还获得了2020年耐克U12青少年巡回赛上海站冠军,2021年耐克U14青少年巡回赛上海站潍坊站季军等成绩。在去



年举行的上海市第十七届运动会中,马若希因参与国外集训比赛,只参加了团体小组赛,为宝山区获得了女子团体亚军。

目前,马若希就读于上海市宝山区教育学院附属中学,是一名优秀的学生运动员。在学校和家庭的支持下,马若希逐步开始参加一些全国性比赛,在训练方面也请私人教练开展个性化的专项训练,注重各方面素质的锻炼,弱项的改进以及特点的强化等。

2020年,马若希参加并入选国家

网球青年集训队;2022年,马若希参加国家网球项目“压茬计划”,随队进行外训,今年,马若希与上海久事网球俱乐部签约一年,努力成为一名职业网球运动员。

从选材到培养再到输送,马若希的成功,为宝山区二少体校探索网球后备人才培养提供了成功案例。下一步,宝山区二少体校将加强与上海市网球协会以及社会办训力量的合作,探索四线基础选拔模式,让更多青少年参与网球运动,从中选拔、培养、输送高水平的网球运动员。

展示“一条龙”人才体系阶段性成果 市跆拳道联赛浦东站搭“舞台”

本报记者 丁荣

6月3日,2023年第七届“跆拳道杯”上海市跆拳道联赛(浦东站)暨上海跆拳道第九届青少年跆拳道邀请赛在上海市建平实验张江中学隆重开幕。来自上海27个参赛队的学员、家长及志愿者共计1300多人参加活动。

本次赛事旨在展示跆拳道项目在浦东新区学校体育“一条龙”人才培养体系中的阶段性成果,比赛内容包括个人竞技、个人品势、个人击破、个人竞速四个项目。个人竞速采用电子护具,个人竞速采用“快腿王”电子计数系统,使整个比赛更加展示了体育数智化的魅力。

开幕式上,中国龙队示范团训练有素、美轮美奂的精彩表演惊艳全场,让更多的跆拳道爱好者看到了跆拳道

不仅是奥运会竞技体育运动项目,更是时尚表演界的“天花板”。经过12小时的激烈角逐,壹磊青少年体育俱乐部获得团体总分第一名,赛博跆拳道馆获得团体总分第二名,上海市浦东新区万科实验小学获得团体总分第三名。

上海市跆拳道协会会长陈晓峰,浦东新区文化体育和旅游局体育处处长赵宁峰,浦东新区教育系统关心下一代工作委员会副主任王大中等领导出席并为获奖代表队颁奖。

本次赛事由上海市浦东新区体育管理指导中心指导,上海市跆拳道协会主办,上海浦东新区壹磊青少年体育俱乐部承办,上海市建平实验张江中学、张江镇文化服务中心、中国龙队示范团共同协办,大赛裁判员和编排员均来自上海市跆拳道协会。

