



施晓东：心怀感恩

“让父母在电视上看我踢球，现在做到了”

南通支云门将·施晓东



独家专访

客战海港，南通支云阵中从教练到球员，有不少主队球迷熟悉的面孔，门线前的施晓东就是其中之一。整场比赛，这位曾经在崇明根宝基地因长相关系被戏称为“小王大雷”的门将高接抵挡，几次将海港的攻势拒之门外，最终只是被奥斯卡利用两记点球攻破十指关。

没能帮助球队拿分令施晓东有些遗憾，不过对于曾经在海港效力的经历，他仍心怀感恩。以对手的身份重回上海比赛，施晓东展现了自己的进步，也对未来增添了更多自信。

本版撰稿
首席记者 刘闯



门将生涯虽长，不想浪费每一分钟

2020赛季时，施晓东以租借身份加盟南通支云，此后与海港合同到期后正式加盟球队。上赛季中甲联赛中，他帮助球队成功冲超，并且一度创下中甲门将连续不失球纪录。然而在海港阵中，国门颜骏凌的位置难以撼动，替补门将中先后也有孙乐、陈威这些球员，施晓东要想打上比赛并不容易。正因如此，他选择了出去闯荡，从效果来看，当时迈出这一步的决定显然是正确的。

东方体育：从中甲到中超，联赛的竞争、对手的实力都变得不同，这些都体现在积分榜上，这样的局面是不是也和球队预期比较一致？

施晓东：是的。到中超以后，我们面对的都是更高水平的外援，球员的能力和外援的数量和中甲也不一样，而且很多球队还拥有许多国家队水准的球员，这些都增添了比赛的难度。当然，我们为此做好了心理准备，每场比赛都摆正自己的位置去拼对手，我们没有任何松懈的空间。从目前的结果来看，分数也算在预料之中，但我感觉比较遗憾的是，有些比赛中我们还是丢了一些不该丢的分数，接下来的比赛还是要把握好。

东方体育：这同样是你第一年中

超经历，目前为止有哪些感受？

施晓东：不仅是第一年能够打上比赛的中超经历，其实也是我第一年踢主客场赛制的比赛。此前三个赛季中甲都是以赛会制的形式进行，现在回到主客场了，要说最大的感受是什么，除了中超更加困难的比赛之外，那肯定要属球迷了。主场球迷的助威声，对每支球队都是极大的鼓舞，同时也会给客队增添压力，在家里迎接我们的是掌声，去到客场则是嘘声，这就是足球的一部分，几万人魔鬼主场的氛围给你制造的压力，和没有球迷在场时的感受是截然不同的，感觉这才是真正的足球比赛。作为球员来说，确实也会更加兴奋一些。

东方体育：上一轮主场赢下青岛海牛，赛后在汪嵩的视频里看到球队在更衣室内的氛围非常好，困难的时候是否也让球队更有凝聚力？

施晓东：我们知道那场比赛的重要性，简单来说可能就是一场比赛6分之战，在那场比赛前，我们有一段时间没能取胜了。我们知道困难只是暂时的，况且我们背后还有这么多球迷支持着我们，我们不会放弃，而是会一直战斗！非常感谢球迷对我们的支持，那天还下着雨，仍然有很多人来到现场给我们助威，我们也不想让他们失望。

东方体育：你在南通支云效力了三个赛季，陪伴球队从中甲到了中超，对于这支球队、南通当地的足球氛围和球迷，都有哪些感受？

施晓东：刚到球队的时候就听说南通的球迷很火爆，虽然之前球队没有在顶级联赛，但是球迷对于球队很有感情、很有归属感，他们也非常热爱足球。就像我之前说的，此前三年都没有机会在现场见到主队球迷，直到在第四年才有机会真正感受他们的热情。我记得第一个中超主场比赛的时候，真的是一票难求，球场几乎全坐满了，很多朋友问我要票我都回绝了，不是不想给，是我自己真的也没有了，还是相当震撼的。

东方体育：现在在南通没有训练

和比赛的时候，一般如何放松调整自己？

施晓东：生活上还是比较简单，平时会在房间里喝喝茶、追追剧，或者约上几个队友去附近的咖啡馆坐坐聊聊天，我们队里也有不少上海过来的队员，何况南通离上海也比较近，不会有什么融入方面的问题。

东方体育：当时离开海港时，你才23岁，应该是考虑到争取更多出场时间所做的选择吧？你觉得在海港这些年的积累是否对你有所帮助？

施晓东：确实，在海港那些年虽然比赛机会不多，但是当时作为一名年轻球员，日常的训练对我来说也是积累，帮助我打下了稳固的基础，这些都是为之后比赛做准备，我也希望通过这些积累能够让自己时刻做好准备，在机会来临的时候去把握它。回过头看，之所以选择出去闯荡，还是渴望有更多比赛机会，当时觉得自己年纪也不算小了，但还是欠缺许多实战经验，所以就想到外面闯闯。我觉得训练可以帮助球员提高，但是一名球员最好的老师还是比赛本身，只有在比赛中出现了问题，才知道还有哪里可以去提高。虽然门将的位置有一定特殊性，或者相对来说似乎职业生涯一般都比较长，但我不想浪费每一分钟。

东方体育：第一阶段暂告段落，7-8月份赛程依然很密集，对余下赛程有什么期待，目标是什么呢？对于达成目标是否有信心？

施晓东：确实今年的赛程比较紧密，很多时候我们的训练也是以恢复为主，尤其是碰上一周双赛的话，前脚刚打完比赛，恢复两天后又比赛了，所以调整很重要。其实对我们来说，目标就是保级，期待我们能够尽快拿到足够的分数，我们知道接下去的赛程会更困难，每场比赛都是决赛，但我们全队上下都非常有信心可以完成这个目标，我们这个团队的氛围非常好，凝聚力很强，我们会为球迷和球队付出所有。

平时会向颜骏凌取经

尽管积分排名相差甚远，但是客场作战面对海港，南通支云丝毫不怯场，相反整个上半场大有反客为主的态势。卡斯蒂略一脚世界波首开纪录，后防线上施晓东的表现同样稳健，下半场比赛中，他还在门线前救出了奥斯卡近在咫尺的头球。1比2的结果有些遗憾，不过就过程而言，南通支云称得上虽败犹荣。

东方体育：这场比赛比较可惜，球队领先一球被逆转，但整体表现还是能令人满意，你怎么评价这场比赛？

施晓东：结果还是比较遗憾，特别是以这种方式输掉了比赛，从过程来看，我感觉我们是有可能带着积分离开，我们整体表现得非常不错，所有人都在场上付出了所有，特别是面对海港这样的强队，我们展现出了自信和勇气，踢出了很高的水平。

东方体育：这是你在正式离开海港后第一次以对手身份重新回到上海对阵海港，我看你赛后还去谢场了，自己是什么心情？

施晓东：赛前的话对于比赛还是很期待的，也挺开心的。站在球场上，对面都是曾经队里的老大哥，只是身份已经成了对手，这样的情况在职业足球当中其实不少见，只要上了球场进入比赛，那肯定就全情投入了。真的非常感谢海港的球迷们仍记得我，有些球迷也认识我，他们向我打招呼，也给予我掌声，确实很感谢。

东方体育：平时是否会和以前海港的队友联系？你们一般会聊点什么呢？

施晓东：平时可能和颜骏凌聊聊天，向他取取经。以前在海港的时候，有时候一起训练我也会这么做，他也非常大方地给我们年轻门将分享很多他的经验和建议，哪怕现在我离开了，他也还是和以前一样。

东方体育：这次来上海比赛，父母来看了吗？他们觉得你发挥的如何？

施晓东：我没有让他们来现场看，他们是在电视机前为我加油的，因为我感觉在电视转播当中可以看得更加清晰。我记得小时候我刚开始接触足球的时候，他们和我说“什么时候能在电视上看到你踢球就好了”，现在我做到了，我感到很开心，也很有意义。

东方体育：这次应该会放几天假吧，会如何安排自己？

施晓东：球队给了四五天假期，准备和家人一起去北京玩几天，放松一下心情。

