

申花开启“连客”之旅，伤病仍是个大麻烦

从哪跌倒就从哪爬起来

5月24日从成都回到上海，到6月2日踏上前往沧州的征途，过去的这九天，已经是申花队进入5月份以来，在上海呆的最长的一段时间了。

按照计划，申花全队将在今天（2日）下午乘坐高铁前往沧州，备战4日与沧州雄狮队的比赛。由于申花队接下来要连着两个客场，而且两场比赛之间只间隔了四天，所以在打完与沧州雄狮队的比赛之后，全队不会返回上海，而是直接前往青岛，为与青岛海牛队的比赛进行准备——在经历了一波3平1负的四轮不胜之后，能否在这两个对手身上拿到想要的分数，不但事关申花队在积分榜上的排名，同样也将决定他们会以一种什么样的心情，迎来这个赛季的第一个间歇期。

专题撰稿
本报记者 李冰



伤病和发烧的影响大

过去的这10场比赛对申花而言，是名副其实的“消耗战”。

相比那些从今年2月份、3月份就开始进入备战节奏的球队，因为股改没有完成导致很多事情无法确定下来的上海申花队，无疑在“起跑”阶段就落在了后面，尤其是在外援引进方面，当特谢拉真正到位的时候，距离新赛季中超联赛开打已经只有不到两周的时间了，对他和马莱莱、阿马杜以及晏新力这些同样对中超两眼一抹黑的新人来讲，留给他们调整自身状态并且熟悉和适应中超的时间，确实不太够用。

事实上，申花队中的一些本土球员，也面临着跟外援同样的问题。由于要代表不同年龄段的国字号球队集训和比赛，吴曦、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健和温家宝这些国字号球员也是到3月底才回到申花队的，在球队引进了多名内外援的情况下，所有人首先要做的，就是在最短的时间内进入到同一个“频道”，而在业内人士看来，这恰恰

是最不容易的：“足球并不是说在11个位置摆上球员，大家就可以踢出好的比赛来了，球员之间的相互熟悉和了解，内外援之间，老队员和年轻队员之间，教练和队员之间，都需要通过日常训练的积累才能形成默契，只有所有人都适应了同一个节奏，才能真正地把整体打出来。”

申花教练和队员们的努力，在赛季初期收到了非常好的效果，不过随着比赛密度的加大以及对手实力的提高，用主教练吴金贵的话说，就是一些申花队员“身体和心理都进入了疲劳期”。上一轮对阵河南队，张威、刘若钊和彭欣力因为发烧没有进入比赛名单，而在本周，又有个别教练和队员出现了发烧的症状，并且因此缺席了训练，这也不可避免地影响到了球队的备战效果。“作为我们来讲，会努力克服伤病问题造成的影响，其他队员也会做好准备，全力以赴打好接下来的比赛。”

提前出征，全体准备

最近一段时间，申花教练组有意对训练时间进行了一些调整，原因很简单，原本应该在4日晚上进行的与沧州雄狮队的比赛，改到了下午3点半开球，这也是申花队这个赛季到目前为止的第二场要在下午进行的比赛。

考虑到从上海到沧州没有直达的航班，申花全队此次将乘坐高铁前往客场，为了让队员体能尽量不受影响，教练组决定提前一天也就是今天下午出发到沧州，这样可以确保队员明天上午有足够的休息时间。

“沧州这个球队不好打”，这是申花队上下在观看了沧州雄狮队上一轮2比1逆转武汉三镇队之后得出的结论。“虽然沧州雄狮队走了坎特和苏祖两名外援，但奥斯卡、朱可夫和奥乌苏留了下来，同时又补充了洛卡迪亚和什科里奇以及赵宏略、么旭辰这些内外援，人员配置和整体实力相比上赛季都有提升，能够战胜上届冠军就是

最好的证明。”

虽然注定又将是一个非常艰难的客场，但申花上下同样做好了准备。“对我们来讲，不管主场还是客场，都要坚持自己的打法和节奏，都会全力以赴去争取一个最好的结果。”客场作战而且还是下午场，球员体能上的消耗可想而知，申花队为此也进行了一些不同的人员组合，届时会根据自身以及对手的不同情况，做出相应的调整：“联赛是一个漫长的过程，不可能只靠一套阵容或者哪几个队员顶下来，所以队里的每一个人都要做好随时上场的准备，我们是这么要求的，队员们也是这么做的。”

与此同时，教练组也在心理层面帮助队员“减负”，告诉大家不要因为之前的几场不胜有什么负担：“从哪里丢掉的，就从哪里赢回来。相信自己，相信队友，只要大家一起努力，一定能够迈过这道坎。”



沧州VS申花

·赛事预告·
周日 15:30
沧州体育场
CCTV5 五星体育
直播

“小透明”不简单，沧州外援是比赛胜负手

特约记者 吴哲

在头号射手坎特离开之后，沧州雄狮队在得分能力上受到了一定的削弱，被对手重视的程度也大不如前，甚至被戏称为“中超最没有存在感”的球队。但不能忽视的是，沧州雄狮队中的几名外援依然拥有很强的个人能力，奥斯卡、洛卡迪亚、奥乌苏、朱可夫和什科里奇五名外援几乎包办了所有进球，球队的进攻发起和进球主要还是依赖他们的表现。

从上一轮沧州雄狮2比1逆转上届冠军武汉三镇队的比赛中不难看出，在“后金元时代”的中超联赛中，外援的表现依然能决定比赛的胜负。在资金条件有限的情况下，如何在引援过程中找到一些极具性价比的球员，是联赛中下游球队中俱乐部都要面对的问题。

对比武汉三镇队的核心、中超“标王”斯坦丘，什科里奇的表现毫不逊色，这也难怪名不见经传的克罗地亚人能够当选上一轮中超最佳球员。从数据来看，什科里奇传球数达到了58次，精准传球50次，成功率86%。此外，他还有五次成功长传，两次射门，一次射正。

在某种程度上，什科里奇在中超发光发热，少不了沧州雄狮队的慧眼识珠。在克罗地亚国家队，什科里奇便具备了一专多能的属性，可以踢拖后中场和中卫。而回顾上赛季，沧州雄狮在下半场的爆发也来源于外援的出色发挥，尤其是外援前锋何塞·坎特，仅仅用了半个赛季就打进14粒进球，同样是与武汉三镇的比赛，几内亚边缘国脚上演了“大四喜”，令中超各队一时间都闻风丧胆。但自从本赛季坎特离队之后，沧州雄狮在进攻中很

难找到焦点，进攻实力乃至关注热度都有所下降。

当然，不可否认的是，沧州雄狮队之所以能够击败武汉三镇队，与主教练肇俊哲的巧妙用人分不开。但在这场比赛之前，沧州雄狮经历了两场大溃败，球队也一度接近了降级区。对此，肇俊哲更多是从精神上给大家减负：“更多的是心理上的压力太大了。”随后与武汉一战，肇指导让什科里奇从中卫前移到后腰位置，成为比赛的关键。什科里奇在后腰位置的攻防调度，是沧州雄狮队取胜的关键，除了打入一粒进球外，这名外援在中场还有许多次精彩的传球。

在没有“双赛”的这一周，沧州雄狮给球队安排了“团建”活动，5月31日上午，全队游览了位于大运河畔的河北省第六届园林博览会园区，加之前赢球心情都很不错，球

员们将以饱满的精神状态迎接申花队的到来。在已经结束的前10轮比赛中，沧州雄狮打进了12个进球，这与下一个对手申花的数据是持平的，因此，握有主场优势的他们势必会扬长避短，利用外援的个人能力在前场就给对手施加压力，利用反击的速度撕开对手的防线。

本赛季的沧州雄狮似乎一直是中超联赛的“小透明”。随着河北队降级并退出中国足坛，“河北德比”时期的足球盛况已然远去，如今不温不火的球市也让沧州雄狮队乃至足球话题在当地少了一些存在感，甚至前段时间还传出了球队考虑搬回石家庄的传闻。但从现实情况看，沧州当地相关资金的扶持是稳定这支球队的重要保障，俱乐部目前还没有别的打算，球队本赛季的目标依然是保级，只有保级才是发展的基础。



预测首发(4-2-3-1)