



带队参加上海市大学生足球联盟杯赛，高校足球教练初体验——

## 杨旭：观念比技术更重要

专题撰稿 本报记者 程超

东方体育：2023年上海市大学生足球联盟杯赛目前正在进行中，你首次以上海公安学院队教练员的身份参与其中。能谈谈是什么样的契机让你参与了校园足球？

杨旭：首先是朋友推荐。我和公安学院主教练陈文伟是老朋友，那时候我刚退役，青训俱乐部刚刚开始，也没那么忙，有一些空余时间，陈指导就请我去给公安学院的队员们传授一些比赛

经验。其次，这也算是了却了我的一个心愿。近些年我一直在研究日本青训，在日本校园足球体系中有高中联赛、有大学联赛，学生们会为自己的学校去奉献、去拼搏，我小时候没有这样的经历，内心非常羡慕。正好大学生足球联盟赛事是上海校园足球重要组成部分，这次以教练员的身份参与其中，看看中国以及上海校园足球发展的情况，也算是实现了参加校园足球工作的心愿。

东方体育：第一次带队征战大学生足球赛，你觉得你教会了他们什么？足球又带给了他们什么？

杨旭：到目前为止，我带了他们三次训练、三场比赛，对于他们足球技术上的改变是有限的，但我和队员说，足球可以改变你的想法，它会贯穿你的一生，让你更纯粹，也让你能交到一群志同道合的兄弟。这一代的孩子很多都是独生子女，习惯了以自我为中心，当下的校园足球有时候会缺少一股凝聚力。但真正的足球，一定是有凝聚力的，是热血的。通过比赛帮助这帮大学生树立起正确的足球观念，比教会他们某个技术动作更重要，足球应该让他们学会像个勇士一样去战斗。

# 青训，杨旭的人生新版图

2023年4月11日，国足前锋、申花队队员杨旭正式宣布退役，结束了自己长达17年的职业生涯。退役后的杨旭并没有离开足球这个领域，他转身投入到了足球青训事业中，现在的身份是一家青训俱乐部创始人。在接受《东方体育日报》专访时，杨旭总结了自己的职业生涯，畅谈了投身青训的感悟，细说了为何在如今中国足球大环境的当下仍毅然开启这一人生“下半场”。



抛开国脚身份，杨旭和绝大多数父亲一样，也会为了三个孩子的成长费尽心思。翻看杨旭的朋友圈，里面林林总总记录了三个孩子成长过程中一个又一个难忘的瞬间，父亲的身份让杨旭变得更加柔和，也更加成熟。当一个男人被冠上“父亲”的头衔后，那些过往的荣誉都会消散在日常的生活之中。

## “退役是综合考虑，为申花成绩高兴”

东方体育：当时选择退役，是深思熟虑的结果吧？按理说以你现在的身体状态，再踢几年不成问题，为什么会选在这个节点退役？

杨旭：做出退役这个决定，算是综合考虑的结果。说实话到了我这个年纪，竞技水平想要再提高一个层次有点不太现实，更多的是保持原有的状态。我踢了快30年足球，这个时候选择急流勇退，也算是一种体面的告别。总比有一天当我一步也跑不动了，成为球队“累赘”的时候再退役要好。退下来以后，我也有更多的时间全身心投入到青训中，早一天投入，就能早一天帮助更多的孩子取得进步。

东方体育：从4月11日宣布退役，到现在一个多月的时间过去了，能向长期关注你的球迷介绍一下目前的生活吗？

杨旭：用两个字概括：忙碌。退役

以后，青训成为我的新事业，我成立了自己的青训俱乐部。投身青训俱乐部初期的建设工作，从球员到管理者身份无缝衔接，让我这一个月非常忙碌。以前做球员的时候，过着基地和家两点一线的生活，现在作为俱乐部的管理者，我需要全程参与到俱乐部的建设中去，投入更多的时间和精力。现在一天我可能要工作十四五个小时，生活一下子充实了起来，没有所谓的空虚感，这种生活状态让我很开心。

东方体育：现在会关注申花的比赛吗？

杨旭：肯定会关注，前段时间申花主场对阵鲁能的时候，我还带两个孩子去了八万人体育场。有时候我也会回到康桥基地，看看他们的训练，那里有一同奋战过几十年的兄弟们，每次回去的时候都感觉特别亲切。目前联赛前半段，申花踢得不错，稳居在前三位，我为我原来的队

友们感到高兴，这是他们努力的结果。现在虽然已经远离赛场，我还是会始终关注申花，默默地支持他们。

东方体育：每当提起你的时候，都会想到于汉超、赵明剑、冯潇霆他们，你们都有一个共同的标签：大连市东北路小学，都是从青训中走出来的。你觉得东北路小学在你职业生涯中扮演着怎么样的角色？

杨旭：东北路小学肯定是我足球生涯的起点，可能现在东北路小学有一些落寞，但在过去很长一段时间内，毫无疑问，它一直是中国足球发展的摇篮之一。我们这批球员是从那里走出来的，柳忠云指导先后培养出了一大批优秀的足球运动员。我自己算是青训走出来的球员，太清楚青训的重要性，20多年前东北路小学种下了我当职业运动员的种子，也种下了未来投身青训的种子。

## “将荒原变成绿地，总有人要去做这件事”

东方体育：相对于其他行业，青训行业是一个投入产出比较低的行业，也是一个见效慢的领域，可以谈谈你为什么愿意投身青训吗？

杨旭：首先，作为一个原足球从业者来说，你的技能、理念，会随着时间的流失而淡化，我不想浪费自己近30年足球生涯积累下来的经验。我想把这些传下去。其次，我的两个孩子目前也踢球，投身青训是最直接的参与到他们成长的方式。我知道现在有很多人不好中国足球的发展，但总有人要去做这件事，如果我作为一个足球圈内人都不愿意花时间、花精力去投身青训，就不要指望更多人来关注足球、关注青训了。足球给了我一切，现在也是时候该为足球做点什么了，青训就是第一步。

东方体育：回溯自己的职业生涯，在沈阳（宏运）、长春（亚泰）、济南（鲁能）、天津（权健）这些城市都待过。为什么会选择在上海开展自己的青训？

杨旭：我的职业生涯最后在申花

落脚，这是选择在上海开展青训非常重要的原因。同时，近些年通过研究日本青训，我发现上海有非常深厚的足球青训基础，这座城市原来也有一支非常好的日本青训队伍。青训归根结底，还是教育的问题，相对于全国其他城市，在上海踢球的孩子，其家长理念更加开放，投入程度也更高。此前，我在日本听到一个青训教练说了这样一句话，“足球的变化不能只看山峰的高度，还要看有多少荒原变成了绿地。足球的基础不是竞技，是教育。”这让我感触很深。拿我大儿子举例，三年前他刚来到上海，那时候仅仅是掌握了一些最基本的足球技能，现在他已经熟练地掌握了两门外语，英语和日语可以作为正常交流的语言。基础教育对于体育有着不可或缺的作用，上海在这方面算是有着得天独厚的优势。

东方体育：你为什么还会支持自己的孩子走足球这条路？尤其是目前

足球大环境并不是很好。

杨旭：我们一直说“普及青训，振兴足球”。我不希望这只是一句口号，变成空话。我支持两个孩子走足球这条路，是想让大家知道我杨旭是真的在做一些事情。作为一个家长、一个教练、一个青训俱乐部的管理者，我没有拿别人的孩子做试验，而是真正从我自己做起，让我的孩子从小就参与到我自己的青训俱乐部中。大环境的好坏是需要小环境一点点积累起来的，目前我能做的就是能力所及的范围内，尽我最大的努力去帮助中国足球做出一些改变。我的大儿子7月就要去J联赛梯队训练了，二儿子目前在我的青训俱乐部接受培训，未来也打算把他送到日本联赛中去。至于他们以后能达到什么样的成就，这就需要靠他们自己努力了。

东方体育：你的青训俱乐部的目标是什么？你做青训的目的是什么？

杨旭：我和我们俱乐部日籍教练现阶段最大的梦想，就是带好一批中

国的孩子。让他们拥有日本的足球技术，去到日本，打败日本的球队，这是我们的目标。为此我们俱乐部聘请了能够中日两种语言流利切换的青训教练，总教练高桥亮踢过J联赛，有着丰富的青训经验。我始终认为足球青训不仅仅是培养专业运动员，并不是每个喜欢踢球的孩子最终都能走上竞技的道路，但足球对于每个足球爱好者的教育意义，可以伴随一生。我希望通过青训俱乐部的建立，让这里的每一个孩子都像早上的太阳一样，充满朝气。



独家专访

本报记者 谢宗原 摄  
杨旭接受本报采访