



体旅结合发荣滋长

徒步“跟团游”打开新市场

体育与旅游、与生活的融合，正在不拘一格地发荣滋长。当不少人可能觉得“跟团游”形式已从中青年群体的旅游选项中愈发淡去时，徒步这一体育元素却为它打开了新市场。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

既“野”又省心 徒步“跟团游”渐走红

在徒步旅行这件事上，有人天赋异禀可独闯天涯，也有人恨不能把路线上有多少级台阶等零碎信息都提前掌握，以评估自己是否能胜任。正是在市场细分、确有需求的情况下，几家专攻徒步“跟团游”的平台于近两年中崛起。

位于徐汇区凯旋路上的明申中心大厦，每逢双休日或节假日，上午7点不到，大厦停车场区域都会格外热闹。这是沪上一家徒步“跟团游”平台的常规集合上车点。在四五月间已两次参加这类徒步两日游团的杜远遐告诉记者，这类“跟团游”最吸引她的点是又“野”又省心。“我没多少运动能力和户外能力，在两三个月前是纯粹的徒步小白，既想去尝试山野间的徒步，又不想一不当心变成需要被救援的对象，报名这种徒步团就是最快捷省心的选择。”

难度星级、徒步距离、爬升高度、适宜年龄人群、沿途补给、路况特点、装备推荐、手机信号……在徒步“跟团游”的商品页面上，这些情况介绍属于标配。另外，每款旅游商品的历史评

价和平台的线上客服，也有助于让潜在消费者更加心里有数。而等到旅行全程跟团、负责为大家答疑解惑的领队则能提供现场保障。

徒步，是指有目的的在城市的郊区、农村或者山野间进行中长距离的走路锻炼。由于自带锻炼属性，所以与平日里的散步和普通旅行逛景点时的步频相比，徒步的运动强度会稍高一些。至于到底“硬核”到什么程度，则取决于具体的旅行商品。

“有些徒步团会偏暴走一些，另外一些则偏休闲，既会走一些‘野路’，让大家有徒步的体验感，也会跟当地的文化体验做结合。对像我这样的初级入门者来说，偏休闲的徒步旅行产品肯定会更适合一些。”在有过两次参团经验后，如今杜远遐在选择徒步商品时有了心得。“除了看标注的难度星级外，我觉得更直观的是看接受报名的年龄区间。两个商品，一个把报名年龄的上限卡在45岁，另一个是60岁，那肯定是后者轻松啊。想‘野’一下又不想太累的，选这种就没错。”



业内人谈发展 慢一点稳一点才更好

拥有体育运动专业背景的沈艾伦，他担当徒步领队已一年半，平时看新闻时他最头痛的是翻到那些“××进山徒步被困”的报道。“徒步旅游的这个行业还很新、很小众，不太经得住风雨考验。作为从业者，我们是既盼着行业好，又怕它发展太快变得失序。慢一点、稳一点才更好。”

对消费者来说，报团是“上保险”，而对徒步游平台和工作在第一线的领队来说，“安全第一”仍是一个需要维护的黄金信条。

“太传统景区化的路线，不容易吸引到消费者，但太‘野’的路线又会让增加安全风险，这需要平台去事先做大量功课然后科学选择和把握。另外，当一个科学的、合乎行业标准的团(旅行商品)上架后，最后来报名的那些人是否足够适合，这又是一个问题。初入门的人报了相对高阶的团，结果不仅自己累，团友也被影响，这都是发生过的事。还有就是天气因素那些。”有多少数量的专业行内人员，就

去做多大的市场，在领队沈艾伦看来，这种平衡关系是能让该行业走得更远的重要因素。

5月末，气温渐高，在山野徒步的过程中，中暑、脱水等情况的发生概率会有所增加。另外，夏季多雨，无论人们是在山地徒步还是在相对平坦的地域徒步，遭遇雨水路滑的概率都会增加。所以专业人士提醒，在进入多雨时节前，刚入门的徒步爱好者可以再查看一下自己的装备，看是否要补缺。比如，在新入门者和初级爱好者中，不少人会穿着跑鞋或球鞋去徒步，在遇到天雨路滑的情况下，这些鞋的防滑性会弱于专业登山鞋。另外，像冲锋衣、软壳裤、登山包、登山杖这些基本装备也是徒步爱好者的标配。

山野徒步的对照组是城市徒步，在拥有更多城市配套便利设施的情况下，后者能为爱好者提供更方便、安全的展开条件。所以，在时间有限的情况下，城市徒步也受到了徒步爱好者群体的喜爱。

感受科技体育的盛宴

上海科技体育嘉年华启动

本报记者 李一平



5月27日至28日，由上海市体育局、上海市体育总会主办，上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市科技体育运动管理中心、上海市科技艺术教育中心、上海市芸海体育俱乐部共同承办的2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛——第九届上海科技体育嘉年华在虹口区鲁迅公园正式启动。

随着一支由人形机器人组成的编队缓缓出现在观众面前，启动仪式正式拉开帷幕，只见这些机器人身着银白色的装甲，仿佛是时空中穿越而来的未来战士，配合着旋律悠扬、节奏明快的音乐整齐划一地在舞台上跳动着，构成了一幅极具美感的画面。表演编队由三排九列共27台机器人组成，三排象征着嘉年华三个平台作用，即爱好者交流比赛平台、新兴科技体育项目展示平台及科技体育产业孵化平台，而九列则象征着上海科技体育嘉年华已然走过九个年头，不断推陈出新，展现科技体育新风采。待机器人编队舞毕，高达2米的真人机器人随主持人现身舞台中央，以独具特色的互动演绎方式将现场气氛引向高潮，令观众仿佛沉浸在科技的奇妙世界中。

上海科技体育嘉年华启动仪式正值“六一”节前夕，为亲子家庭带来了许多丰富多彩的体验活动。本届嘉年华特别开设了创意课堂，在活动中家长和小朋友们可以一起动手制作不同类型的模型，增强亲子间的感情和互动；与此同时，无人机足球、机器人等体验板块也准备了多种对抗方式，

让小朋友们通过不断交流沟通体验到合作制胜的乐趣，感受科技体育魅力，在欢声笑语中度过一个愉快的假日。

本届上海科技体育嘉年华以“志竞未来”为主题，结合众多科技体育竞赛及表演项目，尤其是备受年轻人喜爱的机器人运动。本届上海科技体育嘉年华聚集了机器人保龄球、机器人格斗等各类科技体育机器人赛事，让广大市民朋友体验到与机器人进行同台体育竞技的紧张与刺激；真人机器人互动交流环节的加入，在活跃现场氛围的同时，也拉近了人们和机器人运动的距离；公园里花香阵阵，漫步在科技长廊，体验VR模拟飞行、机器人冰壶等丰富有趣的新兴项目，让更多市民，尤其是青少年爱上科技体育，为科技体育运动普及提供不竭动力。

2023年上海科技体育嘉年华各项系列活动已然蓄势待发，嘉年华全年将推出虚拟公路自行车趣味赛、“竞速光轮”速度节等虚实结合的系列活动，令市民大众在虚拟赛道中即可体验到别样的速度与激情，感受虚拟体育的魅力；无人机足球公开赛、科技体育夏令营、科技体育科普讲解大赛等，为广大青少年搭建参与体验的平台；卡丁车月赛为全年龄段汽车运动爱好者提供展现自我的舞台；科技体育短视频挑战赛，旨在用视频记录美好瞬间，为广大科技体育爱好者提供了展示自我、沟通交流的空间；夏季比例模型公开赛，各类精美模型荟萃一堂，为观众带来一场精彩的视觉盛宴。科技体育，期待各位的参与。