世界女排联赛前集训：抠细节、强配合、稳心态

女排今日出征日本检验成果

5月30日至6月4日，2023年世界女排联赛第一周日本名古屋站的比赛举行。本站比赛共有八支队伍参加，中国女排将先后与巴西、德国、荷兰、日本四支队伍交手。

名古屋站
中国女排14人名单

主攻：王云蕗、仲慧、李盈莹、杜清清
副攻：袁心玥（队长）、杨涵玉、高意、王媛媛
接应：龚翔宇、郑益昕
二传：刁琳宇、许晓婷
自由人：倪非凡、王梦洁

走进漳州的中国女排训练馆，首先映入眼帘的是正面墙上的一行大字：为祖国争光、为民族争气、为奥运增辉、为人生添彩。

在这行大字下面，贴着一张巨大的中华人民共和国地图，地图的上部也有一行字：祖国在我心中。

在主教练蔡斌和教练团队的带领下，18名队员在这里的三块场地上训练，她们是：王云蕗、仲慧、李盈莹、陈曦悦、杜清清、袁心玥、王媛媛、杨涵玉、高意、曾洁雅、龚翔宇、郑益昕、段梦可、刁琳宇、许晓婷、王梦洁、倪非凡、许嘉楠。

22日下午，记者在这里看到了中国女排的加压对攻练习。李盈莹、袁心玥等主力球员在球网的一边，另一边则是几名替补队员和陪打教练季道帅。按照蔡斌的要求，主力一方在每个轮次要得4分才能过关。与正常比赛不同的是，主力阵容要打成两次进攻才能得1分，而替补阵容打成一次就得1分。如果替补阵容得到2分，主力阵容的得分就要清零、从头来过。

这样的训练要求意味着主力阵容在连续八个球里只能有一次失手。因为有原中国男排队长季道帅的大力跳发球和强攻的加持，替补阵容能给主力一方带来很大挑战，清零重来的情形经常发生。

在去年的国际比赛中，中国队曾在一些对强队的关键场次里出现卡轮的情况，主教练蔡斌希望通过这样的加压训练提高队伍的渡轮能力。

中国队进行对攻训练的时候，场边放着大小两台显示器，它们能够提供延时20秒的现场录像回放。在训练的过程中，蔡斌不时指出队员们在配合、选位等方面的小问题，队员如果有疑问可以马上查看。蔡斌说，以前提醒时她们自己可能意识不到，有了延时回放系统可以让她们马上直观地了解教练员的要求和自己需要改进的地方，增强本体感受，对提高训练效率有帮助。

22日下午的对攻训练在18点左右结束，这堂训练课总共持续了近三小时。蔡斌说，当天主力阵容完成任务算比较快，有时候要到18点半才能收工。

23日上午8点半，女排姑娘们又出现在了训练场。在拉伸、热身之后，副攻组的任务是练习对方发前区球时的进攻配合。袁心玥、王媛媛、杨涵玉、高意、曾洁雅轮流上阵，在接一传后要完成快攻吊球。蔡斌不时走到场边，对攻手们吊球的手法和位置进行提醒。

有球训练结束后，队员们又来到力量房进行力量训练。教练们手上拿着小本子，记录每名队员的训练项目和完成的进度。记者注意到，队员们的态度都很认真。副攻王媛媛尤其专注，她说话少，间歇短，做每个项目都一丝不苟。11点半左右，中国队结束了当天上午的训练。

23日下午的训练还是以对攻为主。在收尾阶段的加压发球训练中，气氛很热烈。主教练蔡斌亲自监督李盈莹、袁心玥等六位球员发球，她们轮流发，每当有人发出一个好球，大家就一起大声喊“哇”，给队友鼓劲。

后来李盈莹告诉记者，蔡指导的要求是这六名队员每个人要发两个好球，如果他不够满意，就会算作“一般”，要是出现两个“一般”，就计为一次失误。六个人的12次发球只能有一次失误，否则就要所有人从头再来。

李盈莹说：“我们是大家绑定在一块的，而且对（发球）区域还有要求。你在发之前要告诉教练你要发几号区域，没发到的话就算你失误了，所以还是挺刺激的一个项目，很考验心理素质。”

蔡斌在集训中指导球员

调整战术配合是重点

自2月初在宁波北仑集结以来，中国女排已经在北仑和漳州集训了近四个月。5月26日，队伍将从厦门出发前往日本，开启世界女排联赛的征程。

蔡斌告诉记者，在漳州的训练以整体战术配合为重点，并根据去年比赛暴露出的问题做一些调整和弥补。队员们练得很辛苦，希望通过下一阶段的比赛检验训练成果。他举例说，去年有些对手的跳发球在一些时候给中国队的一传体系造成了冲击，今年中国队希望把一传体系做得更牢固一些，从而有利于整体战术的发挥。

蔡斌表示，中国队参加世界女排联赛的人员主力框架与去年世锦赛时的阵容接近，同时会考虑替补队员的板凳深度。在战术打法方面，中国队会在保证稳定性和攻击性的前提下尽可能提升进攻的速度，这也对队伍的全面性和一传体系提出了更高要求。

中国队队长袁心玥对即将开始的世界女排联赛非常期待。她说，经过去年的锻炼，今年队伍的配合和凝聚力要更强一些，大家也有了全新的目标，希望能把训练的成果展现出来。二传刁琳宇告诉记者，她与攻手们的熟悉程度和默契程度相对于去年有比较大的提升，希望在今年的比赛中能有较大的进步。

主攻王云蕗在去年的比赛中是李盈莹对角位置上的重要人选。她说，感觉自己在力量和身体素质方面有了比较大的进步，技术上也随之有所提高。对于今年的比赛，她希望能在完成好一传、防守等保障任务的情况下提高进攻能力，在比赛中多得分、多为球队做贡献。

李盈莹说，面对即将开始的赛事，自己的心态比去年更坦然。“在心态上有明显的变化。去年第一次以主力身份（参赛），所以会有一些紧张和担心。想发挥，但是又怕发挥不好，想法比较多。今年自己会更坦然一些，更放松一点。希望能把这段时间的训练成果发挥出来，积极地去面对自己的好或者不好，自己去总结。”

摘自 新华社

徐济成担任CBA公司董事长 姚明不再兼任

姚明（右）和徐济成

2023年5月24日，中篮联（北京）体育有限公司（简称“CBA公司”）宣布，依照中国篮球协会党委会、主席办公会有关中国篮球协会换届改选后领导分工调整的研究决定，以及《中篮联（北京）体育有限公司章程》的有关规定，中国篮协主席姚明不再兼任CBA公司董事长，委派中国篮协副主席徐济成担任CBA公司新一任董事长。

在5月24日举行的CBA公司董事会及股东会上，公司董事会对中国篮协主席姚明在兼任CBA公司董事长期间，为推动CBA联赛发展和引领CBA公司前进所做出的突出贡献和奉献表示感谢，并将在中国篮协、姚明主席的支持扶持下，不断提升联赛竞技水平和品牌影响力，为发展中国篮球事业做出更多努力。

中国篮协主席姚明对各参赛俱乐部在其兼任CBA公司董事长期间给予的大力支持和共同努力表示感谢，并希望CBA联赛能够继续坚定宗旨、深化改革，以实际行动响应“振兴三大球、建设体育强国”的国家战略，全心打造“人民满意的联赛”，为中国篮球运动整体发展做出更多探索和贡献。

CBA公司新任董事长徐济成表示，姚明主席在兼任CBA公司董事长期间为CBA联赛做出的贡献无可替代，更为联赛未来向更高层次迈进奠定了良好基础，在振兴三大球新的战略目标下，姚明主席将承担更多、更大的责任和工作，自己有幸更够分担协助部分事务。CBA公司和各俱乐部今后将更紧密团结在中国篮协周围，为中国篮球的新发展做出更多贡献。

徐济成曾任新华社体育部资深记者，后续在北京奥组委、北京冬奥组委工作期间，先后担任北京奥组委媒体运行部副部长，北京冬奥组委新闻媒体宣传部副部长，北京冬奥组委媒体运行部部长等职位，现任中国篮球协会副主席、深篮体育（北京）有限公司董事长。

摘自 中国篮协网站