

林丹在24岁时第一次赢得奥运会羽毛球男单金牌(2008年北京奥运会),谌龙在27岁时奥运追梦成功(2016年里约奥运会)。如今,尽管27岁又三个月的石宇奇还在向至高目标努力的过程中,但通过在本届苏迪曼杯上足够担当和韧性十足的表现,这位国羽的新“男一号”已经为自己正名。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

责任给我了 我要去承担

“既然把这个责任给我了,我肯定是要去承担。”说着这句话的石宇奇,像是在呼应刚正式退役的谌龙在退役仪式上说的,“现在的中国男单,我觉得需要年轻的队员站出来。”如今的国羽男单,曾被人昵称为“小石头”的石宇奇已是当之无愧的一号人物。

在上周日刚落幕的苏迪曼杯上,石宇奇在八个比赛日内出战五场,“出勤率”高达5/6,其中三场还是强度更高、压力更大的淘汰赛。并且更关键的是,即便曾出现过一些危急时刻,他还是成功地帮助队伍拿下了这5分。

“任务都非常艰巨,并且对我来说,肯定也不希望在团体赛中,丢分丢在自己手上,所以会比以往会更拼一些……其实我的状态也一般,但是在团体赛当中,有这样的氛围,包括团队的精神和信念,会让我们去发挥得更好。”说到团体赛,石宇奇心里是有些小内疚的。在之前因言行不当而遭队内禁赛的10个月里,他错过了去年的汤姆斯杯,结果只能以年轻阵容出战的国羽男队以0比3败给印尼男队,无缘四强,平了队伍在该项赛事中的历史最差成绩。

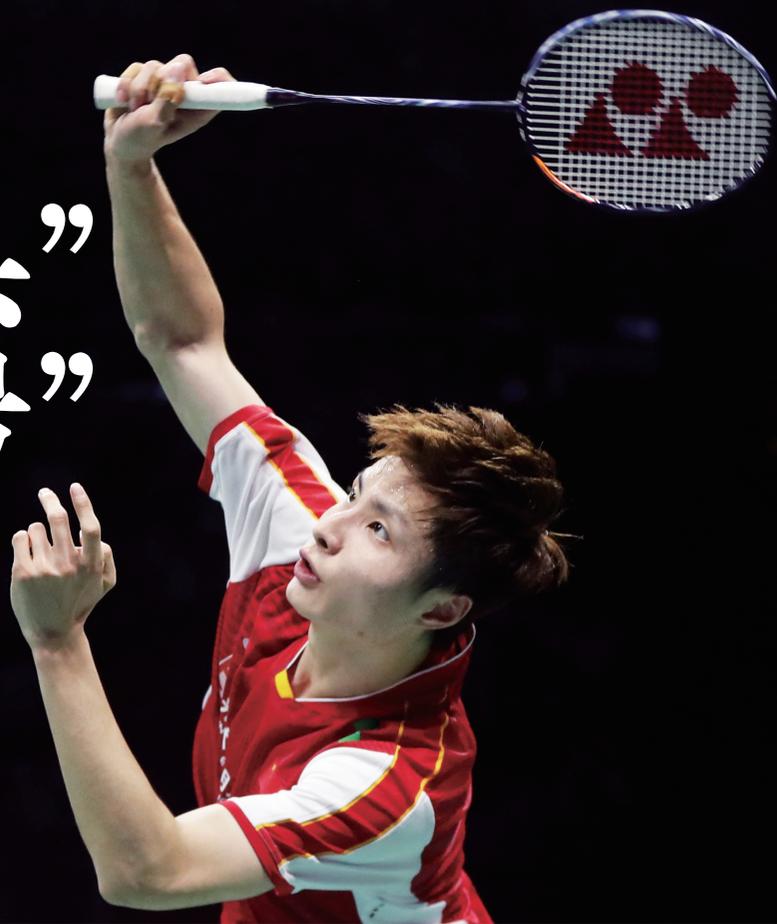
国羽男单,林丹交棒给谌龙,谌龙交棒给石宇奇——这不仅是外界的普遍认同,在石宇奇心里,其实也认同这一点。“我也愿意去承担起这个责任,把中国羽毛球队男单的成绩或者说地位,给打上去。”

如今,尽管27岁又三个月的石宇奇还在向至高目标努力的过程中,但通过在本届苏迪曼杯上足够担当和韧性十足的表现,这位国羽的新“男一号”已经为自己正名。



中国羽毛球队选手石宇奇在颁奖仪式上举起苏迪曼杯

石宇奇 从“小石头” 到“男一号”



队内禁赛10个月 回“新手村”练心境

在以国羽“男一号”身份刷存在感的这件事上,石宇奇远不及林丹,也赶不上谌龙。除了球风特点、实战成绩、个人魅力这些因素外,他的有效出场时间也是个问题。在本当由石宇奇领衔发挥的时段里,他曾因言行不当而遭队内禁赛10个月。当然如今看来,这段缺席期既是遗憾的空白,也让他另一种情境下韧性成长。

从2021年10月汤姆斯杯落幕至2022年8月世锦赛开幕前的这10个月里,石宇奇处于队内禁赛状态,离开国家队训练基地的他退回了省队,在

南京体育学院这个熟悉的“新手村”里一边继续训练,一边等待复起的机会。在身边没有实力相近者可以实战、只有一群十六七岁的新人相伴时,石宇奇只能常靠“一打三”来有限度地维持对抗强度。

石宇奇遭10个月禁赛重罚(最初罚禁赛一年,后提前解禁)的原因是在比赛过程中及赛后言行不当。2021年10月汤姆斯杯半决赛,石宇奇在对手桃田贤斗先赢一局且在第二局20比5大幅领先,手握赛点的情况下退赛。比在赛点退赛更引发争

议的是石宇奇还于赛后在社交平台上拱火,“我硬拖到了20分,说句不好听的,万一我一个假动作,对方出现点啥问题,弃权了呢”“赛场如战场,我就是搞人心态啊,让他赢也得难受难受。”一时间,石宇奇成了“不讲武德”的反面典型。

中国羽毛球协会主席张军,他在石宇奇从赛场消失的七个月后才对外讲明了情况。“我们内部已经对他禁赛一年(后在禁赛10个月时提前解禁),让他反思这些问题……我认为只有认识到错误或者问题,他复出时才会更加强大。”

实际情况也确实如此。在远离赛场的10个月里,与比自己小10来岁的年轻队员们打成一片的石宇奇,第一次有了沉下心来认真想想“我从哪里来”“要往哪里去”的机会。重回赛场的渴望在他心里愈加滚烫发热。

恩师眼中的他 添些霸气 会变更强

当石宇奇在去年禁赛期满重返国家队时,与他同行的还有恩师、曾多年担任江苏省羽毛球队总教练的孙俊。这位著名前国手的新职务是国羽男单主管教练。其实,孙俊以往也常会在国际大赛前以专家组成员的身份去到国家队,为石宇奇在训练和心理上提供辅导,而在履新后,他就更能方便地展开指导了。

在孙俊看来,石宇奇的性格中有追求完美的倾向,在经过近八年国家队一线队经历的打磨后,他在技战术层面已相当不错,如果想再往上发展,可以在自信心和整体气势上做加法,可以更加霸气。不过孙俊也表示,尽管他与石宇奇已合作多年,但随着弟子的成长,他们之间的相处模式也在不断升级改进中。

从国羽在为2016年里约奥运会冲刺备战时算起,石宇奇就已经摸到了男队核心圈的门把手。从国羽在奥运会前的集训,到以陪练身份随当时的奥运选手一起赴巴西圣保罗冲刺备战,石宇奇可说就是在林丹、谌龙、傅海峰等前代队员的身边边练边长大的。亚青赛冠军、青奥会冠军、超级赛冠军、总决赛冠军、汤姆斯杯冠军、苏迪曼杯冠军、世界排名最高升至第二位……在经历了多年顺风顺水的成长后,石宇奇在2019年7月遇到了禁赛风波前最大的坎——他在2019年印尼公开赛上左脚踝韧带扭伤,后被确诊为左脚踝侧副韧带撕裂。

为了治伤,为了赶上奥运积分赛,石宇奇接受了人生中的第三场手术。术后三周,他终于从病房回到运动员公寓,但更大的挑战随着而来,“身体好像不再是自己的了”“只能陪着跑,怎么练球”。在那段艰难的日子里,孙俊频繁地在南京和北京间往返,一边各种劝石宇奇别着急,一边拿自己当运动员时的伤后恢复经历来跟他分享。

复出“再创业” 四个月里夺双冠“保级”

在苏迪曼杯落幕后,石宇奇的世界排名重回前八之列。这位次虽不像林丹、谌龙盛年期时常“数一数二”那般耀眼,但对经历了10个月禁赛空白的石宇奇来说,已是一份非常努力的成绩单。

在刚禁赛期满复出那会儿,石宇奇和他的恩师、国羽男单主管教练孙俊着实为积分和排名操过心。

2022年8月,在于日本东京举行的这届羽毛球世锦赛上,石宇奇迎来了渴望已久的复出。当时距离世界羽联的排名制度从疫情状态调整回正常状态已只剩四个月,如果石宇奇不能尽快地多参赛多拿积分,那在排名制度恢复到以过去52周的10站最高积

分为依据后,他会跌出2023年世界羽联高级别赛事的选手名单。

2022年8月的世锦赛,复出后还在找状态的石宇奇职业生涯首次输给了金廷(此前石宇奇曾六连胜金廷),止步第三轮。去年8月至9月举行的超级750赛日本公开赛,他获得并列第三名。去年10月的丹麦公开赛,石宇奇在半决赛击败日本新锐奈良冈功大,职业生涯第二次杀入超级750赛的决赛,并在决赛中战胜“马来西亚一哥”李梓嘉夺冠。这个来之不易的冠军,也让石宇奇自2019年3月瑞士公开赛长达三年半的国际公开赛冠军荒得以终结。当他再一次站上领奖台最高处时,镜头中握着奖牌的手都在

微微颤抖。

在去年10月丹麦公开赛上夺冠后,石宇奇在超级750赛法国公开赛和超级300赛海露公开赛上经历状态起伏,两次都爆冷止步首轮。等到去年11月中旬的超级300赛澳大利亚公开赛时,好状态回归,又是一个冠军。

“复出四个月,收获两个冠军,这是我想都不敢想的。”因为这“不敢想”却实际做到了的表现,石宇奇保住了自己在2023年世界羽联高级别赛事中的席位。

同时,从刚复出时“比赛时的手好像不是我的手”,到实属不易的两个冠军的肯定,石宇奇对自己在好状态与糟糕状态间的来回波动,也有了更包容接纳的态度。“在场上,很多时候与水平已经无关了。这场你的状态不错,下一场并不见得一定会好……不能说我不在乎输赢,但是赛场随时随地都会发生变化,你不可能永远胜券在握。”“不知道未来会怎样,就是一步一步往前走。”