

从代步工具到市运会冠军

上海滑板女孩获巴赫主席鼓励

近日,一张国际奥委会主席巴赫与一位滑板小女孩互动的照片在申城滑板圈流传开来。图片中的小女孩叫曹艺桓,在上海滑板圈,大家更喜欢叫她的小名“菜菜”。从1岁半开始接触滑板车,到两届市运会冠军,“菜菜”一直和大朋友、小朋友击掌碰拳(滑板礼仪)。这次,与11岁的“菜菜”击掌碰拳的是国际奥委会主席巴赫。

5月9日下午,国际奥委会主席巴赫来到黄浦滨江滑板极限公园参观。巴赫一行观看由上海市滑板队、上海市轮滑球队以及BMX小轮车运动员们带来的精彩展演,并与小队员们亲切合影留念,还送出国际奥委会的帽子及徽章以示鼓励。作为上海市滑板队的一员,“菜菜”不仅表演了滑板技术,还与巴赫主席进行了交流,得到了鼓励。

本报记者 丁荣 摄影 李铭坤

2岁半开始学滑板
从代步工具到生活方式

得知这件事,看到女儿获得的奥林匹克徽章,让菜菜的父母曹海非和周晖激动了一番。据周晖介绍,女儿是从1岁半开始接触玩滑板车的。当时,由于父母工作都很繁忙,又不放心把孩子单独放在家里,曹海非就每天背着菜菜去上班。随着女儿一天天长大,曹海非渐渐开始背不动女儿。看到女儿既聪明又活泼,曹海非就给她买了一辆儿童滑板车,让她自己滑着滑板车跟着父亲上班。没想到菜菜一学就会,可以天天跟在父亲身后一起上班。

看似如此“无心插柳”,却让菜菜与滑板结缘,并欲罢不能。2岁时,父母给菜菜买了滑板。起初,曹海非带着女儿一起学,但很快,进步神速的菜菜就把父亲超越了。发现自己已经教不了女儿,曹海非把孩子带到了SMP滑板公园,与那里的滑板爱好者们一起玩。

2岁多就到SMP滑板公园,起步早的菜菜一下子成为了公园里滑手们

争相关心和指导的小明星。“可能因为她年龄是最小的,所以大家都很喜欢她,经常带着她一起玩。”周晖感慨道,“那些滑板人虽然看上去有些另类,但实际上他们都是很善良的人,对我女儿都特别好。”

父母用陪伴支持
蝉联两届市运会冠军

自菜菜开始练滑板后,曹海非和周晖进行了分工,爸爸负责接送和陪伴孩子一起玩,妈妈做后勤保障工作。在爸爸带领下,菜菜参加过多次滑板活动和比赛,获得过几次冠军,他们度过了非常愉快的幼儿园时光。

“我们对她在学习方面的要求不是很高,只要跟上节奏就行,并不求名列前茅。”进入建襄小学后,父母依然在学习之余支持孩子练滑板。通过一段时间后,父母发现了可喜的变化,菜菜她写作业速度快了,上课专注度强,课堂表现好,能够高效完成学业,因此有了更多时间去练滑板。

2016年8月4日,国际奥组委宣布将滑板等5个项目正式列为2020东京奥运会项目。滑板项目得到了上



让菜菜一家欢呼雀跃;位于黄浦滨江一号船坞的黄浦滨江滑板极限公园正式开园。“这个场地离开我们家很近,又很专业,只要不下雨,可以坚持每天带孩子去玩!”公园开放后,经常可以看到曹海非骑电瓶车带菜菜去玩的身影。10岁后,懂事的菜菜也体会到了父亲陪伴的辛苦,主动学会了小轮车,放学后经常自己骑着小轮车去公园训练。

近年来,上海出台了《上海全球著名体育城市建设纲要》《关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》等一系列政策文件,其中都写到了滑板这一项目,定位适合于大都市开展的时尚、新颖项目。在相关政策扶持下,上海的滑板等极限运动场也应运而生。“这两年,上海的滑板场地越来越多了,不仅有室外的,还有室内的,给了我们更多的选择。”

“五一”带孩子去训练
“只要她热爱我们就支持”

从1岁半陪伴孩子到其11岁,10年的坚持,让曹海非和周晖也成为了半个“滑板专家”。对运动员来说,运动损伤是最大的风险。父母给菜菜找了一家专业的康复训练机构进行体能训练,帮助菜菜增强肌肉力量,避免运动导致的损伤。由于孩子是过敏体质,戴滑板护具时间长了容易起疹子,父母在饮食方面特别注意,尽量不让

孩子碰过敏原。

今年“五一”小长假,曹海非和周晖带着菜菜赶到了深圳,却并不是去旅游,而带她去“会友”和训练。深圳的一位小朋友和菜菜一样练碗池滑板,在全国比赛中经常拿冠军,是国内数一数二的选手。孩子的父亲专门开了一家碗池训练馆。之前在全国比赛中认识后,两个孩子玩得特别开心,于是相约“五一”一起训练滑板。

11岁的菜菜,已经到了小学升初中的年龄。目前她的竞技水平在上海已包揽了各项赛事的冠军,在全国比赛中也稳居前三名。对于她的未来,曹海非和周晖依然保持着一颗平常心:“我们不想给孩子太多的包袱,只要她喜欢的话,我们就会一直支持,希望她能参加更多的比赛,每次参赛,遇到和自己水平相当的孩子,她都非常开心,状态也会特别好。”

细心的周晖发现,女儿从小到大一直挂在嘴边的是“玩滑板”,而不是“训练滑板”,对于她来说每天练滑板并不苦,而是一种“玩”的快乐。在日复一日的训练中,菜菜难免也会跌倒,每当父母问“还玩吗?”都会得到女儿“还要玩!”的坚定回答,正是在一次次玩的过程中,菜菜掌握了一个又一个技术难度动作。这次得到了国际奥委会主席巴赫的鼓励,让菜菜有了一个远大的目标——奥运会。



本报记者 丁荣

5月17日下午,2023年上海市少儿体育联赛管理人员培训在杨浦区白洋淀足球场多媒体会议室举行,各项目办赛单位负责人参加培训。

本次培训由上海市青少年体育协会主办,旨在通过培训帮助办赛主体更好地完成办赛的目标和要求,做好赛事服务工作。本次培训邀请了市体育系统相关领导、专家、学者,讲解少儿体育联赛竞赛组织管理要点、赛事品牌建设、赛事绩效评价要点、赛事保险及理赔流程等内容。

上海市青少年训练管理中心副主任周旭明主讲少儿体育联赛竞赛组织管理要点。他从赛前阶段、赛中阶段、

赛后阶段三个方面,详细讲述了如何加强青少年体育竞赛的管理工作,并特别强调了要进一步做好赛事安全和赛风赛纪工作,严明规则纪律,引导青少年从小树立公平竞赛的理念。

2023年上海市少儿体育联赛自今年3月28日在线上发布申办邀请函以来,得到了社会各界的广泛关注,共有110家单位报名申报今年的比赛,上海市青少年体育协会共计收到符合要求的电子申办书147份。经社会机

构申报、秘书处初审、专家评审,最终上海市青少年体育协会审定并公布了2023年上海市少儿体育联赛的入围结果,共113场赛事,其中主题类赛事入围10场,品牌类赛事入围40场,培育类赛事入围63场。

“113场”的数字,创造了上海市少儿体育联赛自创办以来的最高纪录。从2018年创办至今,上海市少儿体育联赛已连续成功举办6年,从起初的全年20-30场比赛到现在的全年113

场比赛,呈现出了蓬勃发展的趋势,印证了这项赛事的市场活力。

上海市青少年体育协会副秘书长戴铭对办赛单位提出三个方面要求:一是要牢牢掌握安全办赛、规范办赛的要求,确保赛事安全举办;二是要进一步规范竞赛工作,严抓赛风赛纪,避免因竞赛产生的纠纷;三是要做好赛事的宣传,努力打造品牌赛事,进一步弘扬“以体育人、立德树人”的体育文化。

市少儿体育联赛为办赛单位培训赋能
全年113场比赛等你来赛!