

真性情的“钢铁侠”： 倾其我所有，竭尽我全力

独家
专访

专题撰稿
本报记者 薛思佳

我没有脾气 走不到今天

“我就是留着棱角，在场上磕出胜利。”对胜利近乎偏执的追求，塑造了一个球场上有棱有角、不服不忿的孙铭徽，“有时候在场上确实脾气很差，但这是因为我从不服输，如果没有这脾气，我也走不到今天。”

真性情，之于孙铭徽而言是一种双刃剑，为他带来鲜花和荣誉的同时，也让他遭受过不少来自外界的质疑声。半决赛对阵辽宁队的第二场比赛，孙铭徽在一次进攻失手后不停地朝教练组示意进行换人调整，略显夸张的肢体语言被外界误读成一种“挑战教练权威”的信号，这让他多少感到有些无奈，甚至委屈，“我觉得这些声音就是一些解说在带节奏。”孙铭徽毫不掩饰自己内心的真实想法，“大家都知道辽宁队主场的氛围，当时我在球场的另一端，如果我心平气和地去看，教练组肯定听不见我说什么，所以我只能喊着说，根本不存在所谓的和教练发脾气。”

一个临场期间与教练组沟通方式上的选择，让孙铭徽一时间被顶上了舆论的风口浪尖，“一个正常的球员怎么可能去顶撞自己的主教练，况且这还是在半决赛。我当时只是和教练组说，希望能调整一下小外援，帮我缓两个回合，而且最后的效果也很好。我觉得一些球迷的判断可能就是被一个片段或者一些声音所干扰了。”事实上，对于自己球场上的脾气秉性，孙铭徽并非没有意识去改变，他也希望用实际行动去打破外界的刻板印象，“过去自己确实有些行为举止不太成熟，不过这个赛季大家都能看到，虽然有的时候会跟对手有言语上的冲突，但都是为了保护队友和自己，我也没有因为这个对自己的心态产生影响。”

在球场如同“刺猬”一般的孙铭徽，将自己柔软的一面全部留给了自己的家人，把所有的宠爱留给了自己的妹妹。无论什么烦恼，一通和家里电话即刻烟消云散，“很感谢家人的陪伴。他们最初会有不理解，但现在也会从我的视角出发去考虑问题，有他们在我身边，真的感觉特别幸福。”



“除非哪天我在场上真的动不了了，我可以去休息，否则我都会全力以赴去打好每场比赛，既是为了球队，也是为了自己。”

除非动不了了，否则不会轻言放弃

从队友、教练，到朋友、家人，孙铭徽道尽感谢的同时，也没有忘记感谢那个始终不言放弃的自己，“这是我职业生涯最为难忘和最艰苦的一个赛季。我非常感谢自己能够坚持下来，也证明了自己。最后能走到这一步，我觉得我付出的努力没有白费。”

伤病，是运动员绕不开的话题，而孙铭徽整个赛季低开高走的状态与其不无关系。在孙铭徽位于杭州的家里，随处摆放着不同颜色的肌贴，这是他赛季期间必备的一件物品，“第一场比赛我就把肩膀拉伤了，每次投篮都感觉身后有人在拽自己，就去打了封闭。”屋漏偏逢连夜雨，球队外援卡明斯同样在第一场比赛遭遇了掌骨骨折的伤病，这让孙铭徽不得不带伤坚持打完整个第一阶段的比赛，而腰伤却又在此刻找上了他的麻烦，“第二阶段初腰就受伤了，最严重的时候连床都起不了，穿衣服也穿不了。后来球队给了我三天时间去杭州进行治疗，然后一直打完了整个第二阶段。”

过度透支、不顾伤病的打法，让孙铭徽身边的不少朋友和家人都曾劝他“悠着点”，“我身边的康复师一直提醒我要去学会保护自己，因为有些常规赛毕竟不是关键场次，应该把最好的状态留到季后赛。但实际上我从来没有去正面回应过大家的关心，我觉得这是一个职业球员应该去做的。如果说得再大一点，我要对得起俱乐部管理层、教练组和队友对我的信任。”鲜为人知的是，孙铭徽上赛季曾因为吃止痛药次数过多，导致免疫力下降，经常发低烧，身体的部分指标也出现了不稳定的情

况，即便如此他还是率队最终站到了总决赛的舞台，“除非哪天我在场上真的动不了了，我可以去休息，否则我都会全力以赴去打好每场比赛，既是为了球队，也是为了自己。”

除了身体方面肉眼可见的伤病，孙铭徽的心理层面也在这个赛季出现了一定的起伏和波动，“临近第一阶段结束前，那阵子睡眠不是很好，每天都接近凌晨四五点才睡。后来有一天心脏特别疼，呼吸也不顺畅，就去医院做了各种检查，但结果显示身体没什么问题。后来有一个主任建议说要不要去挂一个心理科，结果查出来是重度焦虑和中度抑郁，就只能吃药助眠。”结果出来的那一刻，孙铭徽感到有些崩溃，接近三年的封闭比赛和隔离，让他很难再去调动自己，而类似的情况也曾发生在他国家队队友赵继伟的身上，“那时候真的是麻木了。一般来说，面对比赛都是很兴奋的，但那段时间就感觉自己松松垮垮的，包括身体和思想上都没有做好比赛的准备，其实挺容易受伤的。”

欣慰的是，随着联赛在第三阶段恢复主场制，孙铭徽慢慢找回了熟悉的自己，“希望大家遇到这种困难的时候不要像我那时去钻牛角尖，要多去接受一些新鲜的事情、建议，或者是好朋友的一些关心。”曾经的孙铭徽形容自己的“报喜不报忧，不喜欢倾诉”，如今他正学会慢慢打开心扉，“在场上把挫折和烦恼，或者带给你的一些困惑，去化成动力发泄出来。这是一个体育人，或者一个篮球人，需要去做的。”

根据统计，孙铭徽本赛季常规赛场均出场时间达到职业生涯新高的39.1分钟，位列全联盟第五，季后赛更

是上升到42.9分钟，位列全联盟第一。面对接近两天一赛的赛程，伤病的反复折磨，以及体能方面的消耗，让他个人常规赛期间的进攻效率大打折扣，“这个其实也让我挺难受的。因为大家看数据会发现我这个赛季的三分命中率是近几年来最差的，但实际上很多出手都是迫于无奈的选择。”从最初的防守型后卫，到如今攻守兼具的后场球员，孙铭徽每年都在丰富自己在球场上的比赛技巧。去年国家队比赛任务结束之后，他就回到杭州备战新赛季，几乎每天都要加练投篮，有些时候甚至要练到次日凌晨，“回过头看，这可能也是对自己的一种历练。我觉得这个赛季自己的心态和能力上都有提升，包括关键球的处理上，但肯定也会有做得不好的地方。或许下次再遇到这种情况，自己就知道如何更好地去处理。”



奥运会是 最大梦想

孙铭徽的“铁人事迹”不止于联赛，同样也包含了在国家队。

2017年夏天，落选中国男篮首批集训名单的孙铭徽征战了全运会、国奥热身赛和CBA夏季联赛。在不到三个月的时间内，他一共参加了38场比赛，其中23场是背靠背作战，以至于在一场比赛赛后因为脱水被救护车送进抢救室，输液到次日凌晨。这种不惜体能，近乎疯狂的付出，为其叩开了中国男篮的大门，最终在与韩国队的世预赛上一战成名，成为了名副其实的“抗韩英雄”。

凭借着联赛和国家队的出色表现，孙铭徽在2019年递补进入中国男篮征战世界杯的12人名单，而他成为了那届赛事中球队为数不多的亮点和慰藉。在最后一场对阵尼日利亚队的比赛中，孙铭徽全场拿到了九次助攻，追平了刘炜所创造的中国男篮历史球员单场助攻纪录。遗憾的是，属于孙铭徽职业生涯的第一次国际大赛以一种所有人都难以接受的方式而告终，但他并没有逃避现实，与之相反，当他揭开这层“伤疤”时，刻骨铭心的疼痛感成为了驱使自己进步的动力，“只有记住那种疼痛和遗憾，才会有追赶的目标。其实那个坎一直都没有跨过去，因为我们还没有达到最终的目标。”

根据中国篮协的安排，中国男篮将于6月23日在青岛展开为期两周的集训。不出意外的话，届时孙铭徽的名字将出现在集训名单之列，“现在还有一个多月的时间，希望自己能够去调整好身体状态。其次，就是在国家队集训期间，展现出自己最好的一面，力争能够进入最后的12人名单。”因为肩部和腰部的伤势，孙铭徽错过了世预赛第六窗口期的两场比赛，但他和新帅乔尔杰维奇之间保持着定期的联系和沟通，“他看了我几场比赛，也给我发了消息指出我的不足之处，需要怎么去调整，我希望能够在集训这段时间内把这些都做好。”

作为2019年男篮世界杯的亲历者，孙铭徽希望能够在今年世界杯上帮助中国男篮取得理想的成绩，“小组赛对手都很强，但我们会全力以赴，力争去实现我们的目标。我希望职业生涯能有一次奥运会，那也是我的最大梦想。”