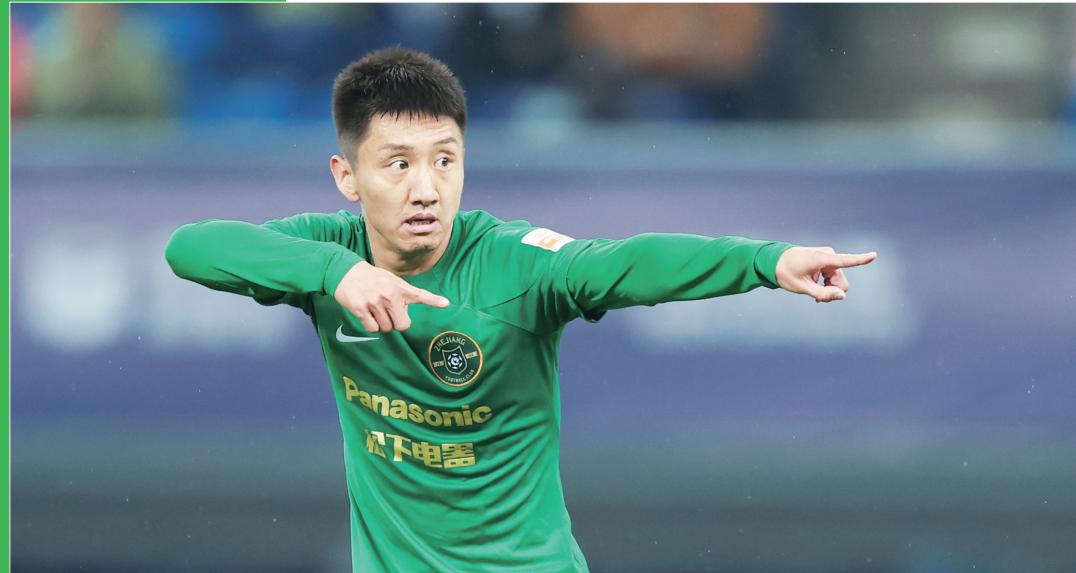




高迪：吴金贵指导是目前国内教练的天花板



从替补席“发车”，已成“肌肉记忆”

本版撰稿 特约记者 一书

新赛季，上赛季季军浙江队成绩并不是很好，至今他们仅仅获得了一胜，这让他们在降级区徘徊。这唯一的一场胜利，是客场对阵南通支云的比赛，此役，国产前锋高迪上演了梅开二度的好戏，帮助球队艰难从客场拿回了3分。随后主场和海港的比赛，高迪在补时阶段又打进了一球，遗憾的是，球队仍1比2输球。这让他们很是被动。

一波四连败开局，这是高迪

和队友都没想到的，他们想过今年的中超会很艰难，由于去年获得的好成绩，对手肯定会有针对性的打法，而且经过“准入”这样的大浪淘沙，很多球队趋于稳定，但是没想到，球队的成绩会一直处于降级区。

客场对武汉三镇的比赛前，高迪本赛季出场时间很少，直到这场比赛，高迪才出现在首发名单中，随后的比赛，他一直坐稳首发，打进3球，帮助球队取得唯一的胜利。对于高迪来说，从替补席开始，然后慢慢坐稳主力位置，这样的模式，他已经习惯了，高迪本人也笑谈，或许这已经成为他

的肌肉记忆。

其实对于自己的定位，高迪一直很准确。无论是否金元时代，每个球队都会有外援，作为国产前锋，高迪觉得就是做好自己，打不上主力，就在平时的训练中加倍努力，让自己不要远离比赛的节奏太多，等待一个机会。机会来了，就要抓住机会，让主教练信任你，让他觉得你是有能力的，最重要的是心态，保持一个良好的心态，戒急戒躁。目前阶段，高迪觉得一定要为球队打好5、6、7月份的比赛，然后还有一个小目标，希望在亚冠赛场有所斩获，帮助球队取得好成绩。

“开局没想到这么艰难”

东方体育：开局四连败，直到第六轮才艰难获得一场胜利，赛季开始前有想到这么困难的开局吗？

高迪：没有想到，我们想到这个赛季的中超会很难，但是四连败确实没有想到。这个赛季，不少球队经历了严格的准入制度审核，大浪淘沙，都趋于稳定。另外，我们球队上赛季取得了不错的成绩，很多队伍都会对我们有针对性的安排，这就让我们的比赛变得很困难，所以说我们想到了不容易，但是没有想到这么不容易。

东方体育：这期间，球队气氛怎么样？

高迪：我觉得我们球队的气氛一直没有改变，相当不错，一支球队有起有伏很正常。在这个期间，主教练就告诉我们输球很正常，没有常胜将军，让我们不要特别的沮丧，球队也没有矛盾冲突，我们大家还是想着怎么去赢得下一场比赛。

东方体育：主教练有什么特别的叮嘱？

高迪：他就希望我们有自信，要求我们在场上更加自信一点，按照他的战术体系来完成比赛任务，大家在场上都不留遗憾，那么输球的责任就是教练组承担，他还是给我们减压，让我们在场上不要有太大的心理负担，摆正心态。当然，和我们强调最多的就是团结一致，众志成城，然后拼下每场比赛。

东方体育：对于球队这样的成绩，你怎么总结？

高迪：其实二年级的魔咒挺吓人的，但是我们必须克服这样的魔

咒。当然，我们关键位置球员的受伤，也给我们带来很大的影响，比如说程进，他是我们的中场节拍器，他的受伤给我们造成了很大的影响。另外，新来的外援埃弗拉也受伤了，这些关键位置球员的伤病确实给我们球队造成了影响。

当然，我觉得我们前几场比赛心态出现了问题。上赛季，我们球队是升班马，之所以我们能够取得好成绩，是因为我们每场比赛都会去拼对手。而这个赛季，我们都是等着对手来拼我们，这是不应该的。

东方体育：第五轮联赛，客场对阵上届冠军武汉三镇，你们获得了1分，这场比赛你怎么评价？

高迪：我觉得这1分来之不易，也很幸运。我觉得还是我们所有的队员齐心协力，众志成城，互相鼓励的结果。开场阶段，对手给我们的压力很大，这场比赛我们就上了一个外援，对手是全主力，我们很难过半场，但是我们最终还是顶了下来。对我们来说，这场比赛意义重大，尽管面对的是上届冠军，但是我们在场上无所畏惧，大家精气神很好。其实，比赛开始之前，主教练要求我们就是要先做好防守，不要丢球，然后寻觅机会。去年我们获得了第三名，我们的防守很好，排名联赛前列。但是这个赛季我们前四轮丢了八个球，在防守层面有点松懈。所以我们能够零封对手，从客场带回1分，是可以接受的。



“球队不是靠个人，需要整体发挥出色”

东方体育：第六轮比赛，你们客场击败南通支云，你梅开二度，可以说是一己之力击败对手，怎么评价自己的表现？

高迪：没有什么一己之力，能够赢球都是大家的功劳，可能我这场比赛点比较正，脚风比较顺。阿根廷夺得卡塔尔世界杯，其实梅西还是那个梅西，他身边的队友并不比之前四届队友强，但是他们就能够夺得冠军，我觉得就是因为球队很团结，好的整体才能衬托出优秀的个人。

对于我自己来说，我就是想在比赛之前把自己的状态调整到最好，尽自己最大的努力在场上帮助

到球队，把自己的心态放稳，把自己的能力在场上奉献出来。这场比赛，我的队友也很给力，传了我两个好球，尽管对手一度扳平，但是我们还是坚持到了最后，拿下了比赛。

东方体育：其实，南通的主场你在那里进球，但是给你留下的回忆并不是很好。

高迪：是的，我对这个如皋体育场印象很深刻，那个赛季我们在这个客场打足协杯，我还是申花的一员，我在比赛中还打进一球，我们也一度2比0领先，但是下半场被对手翻盘，完成大逆转，对我们来说，这很遗憾，毕竟我们是上届冠军。当然，这里的球迷也给我留下了深刻的印象，当时他们还在中乙，每场比赛都有一万多的观众来看比赛，真的不容易，我很佩服他们。

我想有球迷进入球场观看比赛，这才是真正的足球。没有球迷看我们踢球，我觉得足球就变得索然无味。他们来看比赛，这才是球员的幸福。你能在这这么多人的关注下，展现你的足球技艺，这是多么幸福的一件事情。

东方体育：赛季开始的时候，你出场时间并不是很多，但是随着比赛

的进行，你慢慢成为主力，你是怎么调整的？

高迪：其实这种模式我早就习惯了，在申花、鲁能，我有很多比赛首发就能进球，我说这个只是想说，我在没有比赛的时候，也不放弃自己，要时刻做好准备，要更高地要求自己，然后就是等待机会。当然，心态一定要好，你要有永不放弃的精神。

我一直强调心态，就是要放平心态，你要看清现实，你要找到一个平衡点。教练用人有自己的难处，当然你要知道外援能力也在你之上，对于教练来说，可能是外援更值得信任，这个就是现实，那么你就要保持好心态，戒躁是不管用的，你需要在平时的训练中更加努力，训练强度要更大，不要和比赛节奏脱节很大，这样你通过一两场比赛，信心就可以提上来，状态自然而然就来了。

东方体育：平时你会和你们球队的外援沟通吗？

高迪：沟通，当然沟通。他们身上肯定有比我出彩的地方，那就是要学习的地方。说句实话，中国的前锋现在可能处于一个比较难的状态，中超球队都有外援，都聚集在中前场，花那么多钱，首先肯定是要用人家，

你要做的就是在有限的时间发挥自己最大的亮点，让那个主教练信任你。这么多年来，心态的磨练对我帮助很大，你必须要做好自己，剩下的就是等待机会。

东方体育：对于自己来说，这个赛季有什么目标？

高迪：其实我就是希望球队能够获得好成绩，自己踢好每场比赛，然后在亚冠赛场为国争光，能够帮助到球队。你说欧冠这种比赛，我只能看看，但是亚冠作为亚洲级别的顶级舞台，我还是想展现自己，毕竟亚冠的舞台来之不易。此前在申花，赛会制的亚冠，我踢过，正常的亚冠比赛，我也代表申花踢过，现在疫情结束，球迷能够重新进场，这种气氛的亚冠，我还想继续体验。

东方体育：说说你的原东家，目前积分排在第二位，怎么看待他们获得的成绩？

高迪：说实话，申花成绩好，没有出乎我的意料，吴金贵指导是国内教练的天花板，对中国足球实在太熟悉。新赛季，久事也进来了，对于申花来说，球队更加稳定，而且他们的外援能力也比较强，我觉得他们获得这样的成绩很合理。



独家专访