

“亚足联女足日”赵丽娜走进复旦二附校 与学生定下两个“体育约定”

5月11日,2023年“亚足联女足日”女孩足球节(上海站)在复旦大学第二附属学校(以下简称复旦二附校)举行,原女足国脚赵丽娜走进学校,与学生互动,并共同演奏一曲《无名之辈》,献给即将出征的中国女足。

本次活动由亚洲足球联合会、中国足球协会主办,上海市足球协会指导,复旦大学孙雯体育发展中心、复旦大学第二附属学校承办,新江湾城社区文化活动中心协办。

专题撰稿 本报记者 丁荣

第一个约定: 一起看女足世界杯

“丽娜姐姐,你是怎么做到在训练之余学会打鼓的?”“你是怎么看待‘美’这个字?”……在“二附校乐团&赵丽娜姐姐”互动环节,赵丽娜与复旦二附校的学生们互动问答。“就像你们的学习和兴趣一样,我当运动员时,也一直把训练和音乐作为天平,通过音乐的兴趣释放压力。”“我认为的美,是运动带来的那种由内而外的自信、阳光与活力。”围绕学生们的提问,赵丽娜在分享中金句连连。

在互动中,赵丽娜即兴提问:“你们知道今年有女足世界杯吗?会看的举手!”现场的孩子们纷纷高高举起手,“我们都看!”这让赵丽娜很激动,

“起初踢球的时候,关注我们的人很少,当时我也很沮丧,后来参加了女足世界杯,关注我们的人开始多起来,我希望更多人关注中国女足。”她感慨道。于是,赵丽娜和孩子们有了第一个约定:一起看女足世界杯比赛,为中国女足加油!

在互动环节最后,赵丽娜现场打起架子鼓,与复旦二附校乐团的学生们一起演奏了一曲《无名之辈》,与孩子们一起在镜头前祝水庆霞指导马到成功。

第二个约定: 当女足校队校外辅导员

在“亚足联女足日”女孩足球节活动环节,赵丽娜走上绿茵场,变身“孩子王”,为孩子们鼓掌、点赞,助攻



孩子们进球,击掌庆祝,沉浸在足球的欢乐中。

“和孩子们一起在绿茵场上踢球,让我感觉回到了刚参加足球训练的时候。”赵丽娜感慨道,“那时我的学校还没有专业的足球场,现在这批孩子在复旦的校园里不仅有专业的足球场,还有专业的老师教,真希望她们未来能够一直坚持足球这项运动。”

复旦大学第二附属学校校长李鸿娟向赵丽娜发出邀请,希望她能够成为学校的校外足球辅导员。赵丽娜欣然答应,并把把这个作为与复旦二附校学生们的第二个约定。“希望学校能够把女足队伍组建起来,这样我就可以来这里给她们上足球课。”已经从绿茵场上退役的赵丽娜依然热爱足球,她

已经定下目标,将走进100所学校推广足球运动,帮助更多孩子走上绿茵场。

赵丽娜给复旦二附校二年级学生王梓莱留下了深刻的印象,也激发了她对足球的热爱。“我原本对足球不了解,通过这次活动,感觉足球教会了我团结拼搏的精神,以后我会在课余时间学习足球。”

当天参加活动的学生家长黄昊是一位资深球迷,从1996年奥运会时就开始关注中国女足。看到自己的女儿可以和原女足国脚一起在球场上踢球,黄昊既激动又欣慰:“就像没有体育的教育是不完整的一样,没有强健体魄的孩子也是不完整的,我支持女儿边学习边踢球,也希望有越来越多

的女孩子参与足球运动。”

作为一所九年一贯制公立学校,复旦大学第二附属学校是全国青少年足球特色学校,始终注重健康第一的教育理念。按照“小学体育兴趣化,初中体育多样化”的要求,学校在一到五年级每周上一节足球课,初中阶段通过足球社团的方式进行足球教学,形成了从小学到初中的一体化足球特色课程。通过此次活动,未来,学校将正式组建校女子足球队。

复旦大学第二附属学校校长李鸿娟表示:“我们希望通过开展校园足球运动,培养学生‘永不言败、永不放弃’的女足精神,并延伸到日常学习与生活中,希望孩子们成为未来的‘铿锵小玫瑰’。”



规范后备人才输送认定 进一步鼓励人才培养

本报记者 李一平

近日,上海市青少年训练管理中心召开了本市体育后备人才输送认定文件解读及年度二线招生、输送网上系统培训会,针对近期上海市相关部门印发的《上海市体育后备人才输送认定办法》(下简称为《办法》)进行了解读及培训,保障本市体育后备人才政策的有效实施。

输送体育后备人才,是指经市区两级传统体校、普通学校、社会力量办训等单位培养,并向上一级训练单位运动队输送运动员。

本次印发的《办法》适用于各区体育行政部门、各级各类办训单位及教练员年度输送体育后备人才的认定工作。输送认定项目为本市开展的奥运会(含冬奥会)、全运会(含冬运会)、全国智力运动会正式比赛项目。

会议中,上海市青少年训练管理中心书记蒋丞稷进行了开班动员,上海市青少年训练管理中心相关负责人就《办法》进行了解读,并讲解了输送网上系统的使用方法。

据了解,新印发的《办法》对上海市体育后备人才输送认定进行了规范化,更加突出了认定的实用性。其中对各类输送的认定范围、适用范围进行了明确的规定和说明,并对申报所需要的文件进行了规范。

上海市青少年训练管理中心相关负责人表示,《办法》的印发旨在进一步鼓励基层训练单位向上级单位输送,确保上海市青少年体育后备人才的培养。

蒋丞稷表示,希望各参会单位的代表能提高认识,了解后备人才输送的重要性,积极为上海市,为培养优秀的青少年体育后备人才。



一起为爱奔跑 享受亲子时光 家庭马拉松初夏开跑

本报记者 李一平

5月14日母亲节,2023圣象家庭马拉松上海站暨5·15国际家庭日主题系列活动在顾村公园欢乐开跑,800组家庭齐聚顾村公园,身着统一服装,一起为爱奔跑,尽情享受温馨难忘的亲子时光。

随着一声发令枪响,2023圣象家庭马拉松在顾村公园森林休闲园正式开跑,家长带着小朋友们一同冲出起

跑线,途经美人路、樱花大道、飘雪路、悦林湖,全程约42公里。大小朋友奔跑在象征幸福与希望的月季花路上,欣赏赛道美景,在体验户外奔跑乐趣的同时,感受大自然的神奇与美丽。

奥运拳击冠军邹市明为本次活动热情领跑。这也是他第二次来到家庭马拉松的现场和参赛家庭互动。他表示,家庭马拉松可以一家人一起参与,又是在母亲节这样一个有爱的日子举行,非常有意,作为体育人,同时也

是父亲和丈夫的角色,在这样一场活动中领跑非常高兴。

活动现场设置了丰富的亲子嘉年华活动,如穿越火线、划船器、亲子小游戏、卫生健康知识竞答等,不仅让孩子们乐在其中,更让家长重拾童年乐趣。此外,宝山区卫生健康委员会专门准备了康乃馨,请参赛家庭的小朋友为妈妈送上母亲节祝福,表达尊敬和感谢。

今年是宝山区携手家庭马拉松的第八年,八年来,见证了越来越多的家庭加入到“一起跑 爱陪伴”的队伍中来。赛事的报名形式也从先先得转变为抽签,本次活动共计1230组家庭参与报名,800组家庭中签,中签率65%,充分说明越来越多的家庭关注健康、关注运动、关注爱与陪伴。今年赛事对两孩家庭、三孩家庭都给予了报名优惠,用体育的方式支持家庭生育养育,促进人口均衡发展,助力构建生育友好型社会。

家庭马拉松一直践行“一起跑、爱陪伴”的办赛理念。宝山区体育局也在积极举办受众广、参与度高、形式多样的赛事活动,构建从业余到专业,从幼儿到成人,适合不同年龄段、不同人群的全民健身赛事活动体系,借赛事向社会各界展示宝山城市形象,传递正确的运动观念。