



人生下半场 继续乘风破浪

泪别绿茵场
赵丽娜退役



父亲唠叨：抓紧结婚吧

由于昨天的比赛是上海女足和武汉女足的榜首之争，再加上大家翘首以盼赵丽娜的退役仪式，金山体育中心内的球迷特别多，气氛比平常热烈得多。赵丽娜的父亲早早就到了现场，身穿绿色外套，戴着白色帽子，安静地坐在座位上，等着女儿的出现。赵丽娜走进球场时，第一件事就是望向球迷看台，一眼就看到了朝她挥手的爸爸，她立刻笑着挥手回应。

从始至终，赵丽娜的爸爸都一言不发，安静地目睹退役仪式。其实他并不在意赵丽娜是否退役，无论赵丽娜选择做什么，他都十分支持，尊重女儿自己的选择，只要她过得幸福快乐就好。但只要聊到赵丽娜的人生大事，他立刻打开话匣子，抱怨女儿迟迟不找对象：“再不找就来不及啦，抓紧

结婚吧！”

赵丽娜的爸爸是《非诚勿扰》的忠实粉丝，这是他最喜欢的节目之一。看节目时，赵丽娜的妈妈经常对他说：“怎么样，选好女婿了吗？”只要赵丽娜在家里，父母就经常唠叨，催促赵丽娜赶紧找对象。赵丽娜还曾经收到了《非诚勿扰》的节目邀请，爸爸立刻说：“那你快去啊！”但赵丽娜觉得运动员想谈恋爱太难了。“平时有比赛和训练，还有国家队集训，一去就是好几个月，普通人是不太能接受的。”

现在赵丽娜退役了，想必父母的催婚会更加频繁。赵丽娜爸爸说：“主要是担心她身高那么高，找对象不容易，加上现在年纪也不小了，所以着急。”为人父母，最大的愿望只有一个：自己的女儿能一直幸福、快乐。



昨天下午3点，2023赛季女超联赛第九轮打响，上海农商银行女足坐镇主场和武汉车谷江大女足上演榜首大战。比赛进入中场休息阶段时，上海女足为上个月刚刚宣布退役的老将赵丽娜举办了退役仪式，为赵丽娜的职业生涯画上最终的句点。

本版撰稿
本报记者 吴钧雷

女超最新积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	武汉女足	25	27
2	上海女足	22	16
3	江苏女足	19	5
4	长春女足	19	4
5	四川女足	12	-2
6	杭州女足	10	-3
7	陕西女足	8	-2
8	广东女足	7	-7

(截至5月11日 积分前8名)

“心里好像缺了一块儿”

自2005年进入上海职业队起，赵丽娜曾四次代表上海队登上全运会的领奖台，并跟随国家队获得2015年加拿大女足世界杯八强、2016年里约奥运会八强、2018年雅加达亚运会亚军和2022年女足亚洲杯冠军。而在足球场外，赵丽娜也凭借出色的外表和精巧的短视频内容成功出圈，成为知名度最高、影响力最大的中国女足运动员之一。

4月14日，赵丽娜在社交媒体上正式宣布退役，结束长达18年的职业生涯。作为老东家，上海女足选择在主场举办正式的退役仪式，为赵丽娜的职业生涯画上圆满的句点。恰逢榜首大战，金山体育中心内的球迷比以往多得多，每个人都希望对赵丽娜说一声“再见”，祝福她的下半场人生越来越好。

上海与武汉的上半场比赛一结束，赵丽娜便出现在球场旁边。看到她现身的那一刻，很多人开始高呼赵丽娜的名字，手中的上海女足旗帜也挥舞了起来。赵丽娜见状，热情地走到看台前和所有人合影。球场的大屏幕上播放着许多队友和教练的祝福，赵丽娜的眼中有怀念、有感慨，也有期许。“今天在这里告别，有很多留恋和不舍。感谢上海女足让丽娜在这个特殊的地方和大家说一声‘再见’。”

在金山体育中心的大屏幕上，赵丽娜的队友和教练送上了祝福。“一起踢了十多年的球，今天你退役了还是有些舍不得。”“退役不退色，希望你未来幸福快乐！”“看到你你可以精彩落幕，潇洒转身，由衷地为你高兴和自豪。”“感谢你把你人生中最美好的年华奉献给了球场。”听到这些话，赵丽娜忍不住流下了泪水。

“今天在退役仪式上要讲的话，我已经在脑海里预习了很多很多遍。但是，当真的踏上球场的那一瞬间，我看到了那么多熟悉的球迷、熟悉的队友，甚至是熟悉的对手都在说‘叨叨你要加油啊’，那一刻我的心好像缺了一块。”赵丽娜说，“哪怕是输球或者受伤，我都没有在那么多人的面前流过泪，但没想到真的到了这一天我没有忍住。”

赵丽娜说，即使退役了，她也是一名球员，她不会离开足球，而是以另一种形式在球场上奋斗。“24年的足球运动生涯成就了我的事业和人生，不论在赛场上还是未来的时间里，我都将以一名足球运动员的身份活跃在大众视野，通过足球公益项目、社媒平台传播践行作为足球运动员的使命和责任感，利用足球带给我的影响力，反哺社会并创造更多价值。”

上海女足遭赛季首败

女超联赛第九轮，上海与武汉的榜首之战中主队以0比2告负。金山体育中心外，赢球的武汉女足的队员很快收拾完毕上车离开，上海女足的队员在更衣室里停留了半个多小时，迟迟没有出来。这个现象是本赛季第一次发生，以往队员们很快就出来了。

唯一的不同是，上海女足在之前的主场比赛中保持全胜，这一次却被击败，而且丢掉了榜首位置。虽然双外援上阵的武汉女足实力更强，但输球总是不甘的。赛后，高仓麻子直截了当地表示：“这场榜首之战很重要，但很遗憾我们没能战胜对手。”

败因何在？纵观整场比赛，上海女足在上下半场的开端都遭遇了打击。上半场开局不到一分钟，杨倩在一次相撞后痛苦倒地，被担架抬下场，杨家琳临危受命，替补上阵，这个换人调整一定程度上打乱了球队的整体部署。两队在半场握手言和，下半场刚开始即风云突变，武汉女足连入两球，瞬间锁定胜局。高仓麻子在新闻发布会上表示：“我们在比赛中的一些环节做得不够好，下半场的两粒丢球对我们的影响也很大。”

还记得在3月进行的女足锦标赛

中，上海女足曾以0比4落败于武汉女足。和那场比赛相比，上海女足做了很明显的改变，加强对于武汉外援特姆瓦的盯防，同时也提升了中场的硬度。但是，武汉女足显然在中场调整方面做得更出色，直接导致了上海女足没能匹配上对手的节奏。待体能下降后，想要逆风翻盘更是难上加难。最有希望打破武汉女足零失球纪录的上海女足，最终还是失败了。

此役过后，武汉女足凭借不败战绩独占榜首，上海女足吞下赛季首败，位居次席。从球迷的角度看，这场失败虽然遗憾，也是可以接受的。赛后，虽然上海女足迟迟没有现身，很多球迷仍然选择在球场外等候，直到所有队员出现，一声声“上海队”立刻响起。

一些球迷表示，失利并不可怕，因为他们感受到高仓麻子正带领这支球队在正确的道路上行走，所以对未来充满了期待。高仓麻子自己也表示，她有预感这支球队会越来越强。“足球比赛的结果往往和实力有很大关系。上海女足在攻守两端、整体打法和球队纪律等方面有了不小的进步，相信我们会在接下来的联赛中展现出应有的实力，一点一滴去成长。”

“身为女足运动员很自豪，愿免费教孩子踢球”

退役仪式上的赵丽娜身着黑色西装，和她以往在球场上身穿门将球衣的样子很不一样，服装的改变也象征着赵丽娜的人生正式进入了下一个阶段。“其实我特别想要穿球衣，但是我看了一下，退役仪式是一个比较正式的场合，大部分运动员退役时都会穿得很正式，所以我也穿得正式一些。”

事实上，赵丽娜的人生下半场已经开始了。在4月14日第一次公布退役决定时，赵丽娜就透露了正在做的事情，她计划探访100所中国偏远地区的小学，为孩子们提供训练和比

赛的机会，通过实际行动在更多女孩子心中种下足球的种子，希望中国女足的下一代能够拥有热爱足球并为之努力奋斗。”

“小学时期能否接触到足球，是孩子将来能否将足球视为爱好的关键，也是体育作为一种教育方式的最佳时间点。”曾经的赵丽娜镇守绿茵场的球门，现在的赵丽娜希望为更多孩子打开足球的大门，“女孩子值得在第一次踢足球时就拥有追梦的权利，我希望让更多人喜欢中国女足，并参与到足球中来。”

同时，赵丽娜的未来也在向娱乐圈靠拢。近日，赵丽娜还在综艺节目《乘风2023》中亮相，她的架子鼓技能在节目中得到充分展现。在录制的过程中也宣传了中国女足。“我现在仿佛化身女足推荐官，我一直在问那些姐姐，你们对足球没兴趣没关系，有孩子吗？他们感兴趣的话可以找我，我免费教孩子们踢球！”

赵丽娜在节目中演绎了《无名之辈》这首歌。“这首歌就像是运动员生涯的真实写照，是追梦者的缩影。也许默默踢球一辈子，都很少有人

能记住自己的名字，但这并不妨碍我们去追梦，认真对待每一次训练和每一场比赛。因为是无名之辈，才要拼尽全力为自己赋名。”

很多人都觉得，凭借高挑的身材和出众的颜值，赵丽娜完全适合进入娱乐圈继续发展。但在赵丽娜看来，她的一生都将与足球为伴，即使是参加综艺节目也是以足球运动员的身份，她将不遗余力地向所有人宣传中国女足。“无论我在哪个舞台，我都是以一个运动员的身份出现在大家眼前，我也会非常骄傲、自豪地告诉大家，我也是一个女足运动员。”

