

进球之外的哈兰德

迷信 无私 低调 有趣

进球,进球,进球,进球是哈兰德做得最多的事情,也是他最热爱的事情,那么在偶尔不进球的时候,哈兰德是个怎么样的人?迷信、无私、低调、有趣……以及拜仁中场格雷茨卡的控诉:“每当我们贴身盯防他,他都会冲我们放屁!”

本版撰稿 特约记者 谢勤德

吃不腻的意大利面 只喝自家牧场产的牛奶

位于曼彻斯特市中心的真时代餐厅在英格兰足坛非常有名,老板弗朗西斯科说经常会有球员光顾:“来得最多的是鲁本·迪亚斯、马克西莫·佩罗内、格里利什和罗德里,此外还有一些已经退役的球员也常来,我特别要提到的是一位身材高大,如今炙手可热的球员,但我不会透露他的名字,因为这里大概是全曼彻斯特唯一能让他安静享用美食的地方了。”

很显然,这个身材高大又炙手可热的家伙就是哈兰德,去年9月网上曾流传一段视频,视频里哈兰德正从真时代餐厅出来,一个月后,弗朗西斯科和自己的餐厅同事们出现在了伊蒂哈德球场的贵宾包厢里,邀请他们的正是哈兰德。

提到格里利什和罗德里的名字没有任何问题,因为他们多次在社交媒体上给真时代餐厅做广告,但哈兰德就不行了。

“有一位顾客曾对人们说过他和意大利面之间的故事,那个故事里的意大利面其实就是我们餐厅的意大利面,但他没有明说,因为他不想被打扰。”弗朗西斯科说,“在我看来,他在过去七个月里表现一直如此出色的秘诀就是我们的意大利面,我经常调侃他,‘你吃了七个月的意大利面都没腻,你这是有多喜欢意大利面,还是说

纯粹就是迷信?’”

关于这个故事,哈兰德讲述的版本是本赛季某个曼城主场比赛的前一天,他父亲给他做了意大利面,结果第二天他上演了帽子戏法:“我能怎么办?当然只能继续吃了!结果下一个主场比赛我又上演了帽子戏法。好吧,我这辈子都必须得在主场比赛的前一天吃意大利面了!”

无论如何,哈兰德确实有些迷信。今年4月在对拜仁的比赛中梅开二度后,挪威前锋在社交媒体上贴出了一张自己手持两瓶牛奶的照片并配文:“我和我的魔法药水。”

随后,英格兰媒体深度发掘了哈兰德的魔法药水,指出这并非单纯的牛奶,而是由牛奶、羽衣甘蓝以及菠菜混合而成的。此外,其中使用的牛奶产自哈兰德父亲在挪威的牧场,哈兰德从小到大只喝自家奶生产的牛奶,哈兰德的父亲非常骄傲地说:“必须有人来做这项工作,这样其他人才能享受来自挪威的牛奶。”

由于这件事被炒得太火,在对皇马的赛前新闻发布会上,瓜迪奥拉还一本正经地辟谣:“有人说牛奶就是魔法药水,喝下去就会变强,我其实也喝,但还是做不到一个赛季进50球,所以我想告诉那些试图模仿哈兰德的孩子,光靠喝牛奶可变成不了哈兰德。”



不能自由自在逛超市了

哈兰德选择不给真时代餐厅打广告的做法是可以理解的,效力于多特蒙德时,他可以自由自在地走在街头,来到曼城的最初几周,挪威人也还会穿着T恤短裤去逛超市,买自己心爱的粉红猪软糖,但随着他开始疯狂的进球之旅,自由成为了奢望。

今年4月底,当哈兰德在对富勒姆的比赛中打进本赛季第50球后,一个巨大的哈兰德全息图被投射在了曼彻斯特市中心国家足球博物馆,不仅曼彻斯特的球迷无法在除了球场外的地方看到他,甚至连专业狗仔队都捕捉不到挪威前锋的身影。

加盟曼城的最初几周,哈兰德没于曼彻斯特的各大餐厅寻找美食,每到一处他都会慷慨地留下签名,如今想要得到他的签名几乎比登天还难,而想要在赛后与哈兰德合影,除非你是诺尔·加拉格(英国绿洲乐队成员,著名曼城球迷)——不久前在曼城

◀现在很少有人能在公共场合看到哈兰德了,想得到他的签名更是难上加难

主场击败阿森纳,赢得争冠路上关键胜利后,加拉格终于在球员通道内见到浑身上下只剩一条短裤的哈兰德,并完成了合影。

曼城的工作人员则指出哈兰德虽然看起来有些冷漠,但其实一点都不会自命不凡,与其说是高冷倒不如说是有些害羞,每当有陌生人在的时候哈兰德都不怎么说话,经常让场面变得很尴尬。

哈兰德几乎不接受非强制类的专访,只会在必须出席的场合说上几句,加盟曼城之前,他偶尔会接受一些挪威媒体的采访,但现在也停止了,但值得一提的是虽然挪威前锋很腼腆,不爱说话,在参加那些必须参加的活动时却能叫出每一位曼城员工的名字。

在对西汉姆的比赛中,哈兰德完成了个人本赛季第35粒联赛进球,打破了英超个人单赛季进球纪录,赛后曼城列队为他庆祝,向他致敬。赛后被问及感受时挪威人一脸羞涩:“太痛了,因为他们每个人都在拍我的背,还那么用力。”

主场4比1击败阿森纳的比赛,中卫斯通斯在上半时补时阶段为曼城打进第二球,球迷疯狂高唱着斯通斯的名字,摄像机镜头则拍摄到哈兰德也加入了其中。而在4月1日主场对利物浦的比赛中,哈兰德由于身体原因并未进入大名单,当队友进球后,挪威球员就像球迷那样在看台上跳来跳去,疯狂庆祝。

“从他是如何庆祝队友进球就能看出来他有多无私。”瓜迪奥拉说,“一般来说,前锋时刻都会想着‘我要进球,我要进球’,但他不是这样,他当然也想要进球,但当队友进球时,他的快乐是发自内心的,是掩饰不住的。”

慷慨让出罚点球机会

同样是在那场比赛赛后,哈兰德表示愿意用自己所有的进球去换三冠王:“我不是在开玩笑,我真的愿意。”

挪威人确实不是在开玩笑,几天后曼城主场对利兹联,他慷慨地将罚点球的机会让给了已经梅开二度的京多安,结果后者没有罚进,瓜迪奥拉非常愤怒地在场边大喊:“你为什么不去踢?”赛后又再度强调:“如果比分是4比0,我可以理解,但在2比0的时候,

就应该按照顺序来。”

但瓜迪奥拉也理解哈兰德:“他就是这样的,如果有人问我作为一位年轻人(而非一位超级球星),哈兰德是怎样的,我的答案是‘无私’。你几乎不可能再找到一个像他这样的人,看着他的进球数,很多人都会觉得他是那种满脑子都想着‘这球必须我来进’的球员,但完全不是,他的想法完全相反,这也是他最让我惊讶的一点。”

热衷按摩,戴防蓝光眼镜入睡

哈兰德与格拉利什的关系非常好,他经常规劝后者多养生,少泡吧。“我们的关系很不错,但他会在赛后指着我说‘今天晚上别出去浪了,老老实实待在家里’。”格拉利什说,“我的回答是给我闭嘴,回家泡你的冰水浴去。”

在格拉利什看来,哈兰德是他见过的最职业的球员:“为了能以最快速度恢复,他可以做任何事情,可以整天都泡在健身房里,可以每天接受十个小时的按摩治疗,还泡冰浴,吃得也很健康。”

格拉利什坦陈自己不如哈兰德,“他这个赛季进的球没准会比我整个职业生涯都多,但我不可能像他那样

生活,他每天都回家和家人一起吃饭,有时候我也回家吃饭,但有时候也会去放松一下,喝上一杯什么的,就算每天早上八点就去健身房真能让我踢出一个完美赛季,对我来说也是毫无意义的。”

哈兰德的另一养生手段是在睡前佩戴防蓝光眼镜,挪威人一般会在10点半前上床睡觉,睡前两小时不接触包括手机在内的电子产品,还要戴上防蓝光眼镜,这样可以减轻蓝光对褪黑素造成的抑制作用,保证睡眠质量,今年1月他在接受采访时曾说:“对我来说,睡觉是最重要的事情,不仅要睡够,还要睡好。”

哈兰德对按摩的热爱也是出了名的,加盟曼城的最初几个月,由于每天躺在按摩床上的时间太长,曼城球员开玩笑说挪威人以后的婚床没准也是张按摩床,甚至连瓜迪奥拉也说:“他每天待在理疗室里的时间比待在训练场上的时间还长,因为他的块头实在是太大了,我们必须照顾好他的每块肌肉。”

最后,就是格雷茨卡的吐槽了,截至目前德国人还没有给出证据,但布伦特福德后卫本·米反映哈兰德确实不像外表看起来那么老实:“他整场比赛都在掐我,要起这些小花招来,他也是蛮熟练的。”



哈兰德每次回到挪威的时候,总是会去当地的中餐厅吃饭。哈兰德的家附近有一家名为“文华楼”的中餐厅,哈兰德从小就在这家餐厅吃饭,店老板也证实了一家人经常来用餐,糖醋鸡是哈兰德小时候最爱的一道菜