



**2023赛季
中超联赛积分榜**

排名	球队	积分	净胜球
1	上海申花	16	6
2	成都蓉城	11	4
3	上海海港	11	4
4	长春亚泰	10	3
5	天津津门虎	9	3
6	武汉三镇	9	2
7	大连人	6	-1
8	沧州雄狮	6	-1
9	北京国安	6	-1
10	梅州客家	5	-1
11	南通支云	5	-1
12	山东泰山	5	-1
13	河南队	4	-2
14	青岛海牛	4	-3
15	深圳队	4	-5
16	浙江队	1	-6

(截至5月9日)



他“菜”了 他“菜”了



1:3



沈子贵 90'

马莱莱 16' 57'
曹赟定 62'

马莱莱独中两元，申花包揽积分榜、射手榜首位

与深圳队的下半场开始后，洗完澡后从更衣室里走出来的于汉超是有点懵的。

从上半场的全面占优并且打进一球，到下半场开局阶段的全面被动并且被扳回一球，如果不是视频助理裁判的明察秋毫，申花队或许就等不来马莱莱本场比赛的第二个进球和曹赟定的赛季第一粒进球了。

3比1从深圳带走3分，而上一轮对阵大连人时挥霍了至少四次得分机会、本场比赛则梅开二度的马莱莱，毫无疑问是申花队此次深圳之行收获最大的——除了两个进球，一度让人替他担忧的“心魔”就此被破解，而“解药”，则是球队上下为他精心准备的那一碗“心灵鸡汤”。

本版撰稿 特派记者
李冰 发自深圳

申花队吃饭的餐厅里，特意摆放了一台大电视机。

“我们一直对你有信心”

8日晚上的训练结束后，队员们来到餐厅的时候，马上便被大屏幕上滚动播放的比赛画面吸引住了，因为里面的主角，正是前五场比赛中的申花球员，马莱莱则是为数不多的出现超过两次的队员之一。

尽管在之前的比赛中浪费了一些机会，甚至是相当不错的得分机会，但是在吴金贵看来，作为球队顶在最前面的中锋，马莱莱不但要在进攻中起到桥头堡的作用，同时也是球队在防守时的第一道防线，这无疑也给他提出了更高的要求。“而且很多机会都是通过马莱莱的拼抢和跑动创造出来的，从战术角度来讲，他很好地完成了布置给他的任务，也发挥出了自己的作用。”

“马莱莱的问题，更多是心理层面的，技战术方面和比赛态度方面，他一直都做得很好。”对申花而言，找到了马莱莱的“病因”只是第一步，如何对症下药，帮助他尽快捅破心理上的那层“窗户纸”，才是更为重要的，而申花上下对此可谓是用足了心思，球队从上海到深圳的一路上，从教练组到随队出征的俱乐部管理层，都会抓住机会跟马莱莱聊上几句。“也没有多说什么，就是告诉他调整好心态，我们一直都对他有信心，只要正常去踢，属于他

的第二个和第三个进球一定会来的。”

制作播放给队员观看的视频的时候，俱乐部工作人员特意挑选了马莱莱的两张照片，一张是他带球突破的，眼神看上去无比自信，另外一张则是他进球后与队友在一起相拥庆祝的，为的就是帮助这名暂时陷入进球荒的前锋队员提升信心。被这碗“心灵鸡汤”滋润过的马莱莱，也在与深圳队的比赛中让人看到了变化，先是在上半场中率先为申花队打进一球，随后又在下半场开局阶段申花队一度陷入被动的情况下，利用定位球机会再次破门，将领先优势扩大到两球，就此奠定了本场比赛的胜局。

“上一轮比赛结束后，马莱莱背负了很大的压力，教练组也做了一些细心的指导，做了一些视频给他看，有好的，也有不足的地方，鼓励他尽快调整好。”在吴金贵看来，不管与深圳队这场还是之前的比赛，马莱莱最可贵的地方，就是他永远都是百分之百地将自己投入到比赛当中。“我跟他讲，只要你这样努力，就一定会有回报，他今天的表现也证明了这一点。”

赛后的马莱莱在接受采访时，把客场赢球的功劳记在了全队的功劳簿上：“我希望自己能进更多球，但足球是团队项目，球队赢球是最重要的。”或许是两粒进球打开了自己的心结，马莱莱也主动谈起了让他郁闷的上半场与大连人队的那场比赛，“在我心

中，我一直认为上一场踢得还可以，只是缺少进球，但这就是衡量射手最关键的KPI。我会继续努力，感谢俱乐部和教练、队友对我的大力支持，我认为所有人的帮助让我取得两个进球，帮助我们在客场取得了又一胜利。”

战武汉防守压力增大

超过对手的控球率和射门次数，从第一分钟起便“接管”了比赛的申花队，却在上半场几次将球直接传到了对手脚下，这样的非受迫性失误，在之前的五场比赛当中并不多见，一旦无法将优势转化为进球，对客场作战的申花队而言，显然不是什么好事。

吴金贵的担心，险些在下半场一开始就变成了现实，替补上场的深圳队外援阿奇姆彭先是沿边路突破让申花队中卫蒋圣龙吃到了黄牌，随后利用定位球头球得分，如果不是视频助理裁判的及时介入，申花队的失球在第3分钟时就要出现了。

事实上，深圳队想跟申花掰一掰手腕的想法，从上一轮他们跟沧州雄狮队的那场比赛当中，就不难看出来——作为今年联赛目标志在保级的球队，深圳与沧州雄狮的对阵，无疑是一场事关6分的较量，但让人多少有些意外的是，与大连人队主教练谢晖在与申花队的那场比赛中大范围轮换、为随后一场与沧州雄狮队的比赛“蓄力”不同，陈涛并没有让姜至鹏和元敏

诚这些之前的绝对主力出战，哪怕是在比分落后的情况下，也没有派遣他们上场，反而换下了阿奇姆彭和徐越、郑达伦和张源这些主力，这也是让深圳球迷和媒体颇为不解的地方，毕竟深圳队下一场比赛的对手，是当时排名并列第一的上海申花，抢分的难度，显然要比打沧州雄狮队更高。

对于想要把命运掌握在自己手中的申花队来讲，如何调整好自身状态无疑才是更值得关注的，所以即便在赛前双方首发名单出来之后，对于外界解读为“是不是提前放弃了”的深圳队全华班名单，教练组也没有掉以轻心，要求队员必须全力以赴，绝不能有任何放松：“该逼就逼，该抢就抢，任何一场胜利都是拼出来的。”而金贵则将取胜关键归功于全队的心态调节，“球员投入比赛状态非常快。”

与深圳队赛后的新闻发布会上，吴金贵承认申花队在上下半场各有一段长时间踢得并不好，而这也是球队下半场对阵武汉三镇队之前必须解决的一个问题，毕竟随着蒋圣龙又吃到了一张黄牌，累计四黄自动停赛一场，无缘出战上届冠军，而申花队的中卫组合也不得不重组，再加上左后卫卫巍麟的伤势不明，申花队的防守压力进一步增大。“球队今天在防守端出现了一点问题，比赛最后时刻门前也出现了一些险情，我们回去会进行认真总结，为下一场比赛做好准备。”

申花进攻有层次，但防守速度型前锋有些吃力

刘大祥◎评球



昨晚面对深圳，申花从纸面实力上讲肯定高于对手。开场能够看出吴指导还是较为谨慎的，包括特谢拉的回归，能够体现球队一个严谨的态度。

在逐渐适应了比赛节奏以及对对方的打法后，申花开始大举压上，进攻端多点开花。包括特谢拉、于汉超、徐皓阳等球员在前场依靠大范围的穿插跑动来创造更多的机会，甚至我还在转播镜头里看到了后腰阿马杜给对方守门员的压迫并造成对方的失误，

以及朱辰杰也尝试了一脚远射，这些都是前几场比赛中不曾出现的。

在进攻方面和上一场形成鲜明对比的则是把握机会的能力和转化为进球的效率，看得出马莱莱的两个进球还是稍稍有一些运气的成分。但无论如何，他的门前跑位和嗅觉是值得称道的，希望他可以将这样良好的进球势头继续保持下去。另外，曹赟定状态的回升，包括他对比赛节奏的控制以及那脚决定性的推射，也让我们看到了他昔日的光彩。过早的大比分领先也得以让吴指导

在进攻端进行大范围的轮换，换下马莱莱，让替补球员适应比赛的节奏。

在我看来，本场比赛的问题在于防守端。尤其是下半场，对方换上了阿奇姆彭，利用他的速度不断冲击晏新力防守的右路。申花对于这样一名速度型的前锋没有太多的办法，而且还造成了蒋圣龙下一场比赛的四黄停赛。另外，对方已经进了一个球，只是由于越位在先被取消，如果这个算进，比分当时就是1比1，我觉得对于比赛后续的走势及各方面就很难预料。所以这场比赛从防守

上也给申花提了个醒，前几场比赛面对对方高大站桩型的外援前锋，对于两名中后卫朱辰杰、蒋圣龙来说还比较容易防，而防守阿奇姆彭这样有速度的前锋，我们的协防就暴露了问题。

下一场面对内外援实力出众的上届冠军武汉三镇，申花应当考虑怎样做好新的中卫组合，面对强敌怎么应对，而只有两三天的准备期也是对申花的一个考验。昨晚的比赛申花基本上是主力阵容迎战，所以在体能上会是一个很大的问题，踢武汉是申花联赛至今一个真正的考验。