

2023 上海青少年体育赛事重磅发布

搭建平台、擂台、展台、讲台



帆船奥运冠军徐莉佳带领全体运动员宣誓

今年,上海首次把年度青少年体育赛事整合在一起进行统一发布,通过不同类型的赛事定位,充分发掘和释放赛事的多元化育人功能,让青少年享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

2023 上海青少年赛事主要呈现三个特点:一是动员广泛参与。市体育局将以学校、家庭、社区、社会为重点,突出户外、亲子、幼儿、文化特色,构建多元化普及型青少年体育赛事活动体系,丰富青少年参与选择。继续打造以MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛为代表的特色品牌赛事,开展“奔跑吧少年”青少年体育主题健身活动、“金牌体育小解说”选拔大赛、“我的冠军老师”等体育文化活动,鼓励青少年以多种方式参与体育运动,

发挥赛事多元育人功能 秀出城市脉动的青春力量

感受体育别样魅力。

二是聚焦人才选拔。市体育局将通过优化精英系列赛、锦标赛、冠军赛竞赛赛制,强化体能要求,引导青少年运动员加强身体素质和专项技能基础训练,引导不同训练水平运动员分层分类参赛;同时拓宽赛事参赛群体,为学校运动队、社会俱乐部运动队提供同等参赛机会;在三大球项目中全面试行“升降级”赛制,提升竞赛对抗水平,提高以赛促训效果,促进三大球青训良性发展。

三是突出以体育人。市体育局将在各项赛事中强化仪式教育,弘扬体育精神,加强青少年爱国主义、集体主义教育;强化赛风赛纪,完善监督和惩处机制,营造风清气正的竞赛环境;加强青少年群体反兴奋剂宣传教育,开展丰富多样的反兴奋剂教育拓展主题活动,树立“拿干净金牌”理念;加大最高级赛事兴奋剂检查力度,保持反兴奋剂高压态势,确保青少年体育赛事赛风赛纪和兴奋剂问题“零出现”。



2023 上海少儿体育联赛打响“户外牌” 在郊野公园骑行、定向、露营

本报记者 丁荣

山地车挑战赛、场地技巧赛、亲子欢乐跑定向赛,还有一场露营!这个“五一”,一场少儿体育联赛的“游园会”在嘉北郊野公园上演。5月3日,“从小爱运动,长大我最棒”2023上海市少儿体育联赛青少年山地车挑战赛暨亲子欢乐跑定向赛在嘉北郊野公园 Park Cycling 小镇大草坪举行,500余名青少年及其家庭热情参与。

日前,上海市体育局发布了2023年度上海青少年体育竞赛计划,正式启动了全年的相关竞赛。由上海市青少年体育协会、上海市青少年训练管理中心、上海市学生活动管理中心共同主办的上海市少儿体育联赛是2023年上海青少年体育竞赛体系的

重要组成部分,旨在让青少年在体验赛事乐趣、感受运动魅力的同时,积极参与体育运动,增强身体素质,搭建运动项目普及、参赛交流、促进提高的平台。

作为2023年上海市少儿体育联赛的首场正式比赛,青少年山地车挑战赛暨亲子欢乐跑定向赛积极贯彻国家体育总局等八部委共同印发的《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》,主打“户外牌”,首次将比赛场地放在充满自然气息的嘉北郊野公园进行,比赛包括了青少年山地车挑战赛、场地技巧赛、亲子欢乐跑定向赛和露营等丰富多彩的比赛和活动,帮助青少年在户外阳光下充分享受运动带来的乐趣。

山地车挑战赛道全长约475公



春天,充满希望的季节,青少年体育赛事如约归来。4月29日,2023年上海市青少年体育赛事启动仪式在上海市第二体育运动学校举行。市体育局党组书记、局长徐彬,副局长宋慧,市竞技体育训练管理中心党委书记王海威,市青少年体育协会会长王鹏,帆船奥运冠军徐莉佳,以及市体育局相关处室负责人出席仪式,并共同启动2023年度上海市青少年体育赛事。

专题撰稿 本报记者 丁荣

200余场赛事“串珠成链” 赛事体系让人人都能参与

贯穿今年全年,上海将面向全市青少年举办82个项目200余场精彩纷呈的青少年体育赛事。其中包括上海市青少年体育精英系列赛、各项目青少年最高级比赛(锦标赛、冠军赛)、上海市青少年体育俱乐部联赛、少儿体育联赛,以及以MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛为代表的特色品牌赛事等。无论你的孩子是什么年龄,喜欢什么项目,运动水平高或低,都能找到适合自己的比赛。

上海市青少年体育精英系列赛是年度最大规模的青少年高水平综合性赛事平台,设13个重点大项、21个分项、62站赛事,打造冠军摇篮,孕育未来之星。上海市青少年体育锦标赛与冠军赛是沪上最高水平青少年体育单项赛事,设置50个项目的76项赛事,检验年度青训成果,选拔优秀后备人才。上海市青少年俱乐部联赛和上海市少儿体育联赛,旨在推广体育运动,普及运动技能,搭建人人皆可参与,人人都能出彩的舞台。此外,还有

MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛,这项赛事将打造体教融合典范,帮助更多青少年成就篮球梦想,热血青春,力挽狂“篮”。

近年来,上海不断丰富和完善青少年体育竞赛体系,以赛事为“平台”,推广体育项目,普及运动技能,助力广大青少年增强身体素质;以赛事为“擂台”,检验年度青训成果,选拔优秀体育人才,促进一、二、三线贯通,为上海体育输送源源不断的后备力量;以赛事为“展台”,打造冠军摇篮,孕育未来之星,为上海竞技体育可持续高质量发展奠定坚实基础;以赛事为“讲台”,讲好体育故事,传播体育文化,严明规则纪律,教育引导青少年牢固树立“拿干净金牌”的理念。

上海市体育局副局长宋慧表示:“希望广大青少年在赛事中展现青春阳光的蓬勃朝气、勇往直前的昂扬锐气、百折不挠的竞争勇气,秀出上海城市脉动的青春力量,展现上海青少年良好的体育道德和精神风貌。”



重效益 重质量 出人才 上海市区属二线运动队申报培训举行

本报记者 李一平

为进一步加强上海市区属二线运动队建设,引领青少年体育后备人才培养工作再上新台阶,近日,2023-2026年度上海市青少年高水平运动队(区属二线运动队)申报及认定工作培训在东方体育大厦举行。本市各区各类体育学校(含训练中心等)、体育“一条龙”项目布局学校、社会力量办训单位以及上海市青少年训练管理中心相关人员出席了本次培训。

2023年是一个新的周期,是上海市区属二线运动队申报及认定的起始年。上海市体育局、上海市教委在体教融合的框架和新形势的背景下,以二线运动队建设为抓手,充分发挥二线运动队在增强青少年体质,培养运动技能,发掘体育后备人才等方面的思想和引领作用,促进本市各区学校体育和后备人才培养工作再上新台阶。

本次培训会议上,上海市青少

年训练管理中心书记蒋丞稷进行了培训动员,上海市青少年训练管理中心相关负责人就认定条件实施细则进行了详细地解读,旨在帮助参会的各单位代表能清楚地理解相关认定细则,保障优秀队伍进行二线运动队的申报。

上海市区属二线运动队作为一、二、三线贯通体系的重要枢纽,在上海市青少年后备人才体系中充当着不可或缺的角色,许多明星运动员就是通过三线——二线——一线的输送渠道,逐渐成长为独当一面的运动健将。同时,二线运动队也承担着向一线运动队以及高校高水平运动队输送的重要任务,是上海市发挥体教融合特色的重要载体。蒋丞稷表示,希望各参与申报工作的单位负责人要提高认识,引起重视,保持专注认真聆听细则解读,努力做好本次申报工作。同时,希望各区体育局在申报初始阶段应严格把关并成立申报初审领导工作小组,专门负责本次申报相关事宜。