

游出圈，狭路相逢勇者胜

赛场上的角逐，总是环环相扣。在通往2024巴黎奥运会的道路上，今年7月的福冈游泳世锦赛和9月开幕的杭州亚运会是中国泳军两个重要的前哨站。而作为这两项大赛的选拔赛，在3月时已比完的全国春季游泳锦标赛和两天前刚落幕的全国游泳冠军赛就成了“前哨的前哨”。

在此番全国冠军赛上，三人三次打破亚洲纪录，一人一次追平亚洲纪录，一人一次改写全国纪录。此外，根据世界泳联官网排名(截至5月6日)，中国选手于赛事期间在七个单项中超越了今年的世界最好成绩。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

一鸣惊人和复苏之勇 男队集体发力创机遇

中国泳军在本次全国冠军赛上屡破纪录创佳绩，其中的大半风光落在了男选手这边。而他们灵巧的集体发力，也让中国队在之后的国际大赛场上有了更多可作为的空间。

论本次全国冠军赛新人榜第一位，绝对非18岁的潘展乐莫属。不仅在自由泳的三个单项中夺魁，还在三个接力项目中折桂，潘展乐此次除了揽入六金一银，还让外界第一次充分看到了他身上的国际竞争力。在其赢得的男子100米、200米、400米自由泳三枚单项金牌中，最闪亮的新履历还是出现在100米上：潘展乐在男子100米自由泳决赛中游出的47秒22不仅是今年世界最好成绩(截至5月6日，以下相同)，还刷新了由韩国选手黄善宇保持的47秒56的亚洲纪录。如果以去年布达佩斯游泳世锦赛该项目的领奖台成绩作为参照对象，47秒22比当时的冠军成绩47秒58更快。

此番一鸣惊人后，潘展乐坦言现在比较担心的是国际赛场上需要比三枪的模式(预赛、半决赛、决赛)。他接下来的计划是一边应对如世锦赛、亚运会这般的大赛考验，同时也要继续加厚“底子”，努力到奥运会上有所表现。

男子蛙泳赛场上，即将年满24岁的覃海洋，他很好地保持住了上升势头，在揽入100米和200米蛙泳两个奥运项目金牌的同时，还另有纪录收获。他在男子100米蛙泳中游出的57秒93既打破了亚洲纪录，也是该项目今年的世界最好成绩。覃海洋在男子200米蛙泳中的夺冠成绩2分07秒55，是该项目今年的世界第二好成绩，超越了日本名将渡边一平(2分07秒73)，紧追在俄罗斯选手普里戈达的身后(2分07秒47)。

而在非奥项目的男子50米蛙泳中，则呈现出了你追我赶的良好态势。在3月的全国春季锦标赛上，覃海洋刚以26秒63改写过该项目的亚

洲纪录，而这回的全国冠军赛上，孙家俊又把纪录往上提到了26秒61。

男子蝶泳赛道上，此次最大的惊喜来自于陈俊儿，他在200米蝶泳决赛中游出的1分54秒16在成功夺冠的同时，也打破了已被“封印”15年的该项目全国纪录。在今年的世界排名榜上，该成绩排在第三位。

年龄稍长一些的两名将汪顺和徐嘉余，他们在本次赛事中的表现亦可圈可点，颇有领袖之风。

汪顺在男子200米个人混合泳、400米个人混合泳、200米自由泳、男子4×200米自由泳接力、男子4×100米自由泳接力项目中收获四金一银。其中，他在200米自由泳中还以1分45秒71刷新个人最好成绩。“希望能在比赛中把训练成果展现出来。冠军的秘诀就是一部一个脚印，每年把比赛比好，朝着目标，坚定不移地走。”作为东京奥运会男子200米个人混合泳的冠军，汪顺对明年的巴黎奥运会必然抱有期待。

男子仰泳赛道上，淡出一段时间后再归来的徐嘉余，仍能保持一枝独秀的状态，并且在男子100米仰泳中游出了今年世界最好成绩。而在200米仰泳中，徐嘉余的夺冠成绩则排在今年该项目榜单的第五位。

中国男选手灵巧的集体发力，不仅在个人项目中带来了新希望，同时也引发了一个连锁反应——中国混合泳接力变得更有可为。这里说到的中国混合泳接力，包括了男子4×100米混合泳接力和男女4×100米混合泳接力。此前，徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄曾联手打破过男女4×100米混合泳接力世界纪录。



潘展乐一鸣惊人

张雨霏遭遇意外 三金两铜闯关“困难模式”

意外突降，让人有些措手不及，奥运冠军张雨霏此次的全国冠军赛之行，与原本的计划有不小出入。幸而，虽然突至的身体意外状况将她投入到“困难模式”中，但她还是以三金两铜外加一个今年最好成绩突围而出。

由于生理期突然不按常理出牌，这次张雨霏约等于是带病出战。尽管难度指数陡增，但她还是按照赛前制定好的计划，坚持参加了三个蝶泳单项和三个自由泳单项的角逐。虽未能晋级到女子200米自由泳决赛，但在蝶泳赛道上包揽的三金，以及在女子50米、100米自由泳中获得的两枚铜牌，还是充分证明了其在女队中的领军地位。

“我也想看看，处于状态不是那么好的情况下，自己能够做到哪一步，好知道以后遇到这种情况，我能以什么样的心态去面对。”当全国冠军赛的赛程过半后，张雨霏的身体状态在一定程度上有所改善，也正是这样的情况下，她在女子100米蝶泳项目中游出

56秒48的今年最好成绩。尽管这与张雨霏在该项目上的个人最好成绩55秒62尚有差距，但对正处奥运备战期的她来说，这总归是一个利好的复苏信号。

在全国冠军赛落幕的次日，也就是昨天，张雨霏已随教练团队踏上了返京继续训练的路。哪怕是在身体最虚弱，甚至在上下领奖台时会被客户登荣教练搀一把的时候，张雨霏也照旧把笑容留给了观众们。一边甜着笑，一边继续下苦功，这就是一名优秀运动员的常态。

对志在巴黎奥运会的张雨霏来说，接下来的14个月，挑战难度不低。她在东京奥运会上的夺冠项目是女子200米蝶泳，不过今年迄今她还没在该项目中展现过足够的国际竞争力。另外提一句，如果张雨霏能在7月福冈游泳世锦赛上赢得200米蝶泳的金牌，她将达成该项目“金牌大满贯”的成就(在奥运会、世锦赛、亚运会上都摘金)。

老将敢拼 情怀拉满

无论艰难复出后能否换来一张参赛入场券，拼尽全力的吴鹏和叶诗文都成了本次赛场上最具情怀感的人物。

退役10年后复出，辛苦减重20多斤，在50米自由泳预赛中以不寻常的蝶泳泳姿，来为之后的50米蝶泳一搏……为参加在家乡杭州举办的亚运会，即将年满36岁的吴鹏真的尽力了。所以，即便最后的结果不尽如人愿，他也不会因未及时行动而懊悔了。

作为中国泳坛曾经的领军人物，吴鹏曾在中国队全线乏力的情况下，在2007年墨尔本游泳世锦赛上揽入一银(男子200米蝶泳，冠军是菲尔普斯)。那也是中国队在该项目大赛中的最好成绩。2011年四五月间，吴鹏在美国密歇根和夏洛特的比赛中两度战胜菲尔普斯。在2013年于辽宁实现全运会男子200米蝶泳四连冠后，他正式退役。

吴鹏产生想参加杭州亚运会的想法，其实是始于东京奥运会之后。此番，当在全国冠军赛男子50米蝶泳决赛中以第五名完赛后，他这趟“疯狂”的挑战也抵达了终点站。

“再见了，最后一场游完了。没有发挥好，但也没有遗憾了，为家乡的亚运会努力过了。偷偷告诉你们，泳池的水很甜，它是我一辈子热爱的地方。”吴鹏在一段告别视频中这样说到。

与吴鹏相比，叶诗文的复出决定收获了更理想的结果。通过参赛，她不仅达到了女子200米蛙泳的奥运A标，而且也拿到了世锦赛和亚运会的参赛资格。

曾经，很多人都说叶诗文是昙花一现的天才，够惊艳却不够长久。在伦敦奥运会落幕后的第11年，她时间和成绩为自己重新正名。27岁的叶诗文是此次女选手中年龄第二长的运动员，紧跟在比自己大两个月的傅园慧的身后(傅园慧与亚运会无缘)。

“在蛙泳这个项目上，我觉得自己已经做到了百分之百了。”叶诗文在女子200米蛙泳项目中的夺冠成绩2分22秒44，不仅刷新了她的个人最好成绩，同时也是排名在今年世界第四、亚洲第一的好成绩。谈及接下来的大赛，叶诗文说：“我会在体能上继续加强，希望能在家门口的杭州亚运会取得好成绩。”

通过这次比赛，叶诗文不仅达到了女子200米蛙泳的奥运A标，而且也拿到了世锦赛和亚运会的参赛资格

