



马莱莱 64'

1



0



德比很重要 饭要一口一口吃

当申花队员乘坐的大巴驶出八万人体育场4号通道的那一刻，门外为数不多的球迷瞬间爆发出一阵欢呼声——“申花加油！”“申花是冠军！”

亲眼见证了自己的主队1比0赢下了长春亚泰这个宿敌，两万八千多名球迷，或者更确切地说，所有申花球迷的心，也在一波三连胜之后，飞到了四天之后与上海海港队的那场比赛上面。

2023赛季的第一场上海德比，就这样来了。

本版撰稿
本报记者 李冰



压力 “后防线愈加自信”

上海海港客场与沧州雄狮队的比赛，是在申花与亚泰队这场比赛之前两个小时开踢的。

八万人体育场的媒体中心里，早早坐满了人，所有的眼睛都一直盯着电视机里海港与沧州雄狮队的比赛画面，一些暂时忙完了自己手头工作的申花俱乐部工作人员，也在关注着这场看上去跟自己没有关系的比赛。

与此同时，申花队的球员更衣室里，还没有出场热身的队员，并没有把太多的注意力放在下一场比赛的对手身上，能不能迈过长春亚泰队这道坎儿，才是当时他们最该关心的。“教练一直跟我们说，饭要一口一口吃，比赛要一场一场踢，德比是很重要，但这不是还没到吗？”与亚泰队比赛结束当晚，一名申花队员认真地回看了沧州雄狮跟上海海港队的整场比赛录像，这也是他为接下来的德比大战做的第一道“功课”。“其实每轮比赛结束后，所有的比赛大致都会过一遍，如果是下面一场比赛的对手，看得可能就更仔细一点，希望能从当中找到一些对自己有帮助的东西。”

26日的这个晚上，申花队的压力显然不仅仅来自站在对面的长春亚泰队。比赛开始前，沧州那边的比赛已经结束，客场作战的上海海港1比0获胜，暂时以3战3胜积9分排名积分榜第一。“这样一来，德比的压力就提前压到了申花队这边。”专程到八万人体育场观战的一位北京记者在对即将到场的上海德比进行分析时表示，这就像是在进行点球大战时，后面主罚的一方在对手先打进的情况下，需要承受更大的心理压力一样：“毕竟那边已经三连胜了，一旦申花打亚泰有什么闪失的话，德比的天平可能就要提前倾斜了。”

如何化解这样的压力？作为球队主教练，吴金贵当然有自己的思路，更何况是在去年曾经赢下过德比战的情况下。“就像做人一样，有的时候眼光要放得长远一点，有的时候就要关注当下，脚踏实地走好现在的每一步。作为我们来讲，首先要把自己该做的和能做的做好，在这个基础上再去关注对手，德比是这样，联赛中的每一场比赛也都是这样。”

一场1比0的胜利，让申花取得联赛三连胜的同时，也与海港这个对手站到了德比战的同一条起跑线上，吴金贵和他的申花队员们，也终于可以把全部的心思都放在德比上面了。“德比对双方来讲都有压力，对手的实力比我们强，进攻非常熟练，队里有很多优秀的队员，像奥斯卡、保利尼奥和武磊，他们都是中超顶级球员，德比对我们来讲，将是一次巨大的考验。”考虑到两场比赛之间只有四天的时间，接下来申花队的训练基本以恢复为主，让队员的身体和心理都调整到最佳状态。而在承认与对手之间有实力差距的同时，吴金贵对于年轻的申花队的表现，同样充满了期待：“我们这条年轻的后防线经过前面比赛的洗礼之后，变得更加自信，在对抗中也能发挥出年轻队员优势，抑制住对方的进攻。朱辰杰和蒋圣龙的中卫搭档这个赛季进步很大，球员脚下、速度等个人能力都具备了，有希望成为更优秀的中后卫，相信他们会更加默契，经验也更加老到。我跟他们说，今年你们的任务就是放平心态，相信自己，在中后卫的位置上站稳脚跟。申花队的这批年轻队员，就是我们未来的希望。”

斗智 “德比视情况而变”

26日，也就是申花与亚泰队比赛的当天上午，吴金贵等来了两个消息，两个对他来说都算不上好的消息。

上个周六，结束了与梅州客队的比赛之后，申花全队搭乘航班返回上海。或许是因为两地之间十几摄氏度的温差，一些队员开始出现了感冒症状，相对比较严重的，便包括于汉超和徐皓阳两名前两场比赛中的主力。

25日下午的踩场训练，吴金贵在攻防两个方面都进行了演练，时不时地提醒场上队员一些应该注意的问题，面对月初曾经在温州热身赛中战

胜过自己的长春亚泰，他已经做好了启动“B计划”的准备，曹赟定、彭欣力、张威和周俊辰这些能够出任左右两个边前卫的队员，也全都按照教练组的要求，进入了“一级备战”状态。

在确认于汉超肯定无法出场之后，自我感觉“身体还行”的徐皓阳，成为了申花队最大的变数，经过队医的细致检查之后，最终做出了“可以上场比赛”的判断，教练组在松了一口气之余，心却不能完全放下来。“从梅州回来之后，因为生病的缘故，徐皓阳的训练不是特别系统，虽然年轻队员恢复得比较快，但是到了比赛的时候对体能和竞技状态会不会有影响，这些都是未知数。”

在努力调整球队内部状态的同时，吴金贵也在研究对手方面动足了脑筋，并且确定了“以退为进”的作战策略。上半场比赛中，申花主动让出了控球权，33%的控球率，甚至不到对手的一半，而这也正是长春亚泰队主教练陈洋为自己的球队输球感到可惜的主要原因。“我们在上半场浪费了太多时间，阵地进攻时间比较长，申花阵型压缩后留给我们的空间比较小，阵地进攻需要解决的问题有待提高，这也是球队适应不同场景、成熟起来的必经之路。”

看似被动的场面，其实正是吴金贵想要“送”给对方的，一方面，防守反击是申花队之前一直重点演练的；另一方面，在申花全队仍然处于磨合期的情况下，冒然跟得分能力很强并且配合极为娴熟的亚泰队打对攻，无异是在以“短”攻“长”。比赛结束后，陈洋在总结球队输球原因时承认，场面上的优势，并没有给申花队制造更多的威胁：“我们传递过程中的无效传球太多，对关键位置威胁不够。”至于在与海港队的德比大战中会不会有什么“变招”，申花教练组的回答是“看情况”：“一方面看我们自己球员的伤病恢复和状态，以及战术打法的需要；另一方面，可能也会根据对手的实际情况下做出一些针对性的调整，具体的只能等赛前再确定。”

外援 “马莱莱作用体现了”

毫无疑问，26日的这个晚上，申花是把亚泰当成海港队来打的。

联赛前两轮，申花与亚泰都取得

了两连胜，而且两队连取胜的方式也基本一致，就是凭借着出色的奔跑能力，用防守反击击垮对手——联赛前两轮，上海申花以117196米的总跑动距离位居首轮第一位，长春亚泰以118216米位居第二轮第一位。不同的是，前两场比赛，申花队只打进了两球，而长春亚泰则与同样两连胜的上海海港队一样，总共打进了五个球，是整个中超进攻火力最猛的球队之一。

赛前的新闻发布会，吴金贵特意带上了马镇，这名上赛季才打上主力的申花门将，在前两场的表现相当出色，除了用出席发布会的方式激励队员之外，吴金贵更加清楚，在面对亚泰和海港这些攻击力出色的球队时，能否守住最后一道关口，对于等待机会给对手致命一击的申花队来讲，是何等的重要。

26日的这个晚上，马镇的表现依然没有让人失望，至少两次扑出了亚泰队的必进球，赛后的新闻发布会上，吴金贵表扬了下半场比赛在球门线上头球顶出亚泰队射门的左边后卫崔麟，而他那句“前锋为球队争取了一个3分，后卫为球队保住了这个3分”，也是对包括马镇、崔麟还有朱辰杰、蒋圣龙在内的整条申花后防线最好的褒奖。

如果说球门线上的马镇“一夫当关”，前锋线上的马莱莱则在与亚泰队的这场比赛中，凭借着自己在中超的第一个进球，为申花队带来了一场至关重要的胜利。由于前面两场比赛颗粒无收，尤其是第二轮客场与梅州客队比赛的最后阶段，浪费了一次几乎是队友送到嘴边的机会，马莱莱也承受了相当大的压力。

“马莱莱到队后，对于取得进球非常迫切，特别是在经历了与中超球员的对抗后，他感受到了联赛中防守的强度，有的时候会显得略显着急。”作为主教练，吴金贵当然理解马莱莱的心情，而且他也清楚，到了这个时候，球员需要的反而是松弛：“经历了前两场的胜利后，马莱莱自己也逐渐放平了心态，我也鼓励他说，放平心态后，你的进球终究会到来的。”在吴金贵看来，评价马莱莱是否是一名合格的前锋，进球不应该是唯一的标准：“今天大家都看到了马莱莱对球队战术上的作用和体现，他个人比赛态度非常好，比赛中也非常敬业，特别是一次80米的冲刺回防，给大家留下了非常深的印象，他是我们球队需要的前锋。”