

独家
专访

转型教练机遇难得 我定会倍加珍惜

张庆鹏·从CBA第一后卫到新锐教练

作为中国篮坛名将,张庆鹏在2020年做出退役决定后,很快便迎来角色转变。他正式执教天津队的首个赛季虽战绩不算理想,但依旧为这支“青年军”带来了诸多积极变化,展现出成为一名优秀教练员的能力和潜质。

专题撰稿 特约记者 海洲

“詹姆斯那次受伤让我心态转变”

“互相理解是凝聚团队的基础”

张庆鹏球员时期履历辉煌。驰骋CBA联赛二十余载,他曾在辽宁、新疆和山东等多队效力,并在效力北京首钢队时圆梦CBA总冠军。自2006年首次入选国家队以来,张庆鹏随队闯入2008年北京奥运会八强,并在广州举办的2010年亚运会中夺冠。他是马布里口中“CBA第一后卫”,也曾是除王治郅外,唯一得分进入CBA联赛前10位的本土球员,是天赋和努力的代名词。

2020年,39岁的张庆鹏选择退役。短暂调整后,他很快便开启执教生涯。2021年,张庆鹏以助理教练员身份加入天津队教练组,鉴于球员时期的他以三分球见长,天津队恰恰主打三分投射,两者间的联姻颇为令人期待。“转型为教练是我一直以来的目标,当时接到天津队的邀请,想抓住这次机会,去开拓不同的领域,尽可能帮助天津队取得好的战绩。”

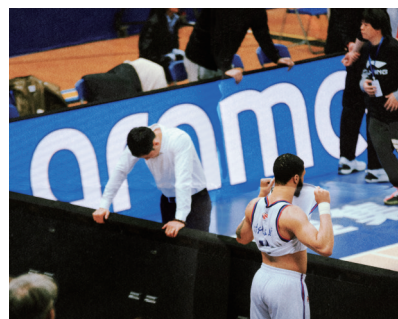
当时的天津队状态不佳,在CBA联赛第一阶段比赛中战绩惨淡,赛季前签约的洋帅凯撒,四轮比赛后便火速下课,助理教练张德贵随即升任主教练。在第二阶段比赛开赛前,天津队的两名小外援罗切斯特和伯顿相继到队,再加上教练组的力量扩充,为天津队的战绩反弹打下基础。

协助张德贵执教期间,张庆鹏快速进入角色,在攻防两端均为团队带来了极大帮助。当时,天津队在两名小外援的带领下祭出“跑轰”战术,三分球命中率位于联盟前列。自第二阶段伊始对垒吉林队一役,天津队在

之后的25轮比赛中取得16场胜绩,第三阶段更以一波八连胜提前锁定季后赛席位。

回顾执教生涯的首个赛季,张庆鹏说:“从球员到教练肯定要经历过渡期,作为一名教练员不仅要精通战术,更要能够将战术传达给球员,帮助他们成长和进步。刚刚转型为教练,能够和张德贵这样有经验的老师合作,对我来说是一种十分难得的机遇,我也从中学会了很多。”

在季后赛中,天津队虽在首轮不敌广东队无缘更进一步,却依旧迎来了近九个赛季的最佳战绩,这种带队逆袭的感觉使张庆鹏更有成就感。他在天津队中更像是球员们的大哥哥,很快与全队打成一片,他也时常和球员们分享他的打球经验,以及球员生涯的成功秘诀。“我觉得作为一名教练员,能够和球员互相理解是十分必要的,球员们都很信任我,这对我们所有人来说都是个成功的赛季,极大提升了整个团队的凝聚力。”



本赛季CBA联赛,天津队早早布局,渴望复制上赛季的成功。由于两名小外援罗切斯特和伯顿表现出色,得到其他队伍抛出的橄榄枝,天津队从经营角度出发,未能与两人续约。为了延续上赛季的“跑轰”战术,天津队重新引进两名小外援汉兰和杰弗森,但汉兰因无法融入队中而早早离队,杰弗森虽接应有精彩表现,却是独木难支,天津队第一阶段的九场比赛仅赢下三场胜绩。

那段时间,天津队教练组压力山大。一方面,俱乐部为新赛季的投入并不少,为的便是继续冲击季后赛席位,但赛季伊始的糟糕战绩无疑加大了实现目标的难度。另一方面,天津队后续的赛程极为艰难,对手包括山西队、广东队以及上届冠军辽宁队等强敌。不出意外,火速集齐三外援的天津队并没能止住战绩颓势。

“那段时间确实比较艰难,因为更换外援后,两名新外援到队时间比较晚,缺少磨合时间。而且队伍受到疫情影响,伤病比较多,因为我们本身能打多个位置的人就比较少,遇到的困难会更大一些。”张庆鹏说,尽管战绩不佳,但天津队特殊时期一直在咬牙坚持,队员们也都拿出了自己最大的努力。“当时的状况下,我们没办法要求球员们做到更多,虽然比赛报名人数达标,但真正能出场比赛的球员非常有限。”

第二阶段比赛开局,天津队遭遇一波九连败,后边的事大家都知道——张德贵升任总教

练,张庆鹏接过教鞭,正式出任天津队主帅,在其率队出战的第二场比赛中,天津队战胜福建队,终结了创队史纪录的14连败。对张庆鹏来说,在困难期接管一支队伍是需要勇气的,但他不惧挑战的态度和决心,对天津队上下起到了极大的激励作用。“当时也没有多想,就觉得自己应该站出来。那会儿全队的士气比较低迷,对球员们的心态冲击很大,需要一个主心骨,将大家重新团结起来。”

上任之初,张庆鹏曾面临诸多功课。当时天津队依旧主打“跑轰”战术,但全队过于依赖三分球,稳定性较差,尤其是在逆境中,很难打出上赛季的气势。在三外援出场时长的分配方面,他迅速确立了大外援詹姆斯的战术地位,进一步丰富队伍的技战术打法,同时激发球员们的赢球欲望,助天津队实现战绩反弹。

“我们打得好的时候,主要还是依赖詹姆斯,他的重要性我想大家应该都看到的。经过间歇期的调整,他的状态也越来越好,对我们来说是一个积极的信号。”张庆鹏说,对于重启主客场赛制后的第三阶段比赛,天津队是有所期待的,但詹姆斯的意外受伤却打乱了一切。“说实话,我职业生涯从未经历那样的场景,在那一刻我觉得战绩是次要的,最主要的是球员们能够健康走完赛季全程。”

对于那次意外,张庆鹏至今心有余悸,他曾多次探望詹姆斯,希望他能够早日重返赛场。最终天津队经历磨难,以主场三连胜结束赛季征程,张庆鹏作为主教练的处子赛季亮点颇多,但由于天津队赛季上半程挖坑太深且始终面临伤病难题,最终仅排在常规赛第19位。



“现在需要更多‘00后’球员能打出来”

相较于上赛季第12位的排名,天津队下滑了足足七位,是本赛季战绩降幅最大的队伍。但张庆鹏对此毫不避讳,认为只有直面过去,才能更好地面向未来。“我们确实遇到了很多困难,当然这并不能成为借口,我们目前实力和经验都是存在差距,必须在未来的备战中更加努力。”

算下来,自张庆鹏执掌天津队帅印以来共率队征战20余场比赛,再加上春节前后的间歇期,以主帅身份和球员相处的时间至今还不到半年。他自己也说,目前仍处在和队伍的磨合阶段。由于本赛季早早失去竞争季后赛席位的希望,张庆鹏在常规赛最后的多轮比赛中并没有给队员们太多压力,即便被对手接连得分或是被全面压制,也很少暂停比赛,希望借此方式提升队员们应对困

难的能力。

“这个赛季,我们很多比赛都是惜败,加时也有很多次没能笑到最后。一来是队伍持续进攻的能力还有待提升,还有就是处理细节球的能力,也是我们必须下功夫的环节。”张庆鹏说道,在努力提升队伍整体实力和比赛经验的同时,天津队同样需要加大对年轻球员的培养力度,这才是未来能够跻身强队的重中之重。“篮球是团队运动,需要更多年轻球员站出来,很多其他球队其实‘00后’已经开始打主力了,我们能打球的年轻球员就相对少了些。”

眼下,正处于假期中的天津队暂未确定收队时间,张庆鹏也将借助这段时间多陪陪家人。下赛季,天津队将享有外援4节5人次的政策优惠,

这将成为全队冲击季后赛的一大优势。张庆鹏表态将率队力争佳绩,他给自己设定的目标是三年内给天津队带来较大的变化。“很多球员目前都在努力改变自己,他们听得进去建议,这是好的现象。一个队伍的变化需要时间,我希望能够充分利用好接下来的备战和比赛机会,给天津队带来好的改变。”