



倪夏莲：花甲年，奥运梦依然

从中国走向国际的华裔乒乓球世界冠军倪夏莲，她还在续写自己的常青传奇。60岁的她正以明年的巴黎奥运会为目标，希望能以选手身份第六次登上奥运舞台。近日，趁着倪夏莲难得回上海“娘家”的机会，记者对她进行了一次专访。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

回“娘家”打卡崇明基地 练球后连夸“世界最棒”

在参加完WTT新乡冠军赛的第二天，倪夏莲就领着身兼丈夫与教练双重身份的汤米·丹尼尔森回了“娘家”。她上一次回家乡上海，已是近六年前的事了。返沪后，倪夏莲先是在市区住了几日，与一些多年未见的老友重聚，然后就转到崇明体育训练基地(上海市乒乓球队现在的训练基地)，过了几天两点一线(训练基地和基地门口的酒店)的“闭关”日子。

用倪夏莲的话来说，这趟崇明行有着重新认一认“娘家门”的意思。“我是从上海队走出来运动员，上海是我的家乡，上海队是我的‘娘家’。知道‘娘家’搬到新基地了，有机会肯定要来看一下的。”从在国内当运动员时亲历过的恒仁路200号、上海体育馆、梅陇体育训练基地，到后来回国探亲访友时去参观过的东方绿舟体育训练基地，再到此次的崇明体育训练基地——这位世界乒坛的常青传奇可算是把“娘家门”认得一个不落。

豆苗糟鸡带不走 满满故乡情记心间

比倪夏莲年长四岁的汤米，他可是一位“夸夸能手”，在谈及太太与乒乓球运动、与中国、与卢森堡的多向关系时，他有着饱满的解读。“我会说她是中国和卢森堡之间一位重要的使者。在欧洲，大家都知道她来自中国。她的到来，不仅让中国人更多地了解到了卢森堡这个国家，同样也让卢森堡的乒乓球水平有了非常大的提升。”

用华人面孔讲中国故事，这是倪夏莲从以海外选手身份复出国际赛场后，便一直在做的一件事，如今已有三十余载。并且，越是随着年龄增长而赢得额外关注，她就越是在“有效传播”。“我在代表卢森堡打比赛，但我对自己的认同从来没有离开过中国。在力所能及的情况下，我一直希望能让更多人了解我的故乡。”

一颗中国心，一段故乡情。此番，在相隔近六年后终于有机会回到上海，倪夏莲的心里自是感触颇多：数年来未见的老友熟稔如故，未曾谋面的球

倪夏莲虽然生于申城，长于申城，但要说踏上崇明岛的土地，这却是她人生中的第一次。聊起在崇明基地练球后的感觉，她给出了一个很高的评价。“上海队的这个基地我认为是世界上最棒的，真的非常好。训练方面，场地、教练、体能团队、科医团队等有全面的配套。生活方面，软硬件也是很到位的。”倪夏莲笑着跟记者说，崇明基地的条件不仅让她羡慕，应该也会让除中国以外的所有乒乓球选手都感到羡慕。

在“打卡”崇明基地并于此短暂练球的几日内，倪夏莲跟与她年龄相差甚远的上海队的队员们有了一些热身过招。有时候，她被队员们称呼为“倪阿姨”，还有些时候则是“倪老师”或者“倪奶奶”。“怎么称呼都没关系的，因为我就是他们奶奶辈的人。跟上海队的运动员们在一起，我觉得很开心，很亲切，也祝愿他们能打出更多的好成绩。”

迷热情相待，近乡情更好，心里暖融融。“我们回程的行李比来时更多了，大家太热情了，送特产送礼物，有时候真的是盛情难却。谢谢大家。”

倪夏莲说，每趟回国除了自个儿美滋滋外，嘴巴和胃也是必然要一道享福的。“这个季节正好有挺多时鲜蔬菜，像新鲜的豆苗和笋，我们在国外的话都是很难吃到的。这次回来，我和汤米都大饱口福。另外，有朋友听说我爱吃糟鸡，就特地包装好了给我送过来。”倪夏莲说，像这样的特殊礼物，虽然她只能就地解决，没法带回卢森堡留存，但这份心意她一定会记于心间。



独家专访



倪夏莲在崇明基地

奥运选拔规则改变，放下得失心当“劳模”

此番短暂返沪，这其实是倪夏莲行程表上的“B计划”：由于没能获得WTT澳门冠军赛的名额，她才突然多出了一段假期。如今，60岁的她已重新出发，赴泰国参加WTT球星挑战赛曼谷站。

“奥运名额的选拔规则又发生了变化，总体来说，我想要再参加奥运会的难度变大了。不过，有机会肯定想要去挑战的。对我来说，现在最重要的是保持住健康状态，然后争取多参赛多拿积分，这样就还是可以去拼一拼巴黎奥运会。”倪夏莲的运动员生涯分为两个阶段，在1986年以世界冠军身份从中国队退役时，她才23岁，那会儿的乒乓球甚至还没成为奥运会的正式比赛项目(从1988

年汉城奥运会起成为正式比赛项目)。后来，倪夏莲出国发展，成为了“海外兵团”中的一员，东京奥运会是她参加的第五届奥运会。

在谈到明年的巴黎奥运会时，倪夏莲表示自己已经心态放稳，做好了两手准备。“奥运会的门槛很高，按照我现在的状态和排名是有可能去争取名额的，但假如最后没有得到名额、无法参赛，那也没关系，乒乓球还是一样会给我带来快乐。我会加油的。”

作为一名经验丰富的常青选手，倪夏莲与丈夫兼教练的汤米已经商定好了接下去的参赛计划。在本周的WTT球星挑战赛曼谷站之后，她会返回欧洲先参加一场俱乐部赛，然后就是5月在南非德班举行的世乒

赛和6月的欧洲运动会，再往后，她还要去斯洛文尼亚、智利、巴西、巴拿马参赛。“有些地方，比如智利和巴拿马，由于路途较远，同时也担心水土不服，我之前一直没有去过，但现在要争取奥运积分和名额，所以今年就打算去了。”

倪夏莲的先生汤米，他年轻时是瑞典队的主力，夫妻俩当年也正是因为乒乓球而结缘。如今，倪夏莲是卢森堡队的队长和运动员，汤米则是该队主教练。当然，在常年相伴旅行参赛的过程中，他还总得一专多能，在理疗师、体能教练、营养师、心理辅导师、摄影摄像师等众多相关角色间反复串场。“两个人一起有帮有助，总是笑声和收获会更多一些。”倪夏莲分享道。

常青传奇缘何“超神”？

出国发展后，倪夏莲成了卢森堡的国宝级运动员，在2016年里约奥运会的闭幕式上，她曾以该国代表团旗手身份登场。如今，60岁的常青传奇还在续写篇章，而她之所以能如此“超神”的原因，除了自身的天赋和努力，还有必须要提到的一点——卢森堡乒乓后继乏人。

细算起来，如今的卢森堡乒乓球队其实就倪夏莲(队长和运动员)、她的女双搭档萨拉·纳特(运动员)和汤米(主教练)三人在搭伙过日子。“以前我也不会想到自己能坚持得这么久，但后面确实没人了。在卢森堡或者说在整个欧洲，愿意在竞技体育乒乓这条路上做尝试的人，还是比较少

的。实际一点来讲，想要靠打乒乓球来收支平衡、养活自己，是有难度的。”

以比自己年轻了一大茬的女双搭档萨拉为例，倪夏莲道出了实际难处。“萨拉的世界排名稳定在第75位左右，再想往上冲有难度。她这样的情况，能争取到的参赛奖金有限，也不容易吸引到赞助商，如果不是来自于一个比较好的家庭，得到了父母的长期资助，她也很难坚持到现在。所以我们才会说，中国的乒乓球选手是很多同行羡慕的对象。”

定居卢森堡三十余载，倪夏莲在乒乓球赛场上为这个国家创造了许多多多的“第一”纪录。中年时期，她在

欧洲赛场上几乎就是不可战胜的存在，以至于有欧洲人曾送她一个称号：不可战胜的乒乓女王。往近里说，她和萨拉在2021年休斯敦世乒赛上获得的那枚铜牌，也是创造了卢森堡的纪录。

倪夏莲和卢森堡，在竞技体育的这条赛道上，他们保持着彼此需要、彼此成就的紧密关系，这也是常青传奇得以“超神”的一笔注脚。倪夏莲说，她还没有考虑过类似“等彻底退役后”这样的问题，“不过，我已经和乒乓球打了这么久的交道，并且依旧热爱它，所以我想就算哪天真的退役了，我也还是会留在这里，只是身份不再是运动员。”