

在青春赛道上奋力奔跑

奥运冠军钟天使走进华师大



4月12日下午,上海市体育局与华东师范大学共同主办的“在青春赛道上奋力奔跑——奥运冠军&上海体育宣讲团志愿服务队进校园活动”在华东师范大学闵行校区举行。市体育局副局长罗文桦出席活动,并为百人校园骑行启动发令。华东师范大学党委副书记、纪委书记曹友谊为活动致辞。

本报记者 李一平

奥运冠军进校园活动中,中国共产党第二十次全国代表大会代表、两次奥运会金牌得主钟天使从三个维度,从亲身经历出发,以及科技创新助力奥运夺牌、中华体育精神助力民族文化传播、生态文明建设助力乡村振兴三个角度,分享对二十大精神的感悟与思考。“青年强,则国家强。只有国家强大,才能让我在奥运会的赛场上升起国旗、唱国歌。广大青年要坚定不移听党话、跟党走,让我们在祖国建设新征程中贡献自己的力量!”钟天使说道。

上海体育宣讲团团长肖朱皓为华师大师生宣讲了钟天使的体育励志故事《凤凰涅槃 天使再临》。通过宣讲自行车奥运冠军钟天使刻苦奋斗、为祖国全力以赴的励志体育故事,让在场师生以一个特殊的视角,直观地感受到了奥运冠军为国征战的艰辛与不易,理解了每一块金牌背后的来之不易。

随后,华师大传播学院杨沁怡同学以《坚定文化自信 谱写青春华章》为主题进行了宣讲。她讲述了自己“投笔从戎”、在新疆军区某红军师的军旅岁月,并鼓励在座同学,坚持把奋斗、奉献摆在首位,把住“方向”,勇挑“千斤担”,甘当“螺丝钉”,争当“排头兵”,在青春的赛道上奋力奔跑,努力书写“请党放心,强国有我”的青春华章。

在华师大同学完成宣讲后,钟天使再次上台与师生们完成互动交流,并耐心地解答了现场同学们的提问。随后,钟天使向校方赠送了“鸣凤”奥

运会同款毛巾留作纪念。华师大也回赠了精美纪念品给予钟天使,感谢她的精彩宣讲。

为进一步丰富卓越育人路径探索,充分发挥体育精神对于培养学生的身心健康、塑造人格、促进社会和谐等方面的积极作用,上海市体育局团委与华东师范大学团委签署了合作共建协议,促进双方在日后开展更多的交流与合作,共同推进青年人才培养。活动中还聘请了钟天使为华东师范大学新时代宣讲团校外导师,引领更多青年作为党的二十大的学习者、传播者与践行者。

在室内宣讲活动结束后,钟天使来到华东师范大学校园中与120位学生开展了百人校园骑行活动,传递低碳环保的生活理念,积极倡导绿色出行的生活方式。钟天使作为领骑者率领着身后的百人团队,一同骑行漫游在美丽的华师大校园中,感受运动魅力,体悟奥运精神。校园中师生们看到骑行队伍的壮观场面后,都纷纷停下脚步,为钟天使和骑手们拍手呐喊。

本次活动是深入学习宣传贯彻党的二十大精神、践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念、响应党中央“全民健身”号召,将奥林匹克精神、中华体育精神和上海城市精神进行融合的一次有益尝试。今后,上海市体育局团委将举办更多形式丰富的进校园活动,将体育文化和体育精神传递给更多的青年。



本版摄影 本报记者 李一平

市青少年柔道锦标赛参赛人数创新高

对标国际创造公平竞赛环境

4月15日至16日,2023年上海市青少年柔道锦标赛在徐汇区青少年体育运动学校举行,来自全市14个区的501名运动员参赛,参赛人数创新高。

本报记者 丁荣

本次比赛由上海市体育局主办,上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心、徐汇区体育局承办,徐汇区青少年体育运动学校、上海语晟体育文化传播有限公司、公益艺新(上海)体育文化传播有限公司协办。上海市青少年训练管理中心书记蒋丞稷,上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心主任高晓东,上海市竞体中心拳击跆拳道运动中心书记张光玥,徐汇区体育局副局长陈申,徐汇区青少年体育运动学校校长陈震等领导出席开幕式。

本次比赛的参赛人数首次突破500人,创造了本市青少年柔道比赛人数的新高。比赛采用国际最新的柔道比赛竞赛规则,进一步统一了裁判

员思想,为青少年选手打造公开公平公正的竞赛环境。

近年来,在上海市青少年训练管理中心、上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心的大力推动下,联动各区布局项目,营造了公开公平公正的竞赛环境等举措,让上海市的青少年柔道项目发展迅速。目前,本市除了青浦区外,其他15个区都开展了柔道项目的青少年业余训练布局。

另一方面,上海柔道一线队的进步也让各区看到了培养输送的希望。在过去的一个周期里,上海市柔道队通过聘请西班牙外教带训、外训备战、强化体能等方式,在全国比赛、全运会比赛中取得了一系列进步,涌现出了以谢亚东为代表的优秀运动员。

在日前落幕的2023年全国男子

柔道锦标赛中,上海柔道队获得了3枚铜牌,三个第五名和一个第七名,创造历史最好成绩,为新周期的备战开了一个好局。此外,据上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心书记张光玥介绍,上海柔道队运动员兼教练员张致远目前已在国家柔道队担任教练,他所带训的运动员刘应薇获得了2023年欧洲柔道公开赛华沙站52KG冠军,此前还获得过罗马站的亚军。

值得一提的是,本次比赛也是徐汇区首次举办上海市青少年柔道锦标赛。近年来,徐汇区通过与社会力量合作办训的方式,大力发展柔道项目。上海语晟体育文化传播有限公司负责人萧梦娟是上海柔道队专业运动员,退役后成立俱乐部,致力于培养青少年柔道后备人才,成为徐汇区体育系统的合作办训单位,曾代表徐汇区参加市运会柔道比赛并取得过一系列佳绩。今年,俱乐部还为上海引进了优秀运动员赵兴胜,目前已在上海柔道队一线训练。

在社会力量合作办训方面,徐汇区在网球、高尔夫、马术等项目上都有所尝试。徐汇区体育局副局长陈申表示,今年徐汇区体育局将会同区教育局共同举办2023年徐汇区学生运动会,并计划每年办一届,将通过办赛搭建广泛的青少年参赛舞台,进一步吸引各类办训主体参赛,通过比赛进一步发掘优秀的苗子。“社会力量办训已成为青少年体育后备人才培养的重要补充,我们希望通过搭建竞赛舞台,不断扩大我们的选材面。”

“沪”享运动、共同成长

2023上海市青少年体育夏令营开始申报

本报记者 李一平

近日,上海市公布了2023上海市青少年体育夏令营的申报指南,积极鼓励社会力量参与上海市青少年体育夏令营申报工作,为青少年提供更加优质的青少年体育夏令营,为广大青少年掌握运动技能、养成终身锻炼习惯打下基础。

为深入贯彻落实《体育强国建设纲要》《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》和《2023年上海市体育局工作要点》等文件要求,广泛推动青少年体育技能培训,加强青少年科学健身指导,进一步提升上海市青少年体育公共服务水平,在上海市体育局指导下,上海市青少年体育协会计划开展2023年上海市青少年体育夏令营工作。

打造上海市青少年体育夏令营,上海市体育局、上海市青少年体育协会意在建立健全“政府引导、社会举

办、多元投入、体现公益依托平台、强化监管”的有效机制,以体育技能培训为主要内容,推进体育项目普及,扩大青少年体育人口,丰富青少年夏令营生活,为广大青少年掌握2-3项运动技能、养成终身锻炼习惯打下基础。

2023年度上海市青少年体育夏令营以“奔跑吧、少年”和“沪”享运动、共同成长为口号,各类青少年体育俱乐部、体育公司等相关社会机构皆可于4月6日至20日提出申报。

申报单位可选择运动项目培训营、体育测试指导营、户外体育活动营。根据收费类型,还可为全公益项目、普惠性项目。

据了解,在申报结束后,主办方计划于4月下旬组织专家评审,评审结果将于5月上旬在“上海体育”“上海市青少年体育协会”等微信公众号发布。5月中旬完成与各申办方签约工作。

