



## 五人外租 两将晋升

新赛季中超较之以往的另一变化在于,U23政策被正式废除,这意味着各队不再需要在每场比赛中始终保留一名U23球员在场上,而是可以根据实际需要调配人手。

自2017赛季起,海港先后使用过多名U23球员,如张华晨、陈彬彬、魏震、刘祝润、阿布拉汗、刘柏杨等,当然在足协杯赛场上,更多的年轻球员曾有过亮相。这些人中,魏震如今已是球队主力,并且入选了国家队,刘祝润和阿布拉汗也是亚运队的一员。张华晨过去两个赛季踢了不少比赛,陈彬彬有些可惜,在今年季前备战时遭受严重伤病,基本将错过大半年时间比赛。不过,随着本赛季这一政策被废除,包括海港在内,能更充分地考虑如何安排出场阵容。

在今年的几场热身赛中,哈维尔经常会排出两名本土后腰加奥斯卡的中场配置,蔡慧康经验丰富,正面防守能力出众,徐新进攻端的作用更大,而奥斯卡则是球队绝对核心,应该说三人分工比较明确。大部分情况下,这应该会成为球队联赛中的首选。前场方面,巴尔加斯和卡隆在热身赛中戏份不少,他们极有可能成为赛季初的首发选择。在年轻球员方面,比较出人意料的是2003梯队小将刘小龙的出现,过去几场热身赛中,这名在哈维尔上任后被上调至一队的小将都有出场,考虑到刘祝润还在养伤,刘小龙或许会在新赛季个别场次中迎来个人职业生涯一线队处子秀。

除刘小龙外,在U20亚洲杯上表现出色的后卫向荣峻,也已经进入一线队。与之对应的,是海港有五名球员在国内转会窗口关闭前租借离队,他们分别是张卫、傅欢、雷文杰、孙恩明、刘柏杨,其中张卫加盟青岛海牛,在此之前,与海港合同到期的陈纯新已经加盟该队;傅欢和孙恩明加盟南京城市,上赛季中傅欢也曾被租借至中甲昆山FC,并帮助球队夺得中甲联赛冠军;曾经在南通支云有过出色表现的雷文杰加盟青岛西海岸,而上赛季收获个人一线队处子球的刘柏杨,则加盟广西平果哈嘹。

# 起航 低调中的坚定

本版撰稿 首席记者 刘闻超

没有夺目的引援手笔,主教练也是中超熟面孔,整个季前备战都留守上海……以往总是有意无意被舆论冠以“顶流”头衔的上海海港,在这个休赛期中低调尽显。但或许,这样的局面对于球队来说未尝不是一件好事,相比去年,他们终于有了完整且较为系统的冬训,球队的阵容保持了九成以上的稳定,而在外援方面迎回了队长奥斯卡,同时补强了中锋位置。

要说海港对新赛季没有想法,谁都不会信,接下去就看他们自己了。

## 备战·这次冬训比较完整

经历了三年的赛会制形式比赛后,中超终于在本赛季全面恢复主客场赛制,由此带来的直接反映就是,各队可以更加有的放矢地准备季前备战。谁都记得去年此时球队的状况,受不可控因素影响,上海两队直到5月初才进驻大连赛区,而由于俱乐部尚无法满足封闭训练要求的基地,因此真正留给海港准备新赛季的时间才两周不到。

上赛季开始后,球队的状态颇为低迷,只能通过以赛代练的方式逐步提升体能,而所谓的整体磨合更是无从谈起。不仅如此,缺乏系统训练和训练负荷的不对等导致球队伤病频发,已经很难回忆起当时有谁是没有经历过肌肉或膝盖问题的了。种种这些,如今回忆起来依然难免苦涩,好在,这一年总算过去了。

今年2月15日,上海海港重新于世纪公园集中,距离1月11日他们完成上赛季最后一场比赛的时间刚好一个月左右,属于正常的假期跨度。在中方教练组的带领下,球队进行了两周的体能和身体训练,与此同时,俱乐部在2月底敲定了新帅哈维尔,后者此前执教河南嵩山龙门,对于海港和中超联赛颇为熟悉,可以满足接手球队后的无缝衔接。从3月2日起,哈维尔正式带队训练,至今也已经有六周时间,而通常一支球队所需要的储备期也就在5-7周左右。

与三年前相比,海港今年并无前往海外拉练的安排,一般来说,海外冬训胜在气候、场地条件以及热身对手等因素上。不过现如今的实际状况是,包括海港在内,几乎所有球队都摒弃了以往的冬训模式,转而留守国内备战。上海的世纪公园训练场和新建成的上汽浦东足球场均能满足球队的日常训练需求,从2月底开始,海港便会不定期地前往主场进行

“踩场”训练,其间还安排了四场热身赛,时间设置分布于下午和晚上,通过不同时段比赛来让球员对球场的草皮、灯光、更衣室等一系列比赛需要的环节进行熟悉与了解。用队员们自己的话来说就是:“到底是在自己家,所有事情的主动权肯定更大一些,有什么想法和需求也能马上得到回应……”

至于热身赛对手方面,海港先后与南通支云、青岛海牛、长春亚泰、浙江队交手,全是来自中超的队伍,虽然整体实力上与联赛争冠集团的那几支队伍有一定距离,不过在当下环境中,海港更注重的显然还是完善自身。

## 打法·技战术调整明显

这个备战期,上海海港一共踢了六场热身赛,其中两场是和队中的替补及梯队队员对阵,其他四场比赛分别为5比0战胜南通支云、3比1战胜青岛海牛、2比2战平长春亚泰、5比0战胜浙江队。四场比赛打入15球,失3球,数据不可谓不喜人。当然,从这几场比赛中也能明显看到球队较之上赛季的一些不同点。

上赛季,海港是中超丢球数最少的球队,34场比赛总共丢25球,但同时他们也是前四名中进球最少的队伍,55球的成绩比冠军三镇少了36球,比亚军山东泰山也少了32球,甚至还没有排名第七的北京国安多。时任主帅莱科主打三后卫体系,零星场次内会变阵四后卫,可一旦比赛进程稍有不顺,曾经一度习惯坚持自我的莱科又会不停否定自我,这样的变动多少也令球队有些找不着方向。更重要的是,海港在去年大部分比赛过程中缺乏变化,一套阵型和位置上的人员使用走到底,这也让海港的对手们在针对性布置上愈发得心应手。

哈维尔到来后,延续了球队在对方前场就地反抢的要求,并且进一步提升了速度和节奏的要求。蔡慧康曾透露,主教练要求球队在丢球后通过5秒左右将球权夺回,通常这样直接发动反击造成的威胁要比一般进攻要大得多。对阵浙江队的比赛中,海港将这一点贯彻得比较充分,尽管5比0的比分也有对手心不在焉的成分,但不能否认球员们正逐步适应哈维尔的要求,并将其体现在实战中。此外,在阵型和用人上,哈维尔也做出了改变,首先是阵型上重新调整回了四后卫,莱科手下的海港队在进攻发起方面,对两侧中卫的要求“更激进”。而根据哈维尔的设想,四后卫

体系示人的海港对中卫的要求更多还是建立在防守上,反倒是两名边后卫需要承担不少由守转攻时的戏份,这可能也是为什么在过去几场热身赛中,哈维尔更倾向于那些传统意义上的边后卫球员,比如王燦超、李帅、李申圆等人,甚至在个别几场比赛中,还安排老将吕文君打这个位置,希望利用他在进攻方面的能力帮助球队。

当然,无论哪种战术,最终都需要通过实战结果来检验,对海港而言,首轮面对上届冠军武汉三镇无异于最好的试金石,同样以攻防转换节奏见长的对手,将会令海港进一步看清自己所处的位置。

## 人员·阵容不输其他球队

尽管到目前为止,海港尚未官方公布联赛报名名单,不过据记者了解,这份名单已经得到确认,而和去年相比产生的变化并不大,主力框架仍以大家熟悉的面孔为主,锋线上用马库斯·平科顶替了恩迪亚耶。此外,还有部分2003届的年轻小将补充入队。

海港队在今年的冬季转会窗口内比较平静,但其实球队曾接触过一些人选,比如中场6号位上。不过最终,海港并没有出手,而是选择保持了固有阵容的稳定。事实上,在上赛季的两个转会窗口内,海港曾先后引进多名内援,这些球员几乎都是国内公认的实力派:张琳芃、蒋光太、徐新、冯劲、李帅,在来到海港前都是各自球队的主力。外援方面,巴尔加斯、卡隆加盟,前者和武磊默契十足,并且25岁的年纪正当打;后者速度优势明显,是球队需要的前场突击手。

横向对比中超其他球队,海港的阵容配置均不落风,可能在主力年龄结构上,海港要大于三镇等队,但是参照中超目前的实际情况以及球员个体实力,海港的这拨队员其实完全够用,尤其其中轴线上颜骏凌、蒋光太、魏震、徐新、奥斯卡、武磊等都是各自层面数一数二的队员,与其考虑之后逐步需要经历的换血过程,眼下更值得关注的还是以下几点:即球员如何保持好身体状态、教练组如何通过合理地轮换使用队员,以及通过有针对性地布置面对不同对手。简单来说,如果能够激发出有球员的战斗力的话,那么海港是有机会达成赛季目标的。

这个休赛期内,海港针对上赛季出现的得分效率问题用平科顶替了恩迪亚耶。在不少关于阵容配置的讨论声中,引进一名外援的建议呼

声较高,这是源于球队现有外援中奥斯卡、巴尔加斯、保利尼奥在位置和作用上有一定相似。不过,考虑到整体投入限制等因素,海港并没有在外援方面再做调整,这种情况下,哈维尔所做的是争取通过轮换来增加不同的节奏变化。以保利尼奥为例,他在场和不在场时,球队可以拥有不同的进攻手段和节奏,相比巴尔加斯和卡隆,保利尼奥的拿球、控球、小范围内处理球的能力更出色。新赛季中,怎样让外援之间产生竞争中的化学反应,同样考验着哈维尔。

## X因素·国脚抽调和伤病

相比过去几年如“挤牙膏”般一段一段制定赛程,今年的官方赛程出炉可谓顺畅不少,主办方直接出台了第一轮至最后一轮的所有对阵表,时间跨度也比较明确,从4月中旬打到11月初。这样做的好处是可以提前让各队做好整年的大致规划,但同样也有一些困难需要克服,比如一周双赛的频率较高,又或者亚运会举办期间联赛不会暂停等。

哈维尔接手球队是在3月1日,一天之后他在上汽浦东足球场公开亮相。不过在2月最后一天,他麾下的一众国脚已经前往海口报到,整整一个月的时间里,哈维尔带着其他队员在上海埋头苦练,张琳芃、武磊、颜骏凌、李昂、徐新、魏震、李帅、阿布拉汗共八人都不在队中,直到3月底国脚们才集体回归,其中阿布拉汗是带伤归队,加上之前面部受伤的刘祝润以及一度因身体原因没有前往国家队的蒋光太,留给哈维尔打磨完整阵容的时间其实不过半个多月而已。

不过,这些都不是值得抱怨的因素,毕竟相比去年,情况已经改善了许多。只是等到联赛开始后,如何合理调配人员比较关键,亚运会开始后,海港队中预计将有球员被抽调。而在6月份,国足可能也会组织集训和热身赛,不出意外海港仍会是主要输出大户。来回奔波的情况下,如何保持好身体状态就变得相当关键。此外,伤病方面做得如何也将影响到球队的赛季前景,去年海港在这方面吃了大亏,几乎所有主力球员都遭遇过不同程度的肌肉和膝盖问题影响,赛季中途回归的武磊也一度出现拉伤。

值得一提的是,在海港状态最鼎盛的那几年,恰恰也是伤病控制得最出色的一段时间。今年,海港在医务组负责人位置上也进行了更迭,曾在国家队和中超多家俱乐部服务过的科蒂重回海港,他和队中多名球员都比较熟悉。

