

王哲林获选CBA常规赛最有价值球员

独家
专访

4月8日,CBA公司公布了2022-2023赛季CBA联赛常规赛个人奖项评选结果,上海男篮球员王哲林继2018-2019赛季后第二次获选常规赛MVP,他成为了CBA联赛历史上首位代表两支不同球队拿到常规赛最有价值球员奖项的球员,同时也是继姚明之后,22年来又一位获此殊荣的上海男篮球员。此外,王哲林还入选了2022-2023赛季CBA联赛常规赛国内球员第一阵容。

“王者”哲林

MVP

本版撰稿 本报记者 薛思佳

上海,是一块福地

或许是冥冥中自有天意,四年前的王哲林在2018-2019赛季常规赛最后一轮比赛中做客上海,拿到了38分和16个篮板,以一种颇为强势的姿态迎来了自己的首座MVP奖杯。四年后的2022-2023赛季常规赛最后一轮比赛,同样是在上海,身份转换成主队球员的王哲林砍下了职业生涯新高的61分,同时创造了CBA联赛历史国内球员的第二高分,以最直接明了的方式为自己的第二座MVP奖杯赢取了更多选票,“确实很巧,感觉上海的确是我的一块福地,特别有缘。我也希望能够在上海越来越好,包括整支球队。”

加盟上海男篮两个赛季,王哲林达成了不少职业生涯新的里程碑。上赛季,他职业生涯首次荣膺月度最佳防守球员,并且首次闯入联赛四强行列;本赛季,他在刷新个人职业生涯得分新高的第三天,又如愿将第二座常规赛MVP奖杯收入囊中,“非常高兴能够在上海男篮的第二年就拿到MVP,这也是对自己的一种认可。”据统计,王哲林是本赛季唯一能够场均获得20+10的国内球员,同时也是唯一两项数据均进入前十的国内球员,而在他前后的大部分都是主宰联赛的超级外援,“这份荣誉是属于整个团队的,是所有人一起努力获得的。正是有了教练组和队友们的帮助,我才能拿到这个MVP。”

毫无疑问,“61分”将成为王哲林第二个MVP赛季最好的注脚,“非常开心。因为上一次拿这么多分数还是在福建的时候,已经差不多过去有四年五年的时间了。”受制于疫情的影响,王哲林以主队球员身份亮相在上海球迷面前的时间足足被推迟了一年多,但或许也正是源于这种累积,才发出了现场对王哲林最有力的支持和最响亮的呐喊,“全场这么多观众一起高呼‘MVP’,的确是让我感到非常兴奋。感觉到大家对我是认可的,也会让我更加有自信,在场上把自己的能力展现给所有球迷。”

随着CBA联赛正式恢复主客场制,王哲林也终于有时间好好去探索上海这座城市,“其实以前自己也会经常来上海,反而是联赛期间,因为训练基地离市区比较远,时间会比较紧张。最多就是休息的时候出去逛一逛商场,找一些自己喜欢的餐厅去吃饭。”王哲林开玩笑地表示队友罗汉琛经常扮演着自己的“旅

游向导”,“他比我熟,所以我们经常会一块儿出去。我去年刚到上海队的时候,他就挺照顾我的,因为我们是同一批国青的队友,认识有十几年了,所以待在一起的时间比较多,而且他是打后卫的,所以我们得多沟通交流。”

模子,是一种写照

去年夏天,上海男篮的阵容进行了大幅度的变动,这让球队在第一阶段迎来了战绩上的阵痛期,前七场常规赛仅收获了一场胜利,一度徘徊于积分榜末尾,让不少球迷感到大跌眼镜,“这个赛季的开局确实不是很理想,也暴露出了一些问题,好在后面我们慢慢调整,把状态逐渐找了回来,赢下了一些比赛,最终守住了第五名的位置。”

事实上,将球队从第一阶段的泥潭中拖出的,正是王哲林。在内线人员轮换捉襟见肘的情况下,王哲林本赛季的上场时间直线上升,由上赛季的场均27.3分钟上升到33.7分钟。据统计,王哲林本赛季上场时间超过40分钟的比赛多达12场,而这个数字在上赛季的常规赛期间为零,足以可见球队本赛季对于王哲林的依赖程度急剧提升,“身体上的确会有一些疲劳,但这是每个球员都会碰到的情况,自己也是在努力地去调整和恢复。”

从亚洲杯到世预赛,再到联赛,过去一年的时间里,大王真正休息的日子屈指可数。连续高强度地作战,也让他第三阶段开局时的身体状况拉响了警报,肉眼可见的疲劳让他的竞技状态大打折扣,但即便如此他还是坚持到了球队收获主场首胜,才在教练组的劝说下,在对阵辽宁队的比赛中休战,“第三阶段从国家队回来之后有些不适,出现了一些流感的症状,身体上不是很舒服,而且后面腰又伤了,导致整个比赛状态出现了起伏,自己当时也是比较着急。”细心的球迷不难发现,王哲林临近出场前都会整理一下自己身上的腰托,“戴了这个感觉会好一些,不然有的时候腰部发不上力,感觉使不上劲。”

对于运动员而言,看似光鲜亮丽的背后往往都是数不尽的伤病,之于王哲林亦是如此。鲜为人知的是,在不少球迷津津乐道的“61分之夜”,王哲林是最后一个离开球馆的球员。在所有队友都已经离开的情况下,他一个人平躺在球队更衣室的理疗间,接受着理疗师的按摩,“因为比赛结束,肌肉会特别僵硬,特别是像腰部和腿部,所以需要进行按摩放松。不仅是比赛,每天训练也需

要这样的过程,差不多所有治疗加起来要一个半小时。”正因如此,“王哲林,模子!”不仅仅是球迷的助威口号,更像是一种对于他的真实写照。

队长,是一种担当

作为球队的门面担当,王哲林在去年被赋予了队长的身份,这个头衔意味着责任,代表着担当,“大王在队里是队魂,能把整个团队带动起来,起到一个老队员的作用,我觉得做得非常好。”上海男篮主教练李春江对于这位爱将毫不吝啬自己的溢美之词,一如他当年麾下的易建联、胡金秋,王哲林也是球队阵中不可替代的存在,而两人之间的默契也随着赛季的深入不断升温,“李导是一个非常好的教练。这两个赛季在他身边学习到很多东西,经过去年的磨合和了解,今年互相之间会更加熟悉和默契,有些比赛自己也明显能感觉到打得更加从容,的确是在变得越来越好。”

自久事集团入主上海男篮之后,俱乐部正在逐步打造一支即战力与天赋兼备的球队。身为队长,王哲林在球场内外起到的表率作用,自然也在潜移默化间感染着身边的年轻人,“现在的年轻球员身体条件、打球环境都很好,他们也展现出了自己很好的能力,就是在经验上有所欠缺。相信随着年龄的增长、比赛的增多,他们会越来越好。”同为年少成名,王哲林更能设身处地地了解年轻人在成长过程中会遇到的困境与困惑,而这些都是隐匿在球场外的一些财富,也是一个球队领袖需要去做的事情,“他们身为一、二年级生,在场上犯错是很正常的。有时候他们可能一时间不知道该怎么去处理,需要我们这些老队员去帮助他们。主要还是告诉他们一些心态方面的,不用太紧张,或者在意的东西。”

大部分人对印象中的王哲林,是那个脸上挂着纯真、温暖笑容的大男孩,所以类似强硬、血性的符号很难与他挂钩,但熟悉他的人知道,大王并不是一个安于现状,愿意将就的人。在球队第三阶段输给广东队的赛后,一段视频在社交媒体上迅速流传开来,视频中的王哲林摊开双手,指着记分牌向场边的人说道:“还有时间!还有机会!”类似的情绪表达和肢体语言过往在王哲林的身上并不多见,而这些显然都源自于他对胜利的渴望,“当时是特别想赢下比赛,就那瞬间的胜负欲特别强烈,自己也比较着急,所以下就像视频中呈现的那样爆发出来了。其实无论对手是谁,自己都想赢下比赛,而且第三阶段开局阶段,对自己的表现不太满意,也希望用一场胜利去调整自己的状态和心态。”