



# 温州行观察·教练组叮嘱全队眼睛要朝前看 “冲刺跑谁都不想掉队”

作为申花队主教练，吴金贵是带着一种既期待又担心的心情，完成了这次从上海到温州、再从温州回到上海的旅途的。

“从备战的角度来讲，这个时候打这样一场热身赛很有价值，对手是一支高水平的球队，对于我们检验之前的训练成果以及磨合队伍都很有帮助。”5日下午，申花全队从温州乘坐高铁返回上海，教练组没有在当天安排训练，算是给队员放了一个晚上的假。“现在一切按照联赛在（4月）15日开打进行准备，我们也跟队员说了，接下来的这段时间，是真正意义上的冲刺跑了，相信谁都不希望在这个时候掉队？”

本版撰稿 特派记者  
李冰 发自温州



## “进攻发起点要更靠前”

尽管赢下了与申花队的这场比赛，长春亚泰队主教练陈洋却在赛后接受采访时表示，90分钟的时间里，申花队的得分机会更多。

彭欣力在上半场比赛中与杨旭之间的那次“连线”，便是陈洋所说的机会之一。当时彭欣力在中场拿球之后，看到了前场左路埋伏在对方右后卫身后的杨旭，一次极富想象力的贴地斜传，直接将球塞到了亚泰队后卫的身后，插上的杨旭拿球后晃过出击的门将，可惜他左脚射出的皮球，被回防到位的另外一名亚泰队球员挡出，错失了扳平比分的机会。

平时的训练当中，申花教练组一直鼓励队员进行这样的尝试，并且要求队员尤其是中前场的队员“眼睛都要朝前

看”，为的就是养成向前传球的习惯，而不是仅仅只有横传或者回传。“否则的话，中场把球传到前面，前面把球分到边路，边路再回传给后卫，后卫最后把球交给门将处理，看上去是稳的，每个环节都没有失误，但是向前进攻的机会可能也就没了。”

也正因为如此，在对与长春亚泰队这场比赛进行总结时，对手几次非常有威胁的快攻给申花留下了深刻的印象。“同样的进攻，发起点在后场，在中场和在前场的效果肯定不一样。如何处理好进攻与防守之间的转换，如何在进攻的时候稳固防守，强化防守的过程中寻找进攻机会，这些都需要通过训练和比赛来提高，也会是我们接下来要重点解决的。”

## “大家都在主动做调整”

摆在吴金贵和申花队面前的困难，显而易见。

4日晚上，申花足球俱乐部官方宣布，葡萄牙球员特谢拉正式加盟，加上之前的晏新力、马莱莱和阿马杜，以及上赛季就在队中的巴索戈，申花队就此完成了新赛季的“外援拼图”。

当外界因为申花队用满五个外援名额开始期待新赛季的表现时，对申花教练组而言，如何在不到两周的时间里帮助这些外援完成从陌生到熟悉，再到适应中超的过程，并且与同样存在新老交替问题的本土球员之间“对接”，无疑将是一次巨大的考验。

对申花而言的另外一道难题，就是在之前相当长的一段时间里，本土球员因为国字号球队集训的缘

故被“一分为N”，一直到3月底才有了第一次真正意义上的“全员到位”，而且经历了从阿联酋到新西兰，再从新西兰到中国长途旅行的两支国字号球队的球员，身体和状态都要经过调整之后，才能回到同一条水平线上。“俱乐部领导和教练一直跟我们说，作为一个团队，面对困难的时候，就是要大家一起来克服，每个人多努力一点，问题就能多解决一点。”对于即将到来的新赛季，申花队中一位国字号球员表示，经过这段时间的调整之后，不论自己还是其他队友的感觉都好多了：“刚回来的时候确实挺累的，感觉身体比较沉，毕竟经历了十几个小时的长途飞行，还有时差，所以每天除了训练之外，大家要么治疗要么休息，都在主动进行调整，恢复得应该都差不多了。”

2013年，当20岁的特谢拉代表利物浦一线队完成自己在英超联赛首秀的时候，展现在这位葡萄牙年轻球员面前的，是一条看上去通向未来无限可能的阳光大道，毕竟在那个年龄，能够得到一向以挑剔著称的利物浦球迷的认可，绝不是一件容易的事情。

2023年，已经过了而立之年的特谢拉，又一次站在了命运的十字路口，属于他的“下一站”，是来自中超联赛的上海申花队。

## 特谢拉，申花新10号

不出意外的话，曾经被誉为“德科二世”和“里斯本天才”的特谢拉，将在新赛季身披10号战袍为申花出战，能否在职业生涯的最后阶段重塑辉煌，为自己曾经的天才称号正名，申花能否为“后莫雷诺时代”找到真正的替代者，所有的问号，也将随着中超大幕的开启，被一一拉直。

### 曾是葡萄牙的未来之星

跟自己大三岁的人一起踢球，会是一种什么样的感觉？

对于绝大多数十几岁的年轻球员来讲，答案应该是“没法踢”，因为按照国内青训教练的话说，在这个年龄段，每相差一岁，就意味着隔了一道坎，而这道由身体机能和技术意识以及经验组成的坎，很多时候几乎是无法逾越的。

特谢拉不但迈过了这道坎，而且一迈就是三道。作为葡萄牙国少和后来适龄段国青队的中场核心，特谢拉在15岁的时候，加盟了葡超豪门，也就是先后培养出菲戈和C罗两代巨星的葡萄牙体育队，而他也凭借着在俱乐部队的优异表现，直接从葡萄牙U17国家队“跳级”进入了U20国家队，并且表现丝毫不逊色于比自己大了三岁的队友，他也因此被视为葡萄牙足球的未来之星。

特谢拉之前的职业球员生涯当中，最高光的一段经历，无疑是加盟英超豪门利物浦队，而他被利物浦队相中的原因也很简单，就是在特谢拉代表葡萄牙体育青年队参加青年欧冠联赛时，两场对阵利物浦队的比赛中都有进球，算是用自己的表现“打”服了这个高傲的对手——2012年1月底的冬季转会窗口，利物浦队花费了100万欧元的转会费，将19岁的特谢拉招致麾下。

### 被渣叔练怕做了流浪者

加盟利物浦半年之后，力主引进特谢拉的主教练达格利什下课，接替他的罗杰斯在帅位上没坐多久，便又把教鞭交到了德国人克洛普手中。

虽然对特谢拉的能力以及在联赛中的表现相当认可，但是对于一心要打造一支铁血之师的特洛普来讲，熬得过自己的魔鬼训练是一条没有任何商量余地的“红线”，而不幸的是，在特洛普上任之后的第一次训练结束后，特谢拉便因为无法适应高强度训练进入了伤病名单，而且更要命的是，那一次的经历，似乎让特谢拉患上了“克洛普恐惧症”，虽然在被外租布伦特福德和布莱顿期间表现不错，尤其是在效力英冠布莱顿队时，交出过一份5球3助攻的成绩单，克洛普也因此给他开

出了一份续约合同，但曾经被渣叔练到害怕的特谢拉坚持选择在合同结束后重返葡萄牙，加盟了葡超豪门波尔图队：“加盟波尔图让我美梦成真，我从小就热爱看他们赢球，穿上这件球衣，我要为波尔图奉献我的全部。”

在波尔图队完成了自己在葡萄牙国家队首秀也是唯一的一次出场之后，特谢拉带着10场比赛零进球的成绩单，回归了老东家布拉加队，但表现依然平平。2019年，特谢拉以128万欧元的身价转会吉马良斯队，在2019至2020赛季打出了10球3助攻的表现，随后以160万欧元转会加盟葡甲豪门费耶诺德队，可惜在他参加的24场比赛中，始终没能捅破“零进球”的那层窗户纸。

2022年冬，特谢拉与费耶诺德解约，以自由身重回葡超，加盟了法马利康队，但是他的表现却与外界期待相去甚远。已经在欧洲足坛兜兜转转了将近十年的特谢拉，最终在同年7月远走亚洲，转投卡塔尔球队乌姆沙拉尔，16场比赛打进4球的表现，虽然谈不上重回巅峰，但至少能够让葡萄牙人找回信心和踢球的乐趣了。

作为一名典型的葡萄牙进攻队员，身高1米77的特谢拉可以出任边锋和前腰，同时也拥有不错的组织进攻能力，再加上出色的脚下技术和盘带以及创造力，这些都是申花队将原本属于莫雷诺的10号球衣交到他手中的主要原因——不出意外的话，新赛季中超联赛将在4月15日正式开打，而这就意味着，留给特谢拉熟悉和适应申花这支新球队以及中超这个新平台的时间，只有不到10天了，

属于他的新挑战，才刚刚开始。



若昂·特谢拉