



# 捷哥，和球队一起告别



中国足协官宣准入名单的一刻，同样也是汪佳捷脱下战靴的一刻，未来即便不会离开足球这个行业，但至少也不会是以球员的身份亮相职业赛场了。

向一直钟爱的绿茵场告别会有遗憾吗？也许会，只不过肯定不是现在，因为他已经为此“准备”了一年。

独家专访

本版撰稿  
首席记者 刘闻超



“我始终认为，足球是一项很好的运动，是一个正向的东西，不管处于什么层面，我都想把这件事情做好。”  
——汪佳捷

## “为告别缓冲了一年”

“去年这一年其实已经让我‘缓冲’了，相对前几年来说，去年这一年我比赛踢得不多，自身也有转型的想法，本来如果球队还在的话，我也不一定会以球员的身份继续下去，现在球队这个平台暂时没了……”汪佳捷回忆道。他承认，如果时间再往前推一年，自己确实还怀有不少留恋。

2022赛季开始前，俱乐部一方面继续坚定冲超的目标，另一方面在经历换帅和一系列更新换代的举措后，也曾适时与队中一些老队员交流想法。对汪佳捷而言，尽管那年第一阶段联赛由于受伤出场不多，可当时内心更多的想法还是再试一试，因此在聊及未来两年打算时，他说：“让我再缓冲一下……”顾名思义就是再以球员身份踢一段时间，直到今年，他认为“是时候了”。

“也有人会问，为什么不再踢两年？但我觉得没有太大的意义。有些队员他一直走南闯北，职业生涯可能效力过多支球队，但我属于那种喜欢在一个地方有长期发展的类型。当然可能和年纪也有关系，如果我年轻一点说不定也去走南闯北了，但现在职业生涯末期，真没什么必要了。”汪佳捷说。

论身体状态，他的确可以至少再战两年，这几天但凡上午有时间，他都会跟着海港原队友张卫一起到世纪公园这个“老家”训练，以此保持一下身体状态。“如果昆山队还在，我可能就在球队中转型了，一家俱乐部能够持续良性发展，这是一件好事。至于现在，如果我真的再去别的地方踢两年球，最后还是回到现在的状态，而且目前的大环境下，一切也都不容易。”

## “足球有时也要讲时运”

在昆山队里，年轻一辈的队员习惯叫汪佳捷“Captain”或“捷哥”，球队的暂时止步对这群年轻人来说倒也没产生太大困扰。看着他们，汪佳捷偶尔会想起自己当年的样子。“越是年轻，越是不在乎这些事情，他们在乎的还是能不能踢上球，在什么平台上踢球。我们小时候踢球也是这样，就想去展现自己、证明自己的能力，体现自己的价值，很单纯。谁一

上来就想着踢球赚大钱买房子呢？”

事实的确如此。当年回到崇明根宝基地后，汪佳捷凭着自身实力和努力，在队里一直扮演着重要角色。他和蔡慧康组成的中场一个能对抗、会防守，一个攻防都有特点还能适当前进，甚至一度汪佳捷也曾入选过国足的集训大名单，有些可惜的是，在最后筛选过程中，他并没有进入到队伍中，这或许也成为其整个职业生涯的一种缩影。“也许应该这么说，在我身体状



态最稳定的时候，最能冲击高度的时候，没能有那个契机。有时候错过了就再也拿不到这个机会了，因为这需要天时地利与人和，缺一不可。”

海港冲上中超后，汪佳捷在前几年一直是队中的主力，联赛出场每年都超过20多场，但是随着球队经历换帅和阵容更迭，留给他的机会愈发减少。自2017年后，汪佳捷已经很难稳定出场，这也促使其在之后寻求外租机会。“根宝基地有一种模式和其他地方不太一样。在徐指导那里，你可能暂时不是他的首选，但你可以通过努力，某一天或某一场比赛就会让你上去比赛，这样的调整或者说‘进进出出’是动态的，不像其他地方可能换了一个教练之后如果你觉得你不行或者不符合他的计划，那你基本上就很难再获得机会了。在基地待久了，所以我们刚出来的时候是不太理解这种情况的，我们只会觉得如果教练不用你、不要你了，就应该去证明自己，但是从足球的角度，他可能并不需要你证明太多，因为你不符合他的计划。”

汪佳捷嘴里的“我们”，自然包括了他自己，2017和2018连续两年，他都没有再获得“证明”的机会。在外界眼里，他的口气里应该有不甘，甚至是对时任教练的不满，但其实他并没有，所有这些他都是从足球的角度展开去考虑，比如在他眼里，虽然博阿斯没有给予他什么机会，但他仍然认为前者的训练质量是自己遇到过的教练中最好的之一。“他的训练能够让你非常投入，整个人完全专注于训练课里，自然而然地全力以赴。而如果一堂训练课的质量不高，球员即使想发力也不知道从哪里去发力。”

“中国球员挺不容易的，很多队员其实是有一定能力的，足球有时候也要讲时运。”汪佳捷说。终于到了要告别的时候，当他再去回顾过往时，之所以没有遗憾，除了因为有过一年的缓冲外，更大的原因其实是自己在那段时间里始终在努力，不曾放弃过。“至少我去尝试过，尝试做到最好。比如在我机会不多的时候寻求转换环境，离开海港尝试找回状态，而当我找回状态后，我记得也和你聊起过，渴望回到顶级联赛再去挑战……所以确实没什么遗憾了。”

## “足球不能只考虑顶流”

球员生涯告一段落，汪佳捷下一步无论做什么肯定也不会离开足球。眼下他就在筹备一件事：参加C级教练员培训班。培训地点倒也不陌生，正是他无比熟悉的崇明。

原本，按照汪佳捷的设想，他可以在昆山队里逐步转型，比如从助理教练或者是青训教练做起。不过现在昆山队的平台没了，那不如先充充电，把自身各方面再完善得充分一些，毕竟做教练也并非一朝一夕的事情。“可能因为我在这个领域里看到、知道不少现在职业队和青训队教练的现状，教练这个职业对于球员水准的提升是很关键的，我觉得我可以更加清晰地告诉队员我想要什么。当然，通常看人家挑担总是不嫌累，很多事情还是得自己一步步去实践才清楚，毕竟你要真正入门去走上这个舞台，也不是个容易的过程。”汪佳捷说。

经历过中国足球的金元时期，如今也见证了潮水的回落，某种程度上

来说，能在当下“不景气”的时候继续从事足球行业的工作，需要一定的勇气与热爱支撑。汪佳捷开玩笑说，就如同足球经纪人一样，以前很多人都是想着从蛋糕里分一杯羹，为球员谋福利的很少，现在还能坚持干这份事业的，算是“真正的经纪人”。他庆幸自己没找过经纪人，不用因为曾经的“单纯好骗”而误入歧途，而与此同时，现在的汪佳捷也能换个角度看待中国足球这些年的起伏。“我觉得人们没有好好考虑持续性这个问题……”他说，“比如作为球员，有些人在这个队不踢了就可以去另一个队，不断跳槽走南闯北。而我就喜欢在一个队深耕发展。我觉得金元时期的足球和现在的足球也是这样，大环境总是不断地来回变，一下子各种大投入，那种状态很早就让人意识到，这不是一种持续下去的举措，或者说根本就没有准备要持续下去，结果就是像现在这样，投入跟不上以后环境就变得比较困难。”

与大环境前后变化相对应的，恰恰是球员们的生存状况。“要成为职业球员不容易，而能够靠踢球吃饭的人更不容易，我觉得要照顾到更多人，中国球员不是只有‘顶流’的那些人，限薪都能理解，但是对于那些原本收入就不高的队员来说，如果没有最低的收入保障也很危险，很多队员一年踢下来可能一分钱都拿不到，这种情况下很难有稳定可言。”

## “想尝试转型做青训”

虽然仍保持着每天“动一动”的习惯，但和以往不同的是，等到新赛季开始后，汪佳捷不会再有繁重的比赛任务。换言之，经历了三年赛会制模式的联赛征战后，他终于又有时间和家人在一起，而且这一次不会出现“说走就走”的情况了。

过去三年中，一句“你我共昆山”的口号下，昆山队和昆山当地的球迷真正能够近距离接触的机会其实屈指可数，球队一直在外封闭训练比赛，球员自然也难以和家人团聚。汪佳捷的两个孩子中，儿子已经上了一年级，不再是当年那个在家里一天到晚跟着音乐跳舞的模样，转而每周定时定点去参加足球课和网球课；女儿虽然才5岁，但却已经展现出比哥哥更出众的足球天赋。“让孩子多参加一些运动，锻炼身体肯定是需要的，网球和足球，等于让他们手脚一起运动。我女儿每次踢球都很起劲的样子，踢得也不错……”说起两个孩子，汪佳捷总容易停不下来。

这些年，上海大大小小的青训机构、足球培训点不在少数，看似红红火火却也存在着一些需要克服的挑战，比如足够数量的全职青训教练，又比如小球员们在兼顾学习和踢球情况下的晋升通道等。现在，汪佳捷有时间好好思考这些他以前有想过但未曾真正投入的领域。在做教练这件事情上，他的愿望是强烈的，偶尔他也会和海港的队友聊起这些，某种程度上而言，大家也挺好奇他会走出怎样的一条路。“我和武磊说起过，他觉得做教练挺难的，踢球是一回事，真正到场地里去教、去说又完全是另一回事。我想去尝试一下，可能会做一些青训的工作，看看有没有合适的时机和条件。我脑子里有一些东西要去实践，我觉得我应该去做这些事情，因为我始终认为，足球是一项很好的运动，是一个正向的东西，不管处于什么层面，我都想把这件事情做好。”