2023年3月27日 星期一
本版编辑 李小晨
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

2023上海市第四届高中四大名校排球对抗赛圆满落幕——

学霸也可以是排球健将

3月25日，2023上海市第四届高中四大名校排球对抗赛在上海中学举行。来自上海中学、华东师范大学第二附属中学、上海交通大学附属中学、复旦大学附属中学的男女八支队伍展开了激烈的较量。最终，复旦附中问鼎男子组冠军，上海中学荣获女子组第一。本次赛事还设立了最佳攻手、最佳防守、最佳二传、体育道德风尚等个人奖项。

实习记者 陈岑

高中体育专项化 名校排球氛围足

本次比赛由上海市教育委员会、上海市体育局主办，上海市中学生体育协会、上海市校园排球联盟、东方体育日报社承办，上海中学协办。为了保障本次赛事顺利进行，组委会特别针对竞赛规程、比赛场地、接待服务等方面进行了更加明确的规定，为各支参赛队伍提供了安全、有序、规范的比赛环境。

四所参赛学校都把参加排球对抗赛事当作是重点培养项目，纷纷拓展各组别队伍建设、着力提升参赛队伍水平，共同为形成沪上良好的校园排球氛围增光添彩。为了充分贯彻上海市实施“高中体育专项化”的教学改革，各校每周固定开展排球专项课程，并且在校内组织规模化、系统化的训练，这不仅为此前接触过排球的学生，更是为零基础的学生提供了绝佳的校园排球氛围以及提升排球能力的机会。

2023上海市高中四大名校第四届排球对抗赛不仅为上海的校园排球发展添砖加瓦，全力推动校园排球人才体系的建设，更是响应上海市落实体教融合的重点工作任务，为校园排球培养优秀的后备人才，并且为运动员们展现运动技能、实现自我价值搭建了良好的平台。此次赛事不仅营造了积极活跃的校园排球氛围，也为中学生身心健康的全面发展创造了有利环境。

学霸也能打好球 好友跨校忙相聚

谁说成绩好和体育好不能兼顾？参加本次高中四大名校对抗赛的学生队员再次证明了，在上海相关政策的激励下、在校园浓厚体育氛围的带动下，学霸同时也可以是排球健将。随着校园排球对抗赛的不断推进，校园排球氛围近年来呈愈发向好的趋势。而除了激烈的比赛之外，场边队员和教练的呐喊和鼓励也成为赛事的一道亮丽风景。来自不同学校的同学们因为排球这个相同的兴趣爱好聚集在了一起，很多球员在自己打完比赛的休息时间也不愿坐下，站在场边专注地观看每一场比赛，并且情不自禁地为场上每一次精妙的配合送上喝彩与掌声。

上海中学女子组的替补席上出现了一个令人意外的身影，尽管穿着不一样的队服，来自交大附中的吴艺琛还是完美地融入了其中，跟周围上中的同学们有说有笑。本次比赛时，吴艺琛是来为自己许久不见的初中老友李奕欣加油打气的，在考进了不同的高中之后她们见面的机会少了很多。吴艺琛时不时掏出手机录制下比赛中朋友的精彩瞬间，并且在赛后第一时间展示给累得直喘气的李奕欣看。提到这次排球对抗赛，小吴同学非常兴奋：“我们初中就是同学，也在一起打排球。我们已经好久没见了，平时更多还是线上交流。所以看到这次比赛我立刻就让她也报名了，很感谢能有这样的一次机会。”

对吴艺琛和李奕欣来说，参加排球对抗赛不仅是在回忆初中时期的成长，也为她们的友谊再次创造了一份独家记忆。吴艺琛表示自己很喜欢排球，更喜欢和朋友们一起打排球。这次比赛不仅能够见到老同学，也让她交到了很多新朋友。比赛结束后，吴艺琛在朋友圈里晒出了和小李同学手持奖牌的合影，“看到上海中学的朋友们拿了冠军我也很开心，感觉跟自己赢了一样。”她们纷纷表示如果有机会的话，一定还会参下一届排球对抗赛。

经过几年的摸索和努力，上海市高中四大名校排球对抗赛是上海市校园排球联盟的重要组成部分。本项赛事已经成为了加快校园排球普及提高的基石，不仅打破了传统认知中“好学生体育差”的观点，还充分贯彻体育育人、排球育人的思想，在促进学生全面发展的同时，让越来越多的沪上学子感受校园排球所展现的魅力和激情。以竞赛带动中学生体育运动良性发展，为后续长远发展夯实基础。

男子组冠军：复旦大学附属中学

四校赛让高中生活不留遗憾

本报记者 程超

男子组冠军被复旦大学附属中学收入囊中。俗话说打江山容易，守江山难。复旦大学附属中学作为老牌强队，在往届比赛中收获颇丰。谈及本次比赛，复旦附中领队郁爱忠总结：“过程一波三折，结果相当完美。”

“先前受疫情影响，尽管长期保持高强度的训练，但毕竟都是学生运动员，缺乏比赛的历练，很多问题在日常训练中难以被发现，最为显著的是队员们缺乏临场应变能力。”在最后一轮比赛中，复旦附中与上届冠军华东师范大学第二附属中学展开直接对话，复旦附中在先赢一局的情况下，第二局双方激战一度打到30分平，但仍遗憾未能拿下该局。进入决胜局后，复旦附中的队员们心态产生了明显的起伏。

好在队内头号得分手、队长戴飞逸关键时刻站了出来，今年高三的他，算得上是一名“老将”了。在常人眼中看来，高三学生理应将所有的时间都投入到高考备考之中，在“学霸”如云的复旦附中，学业压力可想而知。

距离高考不到70天，毅然选择代表复旦附中参加四大名校排球对抗赛，戴飞逸说：“选择的勇气来源于对排球的热爱，我从初中就开始打排球，上一届比赛是在2019年举办的，那时我还是初中生，没有机会参加。经过三年的等待，今年比赛终于恢复了，虽然现在我已经高三，但是不参加一次四校赛，总觉得是高中生活留下遗憾，我不想留下遗憾。”

戴飞逸不仅有勇气，更有底气。“我从初一开始接触排球，本来是有机会以排球特长生的身份进入复兴高级中学，开启半专业的排球之路，但后来由于文化课成绩还可以，中考通过自招进入了复旦附中，因此我更想把打球作为一种爱好，还是以学习为主。”

在输掉第二局比赛后，戴飞逸利用暂停的机会和队友们分享经验：“不要把它当作很重要的比赛，现在就当我们在学校打对抗赛，一分一分地打，不要拘束，不要紧张，没关系的。”

在拿下男子组冠军后，领队郁爱忠说：“这是学生们高中三年第一次比赛，遇到困难和挑战是好事，在这个过程，集体项目教会了他们需要相互鼓励、相互配合、相互宽容。”

末轮艰难战胜上届冠军，复旦附中问鼎本次四校赛男子组冠军

本版摄影 本报记者 程超

目前上海中学各个年级都设有排球校队，得益于排球专项课的支持

女子组冠军：上海中学

上中学子用冠军破解“烦恼”

本报记者 程超

经过一天的激战，女子组冠军被主场作战的上海中学摘得，好成绩的背后离不开多方支持。据上海中学体育教研组长陆辉介绍：“目前上海中学各个年级都设有排球校队，得益于排球专项课的支持，让更多的学生开始接触排球、了解排球，从而喜爱排球。”

从赛前抱着“交学费”的心态参赛，到最终取得冠军，上海中学女子排球队以黑马的姿态斩获冠军。据陆辉介绍，在赛前备战期间，上海中学已经毕业的学姐学长们，在得知学弟学妹们即将征战本届四大名校对抗赛后，自发利用每周五的空余时间，回到母校义务充当起了陪练工作。这其中多数人曾在高中阶段参加过这项赛事，他们将自己的经验毫无保留地分享给学弟学妹们，发挥了传帮带的作用。

“评价上海中学学生只是学习好，是对上中学生的不了解。”已经在上海中学工作20多年的陆辉，近些年就时常遇到这样的“烦恼”，“学生们想尽各种办法，利用各种条件，向体育老师要资源和场地开展各种体育活动。”浓厚的体育文化氛围，为上海中学积累了充沛的排球后备人才，他们不仅学习好，球也打得好。

“期待和强手过招，明年还来”

本报记者 程超

本届四大名校对抗赛还有一些全新面孔。木热迪力是上海交通大学附属中学新疆班高一年级的一名维吾尔族学生——本次赛事，交大附中队伍中共有14名同学来自木热迪力所在的新疆班。

“去年九月，我从家乡新疆阿克苏地区通过考试进入交大附中新疆班。在学校专项课参加过排球项目，老师觉得我打得不错，就让我参加这次比赛了。”场上的木热迪力凭借着出色的身体素质，在队伍中承担着重任，二传、主攻、副攻的位置上都能看到木热迪力身影。

尽管本次交大附中成绩并不理想，但和同龄人交流切磋排球技艺的过程让木热迪力十分兴奋：“今年是第一次参加，有点紧张，很多球都失误了，回到学校后再加强训练，明年继续来参加！”