



校园篮球，站上CBA全明星舞台中央

我们大学生的实力 不比职业球员差！

2018年，当清华大学和北京大学两支篮球队的球员亮相CBA全明星舞台上的时候，或许没有人料到五年后的今天，大学生球员已然成为了CBA联赛不可或缺的中坚力量。

随着越来越多的大学生球员从校园进入职业赛场，每年定期举办的全明星周末星锐赛，在近年来逐渐成为了不少球迷熟悉和了解选秀球员的重要舞台。在今年的全明星周末期间，CBA公司再度进行改革，由星锐一年级和星锐二年级，分别迎战北京大学男篮和大学生联队，让更多来自校园篮球的新生力量亮相于球迷面前，感受职业赛场的魅力。

最终，星锐一年级以94比80战胜北京大学男篮，星锐二年级队则以74比81不敌大学生联队，这也是大学生球队继2019年全明星赛之后，再度战胜由CBA球员组成的星锐队，“心情非常激动，我们大学生在今天的职业比赛中算是证明了自己，我们的实力不比他们星锐的差，所以非常激动。”作为今年CBA选秀大会的状元热门，来自清华大学的邹阳不负众望拿下17分和10个篮板，捧起了第二场星锐赛的MVP奖杯，“我们虽然是临时组建，但是我们队非常团结。我们特别团结，就是铆着劲打对手。在各个方面我们都打得特别无私，教练也特别强调团结，所以我们也是齐心协力地拿下了比赛。”

虽然已方除了王岚嵚和洪辛之外，全部都是来自大学生联赛的球员，但作为大学生联队的助理教练，上海交通大学男篮主教练徐扬坦言赛前他就预测这场比赛并非没有胜算，“看了一下名单，大家都觉得有得打。我们根据对方球员的技术特点进行分析之后，认为对手在投射能力上略有欠缺，所以是进行了针对性地布置。”诚如徐扬所料，整场比赛星锐二年级队仅命中了四个三分，命中率不足两成，“另一方面比较重要的是，大家对于战术的理解和执行上做得比较出色。我们总体训练时间甚至都不足一个小时，但是场上大家展现出来的比赛素养、战术意识以及临场应变都很好。”

值得一提的是，星锐二年级队虽然名义上是由CBA球员组成的球队，但其中不少都是从校园走出的球员，包括厦门大学的黎伊扬、北京大学的赵柏清、北京化工大学的张殿梁都已经成长为各自球队中的中坚力量。

除了星锐赛之外，大学生球员在单项赛中的表现同样出色，来自郑州大学的杨浩以惊世骇俗的两记扣篮，无可争议地击败了张镇麟和曾凡博，获得了扣篮大赛的冠军。参与三分大赛角逐的华侨大学射手周其默也不遑多让，以18分最终获得了三分大赛的亚军，冠军则由青岛队的王睿泽获得，大学就读于南昌大学的他在2019年第二轮第五顺位被青岛队选中。

大学生联队的助理教练徐扬——

校园、职业两步走 青训培养相辅相成

在结束了星锐赛的比赛任务之后，徐扬马不停蹄地回到了上海。再过不久，他就将率领上海交通大学男篮参加CBDL联赛（中国篮球发展联赛），与山东、首钢、广州等职业俱乐部的青训梯队进行交手，而这只是他们全年比赛计划中的一部分，“除了一些热身赛，大学生球员有CUBAL联赛、CBDL联赛、学运会等，这个比赛数量是职业梯队球员可望而不可及的。”诚如徐扬所言，抛开一些天赋异禀的年轻球员，大部分职业梯队球员在升入一队之后，能够获得的出场时间都极其有限，只能在替补席上度过自己的菜鸟赛季，从而错过了宝贵的涨球时间，再加上过去几年疫情的影响，导致原先的青年联赛和CBDL联赛一度出现停摆的情况，“球员要体现价值，终究要回归到球场上，但是有些俱乐部一方面不重视年轻球员的培养，另一方面则迫于成绩上的压力，不敢用年轻球员，最终导致恶性循环。我们的职业梯队训练质量是可以得到保证的，但还是缺少比赛机会，很多技能只有到比赛中才知道是否真正掌握。而校园篮球这方面的困扰就少一些，球员们可以通过比赛去修正自己的基本功，提升职业素养。”

据徐扬介绍，随着近年来校园篮球愈发得到重视，像上海交通大学的相关软、硬件设施和后勤保障已经完全对标职业俱乐部，包括体能师、营养师、训练师、队医等一应俱全，已然排名全国前列，“我们以前经常说大学生球员在身体对抗方面会差一些，但现在这个差距正在逐渐缩小。”在去年的选秀大会上，上海交通大学的洪辛在第六顺位被四川队选中，并且坐稳了球队的主力轮换，在场均26.1分钟的出场时间内，可以得到8分和3.6个篮板，三分命中率接近40%，“洪辛的身体素质是相当不错的，再经过

一段时间的职业技能训练，可以说能从CUBAL联赛无缝衔接到CBA联赛。”

虽然大学生联赛发展得如火如荼，越来越多的大学生球员也凭借自身出色的表现走入球迷视野，但徐扬直言不讳地说出了校园篮球自身不可避免的短板，“校园篮球可以做普及，可以打基础，但是想要走到金字塔的塔尖，还是需要依靠职业俱乐部的力量。”既有过职业队的球员体验，也有过校队的执教经历，这让徐扬能够更加清晰地辨别两者之间的不同之处，“专业队的训练时长、训练强度、营养补充等方面都要比大学球队更好。另外就是，大学比赛数量虽然多，但是质量还需要进一步提升。球队的水平还是有些参差不齐，只有跟比你水平更高的人对抗，提高才能更快。”

一花独放不是春，百花齐放春满园。在徐扬看来，中国篮球若想要照搬NCAA与NBA的发展模式，是完全行不通的，但可以适当借鉴，摸索出一条适合自身的道路。

飞扬的少年最动人心，真刀真枪的星锐赛再一次展现出了年轻人的活力与激情，期待熠熠生辉的他们在未来奏响中国篮球的最强音！



117比113，2023年CBA全明星周末以北方明星队取胜而告一段落。不同于轻松愉快的正赛，提前一天进行的两场星锐赛可谓是针尖对麦芒，无论是星锐一年级与北京大学篮球队的较量，亦或是星锐二年级对阵大学生联队，都擦出了不一样的火花，而一胜一负的赛果也让外界开始重新审视校园篮球的地位。

本版撰稿
首席记者 薛思佳

杨浩

【全明星·扣篮王】

王睿泽

【全明星·三分王】

徐杰

【全明星·技巧王】

打破偏见 实力说话

不难猜测，首场星锐赛拿到全场最高分26分的“北大约基奇”李苑鑫，以及第二场星锐赛的邹阳、陈国豪等大学生球员，踏上CBA联赛的舞台已然只是时间上的问题。

从无足轻重的旁观者，到至关重要的当局者，大学生球员正一步一个脚印，依靠着自身的努力，打破外界的偏见和质疑，逐渐站上CBA联赛的舞台中央，包括像王少杰、祝铭震等球员甚至已经代表中国男篮征战过国际比赛，足以可见校园篮球正在职业体系中愈发具有存在感，“我认为只要球员自己愿意努力，俱乐部在培养上也足够重视，大学生球员的即战力要好于青训体系上来的球员。”在徐扬看来，随着张宁、赵柏清、袁堂文、王岚嵚等一批大学生球员逐渐在CBA联赛站稳脚跟，势必会打破校园与职业之间的壁垒，让更多俱乐部开始重视大学生球员和选秀大会，“我们就是靠实力，拿数据说话，像张宁、王岚嵚等球员在场上的效率值已经超过了一部分俱乐部自身培养出来的青训球员。特别是像张宁，一开始对他的质疑声很多，但是他用场上表现证

明了自己的能力。”

据徐扬介绍，随着CBA选秀大会逐年向好的发展，以及张宁、祝铭震等大学生球员的示范效应，让球员和家长不再拘泥于俱乐部青训这一条发展道路，而愿意将目光投向校园篮球，“因为有了选秀大会的通道，等于让球员们多了一条可供选择的路。如果篮球技术出众，他们可以去到CBA联赛、超三联赛等职业联赛发展，稍微欠缺一些的，也可以凭借大学文凭谋求一份好工作，等于在追逐篮球梦想的同时还能兼顾到学业。”在不少圈内人士看来，大学生球员登陆CBA联赛之后，他们在战术的理解和执行上都做得相当出色，也由此培养出了像袁堂文、黎伊扬、王岚嵚等“球队大脑”，“我经常和队员们强调，可能你们上课学到的东西不一定能应用到未来的生活和工作中，但是在此期间你们对于自身行为的约束，在时间上的管理，是绝对有好处的。这也就是为什么大家发现有的大学生球员在场上打球很聪明，这就是一种阅读比赛和临场应变的能力，这可能是我们职业梯队的青训球员所不具备的。”

