



# 阵容磨合尚不完善,周末过招南通支云 三名新外援热身登场



## 金贵:教练工作做在前,把被抽调影响降到最低

本报记者 李冰

用“一心两用”这四个字,已然形容不出眼下的吴金贵和他的申花队教练组在训练这件事情上面有多少需要操心的地方了。

“并不是所有队员都在同一条起跑线上,所以不能用完全一样的标准来要求每一个人。”尽管申花队的集训已经进行了一个多月,并且已经从体能储备阶段进入到技战术和阵容打磨的阶段,但是在申花队内人士看来,这样的问题依然没有完全解决:“有的队员之前身上有伤,需要一定的时间恢复,然后再补前面落下的功课;还有的队员比如说外援和到队时间晚的,肯定也要有一个熟悉和适应的过程,毕竟从整个赛季来看,中超就像是在跑马拉松,哪怕刚开始的时候慢一点也没关系,各方面状态调整好,一档、二档、三档慢慢加上去,最后一样会快起来。如果在准备阶段就激烈驾驶,几秒钟之内就提速到百公里,可能没跑多远就会因为没有磨合好而抛锚了,岂不是得不偿失?”

正因为如此,申花队的每一次训练,吴金贵和助理教练都会对教案进行“细分”,根据队员的不同情况做出不同的安排,训练过程当中也要一心N用,随时进行调整。“最终的目标,肯定是要让所有队员进入到同一个频率和节奏,为新赛季

开始做好准备。”

如果说,在康桥基地的这些队员基本都在“掌握”之中的话,眼下让教练组有些鞭长莫及的,则是“散落”在各支国字号球队的那些申花队员。由于要备战与新西兰国家队和国奥队的两场热身赛,吴曦、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健、温家宝和孙沁涵跟随男足国家队和国足亚运队前往新西兰,最快也要到27日才能回到国内;至于今年年初代表申花一线队参加中超和足协杯比赛的几名2001年龄段球员朱越、金顺凯、朱启文、何龙海和蒋志鑫,正跟随国奥队在克罗地亚进行为期三个月的拉练,6月下旬才能回国,肯定缺席4月中旬开打的新赛季中超联赛前两个月的比赛。

球队“一分为N”,抱定了“一个都不能落下”的申花教练组,也进行了一次“跨时空”的备战,保持与国字号球员密切联系并且及时掌握球员状况的同时,也会就俱乐部球队的训练情况和要求与球员进行沟通。“虽然从时间上来看,这些(国字号)队员回来之后,到新赛季联赛开打还有半个月左右的时间,但是从球队备战的角度来讲并不算长,毕竟今年球队人员情况变化比较大,国内球员之间,国内球员与外援之间也都需要磨合,所以我们要尽可能地把工作做到前面,克服各种困难,争取把(国字号球员缺阵的)影响降到最低。”

正在久事康桥体育基地备战的申花阵容中出现了三张新面孔,分别是阿马杜、晏新力和马莱莱。从本周开始,三名外援正式加入球队合练,如不出意外,待俱乐部准入资格审核通过后即可完成注册。

目前,申花全队未受外界一些传闻的影响,训练照常进行中。按照计划,球队将在3月24日与中超新军南通支云进行一场热身赛,届时,阿马杜、晏新力和马莱莱有望登场亮相。

专题撰稿  
本报记者 丁梦婕

三名陆续抵达上海的外援阿马杜、晏新力和马莱莱于上周一通过了例行的体检。过去一周以来,三人一边调整时差,一边在申花体能教练的帮助下进行恢复训练,同时,与申花方面进行了合同细节的确认。

据了解,阿马杜、晏新力和马莱莱与申花的合同已基本敲定,从本周开始,三人结束身体调整阶段的训练,正式加入到合练的队伍中。不过,根据最新消息,中国足协将在本周末公布第一批获得准入资格的俱乐部名单。这就意味着,即使中超转会窗口早前就已开启,但在本周末之前,无一俱乐部获得中国足协认证的准入资格,是无法通过足协的备案完成新球员的注册的。在此情况下,多家俱乐部官方宣布的球员加盟,仅限于双方已签订工作合同的状态,尚未在足协进行注册,球员的加盟并没有真正完成。

因此,阿马杜、晏新力和马莱莱最快也要等到下周才能进行注册。三名球员目前的计划是先到队加入训练,等到俱乐部准入资格的审核通过后,再由俱乐部为他们办理在中国足协注册的相关手续。球队的备战也在按照原计划进行,教练组将持续对现有球员进行考察。球队正处于技战术演练阶段,热身赛对手所在的联赛级别将逐步上升。

3月7日下午,申花在本次冬训的首场热身赛中,凭借杨旭、于汉超在下半场的先后建功,2比0战胜中冠球队

上海城投。3月11日下午,申花在久事康桥体育基地迎来第二场热身赛,对手是中甲球队上海嘉定汇龙。上半场,齐龙助攻于汉超破门;下半场杨旭、费尔南多各入一球,最终申花3比0获胜。其中,小将费尔南多刚刚从国奥队归来,他不再随国奥奔赴海外拉练,而是直接加入申花冬训的队伍,接受教练组的考察。

在与中冠、中甲球队完成比赛后,申花接下去的热身赛对手将上升为中超球队。原本在3月18日下午,申花计划先和中超新军、正在苏州集训的青岛海牛队过招,但由于双方队中出现多名球员感冒的情况,这场热身赛不得不临时取消。申花方面表示,为延续新赛季有序的备战节奏,确保训练质量和强度,球队临时安排了一场内部分队比赛,最终由杨旭、于汉超等领衔的绿队5比2战胜徐友刚、费尔南多以及多名小将所在的白队。

3月24日,上海申花将与南通支云进行一场热身赛,以进一步检验并磨合阵容。此前,南通支云共进行了三场热身赛,先后以0比5不敌上海海港,2比4山东泰山队,0比3浙江队。

受第19届亚运会温州奥体中心场馆运营团队的邀请,申花还将在4月初前往温州进行一场热身赛。根据安排,球队将于4月3日对阵中超球队长春亚泰。此外,北京国安和南通支云也受邀参赛。



## 第五外援来自东欧,谈判还在进行中

从目前情况来看,申花的阵容瘦身和新援引进工作同步进行中。受多名球员入选各级国字号球队从而缺席冬训的影响,球队在阵容磨合上面临难题,唯有等到全部球员归队后以赛代练,才能真正实现磨合。

主教练吴金贵曾在接受采访时直言,球队备战期确实面临人员不整的难题,“我们被抽调了很多人,正常情况下这些人员很多都是会进入到23人比赛名单的。如果按照23人名单来计算,那么我

们还要算上五个外援的名额,剩下的就是18个中方队员,中方队员里面还需要去掉几个门将。对于我们来说,经过国家队抽调以后,我们的人员确实是非常紧张的。”这在很大程度上将对冬训质量造成影响。

按照国足和国足亚运队的比赛计划,吴曦、朱辰杰、温家宝、蒋圣龙、汪海健、孙沁涵都将在打完各自球队与新西兰的热身赛后回归,预计于3月末回到俱乐部。在这些球员归队前,对于俱乐部和申花教练组来说,必须尽快做好新援引进、阵容

筛选等工作,尽最大可能将不利于备战的影响降至最低。

据了解,原河北队门将鲍亚雄仍在申花队中,有可能成为内援方面的补充。此外,申花将用满五个外援名额,已确定巴索戈、阿马杜、晏新力、马莱莱,最后一名外援仍在物色谈判中。

对于最后一名外援的人选,俱乐部方面原本锁定了一名来自东欧联赛的俱乐部主力,但截至目前,谈判还在进行中,申花也将为此做好两手准备。