



“魔都最美社会体育指导员”名单出炉

不同身份的他们有同一个梦想

专题撰稿 本报记者 李一平

社会体育指导员是全民健身事业发展的推动者,近日,2022年“魔都最美社会体育指导员”评选结果出炉,宋惠花、姚渊等47名社会体育指导员获评。他们中,有的是健身达人,有的是社区健身领袖,甚至还有高校教授,但同样的是,他们始终坚持在社会体育指导员的岗位上发光发热。

此次获评成为“魔都最美社会体育指导员”的50位指导员分别是浦东新区的宋惠花、姚渊、赵莺、郭小普,黄浦区的刘天丰、范君捷,静安区的刘敏、袁若虹,徐汇区的张玲芝、陈清娣,长宁区的石凤云、应骏汇,普陀区的周美娟、钟翠权,虹口区的王莉萍、陈雅燕,杨浦区的杨寅、杨峻,宝山区的单妙香、林云,闵行区的王金娣、赵红珍,嘉定区的李军、邢琳,金山区的倪爱萍、黎文明,松江区的寿根秀、陆超宇,青浦区的杜培毅、陈利芳,奉贤区的张倩雯、郭卫,崇明区的叶铭、沈洲,以及来自各体育社会组织刘忆婷、陆亦豪、刘晰心、吴欣跃、孙怡雯、蒋晓斌、黄旭初、韩哲、郭月龙、徐发光、杨艳、徐静丽、郭强。

为深入贯彻落实国务院《全民健身条例》和《上海市市民体育健身条例》,充分体现我市社会体育指导员在全民健身指导工作中所发挥的作用,上海市体育局2021年开始,组织开展了“魔都最美社会体育指导员”评选活动。

2022年,“魔都最美社会体育指导员”评选活动鼓励更多体育人才加入社会体育指导员队伍,助力构建更高水平的全民健身公共服务体系。

除了每个区获评的两名(浦东新区为四名)社会体育指导员外,在2021年的基础上,新的“魔都最美社会体育指导员”评选活动还通过协会推荐,评选出了13名来自各个单项协会和体育社会组织的社会体育指导员。这些来自各个体育单项协会的社会体育指导员拥有更加扎实的体育专业技能和教练经历,也更符合国家体育总局提出的“运动项目指导员”概念。

自上世纪90年代初开始至今,社会体育指导员这项工作已在上海走过了20多年发展历程。在过去几个周期里,通过市、区、街镇、居民区联动,一大批小区里的健身达人、运动爱好者,乃至社工都成为了社会体育指导员,实现了社会体育指导员在基层从

无到有。

在之前,上海市体育局以人民为中心,准确识变、科学应变、主动求变,开始推动申城社会体育指导员向“年轻化”“专业化”方向改革发展。

去年,在上海市体育总会支持下,上海市社区体育协会积极与各市级单项体育协会合作,开展跨协会交叉融合培训,让更多年轻、专业的爱好者成为社会体育指导员的新力量。目前,上海市社区体育协会已经与上海市网球协会、上海飞镖运动协会、上海市剑道运动协会、上海市极限运动协会、上海市跳绳协会等单项体育协会合作,共同培养社会体育指导员。

另一个方面,对单项体育协会来说,让从业人员参与社会体育指导员培训也为项目推广开辟了一条“新赛道”,有利于实现持证上岗,推动行业规范发展。除了跨协会交叉融合培训外,在上海市体育局指导下,上海市社区体育协会还积极推动退役运动员、公共体育设施管理者等多个领域人才纳入社会体育指导员队伍,进一步提升指导范围与能力。目前,上海的社会体育指导员人群已经形成了设施管理维护、健身技能培训、运动健康指导、赛事活动服务四大类型。

社会体育指导员来自于各行各业,这项工作本身依托于人民,又服务于人民。在新形势下,发掘培养选拔指导员人才队伍不能再局限于街镇、社工、居民区这一“纵向”,更要形成跨协会、跨领域、跨学科的“横向”交流与衔接。

2022年“魔都最美社会体育指导员”的获奖人选,其实就是上海社会体育指导员改革由“纵”转“横”,跨协会融合培训成果和体现。

上周,上海市体育局还开办了2023第一期上海市社会体育指导员“运动健康师”培训。培训班采用的是线上线下混合式授课。线下培训结束后,学员将进行线上课程学习,并在市总工会建设的71所职工健身驿站等场所,参与20次以上运动健康指导服务。完成所有课程及考核的学员将获得由上海体育学院、上海市社区体育协会及上海市康复医学会共同颁发的“运动健康师”证书以及“国家二级社会体育指导员”证书。

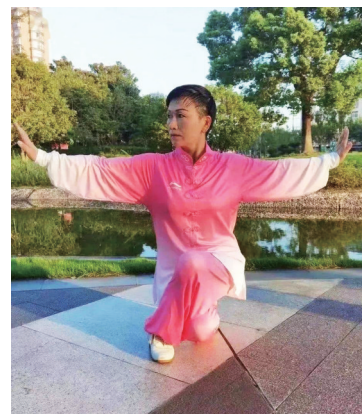
未来,上海市还将继续探索社会体育指导员的可能性,吸纳更多致力于推广、服务社会体育的人才,为建设“人人都有品质生活,人人都有获得感”的人民城市添砖加瓦。



刘晰心



陈清娣



李军

全民健身科学指导大讲堂人气高 政府搭台 专家宣讲 市民受惠

本报记者 丁荣

日常生活中如何远离膝痛、肩痛?青少年学生如何预防脊柱弯曲?运动与肿瘤防治的关系是怎样的?你知道过度运动会增加代谢废物吗?等等这一切,都可以在“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂中找到答案。

政府搭台,专家讲座,市民受惠。作为奉贤区体育局为群众办实事的重点项目之一,2022年“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂活动全年共举办14场讲座和一场义诊,邀请了沪上八家三甲医院10个科室的17位主任医师,通过专家现场讲座和答疑解惑的方式,为奉贤乃至全市群众构建起一道有力的健康“保护墙”。

“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂系列活动是由上海市体育局指导,奉贤区创办的一项为群众办实事项目,活动通过邀请沪上三甲医院权威专家进行线上线下讲座和指导,为市民开展科学健身、树立健康观念、养成健康行为、提高运动素养保驾护航。活动开展七年来,“益动奉贤”全民健身科学指导大讲堂系列活动现场参与市民达



9000余人次,公众号、网络平台等新媒体受益人群达数千万人次,有效提升了市民对科学健身促健康的认识,并且收到良好的社会反响。

2022年是“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂连续举办的第七年,在认真贯彻落实全民健身国家战略的同时,讲座现场注重疫情防控细节,内容也更加注重全民健身和全民健康深度融合,旨在为市民健康保驾护航、提供优质贴心的康养服务。全年来到现场聆听讲座的市民超过

1000人次,讲座线上直播累计观看将近82万人次,全平台视频回看将近450万人次。

奉贤区体育局相关负责人表示,将继续积极发挥职能优势,扎实有效落实落细为民服务事项,有效提升市民在科学健身中的获得感和幸福感,并逐步把“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂活动,打造成奉贤乃至全市的全民健身特色品牌项目。



杨峻